

**Le programme**

1. **QUELS OBJECTIFS**

* Préparer le joueur au haut niveau (intégration équipe sénior, performance en D2, postuler EDF)
* Approfondir sa connaissance du foot US
* Préparation pour la participation à un training camp d’été aux US dans une high school.

1. **COMMENT**

* Proposer un entrainement quotidien du lundi au vendredi d’1h15 à Mager, en salle de musculation ou salle vidéo en fonction du programme établi
* Suivi individualisé sur la préparation physique (athlétisme et musculation)
* Technique individuelle spécifique par poste
* Tests physiques réguliers pour mesurer la progression
* Suivi médical

1. **POUR QUI**

* Tous joueurs licenciés des Aigles

1. **QUAND**

* Du lundi au vendredi (samedi possible) avant les entrainements des différentes sections. L’horaire sera adapté en fonction des horaires scolaires et d’entrainement

1. **COACHS**

* FRANK LAUTT : coach franco-américain qui supervisera les équipes cadets, juniors et séniors pour la saison 2018-2019 (plus de détail page suivante)
* Imports : les imports arrivant au club cette saison seront affectés au pôle, notamment les imports OL / DL

**Formulaire de pré-inscription**

**En quelques mots, quelles sont tes motivations ?**

Nom : ………………………………………………………………………………..

Prénom : ……………………………………………………………………………

Date de naissance : ……………………………………………………………

Poste : ……………………………………………………………………………….

Tél. : ………………………………………………………………………………….

Mail : ………………………………………………………………………………..

Taille Tee-shirt : S M L XL XXL

**TARIF :**

50€/mois, engagement au trimestre

**Déduction fiscale sur votre participation : votre saison entière pour seulement 157€**

CONTACT :

Hugo Brissonnaud : 06 50 13 02 74

Jean-Charles Boudie : 06 46 45 06 00

**FRANK LAUTT**

****

Franco-américain né à Orléans, parle couramment français.

A joué en high school et en community collège.

Coach de foot à Phoenix, Arizona depuis 31 ans.

Head Coach pendant 21 ans à Alhambra high school (top division). A également coaché toutes les positions et en baseball.

Maitrise différents systèmes : Wing T, Double Wing, Single Wing, I formation, Option Offense et Spread Option.

**3 fois coach de la semaine par les Arizona Cardinals en 2000, 2003 et 2014.**

Compétences dans la préparation physique (athlétisme et musculation).

Comme Head coach et coordinateur offensif, son équipe a marqué plus de 40 points en moyenne / match avec une attaque en no-huddle.

Coordinateur défensif pendant 7 ans, maitrise les défenses en 4-3, 3-4 (slant).

En 2017, coordinateur offensif pour les Phoenix Westside Head Hunters, équipe semi-pro.

Spécialité : développer les jeunes quarterbacks, coacher la OL et les équipes de jeunes.

A aussi travaillé avec Steeve Guersent (Spartiates d’Amiens et EDF) sur l’analyse vidéo via Hudl.

****