

Parcours Adulte



COVB
95

Natation Adulte

à partir de 18 ans
Lundi 19h30-20h20
Vendredi 20h30-21h30

**Prérequis savoir nager 25 mètres.*

Cotisation 250€

Choisir 2 séances/semaine.

**Possibilité de mixer entre natation et aquagym*



COVB
95

Aquagym

à partir de 18 ans
Lundi 19h30-20h45*
Mardi 19h45-21h*
Mercredi 19h30-20h45*
Jeudi 19h45-21h*

**Aquagym La première demi-heure est consacrée au renfort musculaire hors de l'eau prévoir un tapis.*



40 € de réduction ancien membre
2021/2022