

Les jeunes à l'école du sauvetage en mer

Créé en février 2017, le club de sauvetage côtier l'Horizon forme des collégiens et des lycéens au sauvetage en mer. L'objectif : créer un vivier de jeunes locaux capables de sauver des vies.



Trois fois par semaine, qu'il pleuve ou qu'il vente, ils enfilent maillots ou combis et se mettent à l'eau pendant plusieurs heures. Une vingtaine de collégiens et de lycéens – des filles et des garçons âgés de 13 à 17 ans – se forment actuellement au sauvetage en mer. Encadrés par les bénévoles du nouveau club de sauvetage côtier l'Horizon, ces jeunes volontaires n'hésitent pas à braver les vagues de l'océan et à plonger dans des eaux avoisinant les 10°C.

Affilié à la Fédération Française de Sauvetage Sportif, le club a pour objectif de créer un vivier de sauveteurs à Lège-Cap Ferret. « C'est essentiel ! », assure Didier Salaun, président du club*. « Ces jeunes habitent ici. Ils pourraient donc à terme être mobilisés pour sécuriser les baignades en fonction des besoins** ». L'association espère contribuer à lutter contre la pénurie.

« Grâce à la municipalité, nous avons la chance de pouvoir utiliser le poste de secours de la plage de l'Horizon tout l'hiver, pour que les jeunes viennent s'y réchauffer et s'y restaurer. À partir de cet été, nous pourrions stocker notre matériel dans un conteneur situé juste à côté », poursuit Didier Salaun.

Le sens des courants et de l'équipement

Constituée de surfeurs, de pompiers professionnels, et d'un professeur d'éducation physique, l'équipe des formateurs est entièrement bénévole. Les jeunes, eux, jouent le jeu : pas un ne manque à l'appel des entraînements. Et pourtant, c'est sportif !

« Les ados doivent faire preuve d'endurance mais également d'une grande force mentale. Ils apprennent à appréhender l'océan, la force

des vagues, le sens des courants. Et sont initiés aux valeurs du sauvetage en mer comme le courage et le don de soi. Ces jeunes s'engagent pour les autres : ils donnent leur temps et leur énergie », assure le président.

Cette année, deux élèves du lycée d'Andernos viennent d'obtenir leur BNSSA***. Le club aimerait obtenir entre 4 à 8 nouveaux diplômés chaque année. Dès la rentrée prochaine, le lycée d'Andernos proposera une section « sauvetage côtier et sportif » au sein de l'établissement. De quoi susciter de belles vocations, car ici, les jeunes n'hésitent pas à se mouiller !

+ **Club de Sauvetage côtier, L'Horizon**

64, bis avenue de l'Atlantique,
33 970 Lège-Cap Ferret

06 51 40 38 36

* À l'heure du bouclage de ce numéro, le président du club est Frédéric Colledani.

** En général de mi-juin à mi-septembre.

*** Brevet National de Secours et de Sauvetage en milieu aquatique.