

GLOBAL

Bistrot Mémoire Rennais

" UN ÉTÉ À RENNES "

L'été, synonyme de soleil, de repos, de chaleur, de vacances... mais malheureusement aussi d'isolement. Nous n'avons pas tous la chance de pouvoir partir pendant l'été. Et que faire quand on est tout seul dans une grande ville ? Profiter du programme estival du **Bistrot Mémoire Rennais** !

En attendant de pouvoir se retrouver en septembre, et "en orange" pour le mois international de la démence, nous vous proposons un agenda haut en couleur ! Vous y trouverez balades sonores, sur l'eau, dans les parcs, partage de repas, des après-midis à la campagne ou autour de jeux. Nous garderons également nos moments conviviaux autour d'un verre dans différents bars ou guinguettes. Retrouvez l'agenda en **page 3 et 4**.



SOMMAIRE

Infos pratiques	2
Agenda	3
Agenda	4
Balade Odorico	5
Bourse aux vélos	6
Les jardins de Brocéliande	7

De nombreuses associations rennaises et organismes de la ville proposent différentes activités. Il y en a pour tous les goûts et aussi pour tous les porte-monnaie.

Vous aimez la culture ? Les **Champs Libres** vous proposent diverses expositions.

La musique est également à l'honneur avec notamment un RDV incontournable "**Transat en ville**".

Comme chaque été, notre partenaire, l'**OPAR**, met à votre disposition un agenda varié : balades, yoga du rire, activités physiques adaptées, remue-méninges, sorties à la journée (Vannes, la Bourbansais...). La Ville de Rennes organise des excursions en car à la journée vers la mer ou la campagne tous les lundis et mercredis pour des tarifs tout à fait abordables : 4,5 euros avec Sortir! ou 12 euros plein tarif. A très vite pour passer l'été ensemble !

N'hésitez pas à contribuer à ce projet d'écriture à plusieurs, si vous souhaitez témoigner, partager des recettes, des lectures, n'hésitez pas à nous le faire savoir par mail contact@bistrotmemoirerennais.com ou par téléphone au 06 30 77 64 75.





CITIZ, Une solution pour le transport des personnes à mobilité réduite

Dès la mi-juin, la flotte Citiz Rennes Métropole sera complétée d'un véhicule adapté au transport des personnes à mobilité réduite (TPMR), disponible avenue Louis Barthoux sur la nouvelle station "Gares".

Notre Ford Tournéo peut accueillir jusqu'à 6 personnes (5 places assises + la personne en fauteuil). La rampe d'accès permet aux personnes en fauteuil roulant de prendre place facilement à l'arrière du véhicule sans quitter leur fauteuil. Il sera accessible en libre-service 24h/24, pour une location d'1 heure, un jour ou plus.

Tarif de location (catégorie XL) : 3,80 €/heure + 0,50 €/km (puis dégressif - tarif abonné)



Registre Canicule

Conformément à la loi du 30 juin 2004, la Ville de Rennes tient un registre nominatif des personnes vulnérables vivant à leur domicile. Cette mission a été déléguée au CCAS et à son CLIC. Ce registre est destiné en particulier aux personnes en perte d'autonomie et/ou isolées.

En cas d'évènements exceptionnels (canicule, pandémie...) le Préfet déclenche un plan d'actions. Les agents du CCAS contactent alors par téléphone chaque personne pour rappeler les précautions d'usage. En l'absence de réponse, les services sociaux de secteur sont alertés. Les personnes figurant sur le registre nominatif peuvent être :

- Les personnes âgées de 65 ans et plus, résidant à leur domicile,
- Les personnes de plus de 60 ans reconnues inaptes au travail, résidant à leur domicile,
- Les personnes adultes handicapées.

Lorsqu'elle émane d'un tiers, la demande est faite par écrit avec la condition que la personne ne s'y soit pas opposée.

Comment faire ?

Remplissez le formulaire en le téléchargeant sur Rennes.fr ou en le demandant par téléphone auprès du CLIC au **02 23 62 21 40**.

Retourne-le ensuite à l'adresse mail **clic@ccasrennes.fr** ou par courrier au **34 Pl. du Colombier, 35000 Rennes**.

Vous pouvez également faire un courrier en l'adressant à Mme La Maire, Service recensement des personnes isolées, Hôtel de ville - CS 63126- 35031 Rennes.

AGENDA JUILLET/AOUT



Certaines rencontres nécessitent une inscription. Elle se fait via l'adresse contact@bistrotmemoirerennais.com ou par téléphone au **06 30 77 64 75**. Pour les autres rencontres, l'entrée est libre et ouverte à tous.

- | | | |
|----------------------------------|--|--|
| Mardi
05/07
14h à 17h | "Sortie à la campagne"
à la ferme Papi Jean, Noyal sur Vilaine
Inscription obligatoire | RDV pour covoiturage
13h30 arrêt Métro
Villejean/Université |
| Mercredi
06/07
15h-17h | "Le danse comme thérapie"
avec Céline Maheo, psychologue de
l'association France Parkinson | RDV Salon de thé MY (Bouvier)
89B Mail François Mitterrand
Arrêt C4 Chèques Postaux |
| Vendredi
08/07
15h30-17h30 | "ESA: une équipe spécialisée dans les maladies de la mémoire chez vous"
avec Julie Le Flem, ergothérapeute de l'ESA
Autonomie chez Nous (Guichen) | RDV au restaurant "La cuisine de Jeannot"
3 rue du Stade à Saint Seglin |
| Mardi
12/07
14h à 17h | "Sortie à la campagne"
à la ferme Papi Jean, Noyal sur Vilaine
Inscription obligatoire | RDV pour covoiturage
13h30 arrêt Métro
Villejean/Université |
| Mercredi
13/07
14h30-16h30 | "Balade au Parc du Thabor"
avec Amandine Besnard, psychologue, et
Halina Jonczy, animatrice | RDV place Saint Melaine devant
l'église
Arrêt C1, C5, Sévigné
Métro Saint-Anne |
| Vendredi
15/07
14h30-16h30 | "Balade Odorico"
avec Louise et Sara, jeunes en service civique | RDV place Sainte -Anne
Métro Saint-Anne |
| Mardi
19/07
14h à 17h | "Sortie à la campagne"
à la ferme Papi Jean, Noyal sur Vilaine
Inscription obligatoire | RDV pour covoiturage
13h30 arrêt Métro
Villejean/Université |
| Mercredi
20/07
14h30-16h30 | "Balade au fil de l'eau "
avec Amandine et Halina
Inscription obligatoire (payant \approx 7 euros) | RDV Les P'tis bateaux
48 Canal Saint-Martin
Arrêt C12 Auberge de Jeunesse |
| Vendredi
22/07
10h30-12h | "Sous les balcons, la plage"
Promenade sonore de Baud-Chardonnet
avec Amandine Besnard et Ars Namadis | RDV Plaine de Baud , au milieu du
pont Vaclav Havel
Arrêt C4, C6 Plaine de Baud |

AGENDA JUILLET/AOUT

Mardi
26/07
14h-17h

"Sortie à la campagne"
à la ferme Papi Jean, Noyal sur Vilaine
Inscription obligatoire

RDV 13h30 **arrêt Métro**
Villejean/Université

Mercredi
27/07
14h30-16h30

"Echanges Libres "
avec Amandine Besnard, psychologue

RDV Le Bar **The Roof**
2 rue de l'Hôtel Dieu
Arrêt C12, 31 Hôtel Dieu
Métro Saint Anne

Mercredi
10/08
12h-16h30

Rencontre conviviale à la résidence Domitys,
Avec Halina Jonczy, animatrice.
Inscription obligatoire au
07 87 04 65 63

RDV **à la résidence Domitys,**
L'Orée du Bois, 9 Rue Roger-
Henri Guerrand,
Bus C6, arrêt coeur de Courrouze

Vendredi
12/08
10h-11h45

"Promenade des Bonnets Rouges "
avec Halina Jonczy, animatrice

RDV **devant le Musée des Beaux**
Arts, 20 Quai Emile Zola
Bus C4 ou C6

Mercredi
17/08
12h-16h

Rencontre conviviale avec l'accueil de jour
de St Cyr
Avec Halina Jonczy, animatrice.
Inscription obligatoire au
07 87 04 65 63. Places limitées

RDV **Accueil de jour Saint Cyr**
59 rue Papu
Arrêt C4 Marbeuf

Vendredi
19/08
10h -11h45

"Et si on s'amusait au parc Berry de Villejean"
avec Halina Jonczy, animatrice

RDV **devant la Maison de**
Quartier de Villejean, 2 Rue de
Bourgogne, Rennes

Mercredi
24/08
14h30-16h30

"Balade Gayeulles (Mini Golf) "
avec Amandine Besnard et Renault Gaillard,
coordinateur d'animation à l'OPAR

RDV **devant la Piscine**
Avenue des Gayeulles
Arrêt de bus Gayeulles Piscine

Vendredi
26/08
10h/ 12h

"Balade culturelle"
avec Louise et Sara, jeunes en service civique

RDV **place Saint Melaine** devant
l'église
Arrêt de bus Sévigné
Arrêt métro Saint-Anne

Mercredi
31/08
15h-17h

"Echanges libres"
avec Amandine Besnard, psychologue

RDV **Salon de thé MY (Bouvier)**
89B Mail François Mitterrand
Arrêt de bus C4 Chèques Postaux



Balade Maison Odorico et découverte de son oeuvre



Isodore Odorico, célèbre mosaïste de l'entre-deux guerres, originaire d'Italie, est venu s'installer à Rennes. Pour rendre hommage à cet artiste de l'art décoratif le Bistrot Mémoire organise une balade à la découverte de ses œuvres dissimulées dans la ville.

Le lieu où le style Odorico est particulièrement visible est la maison "**Bretone**", une crêperie-salon de thé qui a pris place dans l'ancienne **maison d'Odorico**. En 1939, ce dernier commande sa maison à Yves Lemoine, architecte de la ville de Rennes. Il la bâtit à l'emplacement même des premiers locaux de l'entreprise familiale, fabrique de mosaïques. Propriété privée depuis les années 80, elle a été rachetée en 2017 par Jean-Louis Serre qui l'a rénovée pour y installer un lieu de restauration, faisant ainsi vivre cette maison chargée d'histoire.

Couverte de mosaïques, la maison Odorico offre aux passants qui prennent le temps de l'admirer un moment emprunt de magie. Elle apporte une touche italienne en plein centre rennais. Les mosaïques également présentes à la piscine St Georges et sous l'arcade de République, donnent à ces lieux du quotidien un habit de lumière et de paillettes dorées.

Vendredi 15 juillet retrouvez Louise et Sara, jeunes en service civique, sur la place Sainte-Anne pour partir à la découverte des mosaïques d'Odorico. Nous irons vers la **piscine Saint Georges**. Ensuite, après cette petite balade, une pause est prévue à la crêperie Bretone, pour contempler les mosaïques tout en prenant un thé ou café.



La maison Odorico ne dispose pas d'accès pour personnes en situation de handicap.

Lors de la balade, il y aura des escaliers et pentes

À VOS AGENDAS !

Conseils pour cette balade

1. Emporter une bouteille d'eau.
2. Prévoir lunettes de soleil et chapeau pour se protéger du soleil.
3. Et si besoin, pensez aux bâtons de marche (même si la balade peut se réaliser sans)

SEPTEMBRE ORANGE

La Bourse aux vélos : nous avons besoin de vous ...



En 2019, lors de la première Bourse aux vélos, 200 personnes ont été accueillies tout au long de la journée

Dans le cadre de Septembre Orange, le mois international de la démence, le Bistrot Mémoire Rennais lance sa troisième édition de la bourse aux vélos.

L'occasion pour chacun de vendre, d'acheter ou tout simplement de se débarrasser de vélos inutiles mais réparables et ainsi soutenir les projets associatifs !

L'idée de proposer la bourse aux vélos revient à Frédéric et Hacina. Frédéric, est passionné de vélo et un réparateur hors paire. Il offre une deuxième jeunesse à des vélos qui trouveront de nouveaux propriétaires. Hacina, sa femme diagnostiquée malade d'Alzheimer à 48 ans, a été la première Ambassadrice de l'association.

Un temps fort pour le Bistrot Mémoire Rennais.

Si la bourse permet de récolter des fonds pour consolider et développer des actions associatives, elle est avant tout pour le BMR une occasion de sensibiliser le grand public aux maladies neuro-évolutives.

Un stand de prévention et d'information permettra à chacun de trouver des informations sur la maladie d'Alzheimer et les actions associatives menées en faveur du public concerné.

Nous avons besoin de vous !!!

- **Pour les vélos.** Si vous avez des vélos devenus inutiles (et réparables !), nous passerons les récupérer chez vous.
- **Pour un lieu de stockage à Rennes pour ces vélos.** Nous recherchons un garage, une cave accessible, ou tout autre local.

Contactez nous !

Informations pratiques

**Dimanche 25 septembre, de 10h à 17h.
Quartier Villeneuve/ La Madeleine,
Cour de l'école Villeneuve
38 rue Guinguené à Rennes**

Pour plus de renseignements contactez

Halina au 07 87 04 65 63 ou par mail
hjonczy@bistrotmemoirerennais.com

JOURNÉE ASSOCIATIVE

Les Jardins de Brocéliande

Une fois n'est pas coutume, pour choisir le lieu de la sortie associative 2022, nous avons réalisé un sondage auprès de vous!

La majorité a parlé!

Le Bistrot Mémoire Rennais vous emmène découvrir ou redécouvrir les Jardins de Brocéliande, 24 hectares de verdure où fleurissent les collections végétales, parcours sensoriels et activités ludiques.

A vos agendas!

Le **mercredi 14 septembre**, l'association organise une belle journée conviviale. Rendez-vous à **11h45** devant le **restaurant Le Pommeret**, 51 Rue de Montfort, 35310 Bréal-sous-Montfort. Pour les personnes qui le souhaitent, le Bistrot Mémoire Rennais propose un transport commun pour une participation de 4 euros/personne. Nous déjeunerons donc dans ce restaurant qui pratique la bienveillance en engageant du personnel en situation de handicap. Pour 18 euros, Le Pommeret vous servira entrée-plat-dessert (boisson comprises).



Puis nous nous dirigerons vers les Jardins pour une visite en petit train!! Une pause goûter sera offerte par nos charmants hôtes. L'entrée du parc et de la visite est de 10 euros/personne.

Il est possible pour les personnes qui le souhaitent, de rejoindre le groupe directement aux Jardins vers **15h00** sans déjeuner au restaurant avant.

Cette sortie vous intéresse !

Alors, **inscrivez vous avant le 1er septembre** en remplissant le coupon ci-dessous et en l'envoyant au Bistrot Mémoire Rennais, 7 rue de Normandie, accompagné du règlement.



NOM / PRENOM

Je souhaite m'inscrire à la sortie : **Nombre de personne:** X 10 =..... euros

Je souhaite m'inscrire au restaurant: **Nombre de personne:** X 18 =..... euros

Je souhaite bénéficier d'un transport : **+4 euros**

Montant du chèque à destination du BMR:

MON ADRESSE :

MON TEL / MAIL:

L'Association Bistrot Mémoire Rennais propose une démarche « Glob**AL** » d'accompagnement pour les personnes touchées par des troubles neuro-évolutifs (maladie d'**Al**zheimer ou maladies apparentées) et leurs aidants.

Plusieurs actions sont proposées pour partager et enrichir les savoirs « Dire, Faire et Être » et ainsi préserver la place et le rôle de chacun dans la cité.

Depuis 2004, nous faisons le pari qu'il est possible de « mieux vivre » avec la maladie à condition que l'environnement humain et matériel soit mieux adapté.

Si vous aussi, vous souhaitez vous engager pour une société plus inclusive : rejoignez-nous !



Bistrot Mémoire Rennais

Espace Santé Olivier Sabouraud

7 rue de Normandie - 35000 Rennes



02 99 59 51 23

www.bistrotmemoirerennais.com

contact@bistrotmemoirerennais.com



@bmemoire35



MUSÉE
DES BEAUX-ARTS
DE RENNES



— UNION —
BISTROT MÉMOIRE



ReVAA
Rennes Ville-amie des aînés

