

		Club Vauxois Sports et Loisirs 4 Avenue du Parc des Sports 17640 VAUX-SUR-MER ACTIVITES SAISON 2022-2023			
	ACTIVITES ANIMATEURS	HORAIRES	FORFAITS ANNUELS	RESPONSABLES DE SECTIONS	LIEUX DES COURS
LUNDI	YOGA IYENGAR Catherine BRUGERE	9h30 à 11h00	125€/an	Sylvie COJAN 06 16 80 73 93	Salle de l'Atelier 11 rue Georges Claude
	GYM D'ENTRETIEN Philippe SOLE	9h45 à 10h45 et 11h00 à 12h00	86€/an 5 cours /semaine	Martine JACQUOT 07 81 98 50 66 Marie CHAUMONT 06 95 48 90 93 Muriel BORDAS 06 80 90 67 59	Salle Omnisports 4 av du Parc des Sports
	STRETCHING Philippe SOLE	17h à 17h45	57€/an	M.Françoise Le MAGOAROU 06 25 89 04 95	Salle Omnisports 4 av du Parc des Sports
	DANSES DE SALON Christine BEAUFRETON	20h à 22h15	152€/an	Dominique LANCHET musculatcioncvsl@gmail.com	Salle de l'Atelier 11 rue Georges Claude
MARDI	ZEN BODY BALANCE Stéphanie SIMON	10h45 à 11h45	85€/an		Salle Nacarat 1 rue Aigue Marine
	BODY TONIC Elodie BERTIN	12h45 à 13h45	85€/an		Salle de l'Atelier 11 rue Georges Claude
	PILATES Elodie BERTIN	14h30 à 15h30	128€/an	Christine LOISEL 06 70 25 62 67	Salle de l'Atelier 11 rue Georges Claude
	YOGA IYENGAR Catherine BRUGERE	18h00 à 19h30	125€/an	Marie CHAUMONT 06 95 48 90 93	Salle de l'Atelier 11 rue Georges Claude
	GYM D'ENTRETIEN Philippe SOLE	18h30 à 19h30	86€/an 5 cours /semaine	Jocelyne CHABIRON 06 21 11 33 62	Salle Omnisports 4 av du Parc des Sports
MERCREDI	COURS DE PEINTURE Hélène COLLIGNON	De 9h30 à 12h30	250€/an	Mathilde DAGNAUD 06 87 24 63 79	Salle NAUZAN Pôle associatif de l'Estran
JEUDI	GYM D'ENTRETIEN Elodie BERTIN	9h30 à 10h30 et 10h45 à 11h45	86€/an 5 cours /semaine	Martine JACQUOT 07 81 98 50 66 Muriel BORDAS 06 80 90 67 59 Marie CHAUMONT 06 95 48 90 93	Salle Omnisports 4 av du Parc des Sports
	PEINTURE ATELIER LIBRE	14h00 à 18h00	46€/an	Mathilde DAGNAUD 06 87 24 63 79	Salle Nauzan Pôle associatif de l'Estran
	YOGA Maud LECARDEUR	18h30 à 20h00	125€/an	Régine LE GOSLES-MAUGER 06 86 97 31 45	Salle de l'Atelier 11 rue Georges Claude
VENDREDI	BODY-SCULPT Stéphanie SIMON	18h30 à 19h30	64€/an	Jocelyne CHABIRON 06 21 11 33 62	Salle Omnisports 4 av du Parc des Sports
7 / 7	MUSCULATION Philippe SOLE(*)	Accessible 7j/7 de 7 h à 23 h par badge individuel *1 lundi par mois de 18h00 à 19h00 et 1 mardi par mois de 17h15 à 18h15 Coaching suivant planning affiché	90€/an caution badge 40€	Daniel LIGOT 06 22 68 33 46 Laurent GERMAIN 07 83 92 71 03 Jacky DELAGE 06 61 75 71 01 Philippe DUMOULIN 06 14 67 10 21	Salle Omnisports 4 av du Parc des Sports
Nous vous invitons à prendre contact auprès des responsables de section listés ci-dessus ou à défaut:					
Christine BOULANGER (Présidente) - Mobile - 06 99 18 07 62- courriel : assoscvs@gmail.com					
RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE : www.associationcvsl.com					