



LOISIRS ET CULTURE DE LA RIA

ACTIVITES GYMNIQUES ET SPORTIVES (32 semaines de cours)

NOM et Prénom :

HORAIRES ACTIVITES GYMNIQUES	LIEU DES COURS	JOURS			COCHER
Gym loisirs Enfants CP/CE1/CE2 10 enfants	Belz	Mardi	17h15		
Gym loisirs Enfants CM1/CM2/6 ème 10 enfants	Belz	Jeudi	17h15		
Gym tonique (possibilité 2 cours par semaine)	Belz	Lundi - Jeudi	09h30		
	Belz	Lundi	18h30		
	Belz	Vendredi	19h30		
Gym douce (possibilité 2 cours par semaine)	Belz	Lundi-Jeudi	10h35		
	Belz	Jeudi	18h30		
Stretching	Belz	Mardi	10h00		
	Belz	Mardi	18h30		
	Belz	Jeudi	19h35		
Zumb'adultes	Belz	Vendredi	18h30		
Zumb'kids	Landaul	Lundi	17h15		
Gym tonique	Landaul	Lundi	18h20		
Zumb'adultes	Landaul	Lundi	19h25		
Gym douce	Landaul	Mardi	09h15		
Zumb'séniors (30' Zumb + 30'Stretch)	Landaul	Vendredi	09h15		
Nombre d'activités					

TARIF ACTIVITES GYMNIQUES : 1 Activité : 90 € 2 Activités : 120 € 3 Activités : 150 €

certificat médical de non contre indication, valable 3 ans)	LIEU DES COURS	JOUR	HORAIRES	COCHER	TARIF
Marche nordique 20 personnes	Choisi par l'éducatrice sportive	Débutants	Lundi après-midi	14h00	130,00 €
		Confirmés	Jeudi matin	09H30	
Cross training 12 personnes	Belz	Mardi	19h30		120,00 €

ACTIVITES LIMITEES A 15 PERSONNES	LIEU	JOUR	HORAIRES	COCHER	TARIF
Pilates - Année 1 et 2	Belz	Lundi	19h35		120 €
Pilates - Année 1 et 2	Belz	Mardi	13h30		
Pilates - Année 3 et +	Belz	Mardi	14h35		
Pilates - Année 1 et 2	Belz	Vendredi	11h55		
Pilates - Année 3 et +	Belz	Vendredi	10h50		
Pilates - Année 1 et 2	Landaul	Lundi	14h00		
Pilates - Année 1 et 2	Landaul	Lundi	15h05		

TOTAL à reporter sur le bulletin d'adhésion

DECHARGE

Je soussigné.(e)....., adhérent(e) de Loisirs et Culture de la Ria, déclare, par la présente, décharger cette association de toute responsabilité en cas d'ennui de santé me concernant, pendant ou faisant suite aux activités ci-dessous mentionnées, n'ayant pas fourni de certificat médical m'autorisant la pratique de ces activités.

Activité (s) :

Par ailleurs, je m'engage à n'exercer aucun recours juridique à l'encontre de Loisirs et Culture de la Ria, si un incident sanitaire me touchait dans le cadre ou à la suite de l'exercice de ces activités.

Fait à Belz, le pour valoir et servir que de droit.

Signature :