

Mesdames et Messieurs les adhérents,

La fédération départementale du Tarn organise la :

**JOURNÉE DE LA MARCHE
le jeudi 19 mai 2022
salle polyvalente
MONTREDON LABESSONNIÉ**

7h30/7h45 Regroupement à Guyor salle polyvalente pour le covoiturage.

A partir de 8h15.

Accueil des participants à la salle de Montredon Labessonnié et inscriptions pour les 2 circuits de 10 Km et 7 Km.

Parcours de 10 Km environ.

Réservé aux bons marcheurs.

Départ à 9h00 de la salle, dénivelé de 155 m.

Point confort vers 11h00.

Retour à la salle prévu vers 12h30.

Parcours de 7 Km environ.

Départ à 9h30 de la salle.

Point confort vers 11h00.

Retour à la salle vers 12h30.

Les chaussures de marche randonnée sont obligatoires.

Pour les non marcheurs.

Des tables seront mises à disposition pour les joueurs de belote (sans concours).

Visite du village et de ses alentours.

Possibilité de jouer à la pétanque (sans concours).

Le repas sera servi à la Salle Polyvalente vers 13h00.

Un billet de tombola gratuit sera remis à chaque marcheur avant le départ. Le tirage au sort sera organisé après le repas (sac à dos, tee – shirt, casquettes,).

Le prix de la journée, repas compris, est fixé à 23€.

Pour les participants qui ne déjeuneraient pas, une contribution de 8€ sera demandée à l'inscription.

La fiche d'inscription est à renvoyer à notre secrétaire, Elisabeth Maraval, impérativement avant le vendredi 6 mai, accompagnée du règlement par chèque à l'ordre du Club des Aînés des 3 clochers.

Roselyne Marty
Présidente du Club des aînés des 3 clochers

