

“LE LIEN” de Relais d’amitié et de prière

Lettre d’information semestrielle destinée aux membres et aux amis de l’Association

N° 4 - 2^{ème} semestre 2001

Sommaire

● Editorial

Jean-Louis BAVOUX

● Rencontre nationale de "Relais"

● Communication et communion avec les personnes handicapées

Xavier le PICHON

● Le Jubilé pour nous ?

Mgr Marcel GAUDILLIERE

● La vie dans les groupes

● Les groupes "Relais"

Editorial

Aller au devant...

Voilà plus de vingt ans se réunissaient une trentaine de parents de personnes malades mentales et quelques amis au siège du Secours Catholique. Naissaient le même jour, « Relais d’Amitié et de Prière » d’une part, « Amitié et Espérance » d’autre part. Le premier était constitué essentiellement pour les parents qui souhaitaient réfléchir, se soutenir, prier ensemble ; le second avait pour objectif de réunir ensemble des personnes handicapées psychiques, leurs parents et des personnels soignants. Aujourd’hui, les deux mouvements ont grandi, gardant toujours des liens très cordiaux.

Du côté de Relais, nous sommes actuellement un peu plus de 300. C’est peu, très peu, trop peu !! Quand on sait que tant de familles sont touchées de près ou de loin par le handicap psychique, on ne peut que constater que parler ou se confier dans ce domaine est bien difficile ! La peur, la honte, le repli sur soi, le sentiment de culpabilité, sont autant d’obstacles qui nous empêchent de nous ouvrir aux autres du poids et des soucis que nous portons.

Tous, membres de Relais que nous sommes, nous pouvons et je dirais même que c’est notre rôle, nous pouvons aller au devant de ceux qui vivent des situations comme les nôtres, pour leur partager notre amitié, notre expérience peut-être, notre vie de groupe, notre vie de chrétien, notre prière, retrouver Dieu dans la personne blessée ou souffrante, c’est un chemin que nous faisons et que nous pouvons faire avec d’autres.

Pour cela, tous les moyens, et même les petits moyens sont bons : coups de téléphone, petits mots, visites, conseils (livres, documents, adresses), prise en charge de la personne handicapée quelques heures ou quelques jours pour soulager l’entourage, invitation à une réunion Relais, création d’une antenne Relais paroissiale, etc.

Et puis, se nourrir de la Parole et de l’Eucharistie : communion à celui qui se fait tout proche des plus petits et des souffrants pour mieux aller nous-mêmes à leur rencontre !

Tout un programme pour cette nouvelle année que je vous souhaite riche et féconde.

Amitié dans le Christ !

Jean-Louis BAVOUX
Président

Rencontre nationale de "RELAIS"

le samedi

17 novembre 2001

de 9 h à 17 h à Paris

Au programme

« Les attentes et l’espérance
des personnes atteintes
de maladie psychique »

par Jean Vanier

« Leur place dans l’Eglise »

par Mgr Jean-Charles Thomas
conseiller spirituel de l’association

(Groupes de réflexion et de partage.

Assemblée générale pour
les membres de l’association.

Messe d’envoi).

●

Pour la première fois la rencontre nationale sera ouverte à des parents, frères, soeurs, conjoint(e) d’une personne handicapée psychique qui ne connaissent pas encore "Relais".

Tracts affichettes sont à votre disposition chez les responsables de groupe ou au secrétariat. Distribuez-les-largement.

Inscription préalable indispensable pour la participation.

**Rendez-vous pour nous tous
le 17 novembre.**

COMMUNICATION ET COMMUNION

avec les personnes handicapées psychiques

Extraits d'un exposé de Xavier LE PICHON lors d'une journée "Relais"

Notre plus grand handicap dans notre relation avec des personnes qui peuvent être très perturbées est notre difficulté à découvrir sous leurs apparences extérieures que leur cœur est un domaine, caché certes, mais d'une très grande richesse et qui a toutes les possibilités pour mener une vie très profonde d'union à Dieu, même si elles n'en ont pas conscience. Dans un petit livre intitulé « La mort », j'ai raconté comment mon père, qui avait choisi d'accompagner jusqu'au bout son épouse dans le lent processus de dégradation mentale de la maladie d'Alzheimer, avait découvert progressivement qu'une réelle communion s'établissait toujours plus profondément entre eux, grâce à ce don continu d'une présence offerte. Dans cet échange mystérieux du don mutuel de leur présence, c'est sans doute mon père qui avait le plus changé et l'influence de ma mère n'avait jamais été aussi forte sur lui que lorsqu'elle paraissait plus démunie.

De fait, la vie du cœur est une vie faite de présence dans le don mutuel de notre

temps, qui est ce que nous avons de plus précieux, parce que le temps est unique et irremplaçable. C'est seulement dans ce contexte que nous pouvons, lors de moments privilégiés, découvrir cette vie du cœur très profonde et habituellement très cachée chez nos proches qui connaissent la grande souffrance du handicap psychique. Nous découvrons alors que si le niveau moral ne leur est souvent pas complètement accessible, le niveau théologal, celui de la communion avec Dieu et avec les hommes, faits à son image, est celui auquel elles peuvent vivre de manière habituelle.

Petits et pauvres

Jésus n'a-t-il pas toujours considéré de manière privilégiée les petits et les pauvres ? Les personnes handicapées psychiques ne relèvent-elles pas d'une certaine manière de ces deux catégories ? Il n'est donc pas étonnant que Jésus leur ait réservé une voie d'accès toute particulière à l'Esprit Saint, la possibilité d'une réelle sainteté. Le Père Thomas Philippe, co-fondateur de l'Arche avec Jean Vanier,

pensait que les hôpitaux psychiatriques, qu'il visitait régulièrement, recèlent de véritables saints qui vivent une vie très cachée d'union avec Dieu venu les rejoindre au fond de leur souffrance. Cette vie se manifeste au niveau de ces vertus très simples mais très profondes que sont la foi, l'espérance et l'amour.

Mais les personnes handicapées psychiques ont besoin de l'aide que Jésus a prévue pour elles dans son Eglise, et d'abord d'y être accueillies dans leur espace de liberté. Il est très difficile mais très important de découvrir pour chacune de ces personnes quel est son espace de liberté et de lui laisser l'usage de cet espace. Car c'est à l'intérieur de cet espace qu'elles vont pouvoir cheminer vers Dieu, sur ce chemin de l'amour, à partir d'actes de foi, d'espérance et d'amour à leur mesure, qui n'est pas celle des autres, mais qui est très grande. C'est pour cela que le Saint Sacrement peut prendre une telle place chez elles. Devant Jésus qui les accueille dans le silence, dans leur singularité, elles trouvent un véritable espace de liberté. El-

les ont devant le Saint Sacrement la possibilité d'une communion avec les autres sans avoir besoin de parler.

Souffrance et réconciliation

Le sacrement de réconciliation, entendu comme le passage de l'Esprit Saint venu rétablir la paix dans un cœur qui a soif de communion et de bonheur, même si cette soif ne se manifeste pas extérieurement, peut être également une aide très puissante pour elles. Nous n'avons pas suffisamment compris que les sacrements de Jésus ont été conçus pour aider non « les bien portants, mais les malades ».

Chez la personne handicapée psychique, l'impression plus ou moins forte de ne pas contrôler sa « tête » peut engendrer une grande souffrance mais rend souvent encore plus forte ce sens de la mort et ce besoin du souvenir au-delà de la mort.

C'est souvent dans les hôpitaux une de leurs plus grandes souffrances : « qui se souviendra de moi après la mort ? qui rendra visite à ma tombe ? ». Elles vivent de

manière très spéciale les notions de vie et de mort, à partir de ce besoin de communion qu'elles ont l'impression de ne pouvoir atteindre. Elles ont une soif des béatitudes qu'elles ne peuvent exprimer. Seule la présence effective, à partir de l'inventivité que donne l'amour, permet d'établir une communion qui n'est pas toujours directement discernable, mais que l'amour nous permet parfois d'entrevoir. On est alors émerveillé de découvrir l'espace d'un instant un cœur très pur d'enfant enfoui sous les symptômes du handicap.

D'une certaine manière, la vie théologale, cette vie du cœur, est le seul bien des personnes handicapées psychiques. Ce bien, elles ne peuvent pleinement en profiter qu'avec notre aide. Elles peuvent alors réellement rayonner et apporter une nouvelle vie à ceux qui l'accueillent. Il est essentiel de comprendre qu'elles ont elles aussi à donner et qu'elles ont besoin qu'on reconnaisse leur don pour ne pas être écrasées par leur souffrance. Lorsqu'elles sont accueillies ainsi avec amour, elles nous élèvent à leur niveau, celui de la vie théologale, de la communion, de l'amour, de la foi et l'espérance, nous introduisant dans l'esprit des béatitudes.

Xavier LE PICHON

Fondateur des Amis de la Cité de Dieu
Ouvrages : - « Aux racines de l'homme »
Ed. Presses de la Renaissance
- « La mort » Ed. Desclée de Brouwer

LE JUBILÉ ? POUR NOUS ?...

Comment le vivre encore aujourd'hui ?

Il est venu. Pour quoi faire ? C'est le Père qui, par son Fils, veut se réconcilier les hommes, tous les hommes. C'est Lui qui fait les premiers pas et s'abaisse jusqu'à nous. Il le fait jusqu'à l'extrême. Au point de descendre plus bas qu'aucun d'entre nous. Il a été incompris, rejeté, trahi, mis au rang des pires malfaiteurs (on lui préfère même l'un d'entre eux, Barabas), et livré au supplice.

Il semble que l'invitation première à laquelle nous a convoqué ce Jubilé, ce soit l'émerveillement et l'action de grâces devant l'inconcevable. On parle trop de la foi comme d'une doctrine, de vérités à croire, alors que c'est avant tout, la rencontre de **quelqu'un** qui a fait l'impossible pour nous rejoindre.

Il l'a fait hier, Il le fait aujourd'hui encore. Il est toujours à l'œuvre, dans notre vie de tous les jours, pour nous réconcilier avec le Père. Son amour pour nous est sans mesure. Nous ne nous réjouissons jamais assez.

Une première leçon de ce Jubilé, c'est de prendre conscience à quel point nous avons besoin d'être réconciliés, sinon pourquoi serait-Il venu ? Combien nous vivons encore éloignés de Dieu notre Père, indifférents, parfois rebelles. Bref : nous reconnaître pécheurs. Ce n'est ni facile, ni agréable. Mais la tendresse de

Jésus nous devance et sa miséricorde est immense.

Mais peut-on être pardonné soi-même, sans pardonner à notre tour ? Le Jubilé, nous a invité à nous réconcilier entre nous, à remettre nos dettes. A agir, selon nos moyens, pour la paix et la justice entre les hommes et les peuples. On en ressent l'urgence plus que jamais aujourd'hui.

Le pardon, un vrai pardon, n'est pas uniquement des mots. C'est une purification quotidienne du cœur, c'est-à-dire nettoyer les recoins cachés en nous, les secrètes amertumes, les rancœurs... Jésus nous dit qu'il faut pardonner 70 fois 7 fois. Peut-être sera-t-il nécessaire de nous y reprendre bien des fois pour donner un vrai pardon.

Se réconcilier est parfois un long effort ; car on est deux pour le faire : il y a un partenaire. Mais il ne faut jamais cesser d'y tendre. Le Seigneur Jésus, Lui, n'a pas encore fini de réconcilier le monde avec son Père.

Ce que nous rappelle encore le Jubilé, c'est que la volonté de salut du Seigneur est universelle. Nul n'est exclu de son amour.

Les chrétiens doivent tendre à avoir, comme Lui, un cœur large comme le monde.

Quant à nous qui avons près de nous des êtres chers, perturbés dans leur esprit, tor-

turés, repus de souffrance parfois jusqu'à désespérer, le Jubilé a-t-il toujours quelque chose à nous dire ?

Ce mot de jubilé, JUBILATION, n'est-il pas insupportable à entendre ? La souffrance de ceux (handicapés psychiques) que nous aimons, est si dure à porter ! Cette souffrance sera toujours un mystère, parfois un scandale.

Ce mystère, Jésus ne nous en a pas donné le sens. Il s'y est plongé avec nous. Il l'a assumé jusqu'aux limites extrêmes. Comme nous, Il a connu le doute et cherché du secours au Jardin des Oliviers. En notre nom, Il a lancé sur la croix, vers le Père, le cri de tous les désespérés. Il ne nous a jamais laissés seuls dans la douleur. Il en souffre avec nous. Il est ce fils, cet époux, ce frère, brisé près de nous, enchaîné avec Lui.

Les personnes malades ou handicapées sont au cœur de l'Eglise, entendons-nous. Il faut bien du temps pour le comprendre, et encore plus pour l'accepter. Un jour viendra peut-être où nous commencerons à le faire. C'est alors que nous aurons le plus de chance de Le rencontrer, Lui, qui est devenu pour nous « l'Homme des douleurs ». Nos malades sont une image de Lui parmi nous

Mgr Marcel GAUDILLIERE
Marie-Hélène MATHIEU

Membres fondateurs de Relais

LA VIE DANS LES GROUPES

Leur thème de réunion - Leur « petite phrasenourriture »

Les groupes de Relais se réunissent régulièrement à des rythmes qui varient d'un lieu à l'autre. Outre ces rencontres, plusieurs responsables ont signalé des initiatives diverses. Ainsi, à Bordeaux, on organise deux récollections par an. Des groupes proches se retrouvent pour une réunion annuelle comme Bordeaux et Libourne, Alençon et Bagnoles de l'Orne, Marseille et Aix en Provence. Libourne fait ressortir l'importance d'établir chaque année un bilan : points forts et points faibles, suggestions pour progresser l'année suivante.

Merci aux responsables qui nous adressent les comptes-rendus de leurs réunions. Certains sont admirables dans leur régularité, d'autres sont plus capricieux, d'autres enfin sont silencieux. C'est un manque pour l'ensemble des membres de Relais, car vos contributions permettent un enrichissement mutuel sous le regard du Seigneur.

Aujourd'hui, nous avons choisi de vous donner l'un ou l'autre des thèmes adoptés par les groupes et leur « petite phrase » en nourriture pour le cœur :

Bordeaux	●	Thème : Le chemin vers le Père Nourriture : avant la maladie, on estimait que les pauvres « c'était les autres », maintenant, c'est nous.
Brive la Gaillarde	●	Thème : Comment chercher dans nos vies ta Présence. Nourriture : Dieu nous fait souvent des clins d'œil, mais il nous faut chercher à déceler ces signes fragiles.
Caen	●	Thème : Comment se supporter ? Nourriture : Jésus nous a laissé les paroles nécessaires pour nous éviter le sentiment de culpabilité.
Epinal	●	Thème : Le carême pour purifier nos mémoires Nourriture : notre vie est parfois un labyrinthe, acceptons humblement de devenir des nomades.
Ile de France	●	Thème : La Samaritaine Nourriture : Prier, c'est peut-être se laisser envahir, submerger par la confiance qui vient de l'Esprit.
Libourne	●	Thème : Notre Père Nourriture : Mon fils m'a aidé à renverser l'échelle des valeurs.
Marseille	●	Thème : Que veux-tu que je fasse Seigneur ? Nourriture : Prière dans l'épreuve. « Mes mains, Seigneur, apprends-leur à soigner celui qui est blessé, apprends-leur à porter le Christ qui s'est donné apprends-leur à bénir apprends-leur à aimer ».
Nancy	●	Thème : Les gestes du Christ dans les récits de guérison. Nourriture : Nous passons par des étapes successives de détachement avant de faire le deuil de nos espoirs déçus.
Saint-Brieuc	●	Thème : Le sentiment de culpabilité Nourriture : Cette épreuve nous fait communier à la souffrance de Dieu.

Les groupes "Relais"

Région Paris-Ile de France

- Ile de France
Jeanne Jenouvrier
11 av. Henri Bergson
92380 Garches
Tél. 01 47 41 52 96

- Brive
Gilberte Catalifaud
La Croix de Marlophe
19360 Cosnac
Tél. 05 55 74 32 64

Région Ouest

- d'Alençon
Georgette Martin
73 rue de l'Eglise
61000 Alençon
Tél. 02 33 28 12 97

- Bagnoles de l'Orne
Marie-Noëlle Crué
1 rue de Javins
61140 Tessé la Madeleine
Tél. 02 33 30 87 02

- Caen
Marie-Claire Morand
Lotissement de l'Eglise
14570 Clécy
Tél. 02 31 69 45 14

- Laval
Julien Arcanger
23 rue St Denis
53500 Ernée
Tél. 02 43 05 73 16

- Mans
Pierre Duveau
43 rue Marbot
72000 Le Mans
Tél. 02 43 24 32 02

- Saint Brieuc
Marie Duault
24 rue Guy Ropartz
22000 Saint Brieuc
Tél. 02 96 61 64 13

Région Sud-Ouest

- Bordeaux
Alette Lescure
130 av. Ch. De Gaulle
33110 Bordeaux
Tél. 05 56 08 84 51

- Libourne
Odée Delsart
33240 Saint Germain la Rivière
Tél. 05 57 84 40 53

- Limoges
Guillaume Lamy
de La Chapelle
Avenue de Juriol
87410 Le Palais sur Vienne
Tél. 05 55 35 32 58

Région Midi

- Perpignan*
Augusta Clavaguera
31 av. Mal Joffre
66200 Corneilla del Vercol
Tél. 04 68 28 44 19

Région Provence-Méditerranée

- Aix en Provence
Meriem Lignan
29 lotissement Sainte Madeleine
13300 Salon de Provence
Tél. 04 90 56 45 78

- Marseille
Nicole Giovaninetti
65 av. de la Corse
13007 Marseille
Tél. 04 91 31 40 32

Région Est

- Epinal
Eliane Pisciotta
5 rue du Saulcy
88000 Epinal
Tél. 03.29.34.31.55

- Nancy
Mme Madeleine Dubuquoy
13 rue de Heillecourt
54140 Jarville la Malgrange
Tél. 03 83 51 26 65

Région Nord

- Clermont sur Oise*
Francine Jacob "Relais"
5 rue la Porte Nointel
60600 Clermont

*en période probatoire

Le bureau a confié à Madeleine Rouvillois la mission de visiter les différents groupes Relais afin de faciliter la communication et les liens au sein de notre association.

Relais *d'Amitié et de Prière*

Rencontre chrétienne de parents et amis de personnes en difficultés psychiques ou atteintes de maladie mentale

Secrétariat National
62 avenue de Suffren 75015 Paris
Tél. 01 44 49 07 17

Lettre aux responsables des groupes Relais

Paris, le 4 octobre 2001

Chers Amis,

Vous vous souvenez qu'à la dernière réunion du conseil d'administration nous avons pris la décision d'ouvrir notre rencontre nationale à d'autres personnes qu'aux membres de Relais. La présence de Jean Vanier et celle de Monseigneur Jean-Charles Thomas, notre conseiller spirituel qui sera parmi nous pour la première fois, représente une occasion exceptionnelle de faire connaître notre mouvement encore trop ignoré.

C'est pourquoi nous avons réalisé le tract ci-joint dont nous vous envoyons une vingtaine d'exemplaires. Vous-mêmes et les membres de votre groupe pourraient-ils les distribuer largement autour d'eux ? (Nous sommes à votre disposition pour vous en envoyer d'autres...).

Vous verrez que, volontairement, nous n'avons indiqué ni le lieu, ni l'horaire de la rencontre pour que nous ne soyons pas débordés par des participants non prévus et non enregistrés.

La diffusion pourrait-elle se faire très rapidement, pour que les personnes intéressées aient le temps de retourner le coupon-réponse, puis de recevoir toutes les informations et de s'inscrire ?

Les membres de Relais recevront directement chez eux le dossier de la rencontre nationale leur permettant de s'inscrire, eux-mêmes, en tant que membres.

En espérant vivement la venue de nouveaux participants à cette rencontre et, bien sûr, comptant d'abord sur votre présence les 16 et 17 novembre, nous vous prions de croire, chers Amis, à toute notre amitié.

Jean-Louis Bavoux

PS : Nous vous confirmons la rencontre des responsables de groupes le 16 novembre.
Vous en recevrez le programme sous peu.

P.J. Affichettes et tracts pour la réunion nationale Relais, 17 novembre 2001.

Relais *d'Amitié et de Prière*

Rencontre chrétienne de parents et amis de personnes en difficultés psychiques ou atteintes de maladie mentale

Secrétariat National
62 avenue de Suffren 75015 Paris
Tél. 01 44 49 07 17

Paris, le 15 octobre 2001

Le Président

Aux responsables et correspondants de groupe
Aux membres du conseil d'administration

Chers amis,

Nous avons le plaisir de vous inviter à la réunion des responsables et correspondants de groupe que nous organisons la veille de la rencontre nationale de Relais, soit le vendredi 16 novembre 2001, de 10 heures à 16 heures environ, à la Maison des Œuvres de la Paroisse Saint-Léon, 11, place du Cardinal Amette, 75015 Paris (métro Dupleix ou Motte-Picquet Grenelle), salle Sainte Claire.

Le programme de la réunion est joint à cette lettre.

Cette journée sera l'occasion pour chacun d'entre nous de se rappeler que beaucoup de familles en pleine détresse, souffrent en silence : comment aller au-devant d'elles et leur proposer amitié et compassion dans la prière partagée.

Tout responsable aura la faculté de s'exprimer, pourra privilégier certains points évoqués dans le programme ou faire part de ses problèmes ou difficultés spécifiques. Le partage de nos richesses et de nos faiblesses sera une aide pour chacun.

Le déjeuner, offert par Relais, sera pris dans un self-service voisin, ce qui nous permettra de nous aérer pendant cette journée de travail.

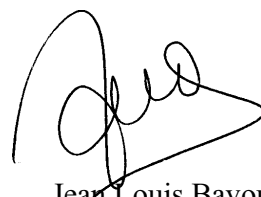
Vos frais de voyage pourront être remboursés à hauteur de 50% du prix S.N.C.F. de 2^{ème} classe (ou de son équivalent en cas de déplacement en voiture)*.

Si certains d'entre vous ont un problème de logement, nous essaierons d'organiser, dans la mesure du possible, leur hébergement chez des membres parisiens de Relais.

Un grand merci de remplir le bulletin d'inscription ci-joint et de l'envoyer au secrétariat national **dès que possible et au plus tard pour le 2 novembre prochain.**

Nous souhaitons vivement que vous soyez nombreux à participer à cette réunion qui nous permettra de mieux nous connaître, d'émettre des suggestions pour que la grande famille de Relais croisse sans cesse en sagesse et en amour.

Avec notre amitié.



Jean Louis Bavoux

P.J. : Programme de la journée
Bulletin d'inscription

* Votre demande, accompagnée d'un justificatif, devra être adressée au secrétariat national :
62, avenue de Suffren, 75015 Paris.

