FICHE D'INSCRIPTION Saison 2022-2023

CA EVRON **Gymnastique Volontaire**

Cours à Evron et Châtres la Forêt

Renouvellement : ☐
Nouvelle adhésion : ☐

NOM : _____
Prénom : _____
Né(e) le _____ Sexe : H ou F
Adresse : _____
Code Postal : _____ Ville : _____
Téléphone fixe : _____ Téléphone Portable : _____
Adresse email : _____
Nom et n° de téléphone la personne à prévenir : _____

- Date du certificat médical ou auto-questionnaire :_____ à joindre
  Certificat médical pour une 1ère inscription, **valable 3 ans** puis auto-questionnaire pour les 2 années suivantes (téléchargeable ou disponible lors de votre inscription).

Tarifs :

Formule Marche Nordique	Formule PILATES ou BUNGEE	Formule « Gym's, et Sport-Santé »
☐ 118 € pour 1 cours/semaine	☐ 118 € pour 1 cours/semaine	☐ 84 € pour 1 cours/semaine
		☐ 118 € pour 2 cours/semaine
		☐ 150 € pour 3 cours/semaine
Ne pas oublier **Licence EPGV** Reversée en intégralité à la Fédération	☐ Adulte **27.10 €** ☐ - 18 ans **22.10 €** ☐ Payée à un autre Club EPGV	**27.10 €**
NET A PAYER		**€**

Paiement de la cotisation : par chèque à l'ordre du CAE Gymnastique Volontaire ou autre moyen de paiement (Coupons Sports, Chèques Vacances, etc.). Possibilité en 3 fois maximum (Sept-Oct-Nov)
Demande de facture : je souhaite avoir une facture OUI ☐ NON ☐
Droit à l'image_: j'accepte la diffusion de photographies ou images vidéo sur le site internet du club, les albums photos, … OUI ☐ NON ☐
Tous les documents et le paiement doivent être remis après 2 cours « découverte ».

RGDP – Règlement général sur la protection des données. Ces informations à caractère personnel sont communiquées uniquement à la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) pour l'inscription et à la société d'assurance et seront conservées durant 2 ans à compter de la fin de l'inscription.

Je certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur (affiché dans les salles ou disponible sur le site). Date : Signature :

FICHE D'INSCRIPTION Saison 2022-2023

CA EVRON **Gymnastique Volontaire**

Cours à Evron et Châtres la Forêt

Choix des activités et créneaux 2022-2023 **Nom :** **Prénom :**

☐ Formule Marche nordique

Avec Anne-Marie

☐ mercredi 9H00-11H00

☐ samedi 10H00 – 12H00 *(dans la limite des places disponibles)*

2H00 sur les sentiers des Coëvrons

☐ Formule Pilates

Avec Anne-Marie

☐ Pilates Lundi 9H45 – 10H30

☐ Pilates Mardi 17H30 – 18H15
(pour pratiquants confirmés)

☐ Pilates Jeudi 18H10 – 18H55

Entre coaching et cours collectif : maximum 10 personnes par cours.

☐ Formule Santé (labellisé PAPS)

Avec Anne-Marie

☐ Bougez cool : lundi 16H30 – 17H30

☐ Marche adaptée : mardi 15H45 – 17H15

☐ BUNGEE Fitness

Jour et horaires A FINALISER

☐ Formule Gym's

Renforcement musculaire
☐ Lundi 9H00 - 9H45 *avec Anne-Marie*
☐ Mercredi 21H00 – 21H45 *avec Mathieu*
☐ Jeudi 19H00 – 19H45 *avec Anne-Marie*

Body Zen *avec Anne-Marie*
☐ Lundi 17H30 – 18h15

Cross-Training
☐ Lundi 18H15 – 19H00 *avec Anne-Marie*

CARDIO à Haute intensité - HIIT
☐ Mercredi 20H15 – 21H00 *avec Mathieu*

Stretching *avec Anne-Marie*
☐ Jeudi 19H45 – 20H30 *avec Anne-Marie*

Horaires modifiés !

Cours à la salle des Fêtes de CHATRES LA FORET

Renforcement musculaire
☐ Mardi 19H30 – 20H15 *avec Anne-Marie*

Stretching *avec Anne-Marie*
☐ Mardi 20H15 – 21H00 *avec Anne-Marie*

Nos coordonnées
Tél : 06 16 59 96 04
gymvolontairevron53@outlook.fr
http://www.gym-marche-evron.fr