

## PROGRAMME MENSUEL DE LA SECTION RANDONNEE

**Mai 2022**

*Veillez trouver ci-joint le programme mensuel de notre section avec les contraintes techniques et le contact en fin de chaque descriptif. En fin de document, nous vous rappelons également les critères d'évaluation ainsi que quelques informations utiles.*

### **Dimanche 1<sup>er</sup> mai 2022 : Montdardier et Saint Laurent le Minier (30)**

Randonnée en forêts entre Montdardier et Saint-Laurent-le-Minier (Gard), pour admirer le Pic d'Anjeau et au loin la Montagne de la Séranne. Nous passerons d'une ambiance de vallée de Cévennes méridionales pour monter vers la bordure du causse de Blandas avec le joli village de Montdardier.

Sentiers de randonnée pour la plupart facile d'accès.

Niveau : P2/T2 – Distance : 17 km – Dénivelée positive : 850 m – Temps de marche hors pauses : 6h.

Covoiturage : 120 km A/R (soit 48 € si tarif à 0.4 €/kms) à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur.

[Animation et inscription ; Doan au 06 66 53 18 47](#)



## **Dimanche 8 mai 2022 : Arre et la voie verte (30)**

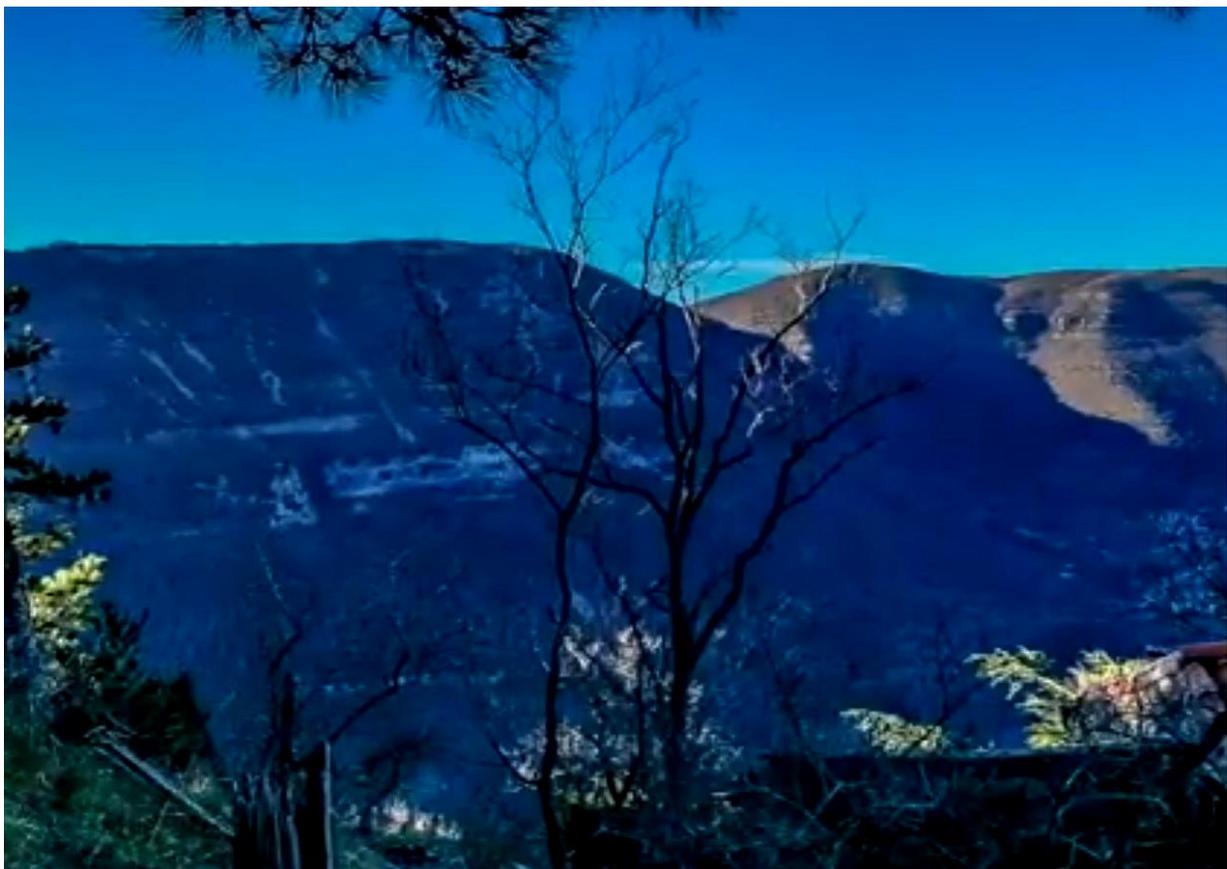
Une randonnée au départ d'Arre (Gard), aux pieds du Causse de Blandas, pour surplomber la vallée de la rivière éponyme. La vallée d'Arre est également une vallée frontière entre les Cévennes et les causses offrant une belle diversité de paysages, de végétation et de vues

Retour par la voie verte, l'ancienne ligne de chemin de fer Tournemire (Aveyron) – Le Vigan (Gard). Prévoir une frontale lors des traversées des tunnels.

Niveau : P2/T2 – Distance : 16 km – Dénivelée positive : 750 m – Temps de marche hors pauses : 6h.

Covoiturage : 150 km A/R (soit 60 € si tarif à 0.4 €/kms) à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur.

[Animation et inscription ; Doan au 06 66 53 18 47](#)



## **Dimanche 15 mai 2022 : Roques-Altes – la Roque Sainte Marguerite (12)**

Cette randonnée nous fera partir du village de la Roque Sainte Marguerite dans les gorges de la Dourbie. Nous monterons dans ces gorges pour passer au hameau de Masméjean avant de déambuler sur le causse Noir avec ses vastes étendues et ses fermes typiques caussenardes.

Nous arriverons ensuite au site de Roques-Altes et ses rochers ruiniformes rappelant d'anciens sites druidiques dominant le causse.

Nous déambulerons également sur la Corniche de Rojols et ses rochers découpés offrant des vues sur les gorges avant de redescendre dans celles-ci à travers la forêt.



Niveau : P2/T12 – Distance 17 km – Dénivelée positive : 600 m – Temps de marche (hors pause) : 4h30.

Covoiturage : 218 kms A / R. (soit 87 € par voiture si tarif à 0.4 €/kms) à diviser par le nombre de personnes dans la voiture, chauffeur compris et à régler directement au chauffeur.

[Animation et inscription ; Clément au 06 18 19 25 59](#)



## **Dimanche 22 mai 2022 : Pas de randonnée**

## **Jeudi 26 mai 2022: Le Saint Guiral (Dourbies – 30)**

En ce jeudi de l'ascension quoi de mieux que de faire une ascension. Avec ce jour férié Jérôme vous propose d'aller gambader dans le Gard, à l'assaut du Saint Guiral. Hêtraies et granit seront nos compagnons de route et agrémenterons cette randonnée qui se fait sur de bons chemins.

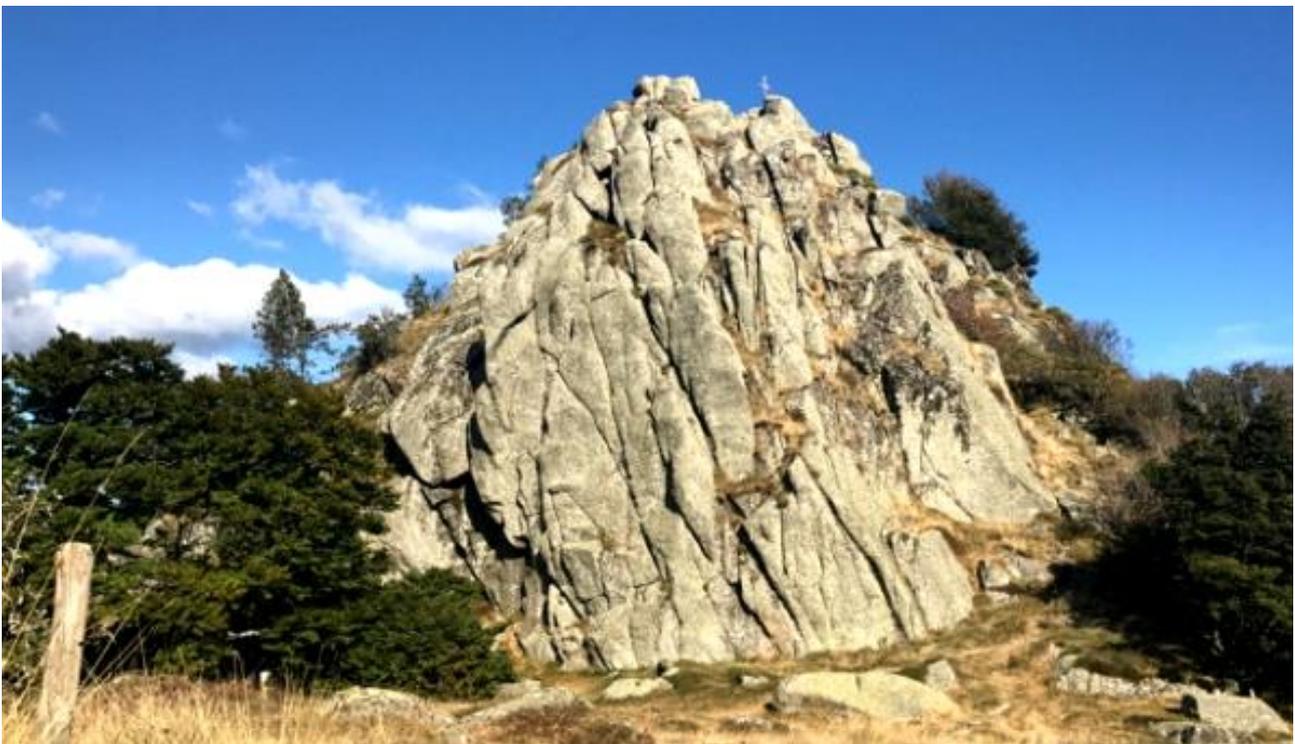
L'ascension rocheuse finale en aller-retour permettra d'accéder à de superbes points de vue et ajoutera un côté ludique à la journée.

Niveau : P2T1 (T3 pour l'ascension finale, évitable si vous ne voulez pas manger avec le groupe ;-), Distance 17km, Dénivelée positive 650 m, Temps de marche hors pause 6h



Covoiturage : 252 kms A / R. (soit 100 € par voiture si tarif à 0.4 €/kms) à diviser par le nombre de personnes dans la voiture, chauffeur compris et à régler directement au chauffeur.

[Animation et inscription ; Jérôme au 06 72 25 83 57](#)



## **Dimanche 29 mai 2022: Les 4 000 marches – Mont Aigoual (Val-d'Aigoual 30)**

Toit du Gard culminant à 1 567m, le Mont-Aigoual propose le mythique sentier des 4 000 marches.

Au départ de Valleraugue, baignée par l'Hérault, le sentier par la face sud sera effectué en aller-retour. Une randonnée qui présente un dénivelé positif de 1220m en continu pour arriver au sommet. Le chemin nous fera traverser différents étages de végétation : châtaigniers, hêtres, genêts, épicéas, pins et sapins. Un panorama exceptionnel s'offrira à nous au sommet de l'Aigoual.

De la station météorologique aux allures de manoir écossais, un quart de la France est visible par jour de beau temps, des Alpes aux Pyrénées, ... si le temps est clément !

Une randonnée incontournable dans la région et qui est naturellement proposée pour les 20 ans de Chemin des Cimes, mais qui conviendra uniquement aux randonneuses et randonneurs aguerri-es.



Niveau: **P3/T2**. Distance 19 km, Dénivelée positive : **1 220 m**, Temps de marche hors pauses 7h00

Covoiturage : 134 kms A / R. (soit 53.6 € par voiture si tarif à 0.4 €/kms) à diviser par le nombre de personnes dans la voiture, chauffeur compris et à régler directement au chauffeur.

[Animation et inscription ; Yann. au 06 78 87 04 36](#)



Nous vous rappelons la grille de cotation des difficultés de nos sorties :

Note physique de P1 à P3 :

P1 = distance jusqu'à 14 km et dénivelée jusqu'à 400 m

P2 = distance entre 15 et 20 km ou dénivelée entre 400 et 800 m

P3 = distance > 20 km ou dénivelée > 800 m

Note technique de T1 à T3 :

T1 = petite route, piste forestière ou sentier de bonne qualité, peu pentu

T2 = sentier raide et/ou caillouteux, éboulis stable

T3 = sentier très raide et glissant, éboulis instables, pierriers, zones rocheuses nécessitant l'usage des mains, sentiers escarpés avec sensation de vertige, traversée de névés

Pour chaque randonnée, le participant s'assurera d'amener sa nourriture et l'eau suffisante pour la randonnée (2 litres recommandés). Il devra être muni d'un sac à dos, d'une tenue adaptée suivant la saison mais aussi en prévision de changement de temps (pluie...), de chaussures de randonnée et de tout ce qui lui paraît nécessaire pour son confort et sa sécurité.

Les chiens ne sont pas admis lors de nos randonnées.

Concernant le co-voiturage, nous vous rappelons qu'il est proposé depuis le point de rassemblement sur Montpellier pour se rendre au point de départ de la randonnée. Il est également en dehors du cadre strict de l'activité randonnée.

Nous vous rappelons que l'inscription avant la randonnée est obligatoire auprès de l'animateur, et la prise de contact préalable téléphonique avec l'animateur très fortement recommandée si vous êtes nouveau.

Bonnes randos avec Chemin des Cimes !

Amicalement,

Vos référents Randonnées

Stéphanie, Doan, David et Clément

