



Marche Nordique

Jasmine WOJCIECHOWSKI

Qui suis-je? Coach sportive et accompagnatrice en montagne, je suis une professionnelle du sport qui exerce depuis plus de 15 ans. Passionnée par le sport et l'humain, je suis très polyvalente dans mes approches sportives et je suis spécialisée dans le sport santé et le plein air !

Mes objectifs? Vous inviter à découvrir votre potentiel, vous encourager à vous challenger, vous ouvrir des champs des possibles, vous encadrer avec convivialité, vous accompagner dans votre forme! Parce qu'il est essentiel pour moi de vous proposer des activités axées sur votre forme et bien-être.

Ensemble : Préservons votre capital santé au quotidien en pratiquant la marche nordique! Gagnons en énergie et en bien être! "Osons la forme au quotidien"