Dimanche 15 mai 2022 - 12H00

Criterium Travailliste

Stade Communal Adrien Bertelson — Avenue du Globe 46 - 1190 Forest

Organisation — CERCLE SPORTIF LA FORESTOISE

www.cslaforestoise.be — csfinscriptions@gmail.com

Coordinateur — ……

Chronométrage électronique

Strictement réservé aux athlètes dossardés 2022

Pré-inscriptions 2€ — Inscriptions sur place ……

Pour toutes les épreuves, confirmation obligatoire ……

Programme

Catégories	Hommes	Femmes
Benjamins	60m, 600m, hauteur, hockey	60m,600m, longueur, poids
Pupilles	60m,1000m, hauteur, hockey	60m,1000m, longueur, poids
Minimes	80m, 1000m, hauteur, javelot	80m, 1000m, longueur, poids
Cadets	100m, 100haies, javelot	100m, 80haies, poids
Scolaires	100m, 110haies, javelot	100m, 100haies, poids
Juniors	100m, javelot	100m, poids
Seniors	100m, javelot	100m, poids
Masters	100m, javelot	100m, poids
TC	1500m, 5000m, hauteur	1500m, 5000m, longueur

Courses

12:05	80H	Cad D	0,762	
12:15	100H	Sco D	0,762	
12:25	100H	Cad H	0,838	séries
12:35	110H	Sco H	0,914	séries
12:50	1500m	TC D		
13:00	1500m	TC H		
13:20	60m	Ben D		
13:35	60m	Ben H		
13:50	60m	Pup D		
14:05	60m	Pup H		
14:20	80m	Min D		
14:35	80m	Min H		
14:55	100m	Cad D	séries	
15:05	100m	Sco D	séries	
15:15	100m	JSM D	séries	
15:25	100m	Cad H	séries	
15:35	100m	Sco H	séries	
15:45	100m	JSM H	séries	
16:00	1000m	Pup D		
16:20	1000m	Pup H		
16:35	100m	Cad D	finale	
16:40	100m	Sco D	finale	
16:45	100m	JSM D	finale	
16:50	100m	Cad H	finale	
16:55	100m	Sco H	finale	
17:00	100m	JSM H	finale	
17:07	100H	Sco D	0,762	finale
17:12	110H	Sco H	0,914	finale
17:15	1000m	Min D		
17:30	1000m	Min H		
17:45	5000m	TC D & TC H		
18:30	600m	Ben D		
18:45	600m	Ben H		

Hauteur

13:00	TC H	1,02m + 5 cm -> 1m87 + 3cm
14:30	Pup H	0,89m + 5 cm
16:00	Min H	0,99cm + 5cm
17:30	Ben H	0,84cm + 5cm

Longueur

12:40	TC D	
14:10	Pup D	
15:40	Min D	
17:10	Ben D	

Balle de hockey/Javelot

12:00	Pup H	Balle
13:30	Min H	Jav 400g
14:45	Ben H	Balle
16:00	Cad H/Mas (60-65)	Jav 600g
17:00	Sco H/Mas (50-55)	Jav 700g
18:00	Jun H/Sen H/Mas H (35-40-45)	Jav 800g

Poids

12:00	Pup D	2kg
13:00	Min D	2Kg
14:00	Ben D	1kg
16:00	Cad D/Sco D/Mas D (50-55-60-65-70)	3kg
17:45	Jun D/Sen D/Mas D (35-40-45)	4kg