

# COBRA KAÏ COMBAT TOULON

PLANNING PROVISOIRE - Saison 2022/2023 jusqu'au 15 septembre 2022

Contact : Michel Deglaire 06.22.29.17.98

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>MINI ET POUSSINS</b> Cours 4/7 ans	-	-	Karaté Combat 17 h 30 – 18 h 15	Karaté Combat 18 h 00 – 18 h 45	-	-
<b>PUPILLES/BENJAMINS</b> Cours 8/11 ans	Karaté Technique 19 h 30 – 20 h 30 C.ORANGE et +	-	Karaté Combat 18 h 30 – 19 h 30	Karaté Combat 19 h 00 – 20 h 00 C.BLANCHE/JAUNE	-	-
<b>MINIMES/CADETS</b> À Partir de 12 ans	Karaté Technique 19 h 30 – 20 h 30 C.ORANGE et +	-	Karaté Combat 18 h 30 – 19 h 30	Karaté Combat 19 h 00 – 20 h 00 C.BLANCHE/JAUNE	-	-

## Catégories d'Âges – Saison 2022/2023

MINI POUSSINS 4 à 5 ans	POUSSINS 6 à 7 ans	PUPILLES 8 à 9 ans	BENJAMINS 10 à 11 ans	MINIMES 12 à 13 ans	CADETS 14 à 15 ans	JUNIORS 16 à 17 ans	ESPOIRS 18-19-20 ans	SENIORS 18 ans et +	VETERANS A partir de 35 ans
----------------------------	-----------------------	-----------------------	--------------------------	------------------------	-----------------------	------------------------	-------------------------	------------------------	--------------------------------

**COBRA KAÏ COMBAT** : Gymnase de la Marquisanne

115 rue d'Alexandrie 83200 Toulon Escaillon