

Dimanche 15 mai 2022 - 12H00

### Criterium Travailliste

Stade Communal Adrien Bertelson Avenue du Globe 46 - 1190 Forest  
Organisation CERCLE SPORTIF LA FORESTOISE  
www.cslaforestoise.be csfinscriptions@gmail.com

Médailles aux 3 premiers affiliés travailistes par catégorie

Chronométrage électronique

Pré-inscriptions gratuites pour le 10 mai sur le site [www.cslaforestoise.be](http://www.cslaforestoise.be)

Inscriptions sur place : 2€ par épreuve au moins une heure avant l'épreuve

**Pour toutes les épreuves, confirmation obligatoire une heure avant l'épreuve**

#### Courses

12:05	80H	Cad D	0,762
12:15	100H	Sco D	0,762
12:25	100H	Cad H	0,838
12:35	110H	Sco H	0,914
12:50	1500m	TC D	
13:00	1500m	TC H	
13:20	80m	Min D	
13:35	60m	Ben D	
13:50	60m	Pup D	
14:10	60m	Pup H	
14:25	60m	Ben H	
14:35	80m	Min H	
14:55	100m	Cad D	séries
15:15	100m	Sco D	séries
15:30	100m	JSM D	séries
15:40	100m	Cad H	séries
15:50	100m	Sco H	séries
16:05	100m	JSM H	séries
16:25	600m	Ben D	
16:35	1000m	Pup D	
17:00	1000m	Pup H	
17:15	100m	Cad D	finale
17:20	100m	Sco D	finale
17:25	100m	JSM D	finale
17:30	100m	Cad H	finale
17:35	100m	Sco H	finale
17:40	100m	JSM H	finale
17:47	110H	Sco H	0,914
17:55	100H	Sco D	0,762
18:00	1000m	Min D	
18:10	1000m	Min H	
18:35	600m	Ben H	
18:45	5000m	TC D & TC H	

#### Hauteur

13:00	TC H	1,02m + 5 cm -> 1m87 + 3cm
14:40	Pup H	0,89m + 5 cm
16:10	Min H	0,99cm + 5cm
17:40	Ben H	0,84cm + 5cm

#### Longueur

12:10	Ben D	
14:15	Pup D	
16:15	Min D	
17:45	TC D	

séries  
séries

finale  
finale



#### Programme

Catégories	Hommes	Femmes
Benjamins	60m, 600m, hauteur, hockey	60m, 600m, longueur, poids
Pupilles	60m, 1000m, hauteur, hockey	60m, 1000m, longueur, poids
Minimes	80m, 1000m, hauteur, javelot	80m, 1000m, longueur, poids
Cadets	100m, 100haies, javelot	100m, 80haies, poids
Scolaires	100m, 110haies, javelot	100m, 100haies, poids
Juniors	100m, javelot	100m, poids
Seniors	100m, javelot	100m, poids
Masters	100m, javelot	100m, poids
TC	1500m, 5000m, hauteur	1500m, 5000m, longueur

#### Balle de hockey/Javelot

12:00	Pup H	Balle
13:30	Min H	Jav 400g
15:00	Ben H	Balle
16:30	Cad H/Mas (60-65)	Jav 600g
17:30	Sco H/Mas (50-55)	Jav 700g
18:30	Jun H/Sen H/Mas H (35-40-45)	Jav 800g

#### Poids

12:00	Pup D	2kg
14:00	Min D	2Kg
15:00	Ben D	1kg
16:00	Cad D/Sco D/Mas D (50-55-60-65-70)	3kg
18:15	Jun D/Sen D/Mas D (35-40-45)	4kg

