

# COBRA KAÏ COMBAT OLLIOULES

PLANNING PROVISOIRE - Saison 2022/2023 jusqu'au 15 septembre 2022

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>MINI ET POUSSINS</b> Cours 4/7 ans	-	-	<b>Karaté à Toulon</b> 17 h 30 – 18 h 15	Karaté 17 h 30 – 18 h 15	-	Karaté 10 h 00 – 10 h 45
<b>PUPILLES/BENJAMINS</b> Cours 8/11 ans	-	Karaté 17 h 30 – 18 h 30	<b>Karaté à Toulon</b> 18 h 30 – 19 h 30	-	-	Karaté 11 h 00 – 12 h 00
<b>MINIMES/JUNIORS</b> À Partir de 12 ans	-	Karaté 17 h 30 – 18 h 30	<b>Karaté à Toulon</b> 18 h 30 – 19 h 30	-	-	Karaté 11 h 00 – 12 h 00

## Catégories d'Âges – Saison 2022/2023

<b>MINI POUSSINS</b> 4 à 5 ans	<b>POUSSINS</b> 6 à 7 ans	<b>PUPILLES</b> 8 à 9 ans	<b>BENJAMINS</b> 10 à 11 ans	<b>MINIMES</b> 12 à 13 ans	<b>CADETS</b> 14 à 15 ans	<b>JUNIORS</b> 16 à 17 ans	<b>ESPOIRS</b> 18-19-20 ans	<b>SENIORS</b> 18 ans et +	<b>VETERANS</b> A partir de 35 ans
-----------------------------------	------------------------------	------------------------------	---------------------------------	-------------------------------	------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	---------------------------------------

**COBRA KAÏ COMBAT OLLIOULES** : DOJO - Complexe Aldo Piémontesi - Allée des Bleuets 83190 Ollioules

**COBRA KAÏ COMBAT TOULON** : Gymnase de la Marquissanne : 115 Rue d'Alexandrie

Contact : Michel DEGLAIRE 06.22.29.17.98 – Site : [www.cobraikaicombat.fr](http://www.cobraikaicombat.fr)