

**Dimanche 12 juin 2022 - 10H00**

**Meeting de lancers**

Stade Communal Adrien Bertelson Avenue du Globe 46 - 1190 Forest  
Organisation CERCLE SPORTIF LA FORESTOISE  
www.cslaforestoise.be csfinscriptions@gmail.com  
Coordinateur .....

Chronométrage électronique

Strictement réservé aux athlètes dossardés 2021

Pré-inscriptions 2€

Inscriptions sur place 4€

Pour toutes les épreuves, confirmation obligatoire .....

**Programme**

| Catégories       | Hommes                          | Femmes                          |
|------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| <i>Cadets</i>    | javelot, poids, disque, marteau | javelot, poids, disque, marteau |
| <i>Scolaires</i> | javelot, poids, disque, marteau | javelot, poids, disque, marteau |
| <i>Juniors</i>   | javelot, poids, disque, marteau | javelot, poids, disque, marteau |
| <i>Seniors</i>   | javelot, poids, disque, marteau | javelot, poids, disque, marteau |

**Poids**

|       |                   |             |
|-------|-------------------|-------------|
| 12:00 | Sen H//Jun H      | 7,26kg//6kg |
| 13:30 | Cad D-Sco D       | 3kg         |
| 14:30 | Cad H-Jun D-Sen D | 4kg         |
| 15:55 | Sco H             | 5kg         |

**Marteau**

|       |                   |             |
|-------|-------------------|-------------|
| 10:00 | Sen H//Jun H      | 7,26kg//6kg |
| 11:20 | Cad D-Sco D       | 3kg         |
| 12:50 | Cad H-Jun D-Sen D | 4kg         |
| 14:10 | Sco H             | 5kg         |

**Javelot**

|       |                   |      |
|-------|-------------------|------|
| 15:35 | Cad D-Sco D       | 500g |
| 17:00 | Sco H             | 700g |
| 17:40 | Jun H-Sen H       | 800g |
| 18:45 | Cad H-Jun D-Sen D | 600g |

**Disque**

|       |                               |             |
|-------|-------------------------------|-------------|
| 15:30 | Sen H//Jun H                  | 2kg//1,75kg |
| 16:55 | Cad H-Cad D-Sco D-Jun D-Sen D | 1kg         |
| 18:40 | Sco H                         | 1,5kg       |



**Cercle Sportif  
la Forestoise**