



TON RAPPORT D'ENTRAÎNEMENT POUR YODA

N° de l'entraînement:

Date de l'entraînement:

Nom du Padawan:

Adresse mail:

Yoda@acmesante.org



Estime la difficulté
de chaque leçon

Estime ta
fatigue

Réveiller la force
en toi

Sentir la force
en toi

Faire un
avec la force

