

Méandre 2022

Stage d'été 2022

Beach Volley



Du 4 au 8 juillet 2022

Stage organisé par la ligue Auvergne Rhône-Alpes de volley



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

pour les enfants nés entre : 2002 et 2008



FFvolley

Ligue Auvergne
Rhône-Alpes

Rando



Via-Cordata

E- Trott'Athlon



Inscription en ligne :

<https://www.liguearavolley.fr/page/1340946-stage-d-ete-meandre-2022>

Renseignements : stage.ete.laravb@gmail.com

L'ENCADREMENT :

Les éducateurs sont professionnels, diplômés et brevetés d'état.

- Thierry BOUTHENET, directeur du stage
- Carole MORA, entraîneur du stage
- Jérôme MIALON, entraîneur du stage



Les activités Via-Cordata et E-Trott'Athlon sont encadrées par des professionnels de la discipline, brevetés d'état

Les baignades en piscine se déroulent uniquement sous la surveillance de MNS (*maître nageur sauveteur*)



POUR S'INSCRIRE :

<https://www.liguearavolley.fr/page/1340946-stage-d-ete-meaudre-2022>

POUR NOUS CONTACTER :

Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Volley

35 Rue Docteur Hermite
Stage d'été Méaudre 2022
38000 GRENOBLE
04 76 48 74 40
stage.ete.laravb@gmail.com



Responsable du stage :

- François DEROUX
06 95 57 15 78



PROGRAMME PREVISIONNEL (1) :

- Pratique journalière du Beach Volley
- ½ journée Via-Cordata (*initiation*)
- ½ journée E-Trott'athlon (*découverte*)
- Accès à la piscine de Méaudre
- Tournoi de pétanque et multisports
- Soirée et nuit en gîte
- Soirée jeux à thèmes

(1) Si les conditions météorologiques le permettent.

A METTRE DANS TA VALISE :

- Tes affaires de toilette
- Un sac de couchage chaud (**température de confort 0° ou -10°**), **car les nuits en montagne sont froides**, un oreiller, un matelas autogonflant pour la nuit en gîte.
- Une petite pharmacie (Strappal, Elastoplast, pansements, antalgiques, pansements « *spécial ampoules* », bombe de froid ...)
- Une grande bouteille d'eau ou une gourde de grande contenance (1,5 L)
- Plusieurs tenues de sport : shorts, tee-shirts, survêtements, paires de baskets
- Casquette, chapeau ou bandana, lunette de soleil, crème solaire
- Maillot de bain pour les filles, **slip de bain pour les garçons**, tongs ou claquettes, serviette de plage
- **Un vêtement pour la pluie, une polaire, un coupe-vent**
- Une paire de chaussures fermée, adaptée à la randonnée
- Un petit sac à dos, pour la randonnée et les déplacements



C'EST CONSEILLÉ :

- Une paire de baskets d'extérieure pour les activités sportives autre que Beach
- Barres de céréales, fruits secs
- **Eviter les bonbons, gâteaux, barres chocolatées ...**

POUR LES TEMPS LIBRES :

- Des jeux divers (Uno, jeux de cartes, jeux de société ...)



SI TU LE PEUX :

- Boules de pétanque et Molky (pour le tournoi)



Le Règlement Interieur

- Les éducateurs veilleront à ce que les stagiaires mangent de manière équilibrée lors des repas.
- Les cigarettes et alcool sont évidemment interdits sous peine d'exclusion, sans remboursement.
- Tout comportement présentant un manque de respect envers des stagiaires ou des cadres sera sanctionné par une exclusion du stage.
- Par mesure de précaution il est demandé aux stagiaires de ne pas apporter d'objets de valeur.
- Utilisation des portables uniquement pendant les temps libres et en dehors des repas.

Anim'Séjours Méaudre

Domaine des Mateaux

38112 MEAUDRE



: 04 38 02 01 22



Les chambres



Le site Beach
et piscine



Le restaurant



La nuit en gîte



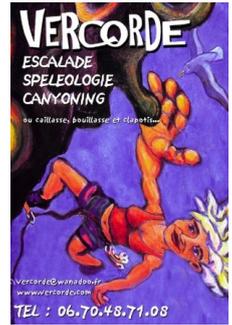
LES RENDEZ-VOUS

Accueil : Le lundi 04 juillet 2022 de 09h00 à 09h30
Sur le parking de l'hébergement

Fin : Le vendredi 08 juillet 2022 à 16h30
Aux terrains de Beach



Charge aux parents de se rendre aux points de rendez-vous
Une liste des enfants inscrit(e)s vous sera envoyée pour favoriser le covoiturage



Adresses des rendez-vous :

- o **Accueil** : Parking de Anim'Séjour
Domaine des Mataux 38112 MEAUDRE
- o **Fin** : Aux terrains de Beach
38112 MEAUDRE



Lyon

**Chambéry
Annecy**



**Romans
Valence**

**Sisteron
Gap**

Coordonnées GPS :
Longitude : 45.1314
Latitude : 5.53402