

PROGRAMME MENSUEL DE LA SECTION RANDONNEE

Juin et début juillet 2022

Veillez trouver ci-joint le programme mensuel de notre section avec les contraintes techniques et le contact en fin de chaque descriptif. En fin de document, nous vous rappelons également les critères d'évaluation ainsi que quelques informations utiles.

Samedi 4 au lundi 6 juin 2022 : Séjour Pyrénées Ariégeoises

Ce séjour randonnée montagne aura lieu dans les Pyrénées Ariégeoises autour d'Aix les thermes. 3 jours de randonnées avec nuits en gîte dont voici le détail prévisionnel :

Journée 1 : Pic de Tarbessou – Etangs de Rabassoles

Niveau : P2-T2 ; 13 kms pour 800 m de dénivelée en 5h30 de marche (hors pause).



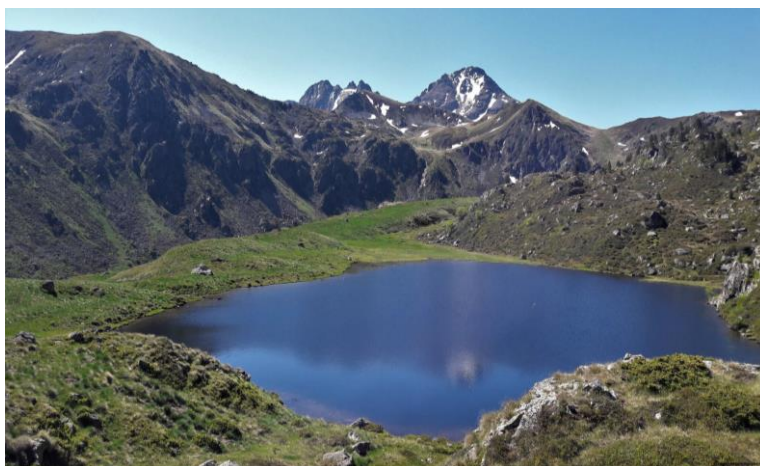
Journée 2: Pic Pradel – Etang de Laparan

Niveau : P2-T2 ; 18 kms pour 1 080 m de dénivelée en 6h00 de marche (hors pause)

Journée 3: Pic Saint Barthelemy – Pic Soularac

Niveau : P2-T2 ; 12 kms pour 1 050 m de dénivelée en 6h de marche (hors pause).

Ce séjour animé par **Clément R.**, proposé aux adhérents de la section dès cet hiver, **est complet** avec 12 participants.



Dimanche 12 juin 2022: Le pic de Vissou (Cabrières - 34)

Le pic de Vissou est un sommet emblématique du cœur de l'Hérault à 481 mètres offrant de belles vues entre garrigue et vignoble.

Au départ du village de Cabrières nous remonterons la vallée de la Boyne entre garrigue et vignoble dominé par le pic. S'en suit une montée un peu raide sous le pic pour ensuite suivre la crête sommitale jusqu'au sommet.

La randonnée continue sur la crête jusqu'au petit sommet du Vissounet puis descend à travers la forêt méridionale avant de déambuler dans le vignoble et ses coteaux pour revenir à Cabrières.



Niveau: P2/T2. Distance 12 km, Dénivelée positive : 560 m, Temps de marche hors pauses 4h00

Covoiturage : 100 kms A / R. (soit 30 € par voiture) à diviser par le nombre de personnes dans la voiture, chauffeur compris et à régler directement au chauffeur.

En raisons des élections, le départ de la randonnée sera retardé le matin afin de permettre à chacun d'aller voter avant de partir randonner.

[Animation et inscription ; Stéphanie D. au 06 09 32 82 27](#)



Dimanche 19 juin 2022 : Pas de randonnée

Aucune randonnée proposée ce dimanche car nous fêterons les 20 ans du Chemin des Cimes la veille, et jusqu'à tard dans la nuit ;-)

Dimanche 26 avril 2022: Pas de randonnée

Lendemain de la Gaypride de Montpellier

Dimanche 3 juillet 2022 : Col de l'Asclier (Les Plantiers – 30)

Randonnée en milieu montagnard cévenol à proximité des Plantiers (Gard). Vue sur différents sommets de la région (Pic de Borgne, Mont Aigoual, ...). C'est également un col « moutonnier » et lieu de transhumance sur la draille du Languedoc.

Niveau : P2/T2 – Distance : 18 km – Dénivelée positive : 800 m – Temps de marche hors pauses : 5h30.

Covoiturage: 160 km A/R (soit 64 € par voiture) à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur

[Animation et inscription ; Doan au 06 66 53 18 47](#)



Séjour du 9 au 16 juillet 2022: Une semaine en Haute Ubaye

Séjour d'une semaine animé par Jérôme, Doan et Xavier avec 2 groupes de niveau en Haute Ubaye dans les Alpes de Haute Provence.

Informations déjà transmises aux adhérents



Nous vous rappelons la grille de cotation des difficultés de nos sorties :

Note physique de P1 à P3 :

P1 = distance jusqu'à 14 km et dénivelée jusqu'à 400 m

P2 = distance entre 15 et 20 km ou dénivelée entre 400 et 800 m

P3 = distance > 20 km ou dénivelée > 800 m

Note technique de T1 à T3 :

T1 = petite route, piste forestière ou sentier de bonne qualité, peu pentu

T2 = sentier raide et/ou caillouteux, éboulis stable

T3 = sentier très raide et glissant, éboulis instables, pierriers, zones rocheuses nécessitant l'usage des mains, sentiers escarpés avec sensation de vertige, traversée de névés

Pour chaque randonnée, le participant s'assurera d'amener sa nourriture et l'eau suffisante pour la randonnée (2 litres recommandés). Il devra être muni d'un sac à dos, d'une tenue adaptée suivant la saison mais aussi en prévision de changement de temps (pluie...), de chaussures de randonnée et de tout ce qui lui paraît nécessaire pour son confort et sa sécurité.

Les chiens ne sont pas admis lors de nos randonnées.

Concernant le co-voiturage, nous vous rappelons qu'il est proposé depuis le point de rassemblement sur Montpellier pour se rendre au point de départ de la randonnée. Il est également en dehors du cadre strict de l'activité randonnée.

Nous vous rappelons que l'inscription avant la randonnée est obligatoire auprès de l'animateur, et la prise de contact préalable téléphonique avec l'animateur très fortement recommandée si vous êtes nouveau.

Bonnes randos avec Chemin des Cimes !

Amicalement,

Vos référents Randonnées

Stéphanie, Doan, David et Clément

