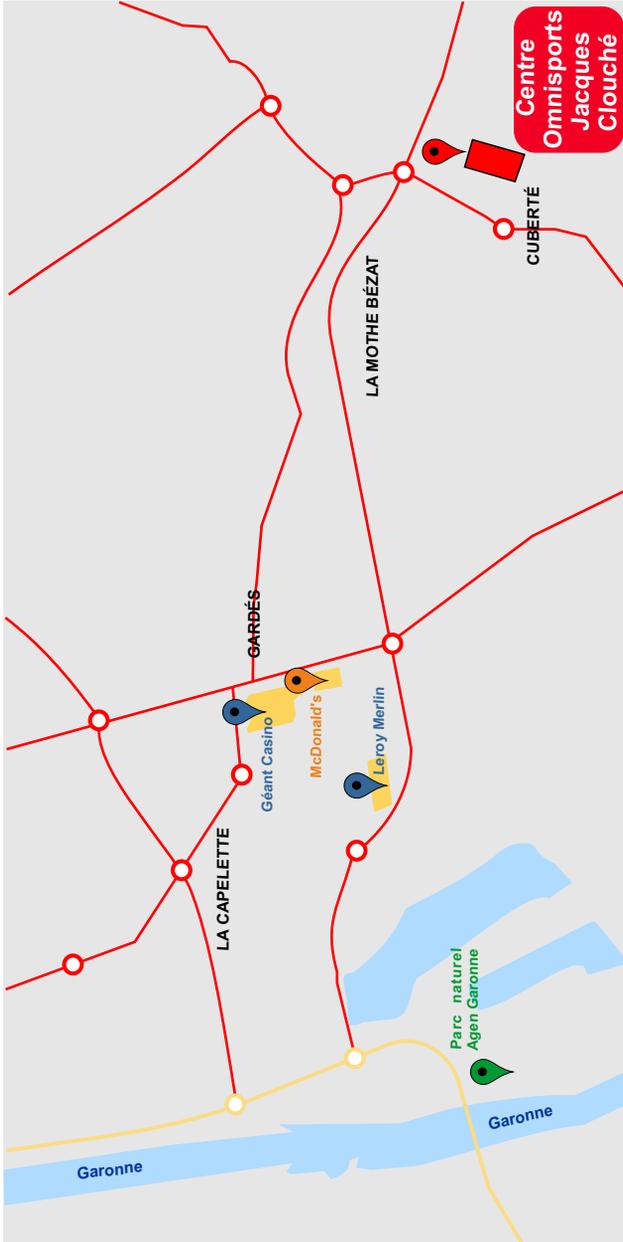


L'AVIRON AGENAIS...

...FAÇON FITNESS

**vous allez adorer !**





- Venez nous retrouver, et maintenez votre forme dans une ambiance sportive, ludique et conviviale.

- Cette activité très complète est pratiquée en salle sur ergomètre et s'adapte à tous les profils de pratiquants, dès l'âge de 12 ans.

- Sous la direction d'un coach expérimenté, les cours, en musique, rythment et structurent les exercices d'entraînement.

- Sur le plan physique, cette pratique mobilise l'ensemble des groupes musculaires, développe les systèmes cardio - vasculaires et énergétiques et cela sans causer le moindre traumatisme articulaire.



**Coût de la licence 30€ par an**  
(Gratuite aux détenteurs de la licence A)

+	AVIFIT
Pack de 10 séances	85€
Pack de 20 séances	150€
Pack de 30 séances	195€
Annuel (illimité)	350€

- 10€ par parrainage  
Réduction famille possible



Une fois le paiement de la licence et de la cotisation effectué, un lien Doodle est envoyé directement sur votre adresse Email afin de réserver vos séances.

Jours	Horaires
Lundi	Séance de: 17h30 à 18h30 Séance de: 18h30 à 19h30
Mardi	Séance de: 12h15 à 13h15
Jeudi	Séance de: 17h30 à 18h30 Séance de: 18h30 à 19h30

\* Fermé durant les vacances de Noël