



SAISON 2022 - 2023

ARTS ET CULTURE

ACTIVITE	HORAIRES		COTISATION ANNUELLE
* adhésion 18€ en sus			
DANSE			
DANSE RYTHMIQUE GARCONS ET FILLES			
Nés en 2012 / 2013 / 2014	MERCREDI	14h à 15h	220 €
Nés en 2013 / 2014	MARDI	17h à 18h	220 €
Nés en 2015 / 2016	LUNDI ou MERCREDI	17h à 18h 15h à 16h	220 €
Nés en 2017 / 2018	MERCREDI ou VENDREDI	11h30 à 12h15 17h15 à 18h	200 €
DANSE MODERNE ADOS			
Nés en 2012 et avant (11 ans et +)	LUNDI MARDI VENDREDI	18h / 19h15	1 cours / semaine 220€ 2 cours / semaine 260€ 3 cours / semaine 300€
MODERNE JAZZ ADULTES			
ADULTES	MARDI ET/OU VENDREDI	19h30 à 21h	1 cours/semaine 220 € * 2 cours/semaine 260 € *
STREET DANCE GIRLY (Filles)			
Nées entre 2001 et 2014	SAMEDI	10h / 11h (niveau débutant) 11h / 12h30 (niveau avancé)	220 €
DANSE DE SALON : chacha, rock mambo, rumba, tango etc			
ADULTES	MERCREDI	19h30 à 21h	250€ inscription couple 360€
ATELIERS D'ART : DESSIN - PEINTURE - AQUARELLE : TECHNIQUES LIBRES			
ADULTES	LUNDI	14h à 16h30	230 € *
MUSIQUE (voir plaquette musique)			
FORMATIONS MUSICALES (Solfège)			
Baby Eveil (18 mois / 3 ans) - Eveil (4/5 ans) - Initiation (6/7 ans) - Formation musicale jeunes / adultes classique et Jazz			200 € *
ATELIERS DE PRATIQUE COLLECTIVE (cours collectifs)			
CHORALE ADULTES - ORCHESTRE JEUNES - ATELIER MUSIQUES ACTUELLES (ORCHESTRE POP ROCK) - ATELIER JAZZ - ENSEMBLE DE PERCUSSIONS			220 € *
MUSIC -BAND (ORCHESTRE D'HARMONIE)			30 € (1ère inscription)
INSTRUMENT OU CHANT cours individuel (à partir de 6 ans)			
DECOUVERTE INSTRUMENTALE Jeunes enfants (1 instrument par trimestre)			300 € *
FLUTE - CLARINETTE - COR - TROMPETTE - TROMBONE - TUBA- SAXOPHONE - BATTERIE/PERCUSSIONS - PIANO - GUITARE - CHANT			30mn jusqu'à 12 ans : 500 € * 30 mn plus de 12 ans : 600 € * 45 mn : 700 € *
Pour toute inscription à un cours d'instrument / chant individuel, accès gratuit au solfège et à un cours de pratiques collectives au choix (voir liste ci-dessus)!			

LA SAINT LOUIS DE POISSY
 12 Bd de la Paix 78300 POISSY
 01 39 65 45 49 saintlouispoissy@wanadoo.fr
 site internet: www.lasaintlouisdepoissy.com

DEBUT DES COURS: activités sportives la semaine du 5 septembre
 Marche nordique la semaine du 12 septembre
 Cours particuliers de musique, solfège, atelier Jazz, chorale adultes: semaine du 19 septembre
 Autres ateliers collectifs de musique (Musiques actuelles, orchestre, ensemble percussions): semaine du 07 novembre

SPORTS

ACTIVITE	HORAIRES		COTISATION ANNUELLE
* adhésion 18€ en sus			
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE ET MASCULINE (Gym sur Agrès)			
INITIATION GYMNASTIQUE: FILLES nées en 2017 - 2018 - 2019 & GARÇONS nés en 2018 - 2019			
nés en 2018 - 2019	MERCREDI	9h15 à 10h15	200 €*
nés en 2017 - 2018		10h15 à 11h15	
POUSSINES FILLES nées en 2013 - 2014 - 2015 - 2016			
GROUPE 1 COMPLET	SAMEDI	12h à 13h30	220 €*
GROUPE 2 COMPLET	SAMEDI	12h à 13h30	220 €*
GROUPE 3 sur sélection	MERCREDI et SAMEDI	15h30 à 17h30 10h à 12h	260 €*
GROUPE 4 sur sélection	MERCREDI et SAMEDI	17h30 à 19h30 13h30 à 15h30	
POUSSINES PERFORMANCE (sur sélection)	LUNDI (cours supplémentaire)	17h30 à 19h	
JEUNESSES FILLES nées en 2009 - 2010 - 2011 - 2012			
JEUNESSES LOISIRS	MERCREDI	13h30 à 15h30	220 €*
JEUNESSES PRE COMPETITION COMPLET	MERCREDI et SAMEDI	15h30 à 17h30 10h à 12h	260 €*
JEUNESSES COMPETITION sur sélection	MARDI et JEUDI	18h à 20h	260 €*
JEUNESSES PERFORMANCE (sur sélection)	SAMEDI (cours supplémentaire)	15h30 à 17h30	
AÎNEES FILLES nées en 2008 et avant			
AINEES LOISIRS	LUNDI et MERCREDI	19h à 21h 19h30 à 21h30	260 €*
AINEES PERFORMANCE (sur sélection)	SAMEDI (cours supplémentaire)	15h30 à 17h30	
POUSSINS GARÇONS nés en 2014 - 2015 - 2016 - 2017			
DEBUTANTS	MERCREDI	14h30 à 15h45	220 €*
CONFIRMES	MERCREDI VENDREDI	14h30 à 16h15 18h à 19h30	260 €*
PUPILLES GARÇONS nés en 2008 - 2009 - 2010 - 2011 - 2012 - 2013			
DEBUTANTS	JEUDI	17h à 19h	220 €*
CONFIRMES	MERCREDI ET VENDREDI	18h à 20h	260 €*
ADULTES GARÇONS			
nés en 2007 et avant	MERCREDI ET VENDREDI	20 h à 22 h	260 €*
GYMNASTIQUE ACROBATIQUE (au COSEC) Filles et Garçons			
LOISIRS (nés en 2016 et avant)	LUNDI (à la Saint Louis) ou SAMEDI (au COSEC)	18h30 à 20h 10h à 11h30	Licence FFG 39€ + 220€
PRE COMPETITION (nés en 2016 et avant) <i>sur sélection des entraîneurs</i>	MARDI et VENDREDI	17h30 à 18h30 18h à 19h30	Licence FFG 39€ + 260€
COMPETITION FEDERALE (2016 et avant) <i>Sur sélection des entraîneurs</i>	MERCREDI et SAMEDI	18h à 20h30 11h30 à 14h	Licence FFG 39 € + 280 € *
COMPETITION NATIONALE (2015 et avant) <i>Sur sélection des entraîneurs</i>	LUNDI (Elites uniquement) MARDI JEUDI SAMEDI	18h30 à 21h 18h30 à 21h 18h30 à 21h 13h30 à 16h30	Licence 39€ + 320€ (3 jours) * Licence 39€ + 350€ (4 jours) *
ARTS MARTIAUX - SPORTS DE COMBAT			
TAIJIQUAN			
ADULTES à partir de 16 ans	LUNDI	20h à 21h30	220 €*
QI GONG			
ADULTES à partir de 16 ans	MERCREDI	10h à 11h30	220 €*
KUNG FU			
nés en 2015 - 2016 - 2017	MERCREDI	16h30 à 17h30	220 €*
nés en 2012 - 2013 - 2014	JEUDI	17h15 à 18h30	220 €*
nés en 2009 - 2010 - 2011	JEUDI	18h30 à 20h	220 €*
ADULTES	MARDI ET VENDREDI	21h à 22h30	260 €*
SELF DEFENSE Ados et Adultes (hommes et femmes)	MARDI	20h à 21h	220 €*
AIKIRYU			
ADULTES	JEUDI	20h à 21h30	220€*
ESCRIME			
location tenue auprès de l'entraîneur (50€)			
Nés en 2015 - 2016 - 2017	MERCREDI	10h30 à 11h30	220 €
Nés en 2012 - 2013 - 2014	MERCREDI	11h30 à 12h30	220 €
ADOS (nés en 2011 et avant)	LUNDI	17h30 à 18h45	220 €

FITNESS ET BIEN ÊTRE

ACTIVITE	HORAIRES		COTISATION ANNUELLE
----------	----------	--	---------------------

* adhésion en sus 18€

MARCHE NORDIQUE			
ADULTES	JEUDI	9h à 11h	200€ (1 cours)
	SAMEDI	10h à 12h	220€ (2 cours)

BIEN ETRE - FITNESS à partir de 16 ans (sauf Zumba Kids)			
STEP	LUNDI	18h45 à 19h30	210 €* 220 €*
ZUMBA	MERCREDI	19h à 20h	220 €* 220 €
ZUMBA Kids (à partir de 6 ans)	MERCREDI	17h30 à 18h30	220 €
GYM FITNESS	MARDI VENDREDI	9h à 10h	220 € (1 cours) * 260 € (2 cours) *
GYM-TONIC	MERCREDI	20h à 21h30	220 €* 220 €*
PILATES Niveau 1	JEUDI MARDI	10h à 11h 18h30 à 19h30 ou 19h30 à 20h30	220 € (1 cours) * 260 € (2 cours) *
	Niveau 2	MARDI JEUDI	
STRETCHING-RELAXATION	MERCREDI	9h30 à 10h30	220 €* 220 €*
TRAMPOLING FITNESS	JEUDI	19h15 à 20h15	250 €* 220 €*
KUDURO Fit	VENDREDI	19h à 20h	220 €* 220 €*
YOGA	JEUDI	12h30 à 13h30 YOGA DYNAMIQUE 13h45 à 15h YOGA SENIOR 20h15 à 21h30 YOGA HATHA	220 €* 220 €*
PILOXING	VENDREDI	20h à 21h	235 €* 220 €*

NOS REDUCTIONS

Dispositif Fidélité	10% de réduction sur chaque cotisation en cas de réinscription d'un adhérent inscrit sur la saison 2021 / 2022	
Activités multiples	Dans le cas d'une inscription à plusieurs activités, plein tarif sur l'activité la plus chère puis 50% de réduction sur la cotisation des activités suivantes	
Réductions familles nombreuses	A partir de 3 membres de la même famille, 10% de réduction sur la cotisation de chaque adhérent	
Pass'sport / Pass'culture  POISSY	Si l'adhérent en fait la demande: 30€ de réduction sur une activité culturelle ou sportive pour les jeunes Pisciacaïcs nés entre 2005 et 2011**	**Sur présentation de: - Pièce d'identité de l'enfant - Justificatif de domicile de moins de 3 mois Aucune réduction ne sera accordée sans dossier complet
PassPlus  	Portefeuille monétaire (entre 80€ et 100€) offert à tous les Collégiens et Lycéens scolarisés dans les Yvelines ou les Hauts de Seine, à valoir sur des activités culturelles et/ou sportives*** Attention la carte Pass+ est un moyen de paiement et non une réduction (ne pas appliquer de réduction sur la fiche d'inscription)	**** si l'adhérent en a fait la demande auprès du dispositif. Sur présentation de tickets ou de la carte PassPlus. Informations et inscription sur www.passplus.fr