

Ateliers saison 2022-23

Herboristerie familiale



Vous souhaitez apprendre à utiliser des plantes pour vous et vos proches ? Vous désirez connaître des recettes adaptées aux bobos du quotidien et savoir fabriquer simplement vos produits de soin ? Les ateliers d'herboristerie familiale sont faits pour vous.

Chaque atelier nous aborderons un sujet différent en lien avec la saison et nous réaliserons une préparation à base de plantes que vous ramèneriez chez vous et pourriez refaire par vous-mêmes par la suite. Aucune connaissance préalable n'est nécessaire, nous verrons comment concevoir des produits facilement en toute sécurité pour toute la famille.

*Rendez-vous un lundi par mois
de 18h30 à 20h30*

- 19 Septembre : Plantes au service de la peau – Préparation d'un cérât de Galien
- 17 Octobre : Plantes de l'immunité et produits de la ruche – Fabrication d'un macérât de plantes au miel
- 21 Novembre : Huiles essentielles du système respiratoire – Fabrication d'un baume respiratoire
- 16 Janvier : Plantes de l'estomac – Conception d'un macérât glyciné de gingembre
- 20 Février : Equilibre et troubles au féminin (1/2) – Réalisation d'une tisane personnalisée
- 20 Mars : Equilibre et troubles au féminin et au masculin ! – Confection d'une huile de massage personnalisée
- 15 Mai : Découverte des hydrolats, des eaux florales à sentir et à goûter ! – Composition personnelle
- 19 Juin : Créations culinaires et breuvages à base de plantes : théorie, dégustation et pratique !

