

organisé par 

26/06 | Port Dienville
2022 | Dienville



TRIATHLON

AUBE - TROYES - DIENVILLE

10^{ème} édition
 informations et inscriptions sur : www.tgtri10.com
 TriathlonTroyesDienville
tg.tri10@gmail.com

Championnat de l'Aube Jeunes
 Championnat de l'Aube Adultes Distance M

• Restauration sur place •
 les Rugbymans de Dienville




Port Dienville
10500 Dienville



remercie ses partenaires majeurs :



Planning

2022

	Jeunes 10-11	XS	S	Jeunes 6-9	M
	(Pupilles)	(Benjamins & Minimes)	(Cadets & +)	(Poussins)	(Juniors & +)
Retrait des dossards	A partir de 8h30 jusqu'à 30 min avant le départ de la course.				
Ouverture / Fermeture parc	/!\ Parc 1 /!\ 8h45 - 9h20	/!\ Parc 2 /!\ 9h15 - 9h50	/!\ Parc 1 /!\ 10h00 - 10h45	/!\ Parc 2 /!\ 12h10 - 12h35	/!\ Parc 1 & 2 /!\ 13h30 - 14h15
Briefing	9h25	9h55	10h50	12h40	14h25
Départ	9h30	10h	11h00	12h45	14h30 indiv 14h45 relais
Récup vélo	9h50 - 10h00	10h45 - 11h15	12h15 - 12h45	13h00 - 13h20	17h00 - 18h00
Podium	9h50	12h30		13h10	17h30

Titres & Sélectifs

Championnat de l'Aube de Triathlon 2022

- **Jeunes :**
 - **XS** => Benjamins - Minimes G/F
 - **S** => Cadets – Juniors G/F
- **Distance « M » :**
 - Seniors – Vétérans H/F



Réglementation

LIEUX :

Les compétitions se dérouleront sur le site de Port-Dienville Lac Amance :

- La natation dans le Lac d'Amance
- Le vélo sur les routes départementales non fermées à la circulation (hors course 6-9 à VTT dans les chemins).
- La course à pied sur les chemins et digue autour du site
- L'aire de transition sera installée en bout du parking voiture au plus près de la plage.

COURSES / CATÉGORIES / DISTANCES / TARIFS :

Course	Catégorie	Né(e)	Distances *			Tarif **	
			Natation	Vélo	CAP	Licencié FFTRI	Non Licencié
Jeunes 6-9	Mini poussins et Poussins	2013 à 2016	50 m	1 km VTT	400 m	5 €	+ 2 €
Jeunes 10-11	Pupilles	2011-2012	100 m	2,5 km	800 m	8 €	
Jeunes 12-15 « XS »	Benjamins et Minimes	2007-2010	400 m	10 km	2,5 km	18 €	
S	Cadets et +	Avant 2007	750 m	20 km	5 km	28 €	+ 5 €
M	Juniors et +	Avant 2004	1,5 km	40 km	10 km	Indiv : 38€ Relais : 60€/Equipe	Indiv + 20 € Relais + 2€/NL

* Distances théoriques

** Frais de gestion Internet : Entre 1 et 2€.

Remise sur les 50 1eres inscriptions par courses
+2€/athlètes au 6 juin 2022 sur les courses Pupilles, XS, S, M
+10€/athlètes du 20 au 24 juin 2022 sur les courses XS, S, M.

COVID19 Mesures mises en place :

Les inscrits s'engagent à renoncer à participer à cette épreuve dans le cas où ils présenteraient des symptômes suspectant une contamination à la COVID19. De même ils déclarent être apte physiquement à participer et à appliquer les gestes barrières durant cette journée.

Dans tous les cas, l'organisateur s'il estime que les conditions sanitaires ne sont plus acceptables, pourra annuler / reporter / interrompre la tenue de cette manifestation, de sa propre initiative, sans qu'il ne soit redevable de quelconque dédommagement en dehors des frais d'engagement, modulo une retenue maximum de 50% et ce même en l'absence des directives institutionnelles.

Bien qu'en attente d'un protocole à suivre, et notant que celui-ci pourra évoluer, il sera rappelé régulièrement de garder ses distances, d'utiliser les gels hydroalcooliques mis à disposition, d'appliquer les gestes barrières, et d'inciter l'ensemble des participants / spectateurs au port du masque hors temps de course.

Les athlètes se présenteront à l'entrée du parc, en tenue (Vélo, Casque jugulaire attachée, Dossard fixé sur la ceinture 3 points positionnée à la taille, Chaussures de Vélo et de Cap) et ce pour favoriser et minimiser le temps de contrôle par le corps arbitral.

EXPOSÉ DE COURSE :

Cette course est labellisée FFTRI et donc soumise à la réglementation générale. Tout concurrent est sensé connaître la réglementation, il reste tenu d'assister aux exposés de course : celui de l'organisateur sur les points particuliers de l'épreuve notamment en terme de sécurité, et celui de l'arbitre principal qui rappellera les règles fondamentales avant le début de chaque course.

Puces, bracelets, dossards, autocollant :

Chaque concurrent aura une puce électronique, un bracelet avec son numéro, 1 autocollant à coller sur le vélo et un dossard à fixer sur une ceinture 3 points (obligatoire). Le dossard devra être porté devant en course à pied et dans le dos à vélo, et ce tout au long de l'épreuve, le numéro doit être visible. Le dossard devra être présent et visible au passage de la ligne d'arrivée. Dans le cas contraire l'athlète sera disqualifié. Pour la partie course à pied, les bracelets fournis par l'organisation devront être portés au poignet.

Nombre de tours :

Les concurrents seront responsables de leur décompte de tours en nage, à vélo et en CAP. L'organisation assure uniquement des contrôles via les puces et pointage manuel. C'est pourquoi le port du dossard devra permettre une parfaite lisibilité.

Que ce soit en nage, à vélo ou en course, un tour manquant entraînera la disqualification.

Échauffement :

L'échauffement en natation devra se faire sur la partie droite de la plage et aura lieu entre la fin de l'exposé de course et le départ. Dans les autres disciplines, les concurrents seront attentifs aux autres courses et à ne pas les gêner sous peine d'être disqualifiés et de ne pouvoir prendre le départ de leur propre course.

Circulation :

Vélo : les concurrents respecteront le code de la route à vélo (carton rouge).

Course à pied : ils emprunteront les allées et digues balisées sans couper les parcours.

Aire de transition :

Pour entrer et sortir de l'aire de transition avec son vélo, le concurrent devra montrer son bracelet avec son numéro de dossard.

Aucun équipement et aucun vêtement, autre que ceux nécessaires à la compétition ne seront admis.

Les sacs et les caisses sont interdits. Un espace de stockage se trouvera à l'intérieur de l'aire de transition.

Les vélos devront être placés avec la roue dans les supports prévus à cet effet.

Le respect des allées est obligatoire.

Le matériel de course sera correctement rangé à chaque transition à la place attribuée et comme indiqué par l'organisation.

Aucune personne autre que les concurrents, l'organisation et l'arbitrage ne sera admise dans l'aire avant, pendant ou après les compétitions sous peine de disqualification du concurrent.

Tout passage au-dessus des barrières entraînera la disqualification.

Aspiration (drafting) :

Sur les courses « XS » & « S » le drafting étant autorisé cela entraîne la validation de votre vélo à l'entrée du parc (prolongateur, roues, etc...). Après ce passage, aucun réglage ne devra être refait notamment pour les prolongateurs.

A noter que pour les prolongateurs, vélo type contre la montre ou ajouts aux guidons doivent être pontés à l'avant avec un dispositif rigide du commerce (sans ajout ni adaptation personnelle). Ces prolongateurs ne doivent pas s'étendre au-delà de 15 cm de l'axe de roue avant, et ne dépassent pas de la ligne créée par les points les plus en avant des leviers de freins. Les roues à rayons doivent comporter 16 rayons minimum.

La circulation automobile est réglementée sur tout le parcours afin d'être uniquement dans le sens de la course, autrement dit la circulation est interdite dans le sens inverse de la course. L'équipe d'organisation veille à sécuriser au maximum le parcours. Toutefois, il reste possible qu'un véhicule fasse irruption sur le tracé ! Nous invitons les athlètes à rester vigilant. Le code de la route doit être respecté.

Par ailleurs bien que l'abri-aspiration (drafting) est autorisé, il est interdit pour les concurrents doublés par ceux ayant un tour d'avance de prendre abri derrière ceux-ci. Le port du casque est obligatoire.

Sur la course « M », les concurrents ne sont pas autorisés à s'abriter derrière ou à côté d'un autre concurrent. Voir la réglementation FFTRI pour plus de détails sur les distances à respecter. À noter que toute aspiration volontaire peut entraîner une sanction Carton Bleu (zone de pénalité) soit une élimination immédiate Carton Rouge.

La zone de pénalité sera installée à l'entrée de l'aire de transition : le concurrent effectuera une pause dans cette zone de pénalité de sa propre initiative autant de temps qu'il a reçu de cartons bleus (M : 2min/carton). Un contrôle sera effectué par l'arbitrage.

Relais :

Les concurrents devront attendre dans l'aire de transition à l'emplacement prévu. Le relais sera donné d'un équipier à l'autre par la transmission de la puce électronique et de la ceinture porte-dossard.

RÈGLEMENT :

Le contrôle du respect de la réglementation est du ressort des arbitres FFTRI, indépendants de l'organisation.

Le règlement de la FF Triathlon s'applique, avec en particulier, pendant le vélo, le port du casque homologué, jugulaire attachée.

Les numéros, dossards, et bracelets fournis devront être portés comme indiqué par l'organisation et toujours visibles. Pour retirer son dossard tout concurrent devra justifier de son identité.

Le licencié FFTRI devra joindre sa licence et le non licencié un certificat médical de « non contre-indication du triathlon en compétition » et le Pass Journée lors de l'inscription sur le site internet, pour permettre une validation complète des inscriptions au plus tard le mercredi soir précédant la course.

En cas d'impossibilité de participer, les frais d'engagement, hors coût Internet, seront remboursés sur présentation d'un certificat médical.

L'organisateur est propriétaire des droits d'exploitation de l'image de cette manifestation (Art. 18-1 de la loi n°84-610 du 16/07/1984).

L'émargement au retrait du dossard vaut acceptation du règlement.

Podiums & Grille des primes

PODIUMS :

- Course « Jeunes 6-9 » : G/F
- Course « Jeunes 10-11 » : Pupilles G/F
- Course « Jeunes 12-15 » **XS** : Benjamins H/F, Minimes G/F
+ Chpt Aube : Benjamins G/F, Minimes G/F
- Course => **S** : Scratch H/F
+ Chpt Aube : Cadets G/F, Juniors G/F
- Course => **M** indiv : Scratch H/F, Vétérans H/F
+ Chpt Aube : Seniors H/F, Vétérans H/F
- Course => **M** relais : Scratch



Place	Distance "M"			
	Scratch Hommes	Scratch Femmes	Vétérans Hommes	Vétérans Femmes
1	100,00 €	100,00 €	80,00 €	80,00 €
2	80,00 €	80,00 €	50,00 €	50,00 €
3	60,00 €	60,00 €	30,00 €	30,00 €

Parcours épreuve « Poussins »

=> 6 – 9 ans

Natation => 50 m

Vélo => 1 km **en VTT**

CAP => 400 m

Course « Jeune 6-9 » « Mini-Poussins & Poussins »

- 50 m de natation via un aller/retour par la **ligne d'eau verte**
- Rejoindre le parc via **le tapis bleu**
- Puis 1 tour vélo via le **tracé rouge**
- Puis 1 aller/retour course à pied via le **tracé jaune**



Parcours épreuve « Pupilles »

- 10 => 11 ans
- Natation => 100 m
- Vélo => 2,5 km
- CAP => 800 m

Course « Jeune 10-11 »

« Pupilles »

- 100 m de natation sur un aller/retour via la **ligne d'eau verte**
- Rejoindre le parc via le **tapis bleu**
- Puis 1 tour vélo via le **tracé rouge**
- Puis 1 tour course à pied via le **tracé jaune**



Course « pupilles »

(10-11 ans)

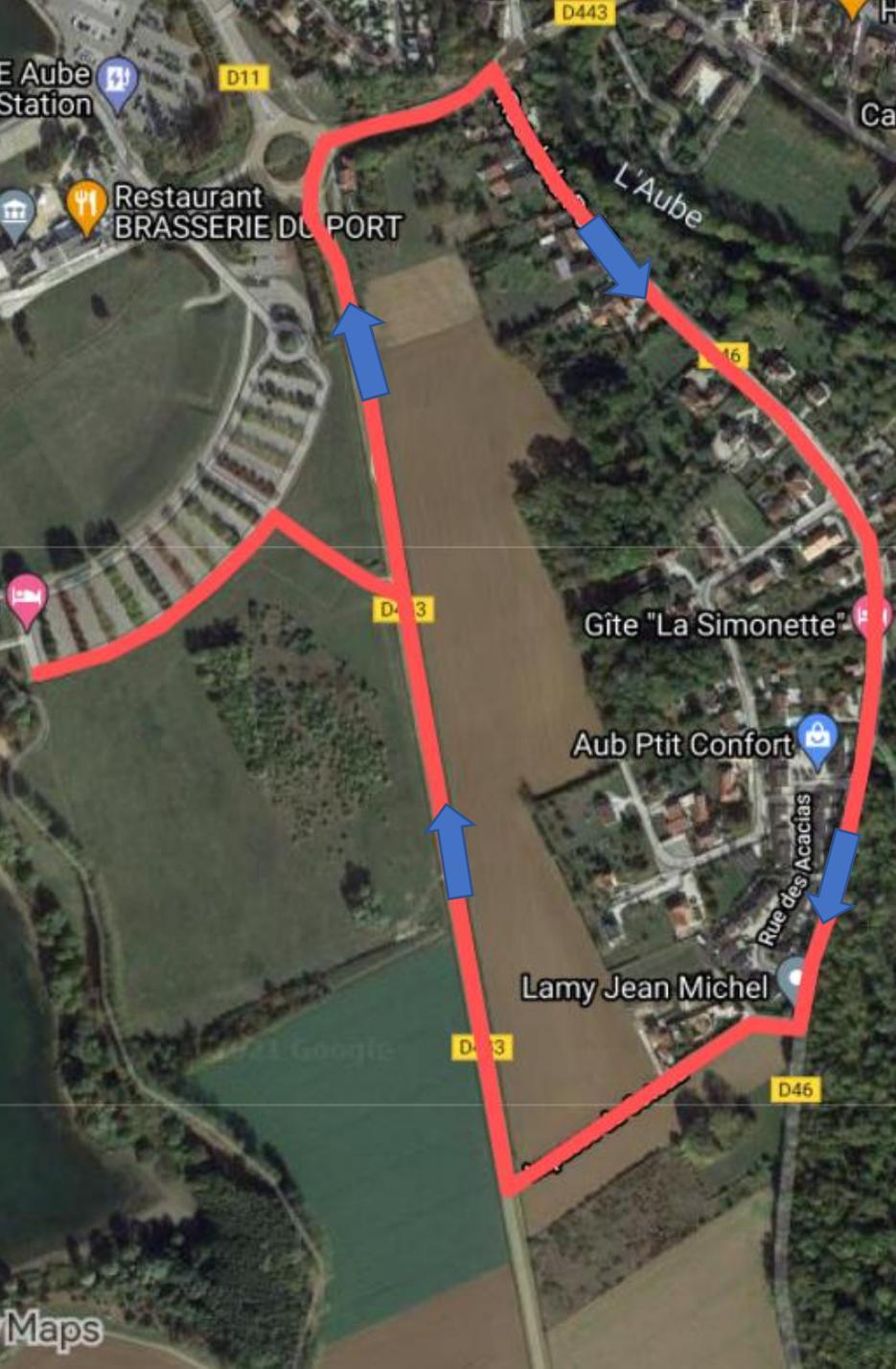
1 boucle



Afin de maximiser la sécurité, la circulation des voitures sera très grandement réduite, elle sera même **interdite** dans le sens contraire de la course.

=> Lien Google Maps du [Parcours vélo pupilles](#)

- Départ parking de la plage de Port Dienville
- Jonction avec la D443 par une allée piétonne
- Bifurcation à gauche direction Radonvilliers par la D443
- Au rond-Point, bifurcation à droite dans la Rue de la Fontaine Du Mont (D443)
- Bifurcation à droite dans la rue de Perlière (D46) direction Unienville
- Dans Dienville, bifurcation à droite dans l'Impasse du Coteau
- Bifurcation à droite sur la D443 direction Dienville
- Bifurcation à gauche dans l'allée piétonne pour rejoindre le point de départ



Parcours épreuve « XS »

- Benjamins et Minimes

Natation => 400 m

Vélo => 10 km

CAP => 2,5 km

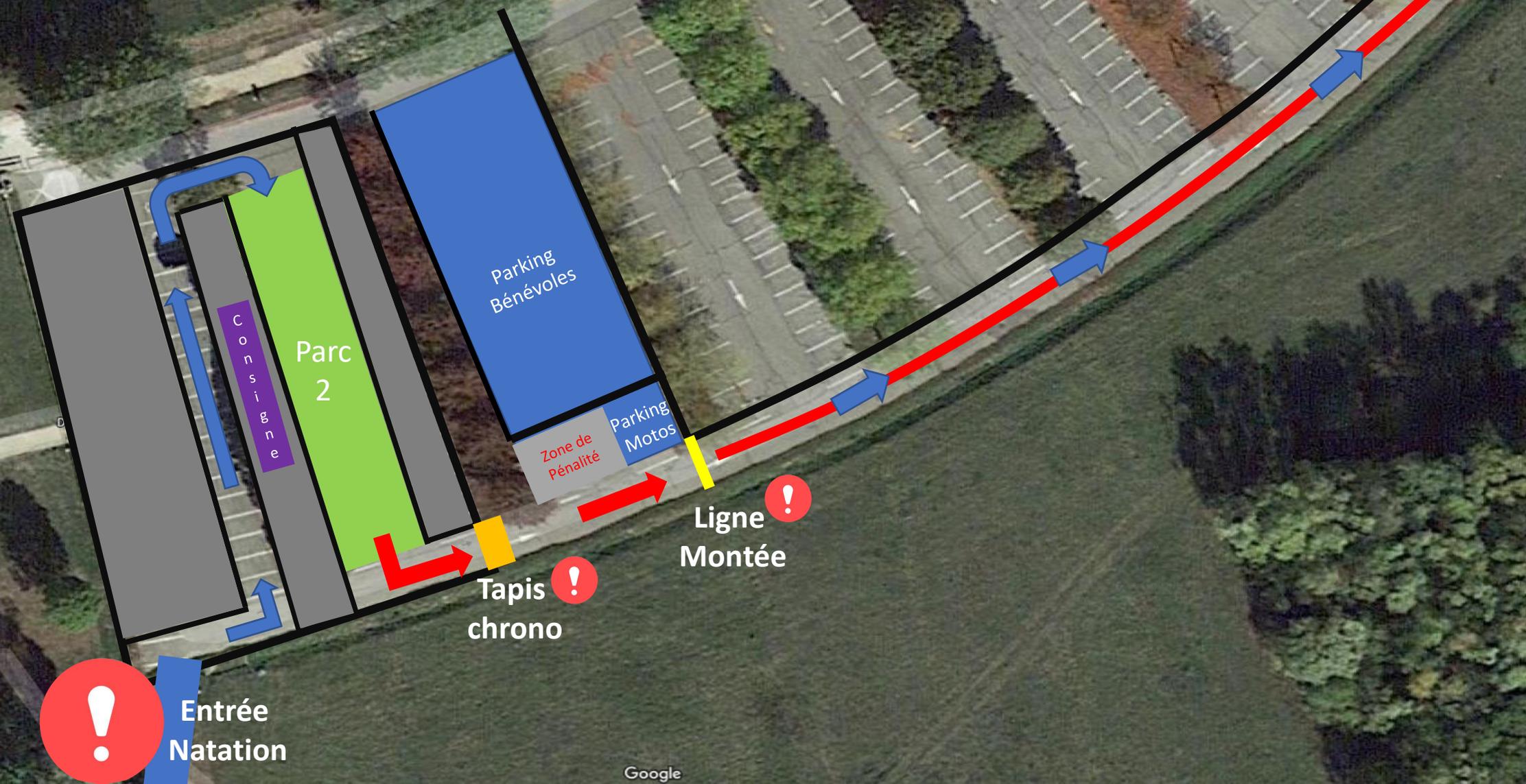
Course « XS »

« Benjamins et Minimes »

- 400 m de natation via la **ligne d'eau verte** (passage des bouées par la main droite)
- Rejoindre le parc via **le tapis bleu**



Usage parc 2 => T1



Course « XS »

« Benjamins
et Minimes »

- Puis 1 tour vélo via le
tracé rouge



Parc

Vélo
1 tour

Suite du tour
image suivante

Course « XS »

(Benjamins et Minimes)

1 boucle



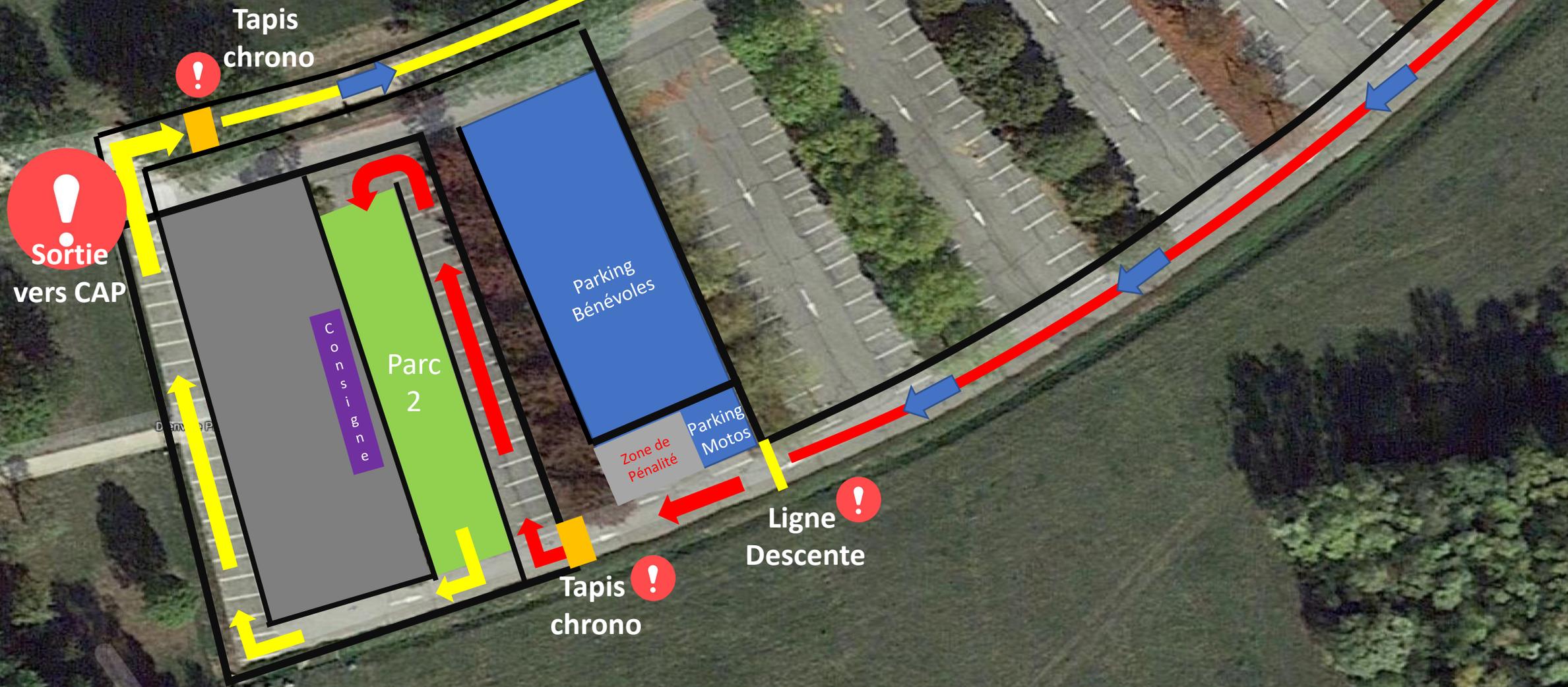
Afin de maximiser la sécurité, la circulation des voitures sera très grandement réduite, elle sera même **interdite** dans le sens contraire de la course.

Lien Google Maps => [Parcours vélo XS](#)

- Départ parking de la plage de Port Dienville
- Jonction avec la D443 par une allée piétonne
- Bifurcation à gauche direction Radonvilliers par la D443
- Au rond-Point, bifurcation à droite dans la Rue de la Fontaine Du Mont (D443)
- Bifurcation à droite dans la rue de Pellière (D46) direction Unienville
- Dans Unienville, bifurcation à droite dans la Rue de la Croix (D210)
- Poursuivre sur la voie La Petite Vayse (D210)
- Bifurcation à Droite sur la D443 Direction Dienville
- Bifurcation à gauche dans l'allée piétonne pour rejoindre le point de départ



Usage parc 2 => T2



Course « XS » « Benjamins et Minimes »

- Sortie du parc à droite pour 1 boucle CAP via le **tracé jaune**



Parcours épreuve « S »

- Cadets et +
Natation => 750 m
Vélo => 20 km
CAP => 5 km

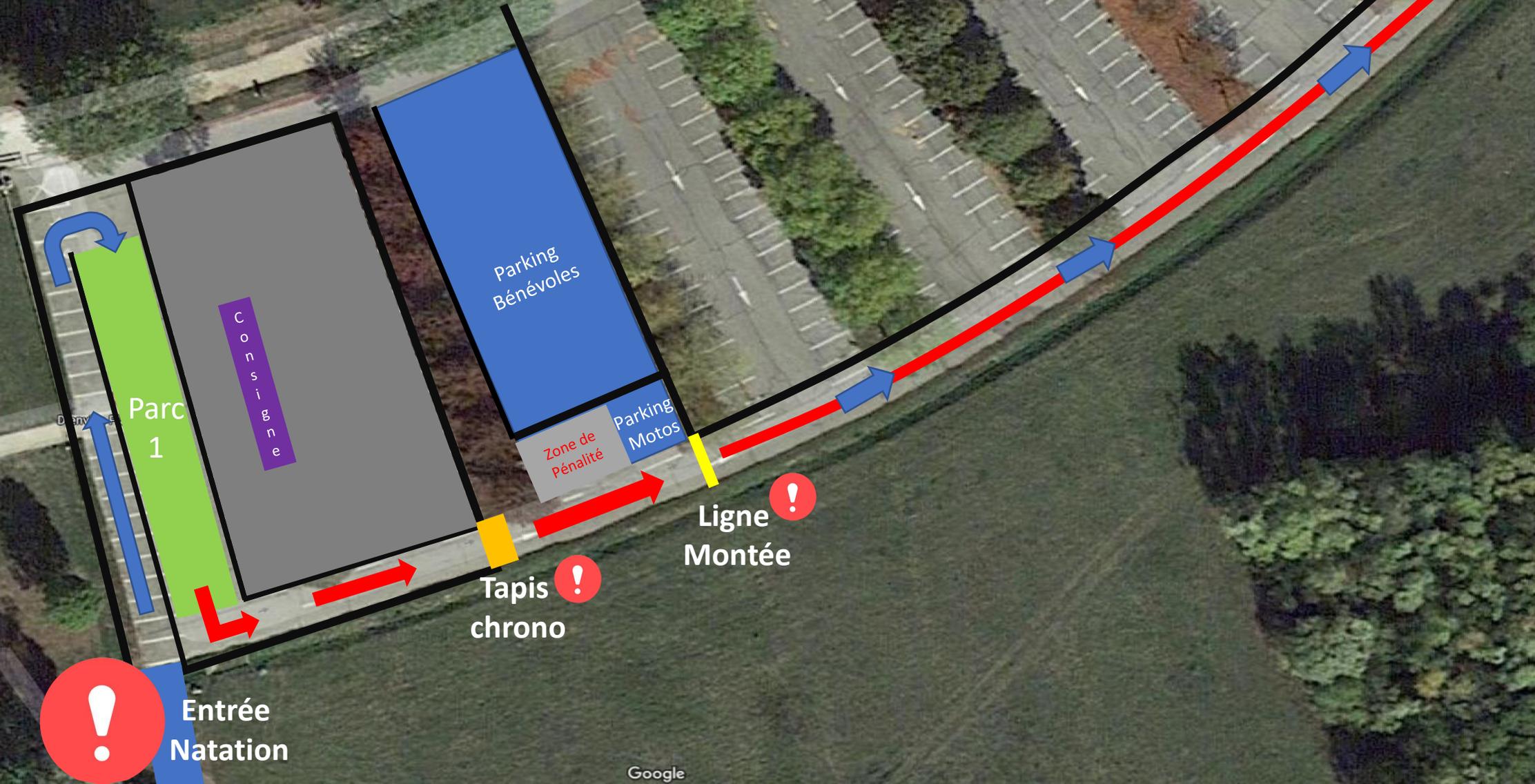
Course « S »

« Cadets et + »

- 750 m de natation via la **ligne d'eau verte** (passage des bouées par la main droite)
- Rejoindre le parc via le **tapis bleu**



Usage parc 1 => T1



Course « S » « Cadets et + »

- Puis 2 tours vélo via le **tracé rouge**



Parc

Vélo
2 tours

Suite du tour
image suivante



Course « S »

(Cadets et +)

2 boucles

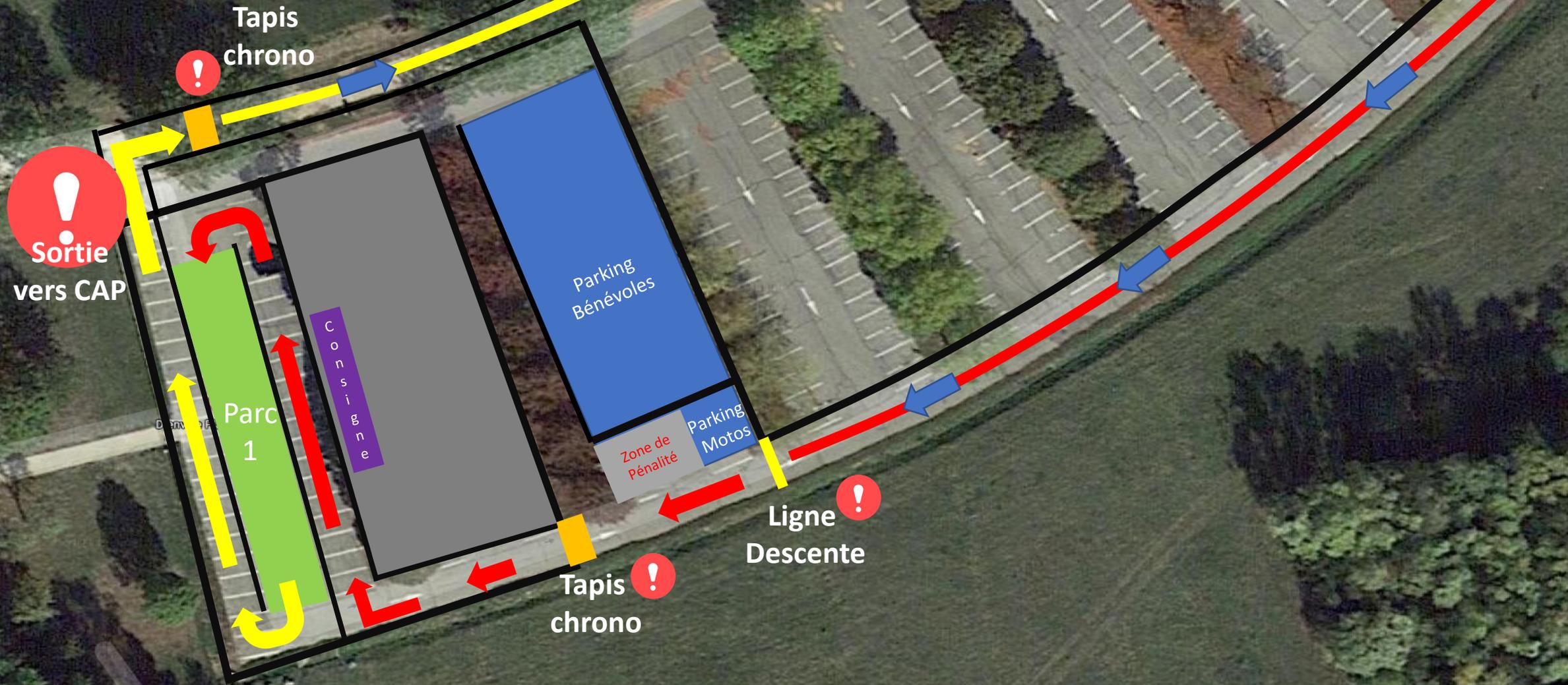


Afin de maximiser la sécurité, la circulation des voitures sera très grandement réduite, elle sera même **interdite** dans le sens contraire de la course.

Lien Google Maps => [Parcours vélo S](#)

- Départ parking de la plage de Port Dienville
- Jonction avec la D443 par une allée piétonne
- Bifurcation à gauche direction Radonvilliers par la D443
- Au rond-Point, bifurcation à droite dans la Rue de la Fontaine Du Mont (D443)
- Bifurcation à droite dans la rue de Pellière (D46) direction Unienville
- Dans Unienville, bifurcation à droite dans la Rue de la Croix (D210)
- Poursuivre sur la voie La Petite Vayse (D210)
- Bifurcation à Droite sur la D443 Direction Dienville pour les 2ème tour
- Ou bifurcation à gauche dans l'allée piétonne pour rejoindre le point de départ

Usage parc 1 => T2



Course « S » « Cadets et + »

- Sortie du parc à droite pour 2 boucles CAP via le **tracé jaune**
- Ligne d'arrivée en fin de 2eme tour via le **couloir bleu**



Parcours épreuve « M »

- Juniors et +
Natation => 1,5 km
Vélo => 40 km
CAP => 10 km

Course « M » « Juniors et + »

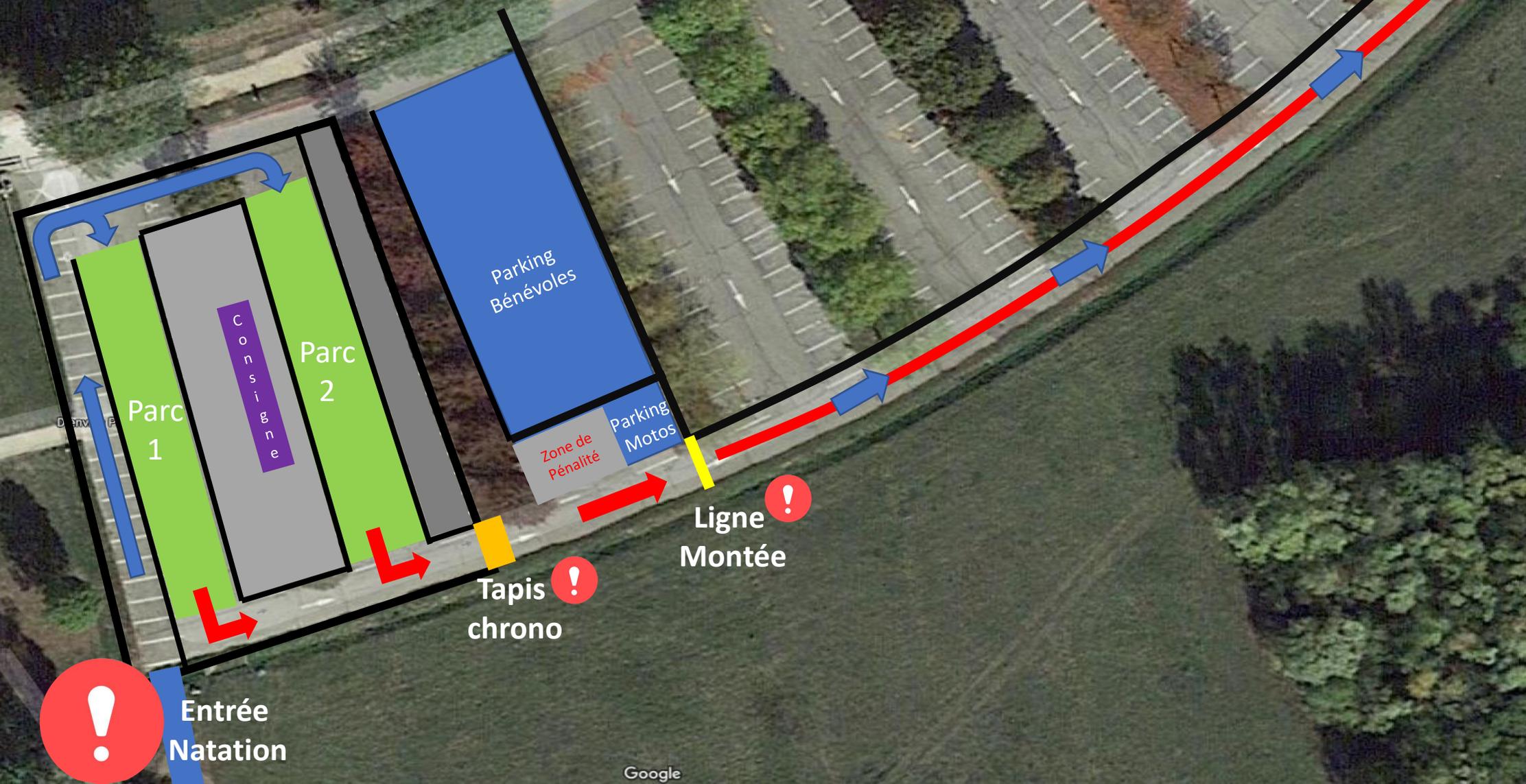
- 2 boucles avec sortie à l'australienne pour les 1500 m de natation via la **ligne d'eau verte** (passage des bouées par la main droite)
- Rejoindre le parc via le **tapis bleu**



Parc

Natation
2 Boucles sortie « à l'australienne »

Usage parc 1 & 2 => T1



Course « M » « Juniors et + »

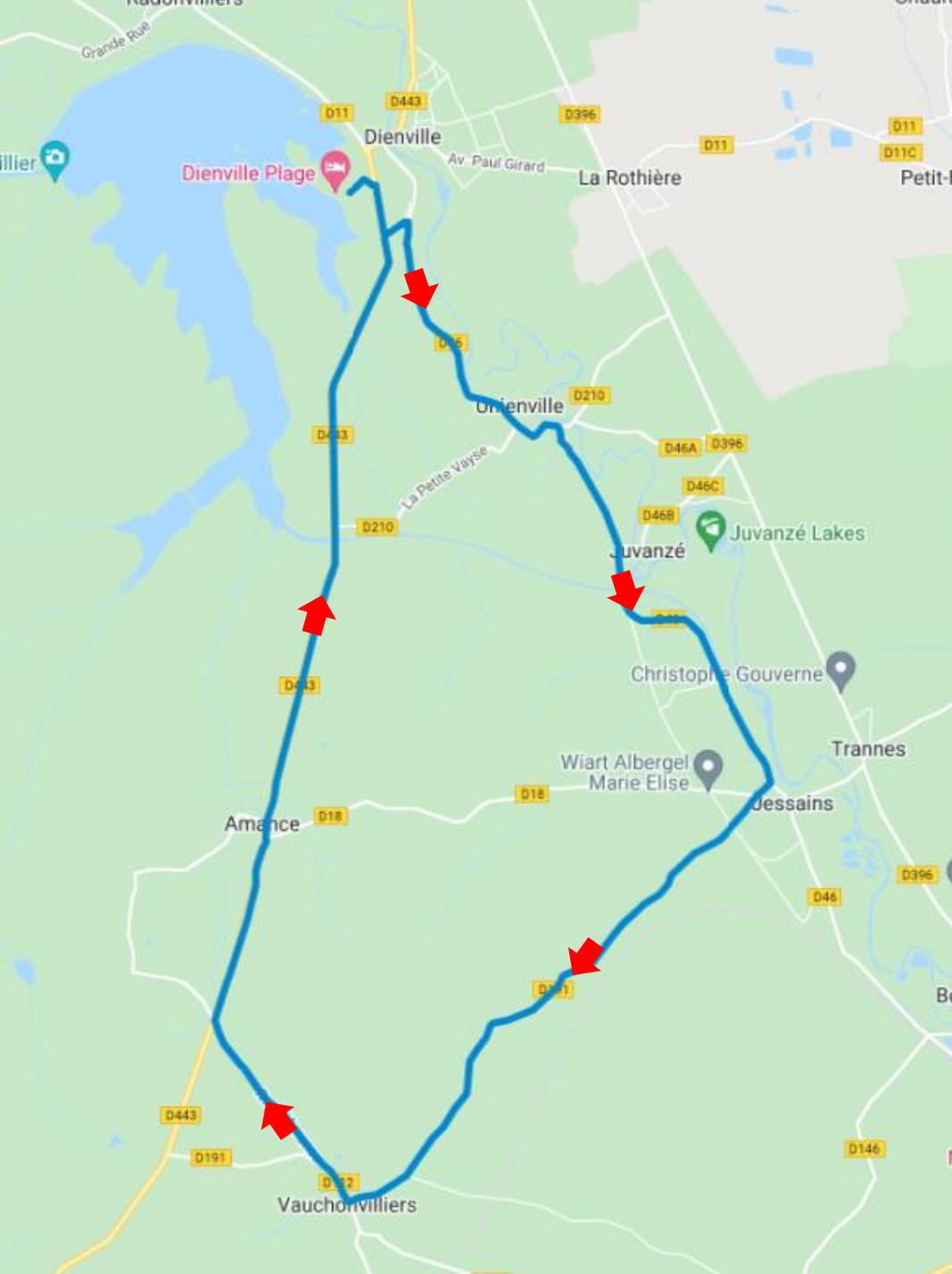
- Direction la boucle vélo
vélo via le **tracé rouge**
- Puis 2 tours **bleu**



Course « M »

(Juniors et +)

2 boucles



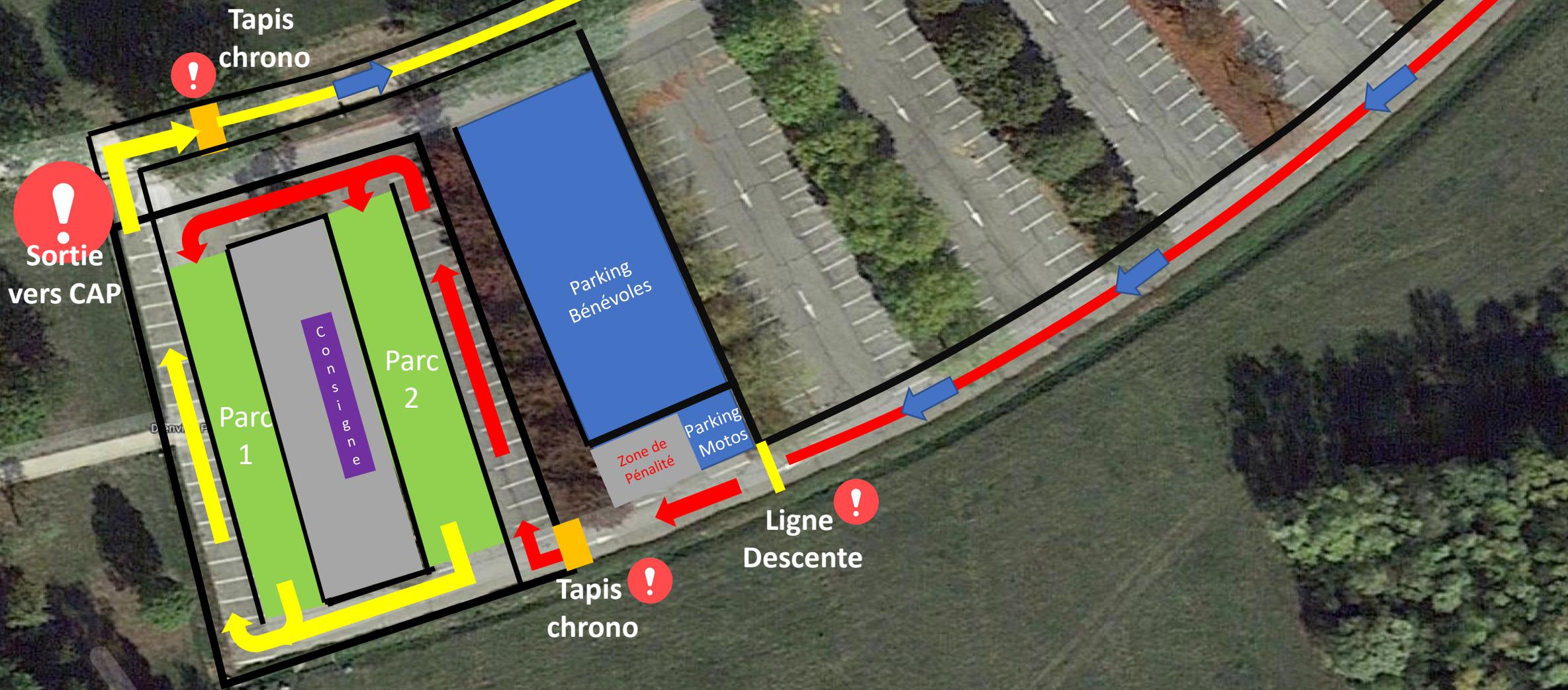
Lien Google Maps => [Parcours vélo M](#)

- Départ parking de la plage de Port Dienville
- Jonction avec la D443 par une allée piétonne
- Bifurcation à droite direction Amance par la D443
- Bifurcation à gauche dans l'Impasse du Côteau
- Bifurcation à droite dans la rue de Pelliere par la D46 direction Unienville
- Poursuivre sur la D46 direction Jessains
- Dans Jessains, prendre la 1^{ère} à gauche sur la D18
- Puis la D191 direction Vauchonvilliers
- Dans Vauchonvilliers, virer à droite pour prendre la D112 rue des Fontaines puis rue d'Amance
- Au carrefour avec la D443, prendre droite direction Dienville.

- A hauteur de l'Impasse du Côteau repartir pour la 2^{ème} boucle

- Au retour, à hauteur de l'allée piétonne bifurquer à gauche pour rejoindre le point de Départ

Usage parc 1 & 2 => T2



Course « M » « Juniors et + »

- Sortie du parc à droite pour 4 boucles CAP via le **tracé jaune**
- Ligne d'arrivée en fin de 4ème tour via le **couloir bleu**

