

CONTENU DE FORMATION DE L'INITIATEUR TERRAIN D'AVEVENTURE

1) Le milieu, les risques et la sécurité :

- Le terrain d'aventure, réglementations et respect des sites naturels
- Les dangers
- La prévention et les protections : itinéraire, sureté, matériel

2) Le fonctionnement de l'assurage :

- La chaîne de l'assurage
- Les forces à absorber, facteur de chute, effet poulie
- Le rôle de la corde, l'assurage dynamique
- Les configurations du relais
- La disposition des points d'ancrage
- Organisation atelier d'assurage

3) L'utilisation du matériel :

- Anneaux de corde et de sangle
- Coinceurs à câble, à cames, crochet
- Piton, marteau, chaîne
- Etriers.....
- Organisation d'un atelier artif
- Gestion du matériel collectif (EPI)

4) Le choix de l'itinéraire :

- La carte et le topo guide
- Repérage de l'itinéraire, approche, ascension, descente, choix du matériel
- Refaire le topo de la voie parcourue

5) la descente et le rappel :

- Amarrage
- Mise en place de la corde
- Auto-assurage
- La descente avec ou sans descendeur, avec corde coupée
- Récupération de la corde, blocage du rappel
- Organisation d'un atelier de rappel

6) La progression en terrain facile :

- S'équiper et s'encorder
- Progression simultanée
- Atelier assurage en mouvement : montée, descente

7) La retraite et le sauvetage :

- L'abandon en premier, remontée de corde
- Aide et redescente du second (traversée et surplomb)
- La récupération d'un blessé en premier
- La descente d'un blessé, portage
- Atelier de manœuvres en paroi

8) La sécurité et les secours:

- La préparation de la victime, l'appel des secours, l'accueil d'un hélicoptère
- Premiers secours : matériel, pharmacie

9) La direction d'un groupe :

- L'organisation des ateliers en terrain rocher
- L'organisation des cordées
- L'évaluation des participants et du niveau du groupe avant et pendant la course.
- Consignes aux participants dans l'éventualité d'incident ou d'accident

L'initiateur doit savoir organiser et animer les ateliers d'apprentissage des différentes techniques