

NEWSLETTER



ANNECY ATHLETISME

JUILLET 2022



RÉSULTATS

4
Juin

Meeting d'Ambilly

Thaïs ROCHE 2ème BEF

5
Juin

Championnat des Alpes, Evian-les-Bains

7 médailles et nombreux records personnels

Carlyne BARRACHIN 1ère sur 100m toutes catégories

Anthea ROBERT 1ère CAF à la perche et 3ème CAF au javelot

Maelys DESTREE 2ème à la hauteur CAF

Florian HIGONET 2ème sur 110 Haies CAM

Charlotte IRLES 3ème au triple sauts CAF

1ère place pour le relais 4 x 100m CAF (Juliette HACQUAR>D, Julie BADELIER, Léna LAURETTI, Maelys DESTREE)

12
Juin

Championnat de France de course en montagne, Arrens-Marsous

3ème place pour Alanis DUC

Championnats régionaux U14/U16, Aix-les-Bains

5 records du club

7ème place pour le relais 4 x 100m MIF

Liya LE TALLEC 5ème au triple sauts et 7ème au 80m

Lyne MONTET TAGAND 11ème au 80m

18-19
Juin

Championnats de France Masters, Châteauroux

Dominique POZZO Double Championne de France 400m et 800m

Record de France du 800m

Stéphane MARTIN 11ème sur 5000m, nouveau record du club

Chava'run

Guillaume LEROUX 2ème sur le 22kms



RÉSULTATS

29
Mai

Marathon du Mont-Blanc

Alanis DUC 3ème espoir

Stéphane MARTIN 10ème M0

Pierrick VANTARD et Camille MARTINS 8ème équipe mixte sur le Duo étoilé

Young Race

Léane ROSSAT 2ème junior

Blandine CHAVAS 3ème junior

Oscar CRASSOUS 7ème junior

Hugo EXCOIFFIER 17ème junior

Maxime SERRY 30ème junior

23km

Nino DIORIO 11ème espoir

Didier THIAFFEY-RENCOREL 3ème M1

Finale des Pointes de Couleurs, Vénissieux

12 engagées et 4 records du club

Meeting de Chambéry

5 records du club et 13 records personnels

Certains athlètes ont participé aux Meeting national de Thonon-les-Bains et au Meeting de Grenoble.



ACTUALITES

Animation avec les réfugiés de la Fédération des Œuvres Laïques d'Annecy

Mercredi 22 juin nous avons organisé un événement au stade avec les réfugiés de la FOL74. Deux équipes mixtes composées de réfugiés et d'athlètes du club se sont affrontées sur plusieurs épreuves athlétiques ludiques et adaptées, dans le but de favoriser l'inclusion sociale par le sport, et de leur faire découvrir notre discipline.

Cette mini compétition s'est répartie en plusieurs épreuves en relais et individuelles, et s'est terminée par un moment convivial d'échange autour d'un goûter partagé.



Pierrick MOULIN aux Championnats d'Afrique

Notre athlète gabonaise s'est qualifiée sur 100m et 200m aux 22èmes Championnats d'Afrique qui se sont déroulés du 8 au 12 juin à l'île Maurice. Avec une qualification en demi-finale et un nouveau record personnel en 11"79, elle remplit les objectifs fixés en amont avec son entraîneur Alexandre GERBER. Ce dernier l'a accompagnée dans cette expérience riche en apprentissage où elle a pu se confronter à une élite internationale dans une discipline très dense où le niveau mondial est élevé.

Nouvelle section au club !

Dès septembre, nous ouvrons une **section Trail réservée aux jeunes** nés entre 2008 et 2011 (catégories U14/U16). Les entraînements auront lieu le mercredi et le samedi. Pour plus d'informations, vous pouvez consulter notre site annecyathle.org ou nous contacter à l'adresse contact@annecyathle.org



Un nouveau partenaire a rejoint Annecy Athlétisme

La boutique **ODLO**, magasin de vêtements de sport fabriqués à partir de sources recyclées et naturelles, s'associe avec le club. Elle propose aux adhérentes et adhérents une réduction de 20% sur présentation de la licence du club.



CALENDRIER DES EVENEMENTS A VENIR EN JUILLET

2-3

Championnats régionaux
CLERMONT-FERRAND

9-10

Championnats de France Espoirs
ALBY

15-17

Championnats de France Jeunes
MULHOUSE

23-24

Open de France
EPINAL

Pour ne rien louper de notre actualité,
Suivez-nous sur les réseaux !



Annecy Athlétisme



annecy_athletisme

annecyathle.org

A LA RENCONTRE DE ANNE-LISE ROUSSET



Découvrez en quelques lignes le portrait de notre traileuse internationale et détentrice du nouveau record féminin du GR20

Philosophie de vie Il faut croire en ses rêves, rien n'est impossible quand on se donne les moyens de parvenir à ses fins

Trois mots pour se décrire traileuse, maman, véto

Pêché mignon un bon restau avec mon homme

Mardi 14 juin Anne-Lise ROUSSET a pulvérisé le record féminin du GR20, un des records les plus réputés au monde en terme de trail, sur un parcours très technique et difficile de 172km et plus de 12 000m de dénivelé. Anciennement détenu par Émilie LECOMPTE en 41h22"10, Anne-Lise explose ce chrono de 5h31"20, en réalisant un temps stratosphérique de 35h50"40, soit la 5ème meilleure performance masculine de tous les temps. Elle réalise une première partie de course extraordinaire sur les 90 premiers kilomètres où elle a été très forte, puis elle endure une nuit très difficile avec une grosse fatigue sans arriver à manger. Elle arrive à se relancer au lever du jour et va chercher ce chrono incroyable qui marque l'histoire du GR20, confirmant sa place parmi les meilleures mondiales en Ultra Trail. 13 pacers (meneurs d'allure) se sont relayés pour l'accompagner : des copains, des athlètes du club mais aussi des corses, qui font de ce record une performance collective, avec une jeune maman dont le niveau physique et mental sont hors-norme.

Comment as-tu découvert le trail ?

Réellement, en 2013, alors que j'étais étudiante à l'école véto, en quête d'aventures. J'ai goûté au raid multisport avec mes amis de l'école véto et c'est sur un raid que j'ai rencontré Adrien... C'est lui qui m'a fait découvrir le trail.

Qu'est-ce que tu apprécies dans ce sport ?

Le dépassement de soi, les paysages incroyables que l'on découvre, le partage de l'aventure

Ta discipline favorite ?

Le trail... plutôt l'ultra trail !

Si tu devais choisir un autre sport ?

Le poney

Ton plus bel accomplissement personnel ?

Le GR 20

Une personne qui t'inspire dans la vie ?

Adrien Séguret

A LA RENCONTRE DE ANNE-LISE ROUSSET

Peux-tu raconter ton exploit sur le GR20 ? Comment l'idée t'es t-elle venue ? Pourquoi un tel défi ?

L'idée est née en septembre 2020. Nous avons découvert le GR avec Adrien pour la première fois. Et là, je tombe sous le charme absolu de ce sentier mythique... il condense tout ce que j'adore en trail : la montagne, un décors alpin très minéral, des tourbières ("pazzines") d'une beauté incroyable, les crêtes, du technique, des cailloux, des cailloux et des cailloux... le tout saupoudré d'un accueil corse aux refuges, sur le sentier, incomparable.

Pourquoi ? Pour la beauté du sentier et ce qu'il représente : c'est un record mythique, parfaitement réglementé, qui fait référence et a une vraie valeur. Pour le faire avec mes amis, pour vivre une folle aventure et la partager avec mes proches... parce que c'est une folie mais l'aventure promet d'être belle !

Qu'est ce que tu as appris de cette expérience ?

Qu'avec des amis, son homme, son petit, ses proches... tout défi, même le plus fou, est possible !

Est ce que tu réalises avec le recul que ta performance est absolument incroyable ?

Non, pas vraiment...

Qu'est ce qui t'a motivée pendant ces 170km ?

Je n'ai jamais eu la moindre seconde l'idée d'abandonner... Le projet a mobilisé tant d'énergie : des heures de préparation technique et physique pour Adrien, des heures d'entraînements (et parfois au sacrifice de laisser mon petit quelques heures), une lourde préparation pour mes proches qui m'ont accompagnés, des moyens humains et financiers de la part de mes partenaires... C'est pour toutes ces raisons que j'étais surmotivée pendant ces 170 Km.

À quoi t'es tu raccrochée après cette nuit difficile pour repartir ? À quoi pensais-tu ?

A mes proches... j'ai continué à avancer pour eux.

As-tu penser abandonner à un moment ?

Jamais...

Si tu devais le refaire qu'est ce que tu changerais ?

Peut-être un arrêt moins long à Vizzavone. Je ne me suis arrêtée que 20 minutes mais j'ai eu mal au ventre après et froid (plutôt fiévreuse en fait). J'aurais peut-être dû faire une micro sieste plus tôt.

Quel est ton prochain objectif ?

La diagonale des Fous à La Réunion fin octobre

