La CHARTE de l'AMICALE

Comme vous le savez, notre association se nomme ARSA , pour Amicale des Retraités Sportifs Arcachonnais. Par conséquent, le premier mot ne peut pas vous échapper : c'est avant tout dans le respect de cette idée que nous fonctionnons, dans la tolérance et le respect des autres, l'estime et la considération envers les bénévoles qui donnent de leur temps et de leur énergie pour que vous puissiez profiter au maximum de tous ces bons moments passés durant nos diverses activités, en toute sécurité.

Ce préambule est destiné à vous présenter cette Charte qui doit vous rappeler les droits mais aussi les devoirs d'un adhérent.

Amitié , Convivialité :

Je participe aux activités avec bonne humeur et dans le but d'y apporter une participation active, avec empathie et dans un esprit d'équipe.

Respect :

Je respecte les idées et les choix des autres et j'adopte toujours une position neutre en évitant tout conflit et tout débordement oral ou physique.

Je respecte, dans mes communications internes et/ou externes la vie privée de chacun et je ne diffuse aucune information ou photo qui pourrait lui nuire.

Je respecte l'animateur bénévole qui a la responsabilité du groupe, j'accepte ses conseils et je respecte ses consignes.

Solidarité :

Je suis à l'écoute et j'adopte toujours une attitude attentive et bienveillante vis-à-vis des autres et leur apporte, si nécessaire, mon aide et mon soutien, aussi bien physique que moral

J'accepte, naturellement, les différents niveaux physiques, techniques et de compétences des participants.

Je suis ponctuel aux RV de manière à ne pas pénaliser l'ensemble du groupe duquel je dépends.

Je suis conscient de l'implication et de l'investissement personnel des bénévoles qui œuvrent à la bonne marche de l'association et je ne me comporte pas comme un simple «consommateur».

<u>Sécurité :</u>

Je ne présume pas de mes capacités et je ne vais pas au-delà de mes limites, notamment physiques, et j'avertis l'organisateur, si besoin est, de mes éventuelles difficultés.

Lors d'activités longues et/ou éprouvantes, je pense à m'hydrater et à me sustenter. Je ne fais pas d'action inconsidérée qui pourrait mettre en péril ma sécurité et celle des autres.

Je m'efforce d'avoir toujours les tenues et le matériel adéquat à l'activité et, sur moi, mes documents essentiels ou leurs photocopies (Justificatif d'identité, Carte vitale, Licence FFRS, Coordonnées de mon médecin traitant et/ou de la personne à prévenir en cas de problème, Téléphone, «Pass-sanitaire», etc …) ainsi que, le cas échéant, mes médicaments d'urgence .

«Chacun est responsable de son état», par conséquent, je suis soucieux de ma santé et, par exemple, lors de pots amicaux, de manifestations, de fêtes dans le cadre de l'association, je ne me mets pas, dans un état qui ne me permettrait pas de garder ma pleine conscience.

POUR VIVRE BIEN ET MIEUX ENSEMBLE !!