

	Semaine d'animation stage du 7 au 13 Juillet 2022				
	Jeudi 7/07	Vendredi 8/07	Lundi 11/07	Mardi 12/07	Mercredi 13/07
9h-12h	Athlétisme (Sauts)	Athlétisme (Sprints)	Athlétisme (Lancers + Sauts)	Athlétisme Endurance +parcours motricité	Olympiades (Sauts, Lancers, Sprint)
12h-14h	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
	Activités calmes	Activités calmes	Activités calmes	Activités calmes	Activités calmes
14h-16h30	Jeux extérieur	Sortie extérieure (Trampoline, Biathlon, etc..)	Jeux extérieur	Sortie extérieure (bowling, trampo Park, laser game,...)	Olympiades (Endurance) + Jeux
16h30-17h	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter

Semaine de stage Athlétisme du Jeudi 7 Juillet au Mercredi 13 Juillet 2022

Horaire	Jeudi 7/07	Vendredi 8/07	Lundi 11/07	Mardi 12/07	Mercredi 13/07
9-10h	Echauffement	Echauffement	Echauffement	Echauffement	Echauffement
10-12h	Sauts	Sprint	Lancers	Endurance	Olympiades
12-13h	Pause midi	Pause midi	Pause midi	Pause midi	Pause midi
13-14h00	Activités calmes	Activités calmes	Activités calmes	Activités calmes	Activités calmes
14-16h	jeux en extérieur	Sortie Trampoline	Jeux en extérieur	Sortie STEEL	Olympiades + Jeux en extérieur
16h-17h	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter