



RANDO L'ISLE



SEPTEMBRE/OCTOBRE 2022

PROGRAMME et FICHES TECHNIQUES DES RANDONNÉES

IMPORTANT: Départ de l'Isle/Sorgue au PARKING d'INTERMARCHÉ côté Lav'Machine

- Heure : Heure du départ du parking d'Intermarché
- Cotation: F: rando facile M: moyenne D: difficile S: sportive
- PV : Parking des véhicules au départ de la randonnée
- IT : Itinéraire de la randonnée
- NB: les animateurs se réservent le droit de modifier tout ou partiellement le trajet des randos en fonction des circonstances.

A noter :

Il est possible que le mois de septembre soit encore chaud aussi il est indispensable de prévoir une quantité d'eau suffisante (Au moins 2 Litres). D'autre part, toujours pour le mois de septembre, dans le souci de se préserver de la chaleur, les randonnées du mercredi se feront le matin et pour certaines les départs seront plus matinaux.

Il est recommandé d'appliquer au mieux les gestes barrières chaque fois que possible et lors du covoiturage de respecter les demandes des chauffeurs si vous covoiturez.

jeudi 1er septembre 8h30 JEAN-MARIE

VALLON DE COMBRÉS Petit Luberon

- M / 15km / +500m
- IT vallon de Combrés, bastidon du Pradon, route des hautes plaines, Mourre de Flamarin, retour.
- PV Oppède-le-Vieux Cov. 4 €

dimanche 4 septembre 8h30 CLAUDE B



AUTOURS DES JAS DE PERRACHE POUR LA FÊTE DE LA FORÊT
(Office de tourisme de Bedoin)

Mont Ventoux - Plateau d'Albion

- M / 12km / +500m
- IT Pavillon Roland, le Peyrollet, citerne, 1017, 1080, (Option), citerne Perrache, Jas des melettes, 1152, 1060, retour. (Option : possibilité d'aller voir Font d'Angiou - 1h de plus)
- PV Bédoin (Pavillon de Roland) Cov. 6 €
-  **Nombreux stands et animations**

lundi 5 septembre 8h30 JEAN-MARIE

LES GIPPIÈRES Dentelles

- M / 11km / +350m
- IT Les Usclades, les Granges Rouges.
- PV Le Barroux (Monastère Ste Madeleine) Cov. 5 €

mercredi 7 septembre 8h30 RÉGIS B

ND D'AUBUNE (VERSION COURTE) Dentelles

- M / 8,5km / +400m
- IT ND d'Aubune, grottes d'Ambrosi, les Crottes, les Courens, Chapelle St Hilaire, retour par le Château.
- PV Beaumes de Venise (Mairie) Cov. 5 €

jeudi 8 septembre 8h30 MARC P

LE CIRCUIT DES BOUTEILLES Dentelles

- M / 16km / +900m
- IT Suzette, relais Télécom, les Pradas, la Pousterle, col d'Aslau.
- PV Lafare (place de la Mairie) Cov. 5 €

dimanche 11 septembre 8h30 DOMINIQUE

LES CRÊTES SUD Mont Ventoux - Plateau d'Albion

- M / 13km / +500m
- IT Chalet Reynard, cote 1648, GR4, sommet, chapelle Ste Croix, jas des pèlerins, jas de la Fréchière, chalet Reynard.
- PV Chalet Reynard Cov. 7 €
-

lundi 12 septembre 8h30 MICHELE V

FONTVIEILLE - VESTIGES ET TRADITIONS Alpilles - Collines Salonaises

- M / 12,5km / +300m
- IT Fontvieille, vallon des raymonds, vestiges, Croix de Jousseaud, aqueduc, retour.
- PV Fontvieille (moulin de Daudet) Cov. 5 €

mercredi 14 septembre 8h30 ODILE D

FLASSAN ET SES ALENTOURS (VERSION COURTE) Mont Ventoux - Plateau d'Albion

- M / 11km / +450m
- IT Flassan, GR 91, St Estève, le Peyrollet, combe de Canaud, Flassan.
- PV Flassan (monument aux morts) Cov. 5 €

jeudi 15 septembre 8h30 ODILE D

LES GLACIÈRES Mont Ventoux - Plateau d'Albion

- M / 15km / 575m
- IT ruine des Melettes, combe de la Grave, cote 1483, jas de la Fréchière ruine, jas des pèlerins, combe de la Fiole, jas de la Couanche, GR 91B, jas du Mourre, jas Melettes.
- PV Bédoin (D974 face au Jas des Melettes) Cov. 5 €

dimanche 18 septembre 8h30 RÉGIS B

LE PONT DU GARD Vallée du Rhône - Gard - Ardèche

- M / 13km / +380m
- IT Sernhac, St Bonnet, bois de Remoulin, combes et vestiges de l'aqueduc, Pont du Gard (visite du musée), Vers-Pont-du-Gard.
- PV Sernhac Cov. 8 €
- Navette de voiture entre Vers- Pont du Gard et Sernahac

lundi 19 septembre 8h30 MONIQUE J

L'AIGUIER NEUF Monts de Vaucluse

- M / 11km / +460m
- IT Les Escoffiers, GR9, les Portes de Castor, l'Aiguier neuf, cabane du Garde, ferme de l'Empereur
- PV St Saturnin Lès Apt (Les Escoffiers,D179) Cov. 6 €
-  Le retour se fera un peu tard. Ne pas être pressé

mercredi 21 septembre 8h30 RÉGIS B

AUTOUR DES BAUX Alpilles - Collines Salonaises

- M / 11km / +400m
- IT Côte 116, D27A, côte 149, côte 110, Baubesse, chapelle des Tremaïe, vallon de la Font, Mes de Mai, table orientation, Val d'enfer, retour.
- PV D27a - bas des Baux côté Sud. Cov. 7 €

jeudi 22 septembre 8h - JEAN-JACQUES L

COLORADO PROVENÇAL Monts de Vaucluse

- M / 16km / +650m
- IT Barriès, Les Courgues, descente vers Istrane, traversée des anciennes carrières, le gué, retour par la pinède.
- PV RDV sortie de Gignac, puis PV à 1,5km Cov. 7 €

dimanche 25 septembre 8h30 MARC P

LES BALCONS DE LA NESQUE Mont Ventoux - Plateau d'Albion

- D / 20km / +700m
- IT Villes-sur-Auzon, GR 91, la Nesque, Fayol, bergerie du Pas du Loup, bergerie de Pié Gros, combe de l'ermitage, retour.
- PV Villes-sur-Auzon Cov. 5 €

lundi 26 septembre 8h30 JOËLLE M

LES GOULETS ET LES COMBES D'AUREL Mont Ventoux - Plateau d'Albion

- M / 11km / 540m
- IT Aurel, Collet Blanc, Jas de Reilhanette, les Caussets, le Ventouret, la Carriere, Aurel.
- PV Aurel (Mairie) Cov. 8 €

mercredi 28 septembre 8h30 LAURENCE M

LE VALLON DU COLOMBIER Petit Luberon

- M / 11km / +350m
- IT Vallon du Colombier, Bergerie, retour par les Gorges de Badarel.
- PV Cavaillon (Vidauque) Cov. 4 €

jeudi 29 septembre 8h30 JEAN-MARIE F

CHAPELLE ST MICHEL Mont Ventoux - Plateau d'Albion

- M / 14km / +600m
- IT Monieux, GR9, les Auvergnats, Flaoussiers, GR9, Chapelle St Michel, le lac, retour Monieux.
- PV Monieux (bas du village) Cov. 7 €
- ⚠ Passages vertigineux

dimanche 2 octobre 8h00 CLAUDE B

LA FORÊT DU TAY Mont Ventoux - Plateau d'Albion

- M / 18km / +700m
- IT La tuilière, forêt du Tay, le Seuil, cote 1413, bergerie, le col, combe du col, la Courre, cote 829, retour.
- PV Séderon (Carrefour D542-D546) Cov. 11 €

lundi 3 octobre 9h00 XAVIER

TROIS SOMMETS Dentelles

- F / 10km / +350m
- IT Le Graveyron, Le Devès, Pié Logier,
- PV Le Barroux (col "le Pontillard", D90A à 2,5km) Cov. 6 €

mercredi 5 octobre 13h30 JEAN-JACQUES L

LE PAS DE LA TRUIE Petit Luberon

- F / 10km / +360m
- IT Les Cabanes, le Pas de la Truie, l'Aiguebrun, la Teyssière, les Urbans, la Garenne, retour sur Bonnieux
- PV Bonnieux (l'aire des Croix) Cov. 5 €

jeudi 6 octobre 8h30 ANDRÉ B

LES BELVÉDÈRES DES BAUX Alpilles - Collines Salonaises

- M / 18km / +650m
- IT / Parking des cascades , table d'orientation, les belvédères, retour par les cascades.
- PV/ Parking des cascades à Saint Remy. Cov. 6 €

dimanche 9 octobre 8h00 DIDIER B

LE LUBERON EN TRAVERSÉE AR (NSN) Petit Luberon

- D / 20km / +1000m
- IT route sommitale, la croix, Rochers de la croix de fer, Maison forestière la Font de l'orme, Sadaillan, jas de Bourdillon, Rochers de la Pute, route sommitale, l'Homme mort, vallon de la plaine, point 266, retour.
- PV Menerbes D3 - La Peyrière Vallon de la Calade Cov. 5 €

lundi 10 octobre 9h00 MONIQUE J

LES GORGES DE RÉGALON Petit Luberon

- F / 9km / +300m
- IT Gorges de Régalon, Ferme des Mayorques, Logis Neuf
- PV Mérindol (Gorges de Régalon, D973, à gauche après le Logis neuf) Cov. 5 €

mercredi 12 octobre 13h30 ODILE D

LE JAS DE CANTIAN Petit Luberon

- F / 10km / +350m
- IT Piste DFCI, Cantian, route des Crêtes, vallon des Buisses, retour.
- PV Cheval Blanc (Valloncourt) Cov. 4 €

jeudi 13 octobre 8h00 CHRISTIAN C

LA CROIX DE PROVENCE PAR LE PAS DU CLAPIER Ste Victoire

- D / 16km / +900m
- IT Pont de Anchois, refuge Cézanne, la Marbrière, le pas du Clapier, crêtes, croix de Provence, Prieuré, pas du Moine, retour.
- PV Le Tholonet (Pont de l'Anchois) Cov. 11 €+aut
- ⚠ Passages en S nécessitant l'aide des mains

dimanche 16 octobre 8h00 SYLVIA F

SOURCE DE L'HUVEAUNE-GROTTE STE MADELEINE Ste Baume

- M / 13km / +400m
- IT Trois chênes, grotte Ste Madeleine, GR9, Tumulus de Miette par le chemin des rois, Vallon de la Castelette, source de l'Huveaune, grotte de la Castelette, Trois chênes.
- PV Les Trois Chênes (intersection D80, 600m après l'Hôtellerie de la Ste Baume sur la droite lieu dit les 3 Chênes) Cov. 15 €

lundi 17 octobre 9h30 ROBERT D

ALLEINS - VERNEGUES ET QUELQUES PAGES D'HISTOIRE Alpilles -
Collines Salonaises

- M / 14km / +300m
- IT Alleins, chapelle St Jean, grand Puech, Vernegues, château bas, chapelle St Symphorien, retour.
- PV Village Alleins (Rte de Vernegues) Cov. 6 €
-

mercredi 19 octobre 13h30 LAURENCE M

LA ROQUE DES BANCS PAR LE VALLON DE CAVÈDE Petit Luberon

- M / 9km / +400m
- IT Les Cassandrons, vallon de Cavède, cote 678, Roque des Bancs, station météo, vallon de l'Aiguille, Les Cassandrons.
- PV Menerbes (Les Cassandrons, D103 en direction de Bonnieux, carrefour avec D3) Cov. 5 €

jeudi 20 octobre 8h00 MICHELE V

LE PIC DE BERTAGNE Ste Baume

- M / 13km / +800m
- IT / Barre du pin de Simon (crêtes), grande Baume, col de Bertagne, Pic de Bertagne, col du Fauge, vallon de l'Aigle, ancienne glacière par le Pas de Cugens (peut-être évité par un contournement)
- PV / A la sortie de Gémenos, prendre la route du col de l'Espigoulier. Se garer au bord de la route avant une série de virages très serrés.
- Cov 14€ + Aut
- △ Prévoir un retour un peu tardif

dimanche 23 octobre 8h00 CHRISTIAN C

LE MERLU ET LA MONTAGNE D'ANGÈLE Drôme provençale

- M / 15km / +800m
- IT Col Lescou, le Merlu, rocher de l'Esqueyron, rocher de l'aigle, rocher d'Urelle, retour.
- PV Gumiane (Col Lescou D335-D173) Cov. 12 €

lundi 24 octobre 9h00 JOËLLE M

CHÂTEAU DE JAVON - AVEN DE JEAN NOUVEAU Monts de Vaucluse

- M / 13km / +300m
- IT Château de Javon, grange de Javon, Rousset, ferme de Loume, gîte de Jean Nouveau, Couturier, plaine Imbert, retour château de Javon.
- PV Château de Javon Cov. 6 €

mercredi 26 octobre 13h30 RÉGIS B

LA FALAISE DE LA MADELEINE Monts de Vaucluse

- F / 10km / +300m
- IT Cimetière de Lioux, Moulin, falaise de la Madeleine, Font Jouvale, la verrerie, retour.
- PV Lioux (Cimetière) Cov. 5 €

jeudi 27 octobre 8h30 CHRISTIAN C

AUTOUR DE BRANTES Drôme provençale

- M / 18,5km / +870m
- IT Petite clue, Brantes, Bluye.
- PV Brantes Cov. 6 €

dimanche 30 octobre 8h30 RÉGIS B

CHARLEVAL - DU CÔTÉ DE LA DURANCE Alpilles - Collines Salonaises

- M / 14km / +700m
- IT Parcours de santé, côte 173, Aqueduc de Valbonnette, Crêtes, côte 306, Cuou de Peyrou, cabane du fou, retour.
- PV Charleval (Piscine, Tennis) Cov. 6 €
-

lundi 31 octobre 9h30 DOMINIQUE C

LA FORÊT DE CÈDRES Petit Luberon

- M / 10km / +300m
- IT La forêt des Cèdres, sentier botanique, tour de la crête du grand Caveau.
- PV Bonnieux (Forêt de Cèdres) Cov. 6 €



Les coordonnées de vos animateurs

Monique AMSTUZ		06 37 47 35 57	mamstuz@orange.fr
Claude BERGÈS	6 hameau de Mangepan St Antoine L'Isle/Sorgue	06 61 10 05 27	c.berges@rando-lisle.fr
Régis BLANC	12 lot. Les Jardins de L'Isle 84800 L'Isle/Sorgue	06 50 99 93 20	blanc.regis@bbox.fr
Didier BETORED		06 73 31 13 19	didier.betored@zaclys.net
André BRIOUDE	18 route de la Gare 13570 Barbentane	06 84 53 70 30	andre.brioude@orange.fr
Dominique CATOT	81 Chemin de St Jean 84800 Lagnes	06 86 43 15 03	dominiquecatot@orange.fr
Christian CHAFIOL	38 Lotissement le Petit Prince, 84800 L'Isle-sur-la-Sorgue	06 14 20 13 00	christian.chafiol@free.fr
Bernadette DECOR	809 route de Velleron Peyriguis 84170 Monteux	06 29 04 38 67	bernadette.decor@gmail.com
Odile DELAPEYRIERE		06 86 42 12 32	Odile.delapeyriere@orange.fr
Jean-Marie FRASELLE	263 chemin des Jeannettes Bt 24 Le Parvis des Fontaines 84250 Le Thor	06 77 42 69 03	jmfraselle@gmail.com
Sylvia FRISANO	4, Clos de Thouzon 84250 LE THOR	06 21 67 41 48	s.frisano@laposte.net
Xavier GUÉRAUD	HLM Les Vallades entrée 4 84800 L'Isle/Sorgue	06 33 37 71 56	xgueraud@yahoo.fr
Monique JULIEN	682 Avenue Jean Monnet 84800 L'Isle/Sorgue	04 90 38 32 55	
Jean-Jacques LEFEBVRE	2382 route de Carpentras 84800 L'Isle/Sorgue	06 83 96 37 66	j.j.lefebvre@orange.fr
Joëlle MERLIN		06 60 93 11 37	joem53@orange.fr
Laurence MOGENET	460 cours Fernande Peyre 84800 L'Isle/Sorgue	06 10 84 17 22	laurence.mogenet@yahoo.fr
Marc PINETTI	130, allée de la Garcine L'Isle-sur-la-Sorgue	06 84 24 54 98	pinetti.marc@orange.fr
Michèle VASSEUR		06 10 84 28 37	