



## Qi-gong débutant

### **Véronique BRARD**

**Diplômée de la Fédération européenne de Qi-Gong et des Arts énergétiques**

Graphiste et architecte d'intérieur à l'origine, certains évènements forts et rencontres m'ont amené à devenir l'architecte de ma vie intérieure. Passionnée par l'humain et un désir profond d'aider aux mieux-être je me suis tournée vers les massages, soins énergétiques, soins par les sons (sonothérapie) et le Qi Gong , véritable art énergétique de santé, une des branches de la médecine traditionnelle chinoise qui prend en compte la globalité de la personne et offre la possibilité, dans la douceur et le respect de soi, de prendre en charge son bien-être physique, émotionnelle, mental, un chemin vers plus de sérénité et d'équilibre. Site web: <https://www.parfumdepresence.me.uk/>