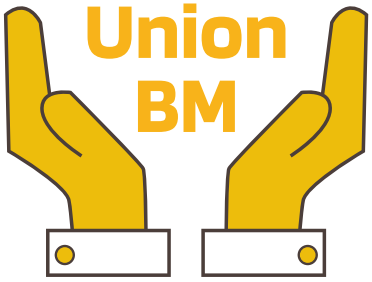
GLOBAL

Bistrot Mémoire Rennais

J-30... MOBILISATION POUR SOUTENIR L'UNION

Le Conseil d'Administration du Bistrot Mémoire Rennais se mobilise pour soutenir l'association coordinatrice de notre réseau des Bistrots Mémoire aujourd'hui en grande difficulté financière. L'Union a besoin de nous tous pour continuer à accompagner les Bistrots Mémoire existants, à développer d'autres Bistrots sur les territoires qui n'ont pas la chance d'en avoir encore.
Aujourd'hui, il existe plus de 50 Bistrots sur l'hexagone.

Vous retrouverez plus de détails sur l'Union des Bistrots Mémoire et surtout sur comment apporter votre contribution, **via une campagne de financement participatif,** en **page 7**.



Soutenir l'Union à très court terme, c'est aussi aider à pérenniser les actions du Bistrot Mémoire Rennais à moyen terme.

SOMMAIRE

Les Brèves	2
Infos pratiques	3
Agenda	4
Partageons	5
Alzheimer ici et là-bas	6
Mobilisons-nous	7

Vous trouverez dans notre gazette les informations sur nos actions à venir. Plusieurs dates sont à noter dans vos agendas! Nous continuons à explorer la thématique d'interculturalité pour mieux connaitre la perception de la maladie d'Alzheimer dans les différents continents. En mai, nous vous donnons un rdv à ne pas manquer avec la culture subsaharienne **p. 6** !
Si vous n'avez pas pu voir encore l'excellent film "The Father" avec l'incontournable Anthony Hopkins, alors rejoignez-nous au cinéma l'Aurore à Val d'Anast, pour une projection débat **p.2.**

Attention, certaines sorties sont payantes ce mois-ci et soumises à inscription.
N'hésitez pas à vous rapprocher d'Amandine ou Halina, pour de plus amples renseignements.



N'hésitez pas à contribuer à ce projet d'écriture à plusieurs, si vous souhaitez témoigner, partager des recettes, des lectures, n'hésitez pas à nous le faire savoir par mail contact@bistrotmemoirerennais.com ou par téléphone au 06 30 77 64 75.

BISTROT MEMOIRE NOMADE

Avec pour objectif d'aller au plus près du public touché par les maladies neuro-évolutives, le Bistrot Mémoire Nomade étend son périmètre et s'installe sur la commune du Val d'Anast (Maure de Bretagne).
En partenariat avec le centre social et culturel du Val d'Anast, Chorus, le Bistrot Mémoire vous propose une rencontre tous les 2ièmes vendredis de chaque mois sur cette commune.

Rendez-vous pour la première rencontre, le **13 mai à 14h au cinéma l'Aurore.** Un ciné-débat sera proposé autour de la projection du film "The Father" de Florian Zeller. Amandine Besnard, psychologue, et Halina Jonczy, animatrice, décrypteront avec vous les processus de la maladie, ses répercussions sur l'entourage et les solutions qui existent pour préserver la relation et mieux vivre avec la maladie...
L'entrée est payante, 4 euros (tarif cinéma).





Fêtons l'été ensemble

Le repas de fin d'année, prévu en décembre 2021, n'avait pu avoir lieu en raison du contexte sanitaire. Nous nous étions toutefois retrouvés au salon My (Bouvier) pour partager un moment convivial et découvrir la brioche alsacienne de noël, le Stollen.

L'été approchant et le virus s'éloignant, nous proposons à nos adhérents un déjeuner au restaurant Le Knock le **Mercredi 22 juin**.
L'occasion de fêter l'été ensemble autour d'un bon repas !

Vous souhaitez participer à cette rencontre, inscrivez vous auprès de l'association **avant le 8 juin 2022.**



INFOS PRATIQUES

Assemblée Générale du Bistrot Mémoire Rennais

L'Assemblée Générale du BMR aura lieu le mercredi 18 mai de 14h30 à 16h30, à la Maison des Associations à Rennes. Elle sera clôturée par un pot de l'amitié.

L'AG est un moment important dans la vie d'une association. Elle permet de présenter aux adhérents et aux partenaires le bilan de l'année écoulée (actions, vie associative budget..) et les projets pour l'année à venir. C'est également un moment de partage et de dialogue avec les adhérents.
Les 2 dernières années, elle s'est déroulée en virtuel. En 2022, nous sommes heureux de vous accueillir en présentiel !

Vous pouvez, si vous le souhaitez, soumettre votre candidature pour intégrer le conseil d'administration de l'association.
Veuillez nous faire parvenir votre candidature par mail ou par téléphone avant le 12 mai.
Pour cela écrivez nous à l'adresse : **contact@bistrotmemoirerennais.com** ou appelez-nous au **02 99 59 51 23** (en cas d'absence vous avez la possibilité de nous laisser un message et nous vous rappellerons au plus vite).
Si vous ne pouvez être présent à l'AG mais que vous souhaitez faire entendre votre voix, une procuration est possible. Elle vous sera prochainement adressée par mail ou par la voie postale.

Lieu :
Maison des associations
6 cours des Alliés, Rennes
Métro : Charles de Gaulle

Café Philo

La Résidence Services Seniors DOMITYS L'Orée du Bois organise deux rencontres "CAFÉ PHILO".
Ces rencontres seront animées par Marie DAVID, diplômée d'un Master 2 en philosophie générale et passionnée d'éducation et de pédagogie.
Au travers des ateliers philo qu'elle conçoit et anime, Marie David propose à des groupes d'adultes un espace de parole et d'échange dans le respect des différences de pensées.

Au programme :
Mardi 17 mai : La jeunesse...le plus bel âge ?
Mardi 14 juin : Faut-il se ressembler pour être amis ?
Les ateliers se déroulent de **14h à 15h30**

Lieu :
DOMITYS – L'Orée du Bois
9 Rue Roger -Henri
Guerrand à Rennes

Séances Gratuites
Sur inscription au 02 99 45 96 00

DOMITYS
vivre l'esprit libre

AGENDA MAI



BISTROT MEMOIRE
RENNAIS

Une rencontre tous les mercredis après-midis au salon My (Bouvier) et dans d'autres lieux près de chez vous !

Certaines rencontres nécessitent une inscription. Elle se fait via l'adresse **contact@bistrotmemoirerennais.com** ou par téléphone au **06 30 77 64 75.** Pour les autres rencontres, l'entrée est libre et ouverte à tous, dans le respect des consignes sanitaires en vigueur.

Mercredi 04/05 15h -17h	**"La mort, le deuil, ...tabou ?"** avec le collectif Vivre son deuil en Bretagne	RDV Salon de thé **MY** (Bouvier) 89B Mail François Mitterrand Arrêt de bus C4 Chèques Postaux
Mardi 10/05 10h -11h30	**"Comment accompagne-t-on la maladie d'Alzheimer en Afrique centrale ?"** Témoignages.	RDV **Espace social commun de Villejean** Métro Kennedy
Mercredi 11/05 15h-17h	**"Quand les troubles comportementaux nous troublent"** avec Docteur Rémy Thirion, gériatre	RDV Salon de thé **MY** (Bouvier) 89B Mail François Mitterrand Arrêt de bus C4 Chèques Postaux
Vendredi 13/05 14h-17h	**Ciné-débat autour du film "The Father"** avec Amandine Besnard, psychologue et Halina Jonczy, animatrice Entrée payante: 4 euros	RDV **Cinéma l'Aurore** 5 Rue du Frère Cyprien, **Val d'Anast** (Maure de Bretagne)
Mercredi 18/05 14h30-17h	**"Assemblée Générale"** avec l'équipe du Bistrot Mémoire Rennais	RDV **Maison des associations** 6 cours des Alliés Métro Charles de Gaulle
Vendredi 20/05 14h -16h	**"On part où cet été ? "** avec Halina Jonczy, animatrice, et Amandine Besnard, psychologue Places limitées	RDV **Maison des aînés et des aidants** Dalle Colombier Métro Charles de Gaulle
Mercredi 25/05 9h45 -11h30	**"Les causeries autour de la Bretagne de 1850 à 1950"** avec Gwenaëlle Neveu, médiatrice culturelle Inscription obligatoire (payant 5 euros)	RDV **Musée de Bretagne** Les Champs Libres Entrée Bd Magenta Métro Charles de Gaulle
Mercredi 25/05 15h -17h	**"Le cerveau ?"** Présentation du court métrage réalisé lors du projet Edulab avec l'équipe du Bistrot Mémoire Rennais	RDV Salon de thé **MY** (Bouvier) 89B Mail François Mitterrand Arrêt de bus C4 Chèques Postaux

MY by Thierry Bouvier — MAISON DES ASSOCIATIONS — Cinéma AURORE — MAISON DES AÎNÉS ET DES AIDANTS DE RENNES — CENTRES SOCIAUX RENNAIS Les habitants en action VILLEJEAN

Découvrons le Musée de Bretagne



Historiquement, le musée de Bretagne est né dans un bâtiment de style néo-classique (1856) sur les quais de la Vilaine, baptisé " Palais universitaire ". Devenu trop étroit pour rassembler les multiples collections d'objets dont les premières datent de 1794, le musée rejoint celui des Beaux-arts, sur les quais de la Vilaine en 1949.
En 2006, il connait un nouveau déménagement et intègre le nouvel équipement culturel des Champs Libres près de l'esplanade Charles De Gaulle.

Avez-vous pu découvrir le musée de Bretagne dans ces différents lieux ?
Aimeriez vous déambuler dans ces nouveaux appartements au sein des Champs Libres ?
Découvrir ou redécouvrir les richesses historiques de la Bretagne ?

Gwenaëlle Neveu, médiatrice culturelle, propose des visites animées des différentes salles tout en cherchant à stimuler notre mémoire.
Elle utilise les objets des collection pour inciter les visiteurs à échanger, à partager leurs impressions et faire revivre des souvenirs parfois bien enfouis. Elle nomme ces rencontres: les **causeries**.

Le Bistrot Mémoire Rennais vous propose de découvrir l'une de ces causeries.
Le **mercredi 25 mai 2022 de 10h** à 11h30, Gwenaëlle Neveu nous fera voyager dans la Bretagne de 1850 à 1950 au travers d'objets liés à l'agriculture, à la pêche... au mode de vie de cette époque pas si lointaine ! L'occasion de stimuler notre mémoire en toute convivialité!

Vous êtes intéressé, inscrivez-vous auprès de l'association par mail: contact@bistromemoirerennais.com ou par téléphone 06 30 77 64 75 ou par envoi postal au 7 rue de Normandie.
Cette visite est payante, 5 euros par personne à régler auprès de l'association.

Musée de Bretagne
lesChampsLibres

Evolution d'Alzheimer en Afrique Subsaharienne

Selon les estimations d'Alzheimer's Disease International, plus de 7 millions de personnes en Afrique sub-saharienne souffriront d'Alzheimer d'ici 2050*. L'organisation a publié un rapport publié répertoriant les défis à relever.

L'Afrique Subsaharienne a la population la plus jeune au monde et aussi les taux de croissance les plus élevés de personnes âgées (les plus de 60 ans devraient atteindre 161 millions d'ici 2050**).**

La maladie d'Alzheimer y progresse de façon inquiétante. Plusieurs causes à cela:

- le vieillissement de la population, comme dans tout pays.
- la santé des personnes âgées n'est pas une priorité pour les décideurs qui se préoccupent avant tout des maladies infectieuses, infantiles, et de santé maternelle.
- les croyances et la perception de la maladie mentale : les personnes atteintes de démence sont stigmatisées, parfois traitées de "sorcières". Elles s'expriment donc peu sur le sujet, rendant l'analyse difficile.

De plus, l'accès aux soins devient problématique, faute de relais par les états. En effet, le groupe familial élargi qui traditionnellement prenait en charge les personnes malades, les coûts liés aux soins, est en train d'éclater, pour différentes raisons (urbanisation, migrations, difficultés économiques persistantes, travail des femmes...)

L'Afrique Subsaharienne a donc bien des défis à relever dans ce domaine.



Crédit photo : rapport ADI

Le mardi 10 mai, de 10h à 11h30, retrouvez nous à l'espace social commun de Villejean pour échanger autour de l'évolution de la maladie d'Alzheimer en Afrique.

Pour enrichir nos réflexions, nous avons invité des personnes issues de l'immigration pour apporter leurs témoignages.

Gratuit et sans inscription.

*Démences en Afrique sub-Saharienne
Défis et opportunités, Alzheimer's Disease International (ADI), Londres. Décembre 2018.

Alzheimer's Disease International (ADI), est une organisation fondée en 1984. Elle se considère comme "la voix mondiale sur la démence"

Sa mission est de donner aux associations Alzheimer et de lutte contre la démence, les moyens d'offrir des soins et un soutien aux personnes atteintes de démence et à leurs partenaires de soins. Elle attire l'attention au niveau mondial sur les démences, afin d'en faire une priorité sanitaire mondiale et d'encourager les investissements dans la recherche.

Son siège se trouve à Londres.

Se mobiliser pour soutenir l'Union

C'est quoi l'Union ?

L'Union coordonne le réseau des Bistrots Mémoire. Depuis presque 20 ans, elle a pour mission d'accompagner et de soutenir la création des Bistrots Mémoire sur l'ensemble du territoire français. Aujourd'hui, il existe plus 50 Bistrots sur l'hexagone.
Ses missions sont l'inclusion sociale, la territorialité et l'innovation.

L'Union, c'est la force...

Aujourd'hui, plus que jamais, nous devons faire face à deux enjeux qui se percutent : d'un côté la baisse des financements publics et de l'autre la nécessité d'être encore plus présents, encore plus inclusifs dans l'accompagnement et le soutien des personnes souffrant de maladies neuro-dégénératives et leurs aidants. Par conséquent, nous devons « peser » pour pouvoir mener à bien nos actions, et pour cela être visible au niveau national. La force du réseau des Bistrots Mémoire réside dans ce double levier : être à la fois « local» et «global ». Local, car ancré sur un territoire, tel que l'est que le Bistrot Mémoire Rennais. Et « global » parce que la présence nationale permet de mutualiser, de partager les bonnes pratiques, d'être encore plus ouvert, plus innovant pour avancer. Et c'est le rôle de l'Union de représenter et faire connaitre nationalement, notamment auprès des partenaires, les actions de chaque Bistrot Mémoire et les soutenir ainsi dans leur recherche de financements.

— UNION —
BISTROT MEMOIRE

La situation et le défi de l'Union

Aujourd'hui, l'Union se trouve dans une situation financière grave : désengagement des financements principaux, ralentissement des projets du réseau induit par la crise sanitaire. Elle met tout en œuvre pour trouver de nouveaux partenariats et pour garder ses salariées en poste.
Elle a aussi lancé **une campagne de crowdfunding** (financement participatif, appel aux dons)
La campagne se termine fin mail.

Comment apporter votre contribution

Vous pouvez :

- **cliquer ici ! C'est un lien qui vous permet d'accéder directement à la campagne de Crowdfunding «** Pour que le réseau Bistrot Mémoire continue de vivre ! »
- Aller sur le **site de l'Union des Bistrots Mémoire :** https://bistrot-memoire.com/lunion-des-bm et faire un don.
- Envoyer un chèque à l'adresse suivante : **Union des Bistrots Mémoire,** 11 rue Denis Papin 35000 RENNES

Un contact à l'Union

Fabienne ROUPIE- Coordinatrice nationale
Fabienne.roupie@bistrot-mémoire.com

L'Association Bistrot Mémoire Rennais propose une démarche « GlobAL » d'accompagnement pour les personnes touchées par des troubles neuro-évolutifs (maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées) et leurs aidants.
Plusieurs actions sont proposées pour partager et enrichir les savoirs « Dire, Faire et Être » et ainsi préserver la place et le rôle de chacun dans la cité.
Depuis 2004, nous faisons le pari qu'il est possible de « mieux vivre » avec la maladie à condition que l'environnement humain et matériel soit mieux adapté.

Si vous aussi, vous souhaitez vous engager pour une société plus inclusive : rejoignez-nous !

Bistrot Mémoire Rennais
Espace Santé Olivier Sabouraud
7 rue de Normandie - 35000 Rennes

02 99 59 51 23
www.bistrotmemoirerennais.com
contact@bistrotmemoirerennais.com
@bmemoire35

MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE RENNES
Santé Nord
Association Psychologie & Vieillissement
Maison Saint Cyr
Toute une banque pour vous
Unis Cité
UNION BISTROT MEMOIRE
Groupe AGRICA
malakoff médéric humanis
ReVAA Rennes Ville-amie des aînés
BOURDET RIVASSEAU ARCHITECTES
présence verte libres d'être actifs
POUR BIEN VIEILLIR BRETAGNE
Autonomie des personnes âgées Conférence des financeurs Ille & Vilaine
Ille & Vilaine LE DEPARTEMENT
rennes VIVRE EN INTELLIGENCE