

HORAIRES DES COURS

Saison 2022/2023

Inscription en ligne : WWW.USOLJJ.COM

Secrétariat : Dojo Jean-Claude Rousseau, Rue Fernand Pelloutier, Orléans

● DOJO JEAN-CLAUDE ROUSSEAU (A)

Rue Fernand Pelloutier - Orléans

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
ÉVEILS JUDO 2017 / 2018			2018 16h15/17h 2017 17h15/18h			9h30 10h30
PRÉ-POUSSINS 2015 / 2016	17h30 18h45		14h30 16h00			10h30 12h00
POUSSINS 2013 / 2014		17h30 19h00		17h30 19h00		
BENJAMINS 2011 / 2012		17h30 19h00		17h30 19h00		
<i>Judo Ados</i>						
MINIMES 2009 / 2010 CADETS 1&2 2007 / 2008	17h30 19h00		14h30 16h00		17h30 19h00	
<i>Judo Adultes</i>						
JUNIORS + CADETS 3 2003 à 2006 SENIORS Avant 2003		Loisirs 19h30 21h00		Loisirs 19h30 21h00		
JUJITSU Ados/ ADULTES		19h30 21h00		19h30 21h00		
TAÏSO						10h30 11h30
JUDO ADAPTÉ		Niveau 1 14h/15h Niveau 2 15h/16h				

● DOJO ARGONAUTE (B)

Boulevard Marie Stuart - Orléans

	MAR.	MER.	JEU.
ÉVEILS JUDO 2017 / 2018			17h30 18h30
ÉCOLE DE JUDO 1* 2014 / 2015 / 2016	17h30 18h30		
ÉCOLE DE JUDO 2** 2009 / 2010 / 2011 2012 / 2013		18h15 19h30	

● PALAIS DES SPORTS (D)

Rue Eugène Vignat - Orléans - Salle de lutte

	LUN.	MER.
ÉVEILS JUDO 2017 / 2018		15h00 16h00
ÉCOLE DE JUDO 1* 2014 / 2015 / 2016		16h00 17h30
ÉCOLE DE JUDO 2** 2009 / 2010 / 2011 2012 / 2013	17h30 19h00	

● DOJO HARISMENDY - QUARTIER DAUPHINE (C)

Avenue Alain Savary - Orléans

	LUN.	MAR.	MER.	VEN.
ÉVEILS JUDO 2017 / 2018			16h00 17h00	
PRÉ-POUSSINS 2015 / 2016			17h00 18h00	17h30 18h30
POUSSINS 2013 / 2014	17h30 18h45		18h00 19h00	
BENJAMINS 2011 / 2012 MINIMES 2009 / 2010		17h30 19h00		18h30 20h00

● SALLE POLYVALENTE CERCOTTES (E)

Rue Louise Dubel - Cercottes

	MER.
ÉVEILS JUDO 2017 / 2018	10h00 11h00
PRÉ-POUSSINS 2015 / 2016	
POUSSINS 2013 / 2014	11h00 12H00
BENJAMINS 2011 / 2012	

*ÉCOLE DE JUDO 1 : créneau regroupant les Pré-Poussins et les Poussins 1

**ÉCOLE DE JUDO 2 : créneau regroupant les Poussins 2, Benjamins et Minimes

Pour tout renseignement, contactez-nous
au **02 38 43 92 17** ou sur uso-judo@sfr.fr