

An aerial photograph of a town in the Chartreuse mountains, showing a dense cluster of buildings with red-tiled roofs and a prominent mountain peak in the background. The image is overlaid with text.

La Cartusienne

ART-ACTION BAD CAPOEIRA CIRQUE FITNESS GYM
HAND MARCHE NORDIQUE VOLLEY YOGA

Ensemble en Chartreuse depuis 1908

ASSEMBLEE GENERALE

24 juin 2022

Ordre du jour

- **Rapport d'activités**
- **Bilan global**
- **Bilan par section et projets**
- **Rapport financier**
- **Rapport moral**
- **Election du comité directeur**
- **Mot des officiels**

La Cartusienne

La Cartusienne est affiliée à 3 fédérations selon les activités :



FFBAD

Fédération Française
de Badminton

ufolep

TOUS LES SPORTS **AUTREMENT**

La Cartusienne est adhérente de l'AEP

- L'A.E.P. (Association d'Education Populaire) regroupe les diverses associations utilisatrices des bâtiments situés de part et d'autre de la place de l'église :
 - l'école « Notre Dame en Chartreuse »
 - le cinéma « Le Cartus »
 - l'association sportive « La Cartusienne »
 - le Relais St Bruno, la paroisse
- L'A.E.P. est propriétaire des bâtiments de notre siège, et les met à notre disposition gratuitement par une convention signée tous les 20 ans.

**Kermesse
dimanche
26 !**

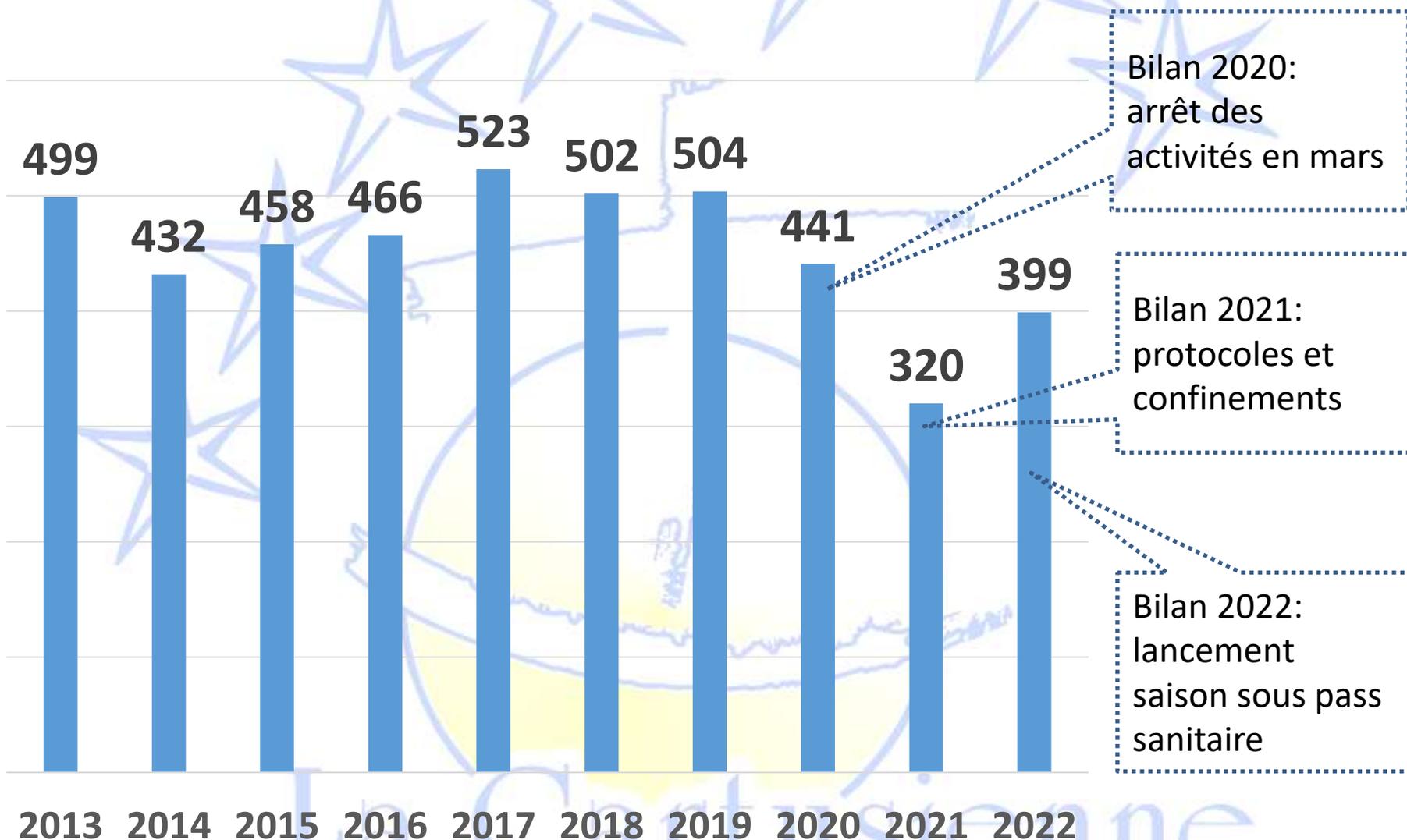
La Cartusienne



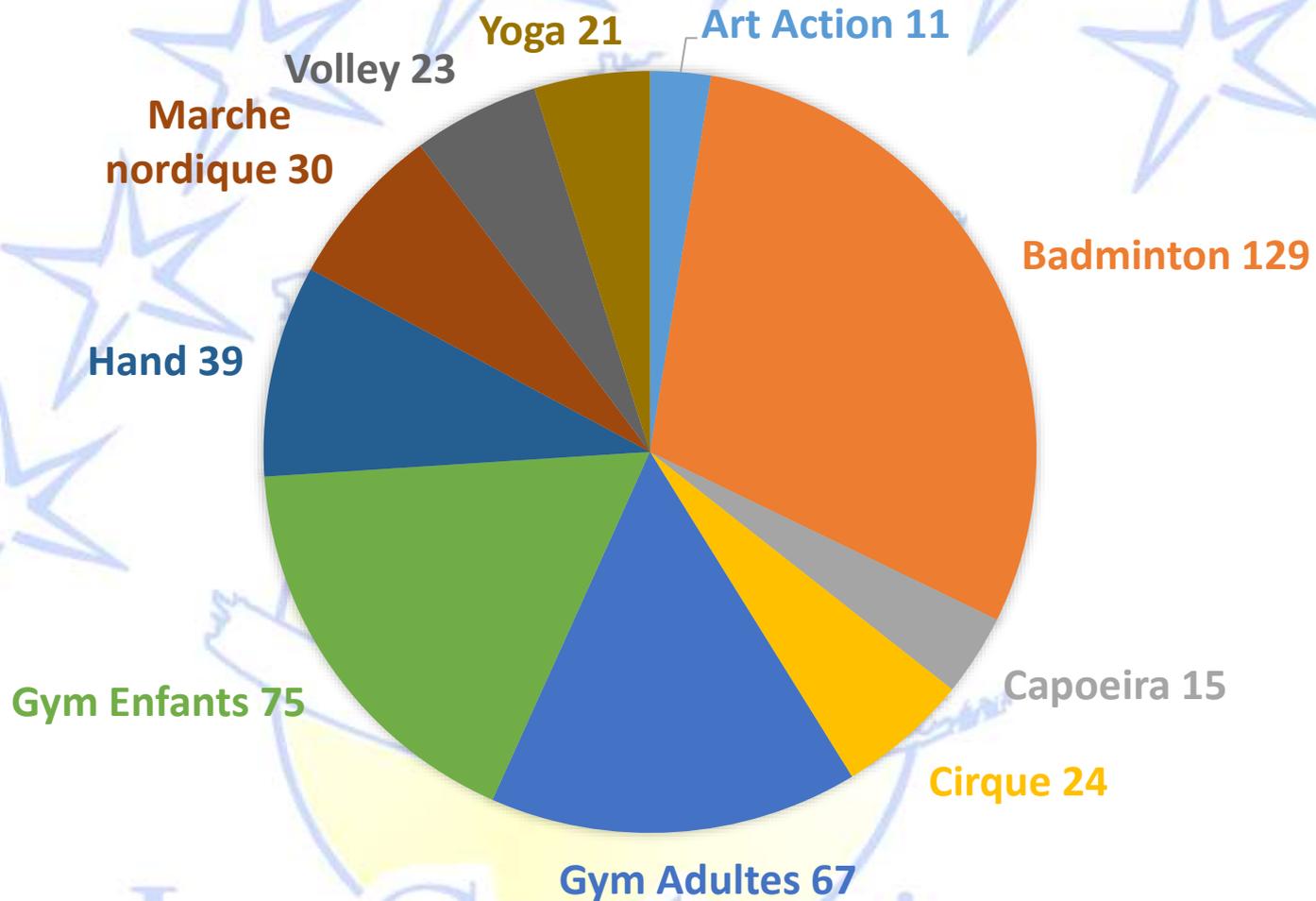
Rapport d'activités

La Cartusienne

Nos adhérents, depuis 10 ans



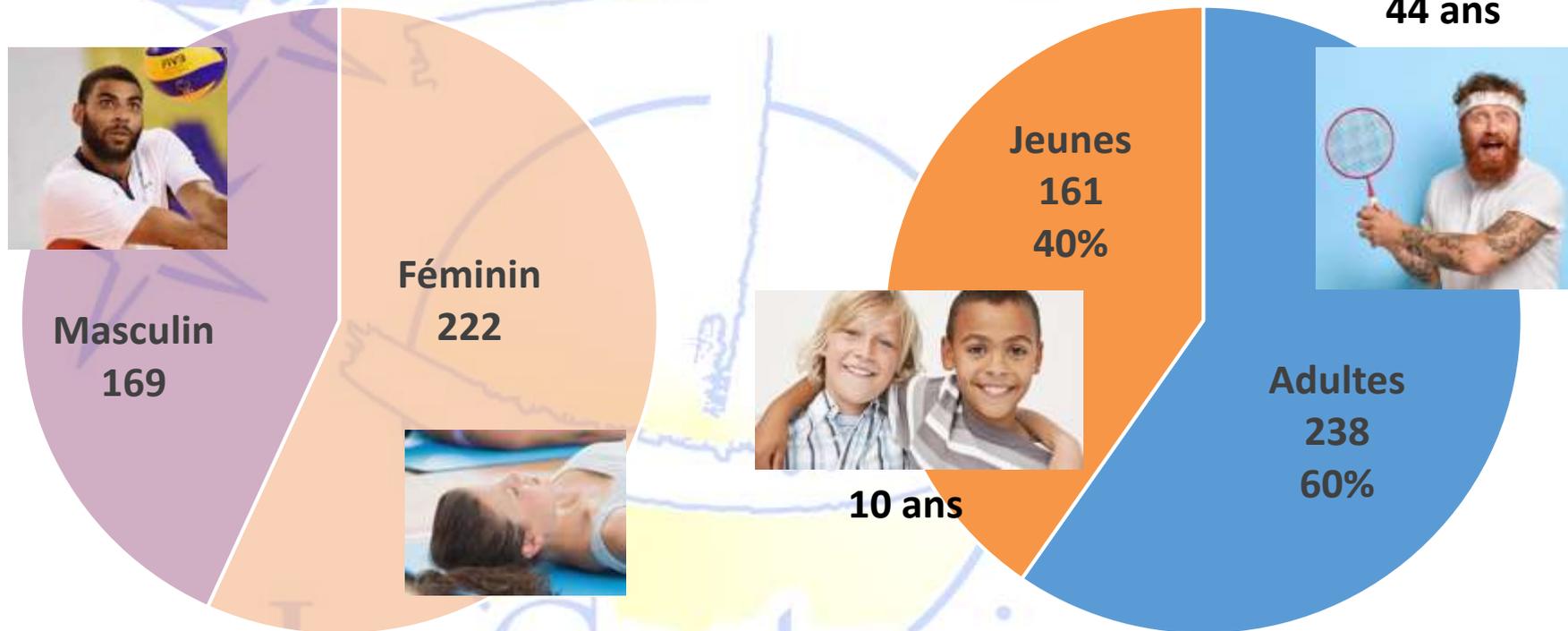
399 adhérents, 434 pratiquants



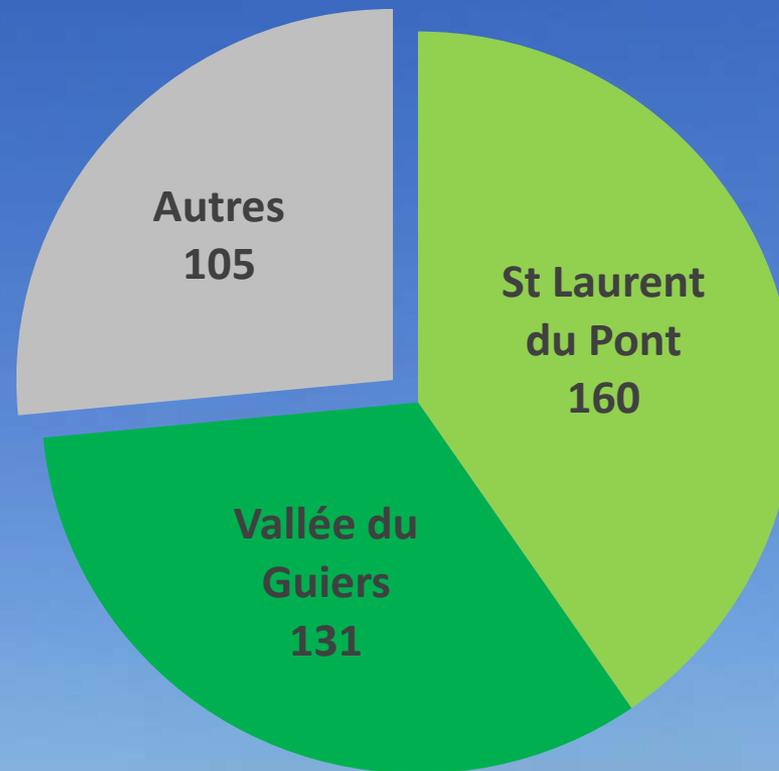
La Cartusienne

Les femmes, les hommes

Les jeunes, les adultes



Un acteur majeur du lien local



Une association
active qui attire
les foules
jusqu'à 30 km !



Résumé de 3 années de travaux !

➤ 2018:

- Elargissement de la porte d'accès (540€)
- Changement de la chaudière (5 734€)
- Travaux d'assainissement (2 465€)



Résumé de 3 années de travaux !

➤ Janvier 2020

– Démolition des cloisons



Résumé de 3 années de travaux !

- **Eté 2020** : Remplacement du dôme (3 200€)
- **Octobre 2020** : Isolation et reconstruction de cloisons



Résumé de 3 années de travaux !

- **Février 2021** : Travaux électriques, habillage du plafond et des murs



Résumé de 3 années de travaux !

➤ **2021 – 2022:** Finitions et aménagement



Résumé de 3 années de travaux !

(au total plus de 30 000€)

Merci aux bénévoles et aux artisans



Autres travaux: changement des luminaires de la salle



Week-end de l'ascension à Herdorf



Renvoi au diapo
spécifique sur le voyage





**Bilan de nos
17 activités**

par ordre alphabétique !

La Cartusienne



L'ART DE L'ACTION ET DU COMBAT SCÉNIQUE

Apprendre à se battre
comme dans les films

Faire semblant de
donner et de recevoir
un coup

Apprendre à chuter
avec style et sans se
faire mal

S'essayer aux
mouvements
acrobatiques

Développer mobilité,
coordination et
mémoire



tout ça
avec un pro
du milieu !

www.lacartusienne.com



Bilan 1^{ère} saison Art Action

- Une activité novatrice, le combat scénique
- Activité ludique et non violente
- Autre public, pas forcément sportif au départ
- 11 adhérents dont 3 adultes
- Fort enthousiasme des adhérents
- Spectacle de Noël ouvert aux parents
- Stage organisé aux vacances de Pâques
- Un petit court métrage prévu en fin d'année

La Cartusienne

Un exemple en video



La Cartusienne

BADMINTON

Encore un beau bilan !

90 adhérents entre Jeunes et Adultes

3 tournois:

- La Nuit du Bad (entre 70 et 75 participants)
- Tournoi Vétéran (+/- 160 joueurs)
- La Plume (environ 200 badistes)

La Cartusienne

La nuit du Bad

- Une ambiance conviviale et festive autour de la pratique du bad. Tous les âges et tous les niveaux représentés et mixés durant toute la soirée (et ce malgré le masque...).
- On en redemande !

La Cartusienne

Le tournois Vétéran

- Pour la deuxième édition ce fût encore une grande réussite.
- Une formule originale sur une journée (vétéran oblige!) qui plaît au plus grand nombre
- Compétition et bon esprit, le plaisir de s'affronter en toute convivialité.

La Cartusienne

Le tournoi de la Plume Cartusienne

- La grande compétition : du NC au R4, de tous les clubs de la région. Des matchs intenses disputés avec beaucoup de plaisir. Un grand succès pour clore une saison riche en partage et en émotions.

La Cartusienne

Le tournois de la Plume Cartusienne



La Capoeira avec Bira



Cours enfant complet
(10 enfants)
Très bonne cohésion
de groupe
Enfants assidus

Cours ados/adulte 8
adhérents
(dont 4 ayant leurs
enfants dans le cours
enfants)



La Capoeira avec Bira, 3 saisons



Arrêt prématuré de Bira pour motif médical, sans reprise l'année prochaine.

Guillaume, d'Instructeur de capoeira dans le groupe Senzala, a répondu présent pour permettre aux élèves de terminer leur année de pratique en juin.

La Capoeira avec Guillaume



Licencié STAPS éducation et motricité
Capoeiriste depuis 15 ans
Instructeur groupe Senzala depuis 2019



Le Cirque

2 groupes pleins
(24 enfants + parents
bénévoles)

3 animateurs : Biel, Diane et
Guillaume



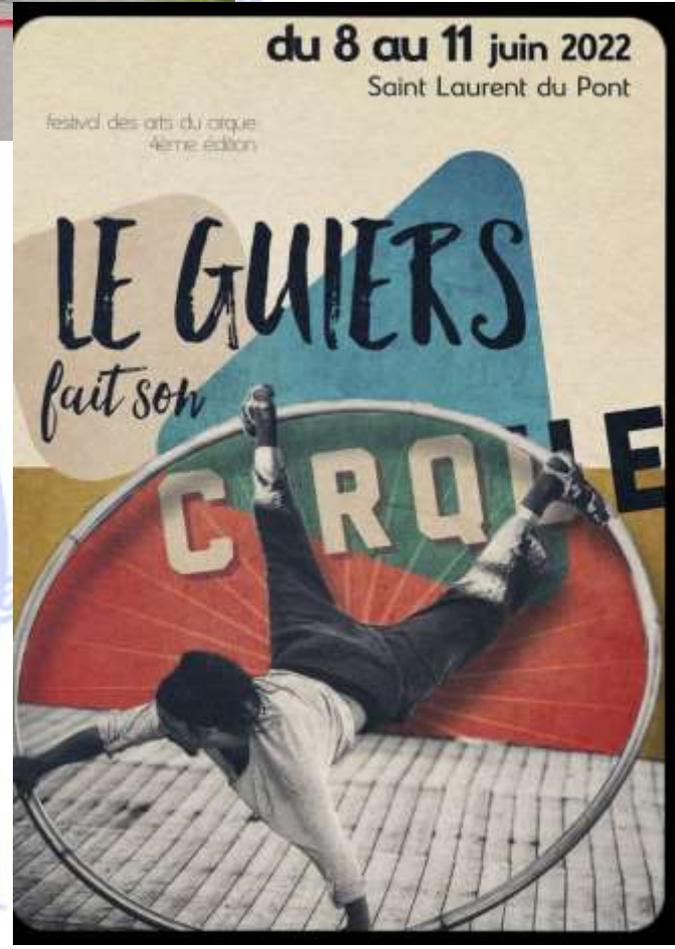
La Cartusienne



**Cloture en beauté avec le festival
LE GUIERS FAIT SON CIRQUE
les enfants ont pu pratiquer dans le “dôme”
le 9 juin, et proposer un mini-spectacle à
leurs familles, comme pour de vrai !**



Quelques
images du
festival 2022
avec BIEL
(spectacle
"Dekonzert"
du vendredi
10 juin)



CAF
Pilates
Renfo

Fitness avec Céline

Séance de renfooo !

Cours de 18h30 : 16 inscrites le lundi et 17 inscrites le jeudi.

Cours de 19h30 : 8 inscrites le lundi et 10 inscrites le jeudi.

Bonne dynamique de groupe même si nous avons eu une baisse d'effectif en cours d'année.

Les cours sont très variés et très appréciés, avec un bon travail musculaire.

Bonne dynamique de groupe, merci Céline !

La gym des Hommes avec Valérie



tous les mardis 20h30-22h
toujours dans la forme et la bonne humeur

Gym douce, Cartu adaptée, Gym parents-enfants

- Gym douce arrêtée (trop peu de participants)
- Cartu adaptée : samedis 8h45 à 10h
- Parents-enfants : samedis de 10h à 11h

La Cartusienne

Gymnastique Sportive

- Groupe de 15 enfants en début d'année avec Judith qui a du s'arrêter en cours d'année (blessure)
- Relais par Céline, aidée par Emma et Lylou
- Beaucoup d'entraide entre plus grandes et plus petites.
- Une équipe engagée en compétition
- Repêchées pour participer à leur première finale, elles se classent à une très honorable 8ème place.





Parcours



ne

Les Garçons !



Un immense Bravo et Merci à Annaelle !!!

La Cartusienne

Gym Sportive



Départementales:

1ere en équipe !

Maevane 1ère et Leonie 3ème

Gym Sportive



Régionales

3ème en équipe !

Et 3 gyms N7 en individuelles

La Cartusienne

Gym Sportive

½ finale:

1^{ère} en équipe

Julie 1^{ère} et Maevane 2^{ème} en individuel



La Cartusienne

Gym Sportive

Finale nationale à

Agen:

3^{ème} en équipe 😊 😊 😊

Podium de St Laurent
du Pont !



Hand Jeunes

- 17 inscrits avec 2 populations assez différentes
- Des 9 -13 ans très motivés qui ont beaucoup progressé durant la saison et des plus anciens 13 - 15 ans qui ont eu à cœur de partager leurs connaissances du hand
- Chacun a pu trouver du plaisir à pratiquer !
- Arrêt du hand au collège des Echelles: seulement 2 matchs avec le collège du Grand Som (une année de reprise de contact)
- Rdv pris pour des matchs plus réguliers la saison prochaine !
- Et grande nouvelle 😊 les nouveaux horaires d'entraînement pour l'année prochaine (merci le Tennis !)
- Et Bernard qui du coup a décidé de résigner pour le plus grand plaisir des jeunes !

La Cartusienne

Handball Adultes

- 23 adhérents
- 19 matchs amicales avec 10 équipes différentes
- 9 victoires, 8 défaites et 2 matchs nuls - 517 buts !







Marche Nordique



30 adhérents

10 séances automne + 10 séances printemps

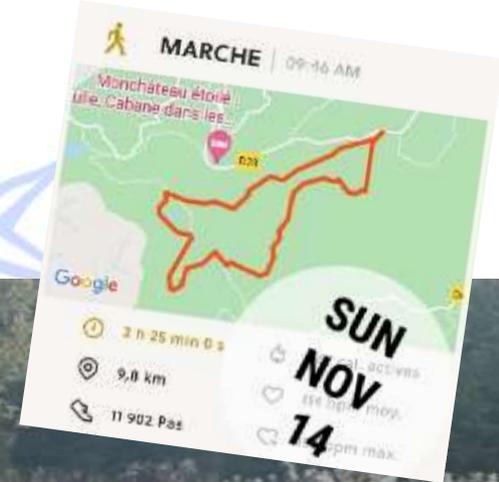
2 sorties à la demi-journée

2 niveaux proposés:

- Groupe détente et sport santé

- Groupe rando cardio training

Sortie d'automne



10 km à travers les bois et hameaux de Miribel
Nombreux participants

La Cartusienne

Sortie Printemps



9 km entre forêt et village, à St Pierre de Chartreuse
Nombreux participants

la Cartusienne

Natation





Volley, côté pile



- Beaucoup de nouveaux inscrits, principalement des jeunes (16 ans) !
- Un extérieur (père d'un adhérent) est venu plusieurs fois bénévolement pour coacher, a fait progresser l'équipe et donné de très bons conseils, y a pris du plaisir, plaisir partagé par l'équipe !

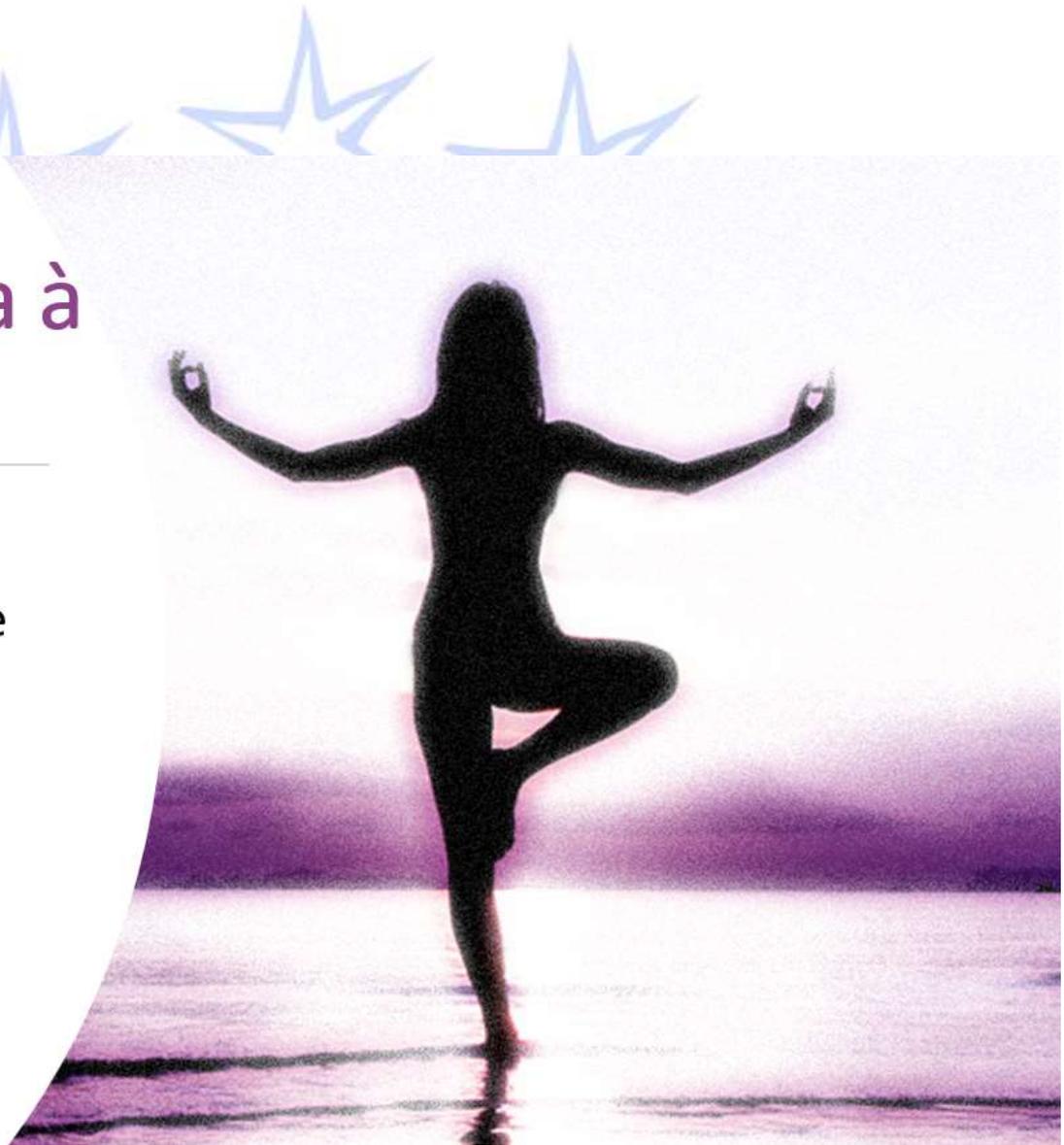
Volley, côté face

- Plusieurs soucis de dispos du gymnase assez désagréables, notamment car prévenus au dernier moment... ce qui a fait sauté beaucoup d'entraînements et même décalé des matchs de tournois à domicile (...)
- Baisse de motivation de l'équipe en fin d'année, peut-être dû au nouveau problème de disposition du gymnase lors de élections.
- Les nouveaux adhérents reviendront-ils ?

Une année de Yoga à la Cartu

- 20 adhérents (cours plein)
- Cette année, le cours a lieu le mardi soir (18.45 – 20.00)
- Toujours un gros succès !
- Fin des cours le 12 juillet

- Un énorme merci à Delfi qui anime bénévolement le cours !



La Cartusienne

Perspectives 2022-2023



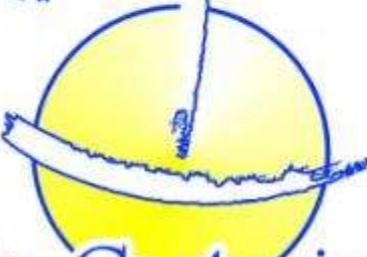
La Cartusienne enne

Evènements prévus

- Le Forum
- La Nuit du Bad
- La Galette, le retour !
- Tournois de Gym en janvier (à confirmer)
- Le Tournois Vétérans de Badminton
- La Plume Cartusienne Badminton
- Herdorf échange (à St Laurent) – ascension 2023

La Cartusienne

Passons au vote

La  enne

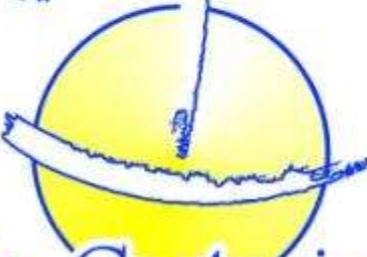
Rapport moral

Marianne Vettese
Louison Boursier
Jean-Michel Mazabrard

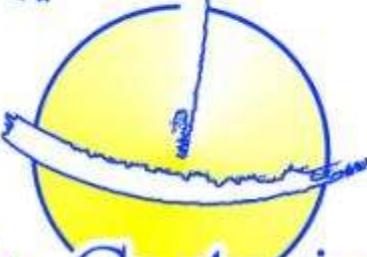


La Cartusienne

Passons au vote

La  enne

Bilan financier

La  enne

Bilan 2021-2022

• Cotisations :	50 056
• Manifestations :	5 137
• Subventions :	2 719
• Ventes :	1 277
• Autres recettes :	659
• Buvettes :	3 618
• TOTAL RECETTES :	63 466

La Cartusienne

Bilan 2021-2022

• Achats :	6 408
• Réceptions :	420
• Form – dép – engagements :	1 656
• Licences – affiliations :	8 748
• Intervenants extérieurs :	27 600
• Récompenses / Kdo :	1 976
• Frais généraux :	14 974
– Dont travaux :	6 805
• TOTAL DEPENSES :	61 782

La Cartusienne

Bilan 2021-2022

BILAN 2021-2022 (au 23/06/22):

1 684 EUROS

La Cartusienne

Adhésion 2022-2023

Le montant de l'adhésion Cartusienne pour l'année à venir est proposé à :

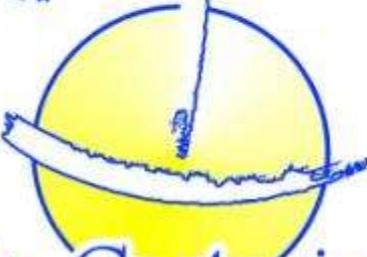
50€ pour l'adhésion classique (+2€)

5€ pour l'adhésion à l'amicale

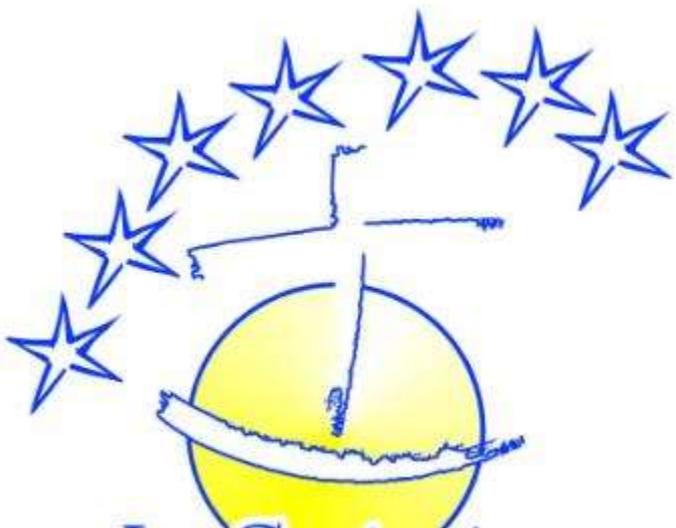
Hausse prévisible des dépenses en chauffage et facturations diverses. Dernière hausse en 2018.

La Cartusienne

Passons au vote

La  enne

Election du nouveau comité directeur



La Cartusienne

The logo features a yellow circle with a white banner across it, topped by a semi-circle of blue stars. The text 'La Cartusienne' is written in a blue serif font below the logo.



19 candidatures CD pour 2022-23

BOURGEAT Aurélie	MOREL Véronique
BOURSIER Louis	ORTHLIEB Chantal
COL Nathalie	RAULINE Anaëlle
COLLION Morgane	RAULINE Samuel
FERRET Sandra	ROYER Isabelle
GARREL Michel	SARAFIAN Thais
LAFAYE Thibault	SOGNO Hélène
LAMAURT Guy	THORAL Françoise
MAZABRARD Karine	VETTESE Marianne
MAZABRARD Jean-Michel	

Le mot des élus et des associations partenaires



La Cartusienne enne