



GRAND STAGE D'ÉTÉ DE L'ÉCOLE TAO

La Faute-sur-Mer

Sous la direction de **Thierry Alibert**, entouré d'une équipe enseignante
Du Lundi 15 au Vendredi 19 Août 2022

De grandes plages de sable fin, de belles forêts, l'air marin, les plaisirs du farniente et de la balade. Vous apprécierez tout cela associé à un grand stage de Taiji Quan et Qi Gong sous la direction d'un expert en arts énergétiques chinois.

Nous vous proposons de nous retrouver sur la presqu'île de La Faute-sur-Mer, face à l'île de Ré et son microclimat privilégié, dans une ambiance conviviale grâce à l'accueil chaleureux de l'Entente Fautaise, sa présidente Mme Chantal Renaud, et toute l'équipe d'animateurs.



Taiji Quan

Qi Gong

Bagua Zhang

Armes du Taiji

Ateliers au choix

N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant et à retenir vos hébergements.

Office du Tourisme de la Faute-sur-Mer

02 51 56 37 37

ot.lafautesurmer@wanadoo.fr

lafautesurmer.com

**Renseignements sur place
hors hébergement**

Chantal Renaud

07 85 31 71 67 ou 09 71 55 33 20

Jean-Roger CLERY

06 30 87 37 06

ententefautaise@gmail.com

Programme

4 ateliers au choix par jour

L'organisation se réserve le droit d'annuler un atelier s'il y a moins de 5 inscrits.

Pour toute commande d'armes (Epée, Eventail, Fuchen, canne, bâton...) contactez-nous avant fin juin à : ecoletao.thierryalibert@gmail.com

9h à 10h30

- A1 Taiji Forme 108 de Yang Cheng Fu - 1ère et 2ème partie avec J.C. Bulteau
- A2 Qi Gong de santé des 12 méthodes « Shi er fa » avec C. Garnier
- A3 Ba Gua Zhang ou l'art des spirales, étude des 8 Paumes avec J. Nener
- A4 Taiji Forme ancienne de Yang Lu Chan avec T. Alibert

11h à 12h30 :

- B1 Qi Gong pour nourrir la vie «Yang shen ba shi » avec T. Alibert
- B2 Atelier Armes Sabre Yang école TAO avec Pierre Barthélémy
- B3 Taiji Forme 108 de Yang Cheng Fu - 3ème partie avec J. Nener
- B4 Bâton Taiji : Forme de l'école TAO avec T. Garnier

15h A 16h15

- C0 Atelier Tuishou avec D. Jaffer

16h30 à 18h :

- C1 La canne du Taiji de Chiu Chuk Kai avec T. Alibert
- C2 Tai Chi Eventail Double TAO avec C. Garnier
- C3 Bâton de marche du Taiji avec D. Jaffer

18h15 à 19h30 :

- D1 Marche des 12 animaux avec T. Alibert
- D2 Lian Gong Ba fa Qi Gong des 8 méthodes pour l'habilité avec D. Jaffer
- D3 Qi Gong du bâton de santé avec A. Moreau



Tarifs

Les thèmes de cours choisis devront rester les mêmes toute la semaine.

2 tarifs appliqués selon la date de votre inscription : **AVANT** ou **APRÈS** le 30 juin 2022.

COURS PAR JOUR	AVANT	APRÈS
5	280 €	290 €
4	255 €	265 €
3	225 €	235 €
2	180 €	185 €

Un cours adulte : 18 €

Un cours ado (12 à 16 ans) : 12 €

NOUVEAU : Les inscriptions se font par courrier. Le lundi matin avant les premiers ateliers, veuillez vous présenter entre 8h30 et 8h45 avec la confirmation d'inscription que vous aurez reçue par mail (à l'entrée du camping des flots bleus).

La boutique TAO (matériel pédagogique, DVD, tenues de tai chi...) sera présente tous les jours sur les lieux du stage et exposée le vendredi à 12h30.

Une soirée festive sera proposée le jeudi soir (détails le premier jour du stage).

Le vendredi après-midi, horaires des cours : 16h-17h15 et 17h30-18h45, suivi d'un apéritif de fin de stage.

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avec 2 chèques à l'ordre de TAO : un chèque d'acompte de 80 € et un chèque du montant du solde dû (chèque encaissé à la fin du stage)

A : Thierry Alibert avenue Henri Mazet 46300 GOURDON

Nom Prénom

Adresse

.....

E-mail (important) Tél.

Je m'inscris et joins deux chèques (acompte + solde) pour le stage à La Faute-sur-Mer du 15 au 19/08/2022.

Je choisis les ateliers : A..... + B..... + C..... + D.....

Je réserve cours à 12 € pour ado(s) (12 à 16 ans) et
..... cours à 18 € pour adulte(s).

Mineurs, une autorisation parentale écrite vous sera demandée à la confirmation de votre inscription. J'accorde le droit aux organisateurs d'utiliser mon image pour des photos et vidéos éventuelles.

à le ... / ... / 2022

Signature

L'équipe enseignante

Thierry Alibert

Diplômé d'Etat, expert en Taiji Quan et Qi Gong, spécialiste du style Yang ancien, pratique les arts martiaux internes et externes depuis 40 ans. Directeur de stages en France et en Europe, 7ème duan FFKDA, fondateur de l'école TAO.

Pierre Barthélémy

Enseignant Taiji Quan diplômé TAO, 1er degré école TAO et 1er duan FFKDA

Jean-Claude Bulteau

Enseignant en Taiji Quan et Qi Gong, diplômé TAO, 2ème degré Qi gong, 2ème degré Taiji, 4ème duan FFKDA. Ceinture noire Aïkido.

Céline Garnier

Enseignante Taiji Quan et Qi Gong diplômée TAO, 3ème degré Qi gong, 3ème degré Taiji, 4ème duan FFKDA.

Thierry Garnier

Enseignant Taiji Quan et Qi Gong diplômée TAO, 3ème degré Qi gong, 3ème degré Taiji, 5ème duan FFKDA.

Dimitri Jaffer

Enseignant de Qi Gong et Taiji Quan en Belgique, kinésithérapeute, formé en pratiques énergétiques (acupuncture, tuina, Chi Nei Tsang..). 3ème degré Taiji TAO, 4ème duan FFKDA.

Annie Moreau

Enseignante Taiji Quan et Qi Gong diplômée TAO, 2ème degré TAO et 2ème duan FFKDA.

James Nener

Enseignant d'arts martiaux chinois et indonésiens, spécialisé dans les aspects anciens de l'école Yang et du Ba Gua Zhang. 4ème degré Taiji TAO, 6ème duan FFKDA.

