

UNIVERS DES JEUNES
ANNEE 2022 -2023

Démarrage des activités à la Maison Associative : à partir du 19 septembre 2022

Activités sportives : certificat médical ou questionnaire obligatoire à l'inscription

JEUNES JUSQU'À 16 ANS			ADULTES et JEUNES de plus de 16 ANS		
Cotisations: - 16 ans : 17 €		TARIF ANNUEL hors cotisation	Cotisations: + 16 ans : 30 €		TARIF ANNUEL hors cotisation
EVEIL DANSE			AÏKIDO		
Mercredi (enfants + 5 ans)	15 h 00-15 h 45	108	Mardi	19 h 15 - 20 h 45	156
			Vendredi	19 h 30 -21 h	156
ECOLE DE CIRQUE			GYMNASTIQUE RENFORCEMENT MUSCULAIRE		
Mercredi (de 5 à 9 ans)	14 h - 15 h 30	156	Lundi	19 h 30 -20 h 30	138
Mercredi (de 3 à 5 ans)	15 h 30 - 16 h 30	156	Jeudi (Gym bien être et préparation physique)	9 h - 10 h	138
Mercredi (10 ans et +) déjà pratiquants	16 h 30 - 18 h	156	POSTURAL BALL		
			Jeudi	11 h 30 - 12 h 15	208
JUDO			PILATES (limité à 10 participants)		
Vendredi de 5 à 7 ans	17 h 45 - 18 h 30	108	Lundi	9h 30 - 10h 30	250
vendredi > 7 ans	18h 30 - 19h 30	108	Lundi	10 h 30 – 11 h 30	250
			Vendredi	17h 15 - 18h 15	250
			Vendredi	18 h 30 - 19 h 30	250
AÏKIDO (à partir de 12 ans)			ZUMBA FITNESS		
Vendredi	19 h 30 – 21 h 00	156	Mercredi - jeudi	19 h 30 - 20 h 30	166
ATELIER YOGA Enfants (7 mini-10 maxi) de 6 ans à 11 ans			RENFORCEMENT MUSCULAIRE (limité à 20 participants par cours)		
Samedi (2 Samedis par mois - 16 séances/an)	9 h 30 – 11 h	130	Mercredi	18 h 30 - 19 h 30	138
			Jeudi	18 h 30 - 19 h 30	138
FITNESS ADO (à partir de 10 ans)/POSTURAL BALL			DANSE COUNTRY (A St Julien)		
Mercredi	15 h 45 - 16 h 30	130	Mercredi	18 h 30 - 20 h	138
HIP HOP (à partir de 7 ans)			MARCHE NORDIQUE		
Mercredi	13 h 45 - 15 h	202	Mercredi	9 h 15 - 11 h 15	168
			Vendredi	10 h - 12 h	168
			Vendredi (Niveau 1)	14 h 30 – 16 h	126
Pour plus d'informations :			YOGA (15 maxi)		
www.universdesjeunes-udj69.fr ; universdesjeunes69@orange.fr			Lundi	19 h – 20 h	208
Alain Desvernois 06 31 77 23 57 - Marie Bachevillier 04 74 67 57 14 -			FELDENKRAIS (32 séances)		
Marguerite 04 74 03 42 62			Mardi	17 h 30 - 18 h 30	240
Inscription en ligne possible à partir du site internet			SOPHROLOGIE		
			Lundi	18 h 15 – 19 h 15	208
			Mardi	10 h – 11 h	208