

Crest 2022

Stage d'été 2022

Volley

Canoë



FFvolley

Ligue Auvergne
Rhône-Alpes



Rivière

11^{ème}
édition

Piscine

Green-volley

Du 11 au 15 juillet 2022

Stage organisé par la ligue Auvergne Rhône-Alpes de volley



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

pour les enfants nés entre : 2007 et 2014



Inscription en ligne :

<https://www.liguearavolley.fr/page/1340879-stage-d-ete-crest-2022>

Renseignements : stage.ete.laravb@gmail.com

L'ENCADREMENT :

Les éducateurs sont professionnels, diplômés et brevetés d'état.

- François DEROUX, directeur du stage
- Sandrine LUROL, entraîneur du stage
- Sébastien GOUDAL, entraîneur du stage
- Adrien Clément, entraîneur du stage
- Clément Gustin, entraîneur du stage



Les activités canoë et piscine sont encadrées par des professionnels de la discipline, brevetés d'état.



POUR S'INSCRIRE :

<https://www.liguearavolley.fr/page/1340879-stage-d-ete-crest-2022>

POUR NOUS CONTACTER :

Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Volley

35 Rue Docteur Hermite

Stage d'été Crest 2022

38000 GRENOBLE

04 76 48 74 40

stage.ete.laravb@gmail.com



Responsable du stage :

- François DEROUX
06 95 57 15 78



PROGRAMME PREVISIONNEL ⁽¹⁾ :

- Pratique journalière du Volley Salle
- Pratique journalière du Green-Volley
- ½ journée canoë (découverte)
- ½ journée à la piscine
- Ballade et baignade dans la Drôme
- Tournoi de pétanque et Molkky
- Soirées jeux à thèmes

⁽¹⁾ Si les conditions météorologiques le permettent.



Un pique-nique est à prévoir par les familles pour le repas du lundi midi



A METTRE DANS TA VALISE :

- Tes affaires de toilette
- Un sac de couchage ou des draps 1 place, un oreiller
- Plusieurs tenues de sport pour la salle: shorts, tee-shirts, survêtement, paire de baskets
- Une petite pharmacie (Strappal, Elastoplast, pansements, antalgiques, pansements « spécial ampoules », bombe de froid ...)
- Une grande bouteille d'eau ou une gourde de grande contenance (1,5 L)
- Casquette, chapeau ou bandana, lunette de soleil, crème solaire
- Un vêtement pour la pluie, une polaire, un coupe-vent
- Une paire de chaussures fermée, adaptée à la randonnée
- Un petit sac à dos, pour la randonnée et les déplacements



C'EST CONSEILLÉ :

- Chaussures en néoprène fermées ou vieilles baskets, pour le canoë
- Barres de céréales, fruits secs, barres énergétiques ...
- Eviter les bonbons, gâteaux, barres chocolatées ...



POUR LES TEMPS LIBRES :

- Des jeux divers (Uno, jeux de cartes, jeux de société ...)



SI TU LE PEUX :

- Une ou plusieurs paires de boules de pétanque, Molkky, (pour le tournoi)



Le Règlement Interieur

- Les éducateurs veilleront à ce que les stagiaires mangent de manière équilibrée lors des repas.
- Les cigarettes et alcool sont évidemment interdits sous peine d'exclusion, sans remboursement.
- Tout comportement présentant un manque de respect envers des stagiaires ou des cadres sera sanctionné par une exclusion du stage.
- Par mesure de précaution il est demandé aux stagiaires de ne pas apporter d'objets de valeur.
- Utilisation des portables uniquement pendant les temps libres et en dehors des repas.

Lycée Saint Louis - Clos Soubeyran

Avenue Jean Rabot - BP 518

26402 CREST



Tél : 04 75 25 00 60



Les chambres



Le restaurant



La cour



LES RENDEZ-VOUS

Accueil : Le lundi 11 juillet 2022 de 09h00 à 09h30
Dans la cour du Lycée Saint Louis

Fin : Le vendredi 15 juillet 2022 à 16h30
Dans la cour du Lycée Saint Louis



Charge aux parents de se rendre aux points de rendez-vous
Une liste des enfants inscrit(e)s vous sera envoyée pour favoriser le covoiturage



Adresse des rendez-vous :

- Accueil et fin :
LYCEE SAINT LOUIS
Clot Soubeyran
Avenue Jean Rabot
BP 518
26402 CREST

