

RENTRÉE ? BOUGEZ !

10 SÉANCES + 1 GRATUITE



CONTEXTE

Une première édition dans un objectif de reprise post covid.

Le contexte sanitaire et de santé toujours aussi alarmant, une volonté de reconduire cette action prioritaire.



Selon une étude de l'ANSES Février 2022 :

1/3 des adultes cumulent un niveau de sédentarité élevé et une activité physique insuffisante.

70 % des femmes sont en deçà des niveaux d'activité identifiés pour être en bonne santé, contre **42 %** des hommes.



PROJET RENTRÉE ? BOUGEZ !

Une action prioritaire

Objectifs du projet :

- **Accompagner** le grand public à une découverte ou à la reprise de la pratique physique
- **Soutenir** la reprise des clubs et attirer de nouveaux pratiquants
- **Animer** les territoires dans l'objectif de l'héritage Terre de Jeux,
- **Positionner** la fédération et ses clubs comme des acteurs responsables et engagés et moteurs



PRINCIPE DU PROJET

**Une extension du Pass Club F.F.TRI.
existant (6 semaines au lieu de 1 mois)**

- ★ Date de lancement de l'opération auprès du grand public laissé à l'appréciation du club (**op entre le 5 septembre et le 22 octobre 2022**)
- ★ **Offre sportive proposée** : 10 séances de "remise en forme" à 2€ + 1 gratuite (soit un tarif unique de 20€)
- ★ **100% des bénéfices** à destination du club hôte
- ★ Large **communication**



À vous de jouer !



DIMENSION DU PROJET

Eventuel partenaire:
Paris 2024, Label Terre de Jeux

- ★ un label destiné à tous les territoires
- ★ **Valoriser les territoires** → Mettre plus de sport dans le quotidien des Français
- ★ **S'engager dans l'aventure des jeux**
- ★ La F.F.TRI propose d'animer les villes labellisées



À vous de jouer !



PARTICIPER À L'OPÉRATION

Webinaires de présentation : Deux réunions de présentation du projet vous seront proposées sur les dates suivantes (lien d'accès sur les dates):

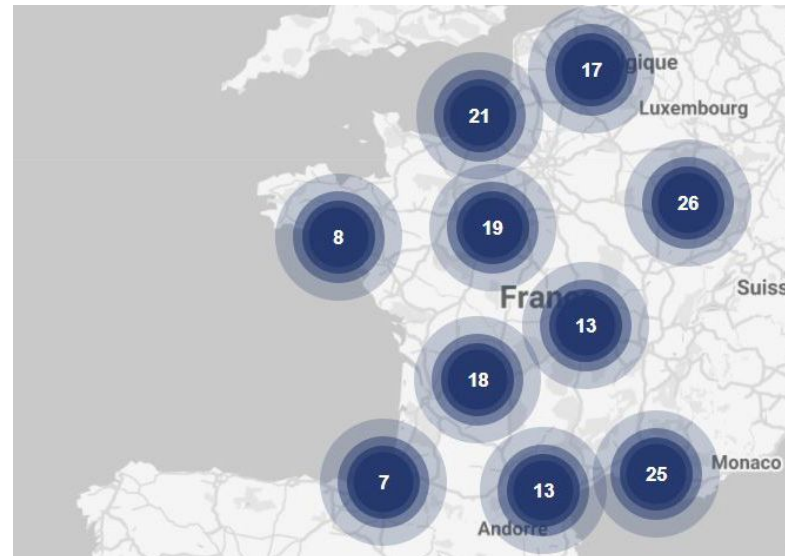
★ [Jeudi 14 avril à 20h00](#)

★ [Mardi 10 mai à 20h00](#)

Des séances clés en mains : Le contenu des 10 séances sera communiqué aux clubs participants durant l'été.

Tuto et supports pour la communication

Dès la fin du printemps, **une carte interactive** des clubs participants à l'opération sera mise en place par la F.F.TRI. et accessible sur le site web fédéral.



CIBLES

Clubs :

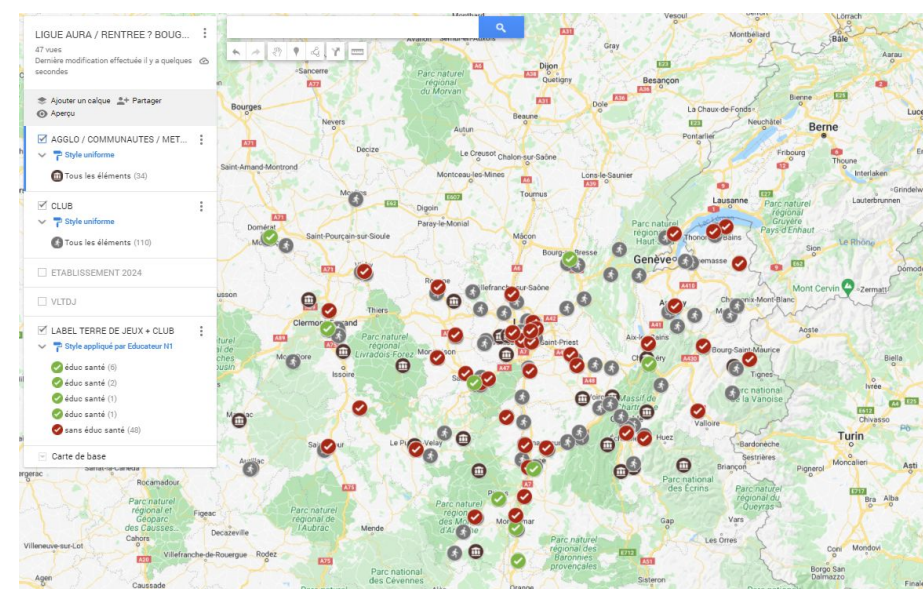
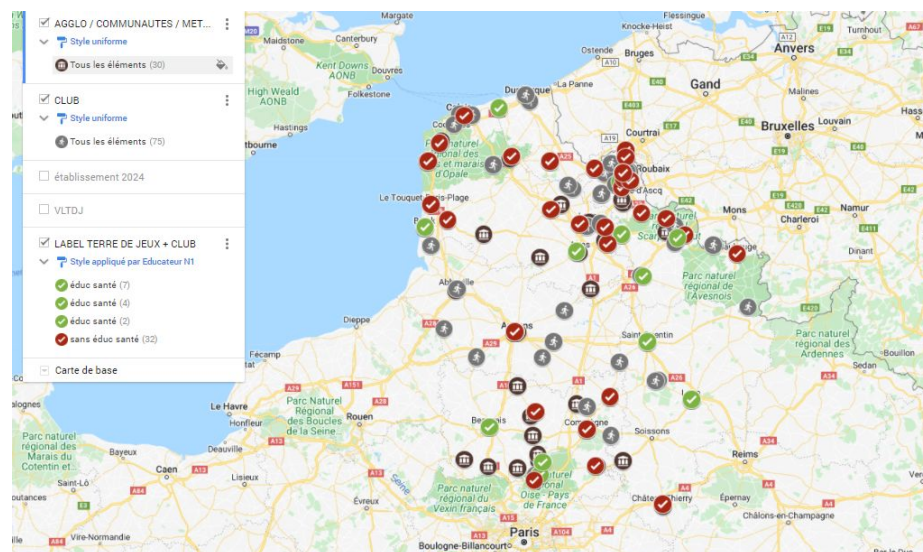
- ★ 80% des clubs participants l'an dernier souhaitent que l'opération soit reconduite → Clubs accueillants en 2021
- ★ Clubs sur territoires labellisés Terre de Jeux
- ★ Tous clubs intéressés



TERRE DE JEUX

Clubs :

- ★ 597 clubs sur une commune labellisée (avec 136 educ N1)



COMMUNICATION

- ★ **Webinaire de présentation:** CTL & Agent Développement
- ★ **Présentation Terre de Jeux**
- ★ **Webinaire de présentation club:** outils de communication
- ★ **Plateforme:** création des plaquettes, affiches, flyers...
- ★ **Fiches séances types**
- ★ **Création carte interactive**
- ★ **Communication digitale :** site fédéral, réseaux sociaux, presse, newsletters...



POUR PARTICIPER

Questionnaire à retourner en cliquant [ici](#)
Avant le 22 mai 2022



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON

2 Rue de la Justice, 93213 SAINT DENIS LA PLAINE CEDEX

Tél. 01 49 46 13 50 - www.fftri.com



CLAIRE GROSSOEUVRE

CONSEILLÈRE TECHNIQUE NATIONALE

PROJET SANTÉ, BIEN-ÊTRE, LOISIR

+33 6 45 14 94 95 - cgrossoeuvre@fftri.com

