

Ribototem

Association d'activités de Loisirs Sportifs, Artistiques et Culturels pour tous

Saison 2022 - 2023



MAISON POUR TOUS JEANNE D'ARC
3, place Berckheim
68150 RIBEAUVILLE



www.ribototem.fr / contact.ribototem@gmail.com / 03 89 73 72 58

EDITO

Préparation de l'année 2022-2023 pleine d'espoir !

Après deux années compliquées, RIBOTOTEM est toujours vivant et nous avons pu, au cours de cette crise, mettre en avant des valeurs de solidarité auxquelles nous sommes très attachés.

Je profite de cet éditorial pour vous remercier, vous les membres de l'Association, de nous avoir globalement suivi dans cette politique.

Pour autant, la crise laisse des traces et chacune et chacun peut se rendre compte de l'augmentation du coût de la vie. Vous me voyez venir...

Et bien entendu, RIBOTOTEM est aussi impacté. Nos coûts fixes par adhérent(e) s'accroissent : nous sommes environ à 40€ par membre et il va falloir permettre à nos enseignants de maintenir, au moins, leur pouvoir d'achat.

Les tarifs de nos cours n'ont pas bougé depuis de nombreuses années, grâce à une trésorerie saine, mais nous n'allons pas pouvoir les maintenir en l'état très longtemps si nous voulons préserver l'avenir. Pourtant, le bureau a fait le choix symbolique de ne pas les changer pour 2022-2023 afin de ne pas contribuer à la spirale inflationniste. Seule évolution, le tarif affiché comprend à la fois le coût de l'adhésion et le coût de l'atelier que vous pratiquez.

Espérant vous revoir en nombre au cours de l'année, je vous souhaite une saison riche en émotions.

Au plaisir de vous retrouver

Jean-Jacques SERVET
Président



Toutes les infos en ligne sur www.ribototem.fr



SOMMAIRE

LES ACTIVITES

- ★ ÉCOLE DE DANSE Page 8
- ★ POUR LES SPORTIFS Page 15
- ★ POUR LES PLUS CALMES Page 20

ACTIVITES	Enfants	Ados	Adultes	Page
Anglais ludique - Wonderkids	x			21
Baby gym	x			15
Badminton	x	x	x	15
Boxe	x	x	x	15
Body Form		x	x	16
Céramique	x	x		20
Danse de salon		x	x	9
Danse éveil	x			9+10
Danse classique	x	x	x	9
Danse hip hop	x	x		10
Danse contemporaine	x	x	x	10
Echecs	x	x	x	16
Jeu de GO	x	x	x	22
Gym plaisir			x	17
Pilates		x	x	17
Scrabble	x	x	x	21
Sophrologie			x	22
Tai Chi Chuan			x	18
Théâtre dansé			x	23
Yoga			x	18
Zumba		x	x	16

INFOS PRATIQUES

- Inscriptions Page 6
- Ribototem c'est quoi ? Page 12
- Où nous trouver ? Page 23

Début des activités : le 12 septembre 2022



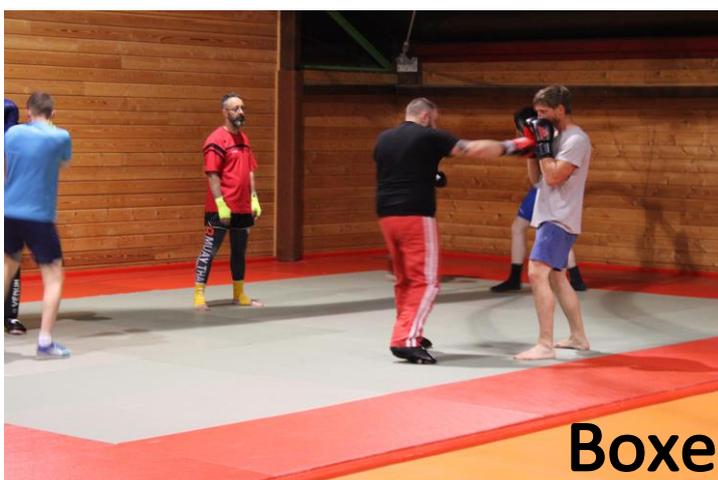
Body FORM



Badminton



Echecs



Boxe



Danse ados



Baby-gym



INTRODUCTION

Où vous inscrire ?

Vous pouvez vous inscrire à la Maison Jeanne d'Arc, soit à l'accueil, soit au bureau de l'association Ribototem. Mais n'oubliez pas :

- Pour les mineurs, la présence d'un adulte est obligatoire.
- Munissez-vous d'un moyen de paiement (chèques libellés au nom de Ribototem, chèques vacances ANCV, coupons sport ANCV, espèces, paiement en 5 chèques et CB uniquement au bureau Ribototem).
- L'accueil de la Maison Jeanne d'Arc est ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h. Le bureau Ribototem est ouvert le lundi et le samedi de 8h30 à 12h (fermé certains samedis).

NB : Fermeture estivale du 13/08/2022 au 28/08/2022

- **ATTENTION** : Le certificat médical pour les majeurs ou le questionnaire de santé pour les mineurs est obligatoire au moment de l'inscription, faute de quoi l'association ne pourra prendre votre adhésion.

Quand vous inscrire ?

- Réinscriptions uniquement pour les personnes déjà membres :
 - Du 20 juin 2022 au 3 juillet 2022 pendant les heures d'ouverture
- Nouvelles inscriptions à partir du 4 juillet 2022 lors des permanences :
 - le 04 juillet 2022 de 17h00 à 20h00
 - le 06 juillet 2022 de 9h00 à 12h00 et de 14h à 18h00
 - le 09 juillet 2022 de 9h00 à 12h00
 - le 10 septembre 2022 de 9h00 à 12h00
- À partir du 11 juillet 2022 uniquement pour les inscriptions simples (à savoir une personne faisant une activité) : faites votre inscription sur le site de Ribototem : www.ribototem.fr

NB : LES INSCRIPTIONS EN LIGNE NE SONT POSSIBLES QUE POUR LES ADHESIONS SIMPLES
Pour les familles et les membres qui font plusieurs activités,
Merci de vous rendre sur place.

La cotisation :

La cotisation est le cumul de l'adhésion à l'association et l'inscription à une activité pour un forfait annuel de 30 séances.

L'adhésion à l'association est annuelle, indivisible et obligatoire.

Afin de simplifier la lisibilité de nos tarifs elle sera désormais intégrée dans le coup global des activités.

La part relative à l'adhésion à l'association est de :

10 € pour les Jeunes (- de 18 ans) 20 € pour les Adultes 30 € pour les Familles

Une nouvelle règle s'applique lors des adhésions multiples :

- 20€ pour la 2^{nde} activité ou le 2nd membre du foyer
et - 45€ pour la 3^{ème} activité ou 3^{ème} membre du foyer

Le règlement intérieur :

Lorsque vous vous inscrivez à une activité, **vous adhérez sans réserve à notre association et son règlement intérieur** dont voici quelques extraits :

" [...] Article 4 : Responsabilité :

La responsabilité de l'association Ribototem se limite aux heures et lieux de cours.

Les parents doivent donc s'assurer de la présence de l'animateur. [...]

Article 7 : Cotisation et Adhésion

A compter du 1^{er} juillet 2020, l'adhésion à l'association, pour la période du 1^{er} septembre au 31 août est de :

- 10 euros pour les mineurs (- de 18 ans)
- 20 euros pour les majeurs (+ de 18 ans)
- 30 euros pour les familles (au moins un adulte et un enfant d'une même famille d'un même foyer fiscal).

Les adhérents ont droit à une période d'essai de 2 séances consécutives à partir de la date d'inscription et à l'issue de laquelle ils peuvent être remboursés à la fois du montant de l'activité ainsi que du coût de l'adhésion.

Au-delà de cette période, aucun remboursement ne pourra être accordé, sauf décision contraire et exceptionnelle du bureau. [...]

Article 8 : Droit à l'image

Lors de l'adhésion, et sans contre-ordre spécifique de l'adhérent ou de son responsable légal, celui-ci consent à donner son autorisation pour la prise de photos et de vidéos collectives qui peuvent être utilisées pour les publications de l'association dans un cadre contrôlé de son site internet, sa page Facebook, son compte instagram ou ses publications papier (plaquette, tract, article...).

Toutefois l'association décline toute responsabilité en cas de publication d'autres membres sur les réseaux sociaux. "

L'intégralité du règlement est disponible sur notre site

ECOLE DE DANSE

Les cours se déroulent dans la salle de danse de la Maison Jeanne d'Arc ou dans la salle du théâtre situé derrière la Mairie.

			Planning de l'école de danse 2022 / 2023		
MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Salle de danse	Salle de danse	Salle du Théâtre	Salle de danse	Salle de danse	Salle de danse
	Baby danse  11h15/12h00				Danse parent/enfant 11h00/12h00
	 Jazz-CONTEMPO Initiation 1 13h45/14h45				
	 Jazz-CONTEMPO Initiation 2 14h45/15h45				
	PAUSE pour l'enseignante*	Danse ENFANT 1  16h15/17h00			
 Hip Hop 1 16h45 /17h45	Danse EVEIL  16h00/16h45	Danse ENFANT 2  17h00/18h00		 Classique Initiation 17h/18h	
 Hip Hop 2 17h45/18h45	 Jazz-CONTEMPO 1 16h45/18h00	 DANSE ADOS 18h00/19h00	 Classique 2 17h15/18h45	Classique 1  18h/19h	
 Hip Hop 3 18h45/19h45	Jazz-CONTEMPO 2  18h00/19h30	DANSE de SALON avancé  19h15/20h15			
	 Jazz-CONTEMPO ADOS /ADULTE 19h30/21h00	 DANSE de SALON intermédiaire 20h15/21h15			



Babydanse



Danse de salon



Hip Hop

Danse classique avec Catherine WROBLEWSKI :

« La danse forge le corps et nourrit l'esprit »

Cet art millénaire a de tout temps apporté la joie par la maîtrise du mouvement. Cette discipline est reconnue pour être une école de courage et une source de bienfaits pour la santé. Son maître mot est le respect du corps et des possibilités de chacun dans la bonne humeur.

Les cours pour les enfants de 6 et 7ans (initiation) sont majoritairement axés sur l'éveil sensoriel, l'adaptation des mouvements au rythme et à la mélodie, la compréhension de la notion de verticalité, etc.

Le travail sur pointes démarre à l'âge de 10 ans dans le cours intitulé Classique 2.



Classique initiation	6/7 ans	Vendredi	17h00 – 18h00	MAISON JEANNE D'ARC	200 €
Classique 1*	8/9 ans	Vendredi	18h00 – 19h00	MAISON JEANNE D'ARC	200 €
Classique 2	10/14 ans	Jeudi	17h15 – 18h45	MAISON JEANNE D'ARC	220 €

*L'accès au cours classique 1 se fait obligatoirement après le passage d'un an dans un cours d'initiation

Danse avec Jason et Régina :

- **Danse Enfants (5-7 ans) :**

Développer son imaginaire en apprenant la coordination et le rythme sur différents styles de danses : FreeStyle Kids, Latino Kids, Polka ...

- **Danse Enfants (8-12 ans):**

A mi-chemin entre le FreeStyle, le Waacking et les Latines, la Danse Enfant vous permettra de développer votre imaginaire et votre coordination sur un style de musique varié, rythmé et énergique.



- **Danse Ados (13-17 ans) :**

Le cours de Danse Ados est un mélange entre le FreeStyle, le Waacking, le Street et les Danses Latines exclusivement pour les Adolescents sur un style de musique varié, rythmé et énergique

- **Danse de Salon :**

Du Rock au Cha-cha-cha en passant par la Salsa, la Bachata, la Rumba et le Paso Doble. Les inscriptions sont encouragées en binôme.

Danse Enfants 1	5 à 7 ans	Mercredi	16h15 - 17h00	SALLE DU THÉÂTRE	160 €
Danse Enfants 2	8 à 12 ans	Mercredi	17h00 - 18h00	SALLE DU THÉÂTRE	200 €
Danse Ados	13 à 17 ans	Mercredi	18h00 - 19h00	SALLE DU THÉÂTRE	200 €
Danse de salon avancé	Adultes	Mercredi	19h15 - 20h15	SALLE DU THÉÂTRE	220 €
Danse de salon débutant	Adultes	Mercredi	20h15 - 21h15	SALLE DU THÉÂTRE	220 €

Danse hip hop avec **Timothée GRAUER** :

La danse hip hop désigne plusieurs formes de street dance :
breaking, locking, popping,...



Hip Hop 1	8/10 ans	Mardi	16h45 – 17h45	MAISON JEANNE D'ARC	200 €
Hip Hop 2	11/14 ans	Mardi	17h45 – 18h45	MAISON JEANNE D'ARC	200 €
Hip Hop 3	15 ans et +	Mardi	18h45 – 19h45	MAISON JEANNE D'ARC	200 €

Danse contemporaine avec **Mathilde BERGER** :



Elle désigne la danse de notre temps, et est fondée sur les gestes naturels du corps. Expérimentation des mouvements pour exprimer une idée, un sentiment... C'est un langage de notre époque, qui développe le rapport du corps à l'espace, au temps, à l'énergie et au rythme.

Baby Danse	3/4 ans	Mercredi	11h15 – 12h00	MAISON JEANNE D'ARC	160€
Danse éveil	4/5 ans	Mercredi	16h00 – 16h45	MAISON JEANNE D'ARC	160 €
Contempo Initiation 1	6/7 ans	Mercredi	13h45 – 14h45	MAISON JEANNE D'ARC	200 €
Contempo Initiation 2	7/8 ans	Mercredi	14h45 - 15h45	MAISON JEANNE D'ARC	200 €
Contempo 1	9/11 ans	Mercredi	16h45 – 18h00	MAISON JEANNE D'ARC	210 €
Contempo 2	12/14 ans	Mercredi	18h00 – 19h30	MAISON JEANNE D'ARC	220 €
Contempo ados/adultes	15 ans et + / Adultes	Mercredi	19h30 – 21h00	MAISON JEANNE D'ARC	220 €
Danse parent/enfant	4/6ans + 1 parent	Samedi 1 fois/ mois	11h00-12h00	MAISON JEANNE D'ARC	220€



Nos engagements pour la danse :

- Tous les danseurs classiques, contemporains, hip hop et de salon sont licenciés à la Fédération Française de Danse
- Des réductions :



Forfait 2^{ème} danse

40 €

Pour un membre qui souhaite pratiquer une seconde danse

L'événement de fin d'année

Après 2 reports, Ribototem a transformé son GALA de danse afin de permettre à toutes les sections de participer à un grand moment festif de fin d'année : le 11 juin 2022 a eu lieu la première journée découverte !

Des démonstrations et des initiations vous ont été proposées tout au long de la journée.

L'association vous donne RDV en juin 2024 pour le retour du GALA de danse !



La danse est un art, une discipline rigoureuse qui demande de l'application, de la concentration, de l'endurance physique et mentale, le goût de l'effort, de l'assiduité.

C'est une activité qui requiert de l'attention pour mémoriser les postures, les enchaînements, les chorégraphies.

Les coordonnées de l'école de danse :

E-mail : ribototemdance@gmail.com

RIBOTOTEM

CE SONT DES BENEVOLES

Ribototem c'est avant tout des **bénévoles** motivés et engagés qui gèrent de manière collégiale une association multi-activité.



Les membres du bureau : Jean-Paul CLERC, Clarisse DIETRICH, Christophe GUILLAUME, Virginie SCHWACH, Jean-Jacques SERVET, Francesco TRIPODI et Anne ZIRN

Ainsi, en 2022 ce ne sont pas moins de 21 activités qui vous sont proposées avec des intervenants salariés, prestataires ou bénévoles.

C'EST UN GROUPE D'ANIMATION

En plus des activités à l'année, un groupe de bénévoles s'est spécialisé dans l'animation des moments forts de la ville de Ribeauvillé comme le Pfifferdaj et le marché de Noël. Ils sont également le soutien logistique sans lequel les événements de l'association ne pourraient pas se tenir.



Responsable : Francis VOIRIN
Contact : 06 81 61 75 67

DES COMPETITIONS

Avec ses nombreuses sections sportives, Ribototem est fier d'avoir dans ses sections des champions de Boxe, d'Echecs et de Scrabble.



Boxe

La section Boxe a organisé en mai 2022 son second interclub . Les assauts ont été nombreux et le succès au rendez vous !



Échecs

La section Echecs, présente depuis plus de 35 ans à Ribeauvillé, est composée d'une trentaine de joueurs : jeunes/adultes, filles/garçons.

Les entraînements se déroulent dans une ambiance ludique tout en perfectionnant le jeu de chacun.

Des tournois internes sont réalisés pour se rapprocher des conditions de jeu en compétition. Et pour les plus motivés, la section échecs est aussi inscrite en championnat par équipe aux niveaux départemental et régional.



Pour suivre nos résultats :

<http://www.echecs.asso.fr/FicheClub.aspx?Ref=63>

DES VALEURS

Tout est dans le titre :
Association d'activités de loisirs sportifs, artistiques et culturels pour TOUS.

Et c'est bien là le cœur (de la philosophie) de notre association. Les tarifs pratiqués sont ajustés au plus près des coûts inhérents à chaque activité, afin d'en permettre l'accès au plus grand nombre.

La gestion est assurée par une équipe de bénévoles qui s'engage sans compter pour assurer les missions qui incombent à une structure comme Ribototem avec du personnel et des adhérents.

Après une période si particulière, Ribototem n'a pas augmenté ses tarifs mais veille à la santé financière de l'association.

Toujours en mouvement, nous sommes à la recherche de nouveaux bénévoles désireux de s'investir dans cette belle aventure collective !

Les missions sont variées : prendre en charge la gestion d'une section, un cours ou une mission de gestion en faisant partie du bureau ou du CA.

Le renouveau c'est aussi ce qui fait avancer, ce qui apporte de la fraîcheur ...
alors, n'hésitez pas, **rejoignez-nous** !



DES PARTENAIRES

Merci à nos sponsors pour leur soutien au cours des différentes manifestations, et à tous les commerçants qui nous font toujours un bon accueil.



Nous tenons à remercier tout particulièrement la mairie de Ribeuuillé pour son soutien tout au long de l'année.



POUR LES SPORTIFS

Babygym :



Activité d'éveil corporel adaptée aux enfants de maternelle et du cours préparatoire.

Animatrice : Laura HAAG

Responsable : Jean-Luc COLLIN Tél : 06 67 69 72 58

BABY-GYM PETIT	3 ans	Mardi	16h30-17h15	GYMNASE	160 €
BABY-GYM MOYEN	4 ans	Mardi	17h20-18h05	GYMNASE	160 €
BABY-GYM GRAND + CP	5/6 ans	Mardi	18h15-19h00	GYMNASE	160 €

Badminton :

Activité de loisirs pour tous.

Animateurs : Martine et Jean-Louis DESAUGES

Responsable : Martine DESAUGES

Tél : 06 73 83 66 74



BADMINTON piou-piou Max. 10	5/7 ans	Mardi	16h15-17h00	GYMNASE	60 € Par personne
BADMINTON 1	8/11 ans	Mardi	17h00-18h00	GYMNASE	
BADMINTON 2	12/17 ans	Mardi	18h00-19h00	GYMNASE	
BADMINTON adulte	Adultes	Vendredi	18h00-20h00	GYMNASE	

Boxe :



Activité de loisirs pour l'apprentissage de la boxe, dans la maîtrise du geste et dans le respect de l'autre.

Animateurs : Miguel DOS SANTOS,

Paulo FERNANDES et Laure KENTZINGER

Responsables : Paulo et Valérie FERNANDES

Tél : 06 41 00 03 33 E-mail : paulo.valerie2675@hotmail.com

Energie BOXE Avec Miguel	Adultes Mixte	Mardi	20h30 - 21h30	GYMNASE	100 €
BOXE Avec Gilles et Paulo	Ados Adultes Mixte	Mercredi	20h30 - 22h00	GYMNASE	100 €
BOXE enfants Avec Laure et Paulo	6/12 ans	Samedi	14h00 - 15h00	GYMNASE	80 €
BOXE Avec Laure et Paulo	Ados Adultes Mixte	Samedi	15h00 - 17h00	GYMNASE	100 €

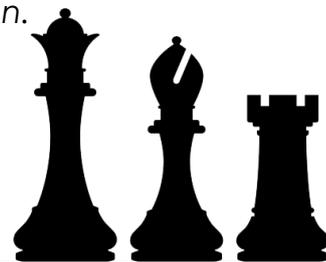
A noter : la cotisation est valable pour le cours dans lequel vous vous inscrivez.

Échecs :

Activité de loisirs et de compétitions pour tous les âges, en découverte, perfectionnement et compétition.



Animateur et Responsable :
Jean-Paul CLERC
Tél : 03 89 73 64 79
E-mail : jean_paul.clerc@club-internet.fr



ECHECS jeunes - ados	7/17 ans	Mardi	19h - 20h00	MAISON JEANNE D'ARC	70 €
ECHECS adultes	18 ans et +	Mardi	À partir de 20h00	MAISON JEANNE D'ARC	90 €

Fitness :

En intérieur ou en extérieur, le **BODY FORM** est un entraînement alliant postures, moments cardio, renforcement musculaire et souplesse. Inspiré de la danse (classique, contemporaine et influences latines), des arts martiaux et du fitness, chaque semaine un cours différent vous est proposé. Cécile est formée en aéro-move, zumba, aéro-boxe, cardio training et surtout diplômée Pilates à l'institut Gasquet. Votre animatrice vous proposera des séances adaptées à votre condition physique, de façon très ludique et efficace.



Vous pourrez ainsi améliorer votre posture au quotidien et profiter du bien être que procure ces séances.

La Zumba est un programme d'entraînement physique alliant les éléments de la remise en forme tels que le cardio, l'équilibre et l'habileté motrice.

Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines (merengue, salsa, cumbia...), mais aussi de styles variés comme la danse du ventre, la Quebradita et même le rap. Elle permet de se dépenser de façon très ludique et sans voir le temps passer !

BODY-FORM	16 ans et +	jeudi	18h30-19h30	SALLE DE L'ECOLE ROTENBERG	150 €
BODY-FORM	16 ans et +	jeudi	19h30-20h30	SALLE DE L'ECOLE ROTENBERG	150 €
ZUMBA groupe 1	15 ans et +	lundi	19h00-20h00	MAISON JEANNE D'ARC	150 €
ZUMBA groupe 2	15 ans et +	lundi	20h00-21h00	MAISON JEANNE D'ARC	150 €



Animatrice : Cécile DUMAS
Responsable : Virginie SCHWACH
Tél : 06 89 300 887



Pilates :

Véritable méthode douce, le Pilates apporte un bien-être immédiat sans négliger un réel travail physique. Vous travaillez les muscles dits « profonds », ce sont les muscles de la posture, du maintien (abdominaux, périnée). Les renforcer vous apporte force, stabilité et diminue les douleurs lombaires.



Pratiqué régulièrement, le Pilates vous procurera un physique FIN, SOUPLE, ALIGNÉ et bien mieux ÉQUILIBRÉ (groupe de 12).

Animatrices : Annette MARCHAL, professeur diplômée
Christelle ROSSARD, professeur diplômée
Responsable : Catherine SCHMITT

PILATES Senior Femme Avec Christelle	seniors	lundi	11h00-12h00	MAISON JEANNE D'ARC	220 €
PILATES intermédiaire/confirmé Avec Annette	adultes	mardi	18h00-19h00	SALLE DE L'ECOLE ROTENBERG	220 €
PILATES débutant/intermédiaire Avec Annette	adultes	mardi	19h00-20h00	SALLE DE L'ECOLE ROTENBERG	220 €
PILATES intermédiaire/confirmé+ Avec Annette	adultes	mardi	20h00- 21h00	SALLE DE L'ECOLE ROTENBERG	220 €
PILATES tout public Avec Christelle	adultes	mercredi	9h00-10h00	MAISON JEANNE D'ARC	220 €
PILATES tout public Avec Christelle	adultes	mercredi	10h00-11h00	MAISON JEANNE D'ARC	220 €
PILATES tout public Avec Christelle	adultes	jeudi	17h15-18h15	SALLE DU THEÂTRE	220 €
PILATES tout public Avec Christelle	adultes	jeudi	18h15-19h15	SALLE DU THEÂTRE	220 €
PILATES Senior Homme 1 Avec Christelle	seniors	vendredi	8h15 – 9h15	MAISON JEANNE D'ARC	220 €
PILATES Senior Homme 2 Avec Christelle	seniors	vendredi	9h15 – 10h15	MAISON JEANNE D'ARC	220 €

Gym-plaisir :

Des séances visant à assouplir, faire progresser, tonifier et conforter son équilibre en toute convivialité et sourire.

Laissez-vous tenter par l'atelier Gym-plaisir !



GYM Plaisir	Seniors	Lundi	8h45 – 9h45	DOJO	110 €
--------------------	---------	-------	-------------	------	-------

Bienfaits : renforcer son immunité, améliorer son équilibre, sa souplesse, sa mémoire...

Animatrice : Dominique CLOQUEMIN, diplômée EPGV formée à l'institut DE GASQUET
Responsable : Solange NAEGEL

Tai Chi Chuan :

Art traditionnel de méditation en mouvement qui nous vient de Chine et qui favorise la libre circulation de l'énergie dans tout le corps. Des mouvements lents d'une réelle beauté chorégraphique qui assouplissent la colonne vertébrale et les articulations, détendent les muscles en les libérant des tensions inutiles. La pratique régulière apporte plus de vitalité, de joie, de bien-être et libère des effets du stress.



Animateur : En cours de recrutement



TAI CHI CHUAN initiés	adultes	lundi	18h00-19h00	SALLE DE L'ECOLE ROTENBERG	A définir
TAI CHI CHUAN débutants	adultes	lundi	19h00-20h00	SALLE DE L'ECOLE ROTENBERG	

Yoga :

Hatha-yoga ou l'apprentissage du bien-être au rythme de chacun (postures, respiration, relaxation) – Yoga prénatal à la demande.



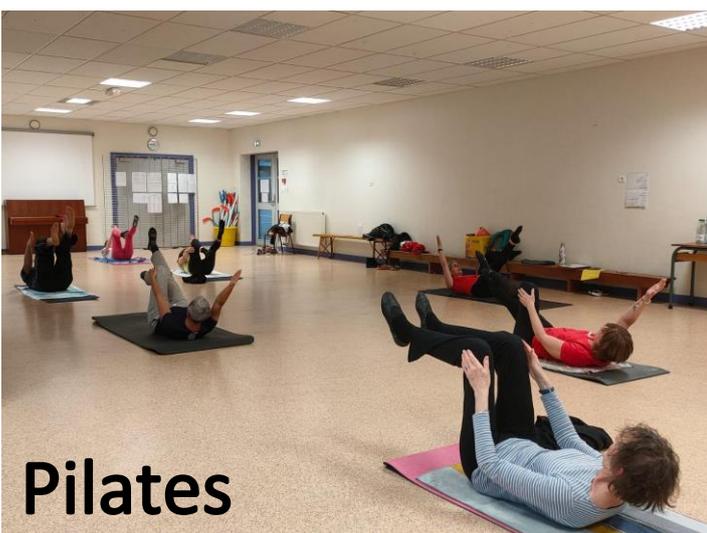
Animatrices : Elisabeth BALLARI
Isabelle RUTSCHMANN
Responsable : Francine MERTZ
Tél : 03 89 73 78 73



YOGA Lundi matin Avec Elisabeth	adultes	lundi	9h15-10h45	MAISON JEANNE D'ARC	210 €
YOGA Lundi soir Avec Isabelle	adultes	lundi	18h30-20h00	MAISON JEANNE D'ARC	210 €
YOGA Mardi Avec Elisabeth	adultes	mardi	18h30-20h00	MAISON JEANNE D'ARC	210 €
YOGA Jeudi après-midi Avec Elisabeth	adultes	jeudi	17h45 – 19h15	MAISON JEANNE D'ARC	210 €
YOGA Jeudi soir Avec Isabelle	adultes	jeudi	19h30 – 21h00	MAISON JEANNE D'ARC	210 €



Sophrologie



Pilates



Boxe



Zumba



Gym plaisir

POUR LES PLUS CALMES

STAGE de Céramique pour les enfants de 6 à 8 ans :

Attale JOGGERST propose aux enfants de découvrir le travail de la céramique à travers des thèmes ludiques. Les enfants repartiront avec leurs créations.

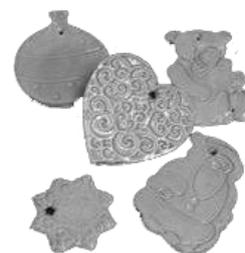
Stage « Préparer Noël »	6 à 8 ans	du lundi 03/10/2022 au jeudi 07/10/2022 inclus	de 10h à 12h	MAISON JEANNE D'ARC	Prix par stage : 60 €
Stage « Le Bonhomme de Neige »	6 à 8 ans	du lundi 20/02/2023 au jeudi 23/02/2023 inclus	de 10h à 12h	MAISON JEANNE D'ARC	
Stage « Le pot à fleur »	6 à 8 ans	du lundi 24/04/2023 au jeudi 27/04/2023 inclus	de 10h à 12h	MAISON JEANNE D'ARC	

Détails des thèmes :

Préparer Noël : Fabriquer des empreintes à suspendre pour décorer le sapin

Le Bonhomme de Neige : Fabriquer son bonhomme de neige immortel

La Fabrication d'un pot pour ses plantes : Technique de façonnage au colombin



STAGE de Céramique pour les enfants de 10 à 12 ans :

Stage « Préparer Noël »	10 à 12 ans	du lundi 03/10/2022 au jeudi 07/10/2022 inclus	de 14h00 à 16h00	MAISON JEANNE D'ARC	Prix par stage : 60 €
Stage « Construction »	10 à 12 ans	du lundi 20/02/2023 au vendredi 24/02/2023 inclus	de 14h00 à 16h00	MAISON JEANNE D'ARC	
Stage « Les Jardins vus du ciel »	10 à 12 ans	du lundi 24/04/2023 au vendredi 28/04/2023 inclus	de 14h00 à 16h00	MAISON JEANNE D'ARC	

Détails des thèmes :

Préparer Noël : porcelaine, empreinte et lumière pour décorer le sapin

Les Jardins vus du ciel : technique à la plaque, bas-relief, terres colorées et travail de textures

Construction : de la sculpture à la forme architecturale

NB :

- Les participants doivent porter une tenue qui peut être salie
- Les stages n'auront lieu que si le nombre minimal d'inscrits est atteint, soit 5 enfants par stage

Animatrice : Attale JOGGERST

Scrabble :

Le jeu de scrabble est un jeu de société qui permet à tous de se distraire tout en perfectionnant la connaissance de la langue française. Il offre aux personnes isolées de rompre leur solitude et de partager avec le groupe des moments joyeux et amicaux. Il est de surcroît une excellente gymnastique de l'esprit afin d'entretenir la mémoire et de rester autonome le plus longtemps possible.



SCRABBLE pour tous	Tous âges	mardi	14h00 – 18h00	MAISON JEANNE D'ARC	Débutant : 50 € Confirmé : 70 €
SCRABBLE pour tous	Tous âges	jeudi	19h30-22h30	MAISON JEANNE D'ARC	

Animateur et responsable : Jean-Pierre CAILLE

Wonderkids – anglais ludique :

Apprentissage ludique et immersion dans la langue et culture anglo-saxonne avec : des jeux, des chants, des histoires lues à haute voix puis exploitées (littérature jeunesse anglo-saxonne), des saynètes à jouer, des activités autour de thématiques culturelles pour découvrir les US et coutumes des pays du monde anglo-saxon ... !

Wonderkids 1	5 à 7 ans	samedi	10h00 – 11h00	MAISON JEANNE D'ARC	210 €
Wonderkids 2	8 à 11 ans	samedi	11h05 – 12h05	MAISON JEANNE D'ARC	210 €

Animatrice : Laure FROEHLI

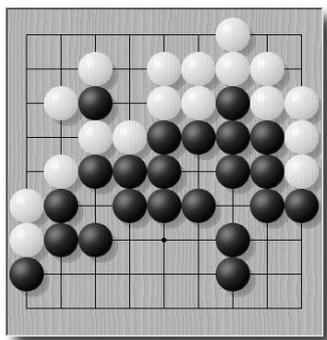
Responsable : Anne ZIRN

Contact : anglaisribototem@gmail.com

Tel : 06 85 06 18 25



Jeu de GO :



Le jeu de GO, originaire de Chine, est diffusé sous ce nom au Japon depuis 1300 ans puis en Occident depuis le 19ème siècle.

Le but du jeu est la constitution de territoires en utilisant un matériel des plus simples : un plateau, appelé goban, sur lequel est tracé un quadrillage et des pions, appelés pierres, que l'on pose sur les intersections de ce quadrillage à tour de rôle. Les règles s'apprennent en quelques minutes.

Un système de handicap permet à des joueurs de différents niveaux de se livrer à des parties passionnantes.

Il est tentant alors de prolonger l'expérience en participant à des stages et tournois ...

Un club de GO existait à Ribeauvillé il y a une trentaine d'années, l'activité est relancée sous l'égide de Ribototem.

GO pour tous (à partir de 8 ans)	Tous âges	mardi	18h30 – 19h30	MAISON JEANNE D'ARC	Enfants : 30 € Adultes : 50 €
--	-----------	-------	---------------	---------------------	--

Animateur et responsable : Jean-Michel MEYER

Coordonnées : jmicmeyer@gmail.com / 06 33 43 58 67

Sophrologie :

Séance de sophrologie, relaxation via des exercices respiratoires.
Relâchement, lâcher prise, recul, gestion des émotions ...

Une pause pour soi dans un monde à toute allure.

Relaxation	Adultes	Les 1ers samedis du mois	11h00 – 12h00	MAISON JEANNE D'ARC	8€ la séance	coïsc -fion +
-------------------	---------	--------------------------------	---------------	---------------------	-----------------	---------------------

Chaque séance peut être prise individuellement : 01/10/2022, 05/11/2022

Animatrice : Viviane WIRTH-MEYER, sophrologue diplômée

Anglais



Céramique



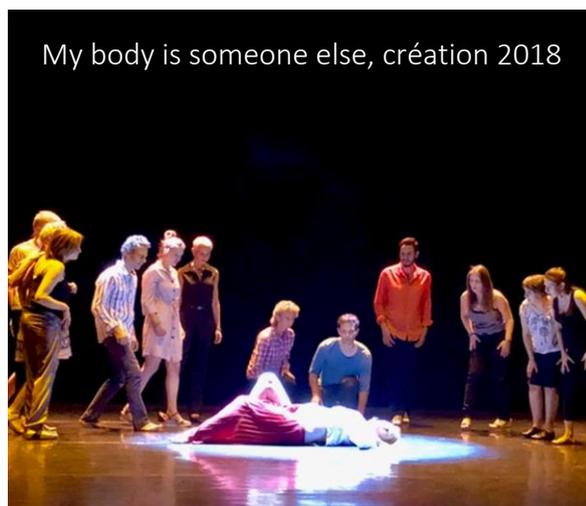
Sophrologie



Théâtre dansé :

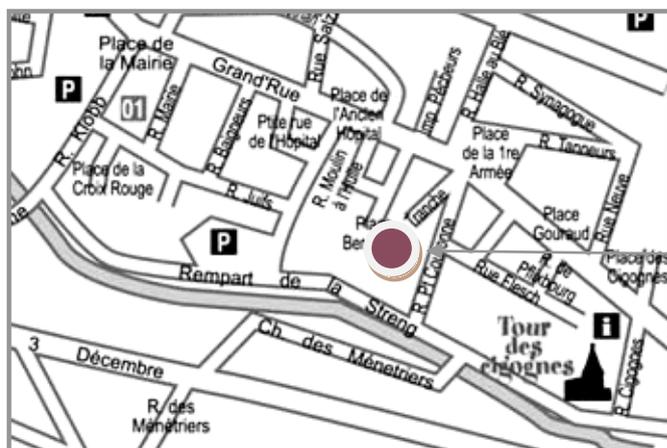
Si vous avez une pratique -même minime- de la danse et/ou du théâtre et si vous souhaitez vous engager dans les multiples facettes du travail exploratoire proposé au sein d'un groupe, vous êtes le/la bienvenu.e!

Responsable de l'atelier : Nathalie BURGET



Théâtre dansé	Adultes à partir de 17 ans	Sous forme de stage	20h00 à 22h30	MAISON JEANNE D'ARC	Entre 20 et 30 € la journée de stage + cotisation RIBOTOTEM
----------------------	----------------------------	---------------------	---------------	---------------------	---

Infos pratiques



Association RIBOTOTEM
Maison Jeanne d'Arc,
3, place Berckheim
68150 RIBEAUVILLÉ

Emilie vous accueille le lundi et samedi matin
de 8h15 à 11h30

Attention, assurez-vous de sa présence en prenant rendez-vous par mail :
contact.ribototem@gmail.com

Accueil de la Maison Jeanne d'Arc :
Du lundi au vendredi
9h30 à 12h00
Et 14h30 à 17h00