

*Triathlon d'Angers
15^e édition*



FRANCE 2022

Aquathlon et Ligues Jeunes + Open



Photo @tsourbier



Sommaire

Présentation

Intervenants

Programme

Aire de
transition

Parcours

Divers



16 et 17 juillet 2022

Forte de son expérience dans l'organisation de plusieurs épreuves nationales en Duathlon et Triathlon, l'association Angers Sports Multi-Enchaînés, devenue SCO ANGERS TRIATHLON (statuts en cours de dépôt) souhaite organiser au Lac de Maine :

- ☐ Les championnats de France d'Aquathlon,
- ☐ Les championnats de France Triathlon des Ligues Jeunes.

La mairie d'Angers, soutien institutionnel majeur de notre manifestation sportive, a émis un avis favorable pour les dates suivantes :

- ☐ Samedi 16 juillet 2022 pour les France d'aquathlon
- ☐ Dimanche 17 juillet 2022 pour les France de Ligues Jeunes et les épreuves de triathlon open

La Ligue de Triathlon des Pays de la Loire a également émis un avis favorable à cette organisation 2022.



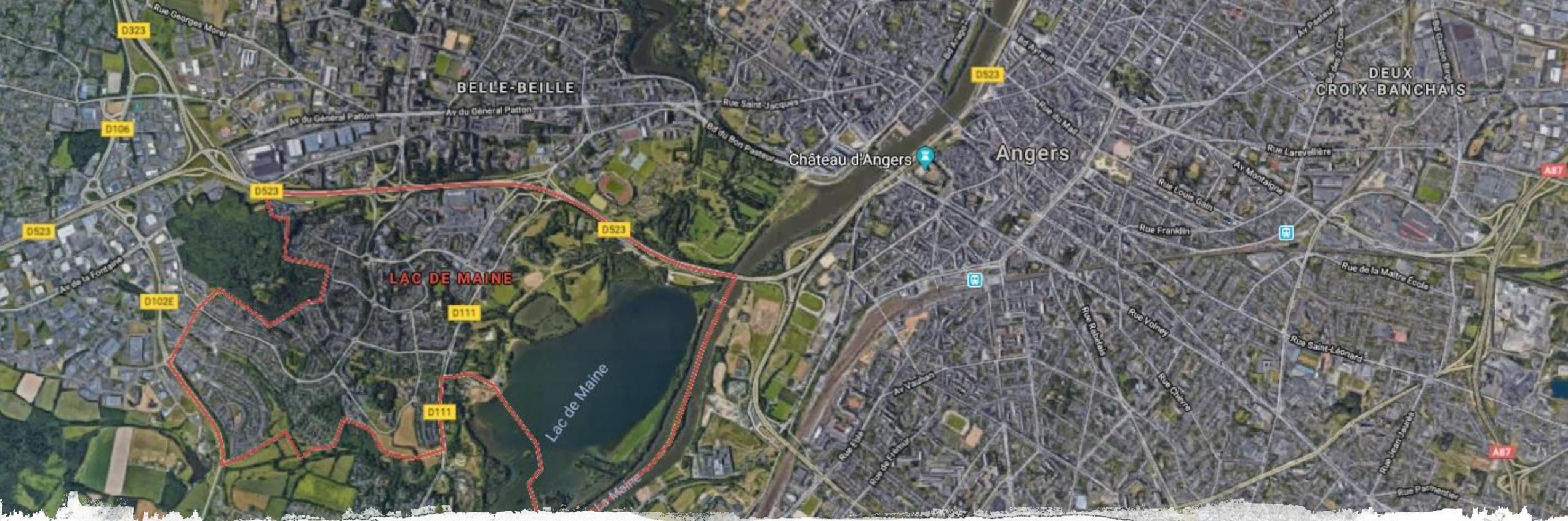
Photo @tsourbier





Nos Motivations 2022

- Valoriser notre organisation, la Ville et sa richesse environnementale,
- Répondre de manière qualitative à une attente de la Fédération Française de Triathlon, de la Ligue des Pays de la Loire, des clubs de la Région et des triathlètes licenciés et non licenciés,
- Conserver et enrichir les liens de partenariat privilégié avec les institutions publiques et les partenaires privés,
- Créer de nouveaux liens avec les entreprises privées,
- Renforcer l'esprit d'équipe et le dynamisme de l'organisation travers ses 280 bénévoles,
- Proposer un spectacle d'envergure aux angevins,
- Générer des moyens financiers pour développer notre club et financer ses projets associatifs, sportifs et notre offre d'encadrement,
- Participer au rayonnement de la ville d'Angers et au déploiement de son tourisme,
- Participer au rayonnement croissant de nos disciplines enchaînées.



Nos Principaux Atouts

- Le Lac de Maine, un site naturel aux portes d'Angers,
- Un comité d'organisation expérimenté,
- La proximité des infrastructures hôtelières et de restauration,
- Un espace de loisirs sécurisé,
- Une envie de bien faire



France 2022

- Club organisateur : **SCO ANGERS TRIATHLON (EX ASME)**
- Coordinateurs Club : **Christelle OLIVE-MARCHESI**
: **Ludovic BOUGET**
- Interlocuteur Ville d'Angers :
 - **Service des Sports : Yohan BON**
 - **Lac de Maine : Benoît RUSSEIL**
- Animateur : **Olivier BACHET et Pierre CESSIO**
- Chronométrie : **société IPITOS, Isabelle et Marc-Antoine GUION**
- Inscription en ligne : **Espace Tri**
- Secours : **un Médecin du CHU, assisté de l'Association des Secouristes Angevins**
- Sécurité moto : **ASM85**

- **CHAMPIONNAT DE FRANCE D'AQUATHLON**
 - Samedi 16 juillet 2022
 - Catégories benjamins, minimes, cadets, juniors et groupes d'âge
 - Soit 1.100 sportifs sur une journée (1ère course 9h - dernière course 17h)

- **CHAMPIONNAT DE FRANCE DES LIGUES JEUNES**
 - Dimanche 17 juillet 2022
 - 70 équipes de 4 jeunes (2 gars/2 filles)
 - Soit 280 jeunes sur une ½ journée (départ 9h - podium 11h)



Photo @tsourbier

Samedi 16 juillet 2022

- **9h00** : France Aquathlon Benjamines - *Format XS*
- **9h45** : France Aquathlon Benjamins - *Format XS*
- **10h30** : France Aquathlon Minimes Filles - *Format XS*
- **11h15** : France Aquathlon Minimes Garçons - *Format XS*
- **12h00** : France Aquathlon Cadettes - *Format S*
- **13h00** : France Aquathlon Cadets - *Format S*
- **14h00** : France Aquathlon Juniors Filles - *Format S*
- **15h00** : France Aquathlon Juniors - *Format S*
- **16h30** : France Aquathlon Seniors et Masters H/F - *Format S*

Format XS : 500m de natation et 2.500m de c p

Format S : 1.000m de natation et 5.000m de c p



DIMANCHE 17 JUILLET 2022

- **9h00 - Championnat de France Triathlon des Ligues Jeunes**
250m natation - 6 km vélo - 1,5 km course à pied
- **11h45 - Triathlon Jeunes 8/11 ans** ***Limité à 75 participants***
100m natation - 2,8 km vélo - 1 km course à pied
- **12h00 - Triathlon Jeunes 12/15 ans** ***Limité à 75 participants***
250m natation - 5 km vélo - 1,5 km course à pied
- **13h30 - Format S-LIGHT *** ***Limité à 300 participants***
500m natation - 20 km vélo - 5 km course à pied
- **16h00 - Format S-PLUS *** ***Limité à 300 participants***
1.000m natation - 20 km vélo - 5 km course à pied

**** Départ anticipé pour les Féminines et les Paratriathlètes
Epreuves S ouvertes aux licenciés et non-licenciés***

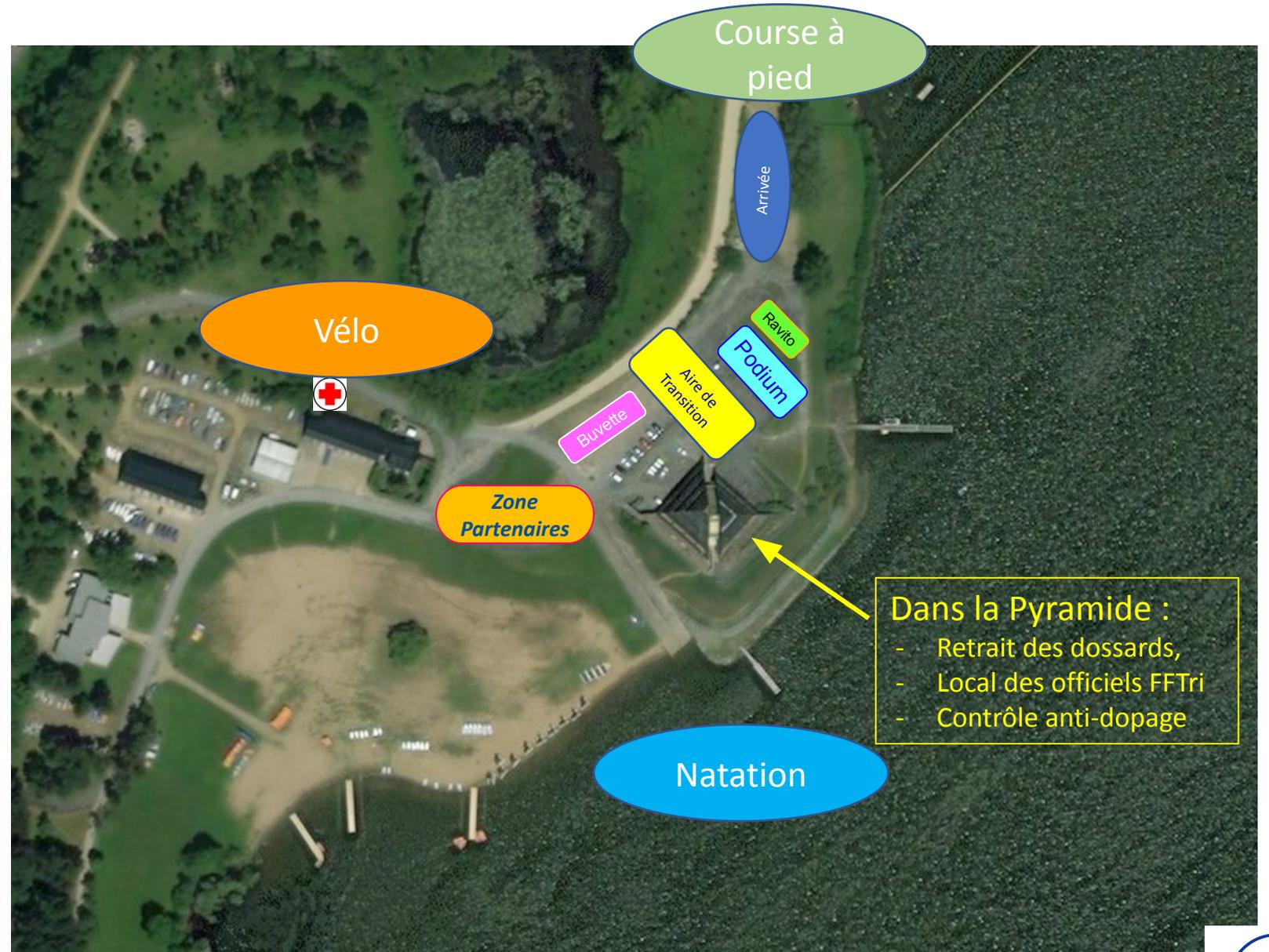
Pour chaque engagement sur un format S : 1€ reversé à l'association Egoïstes Ensemble



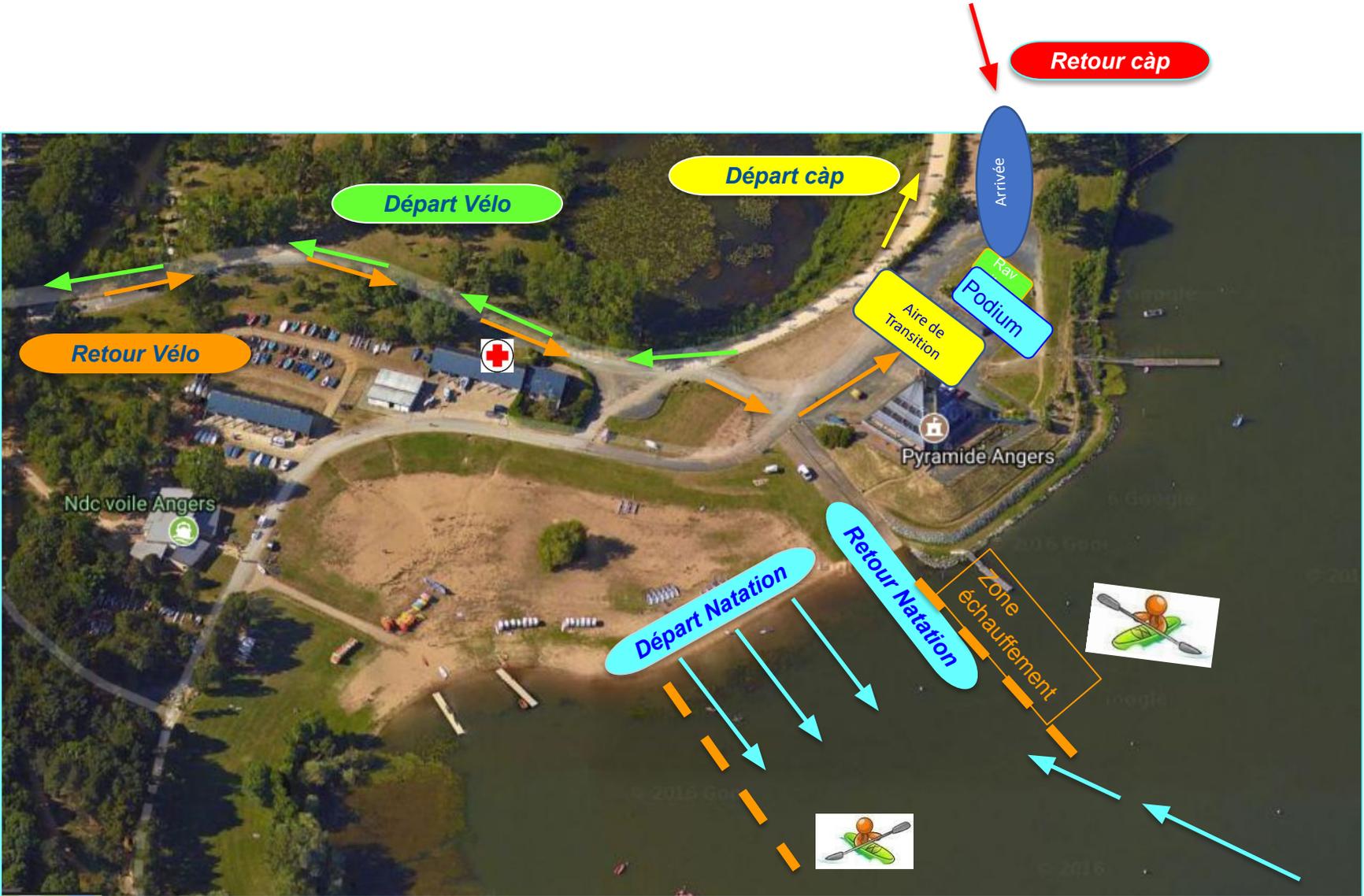


L'AIRE DE TRANSITION

Village Aquathlon Triathlon



Aire de Transition
Aquathlon
Triathlon Open



Aire de Transition
Aquathlon
Triathlon Open

Pas de zone de dépôt de sac.

Départ cap



Les retours natation et vélo + départ vélo seront formalisés par un couloir de barrières, avec des points de passage public gérés par nos bénévoles.



Aire d'arrivée Aquathlon Triathlon

Départ Vélo

Retour Vélo

Retour Natation

Départ câp

ARRIVEE



Buvette

Zone
Partenaires

Bénévoles

Ravito Arrivée

Car Podium

Chronomètreur

L'arrivée se fera sur de la moquette bleue posée sur terre dure, ce qui aérera le cheminement des usagers sur le chemin en falun (une seule partie sera prise par le couloir des coureurs) et permettra des spectateurs des deux côtés de la ligne d'arrivée.



Les Parcours **AQUATHLON**

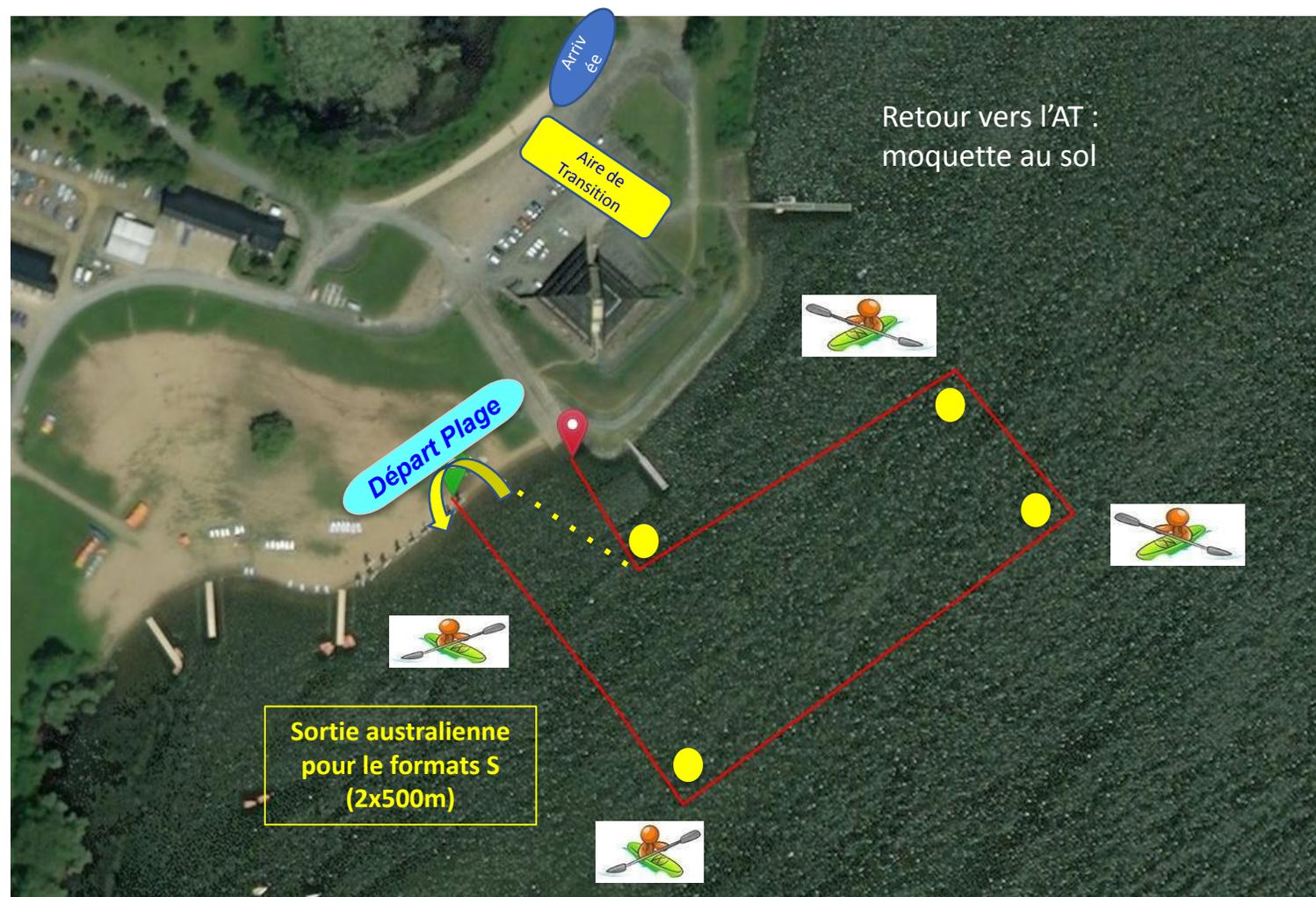


Photo @tsoubier



PROJET AQUATHLON

Natation
Format XS et
S



VENDREDI 15 juillet : échauffement de **18h à 19h**, bénévoles Orga sur l'eau pour délimiter la zone et un officiel pour bien contrôler arrêt dès 19h (zone de baignade interdite en temps normal)

PROJET AQUATHLON

Course à pied
format XS - 2,7km

2 boucles autour
d'un étang

Sol en falun

 **Vigilance** : mouvement
de populations côté
baignade



PROJET AQUATHLON

Course à pied
format S

2 boucles de
2.500m

Sol en falun et petite
partie en terre battue

 **Vigilance** : mouvement
de populations côté
baignade





Les Parcours France Ligues Jeunes



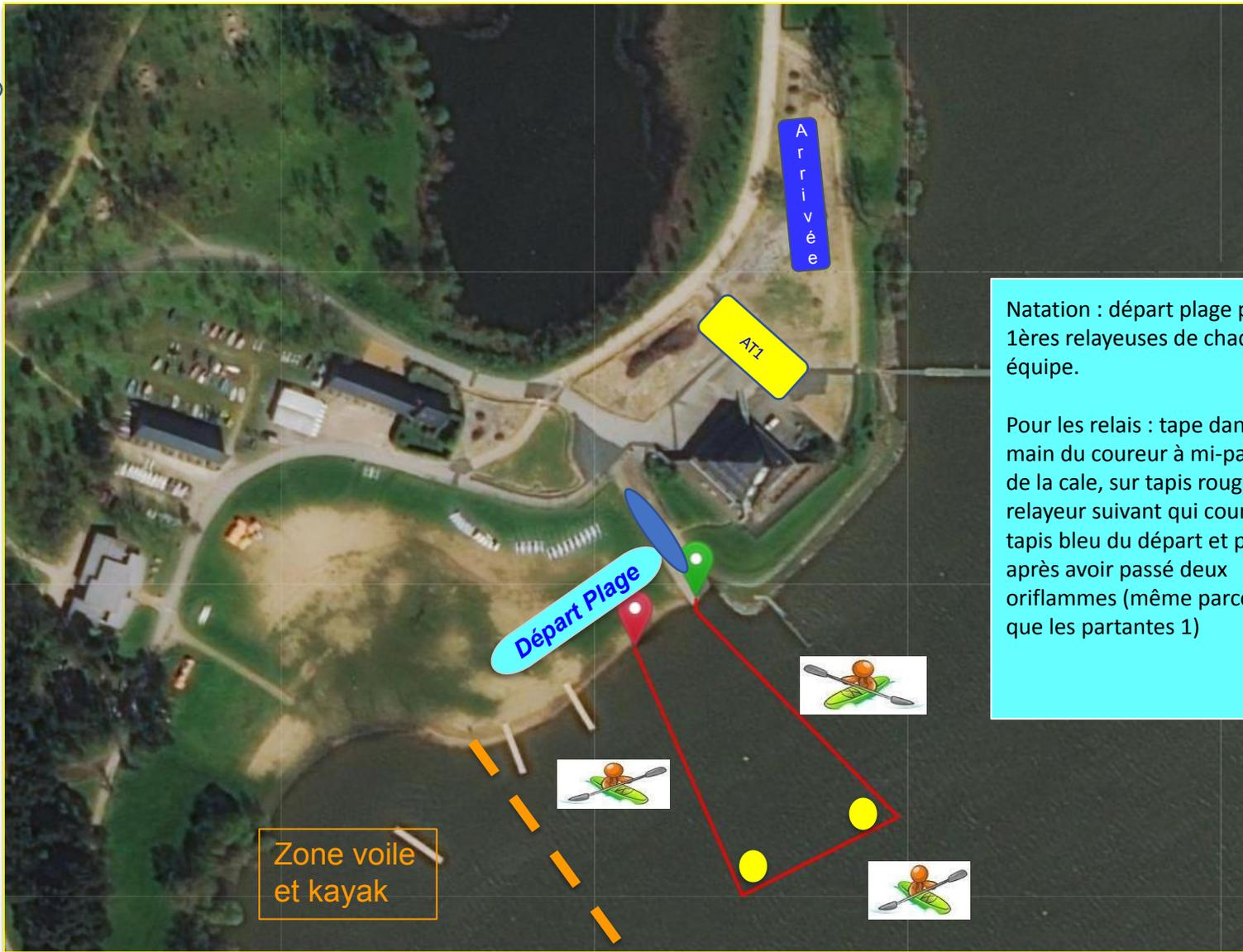
Photo @tsoubier



TRIATHLON LIGUES JEUNES

Natation
250m

AT2



Natation : départ plage pour les 1ères relayeuses de chaque équipe.

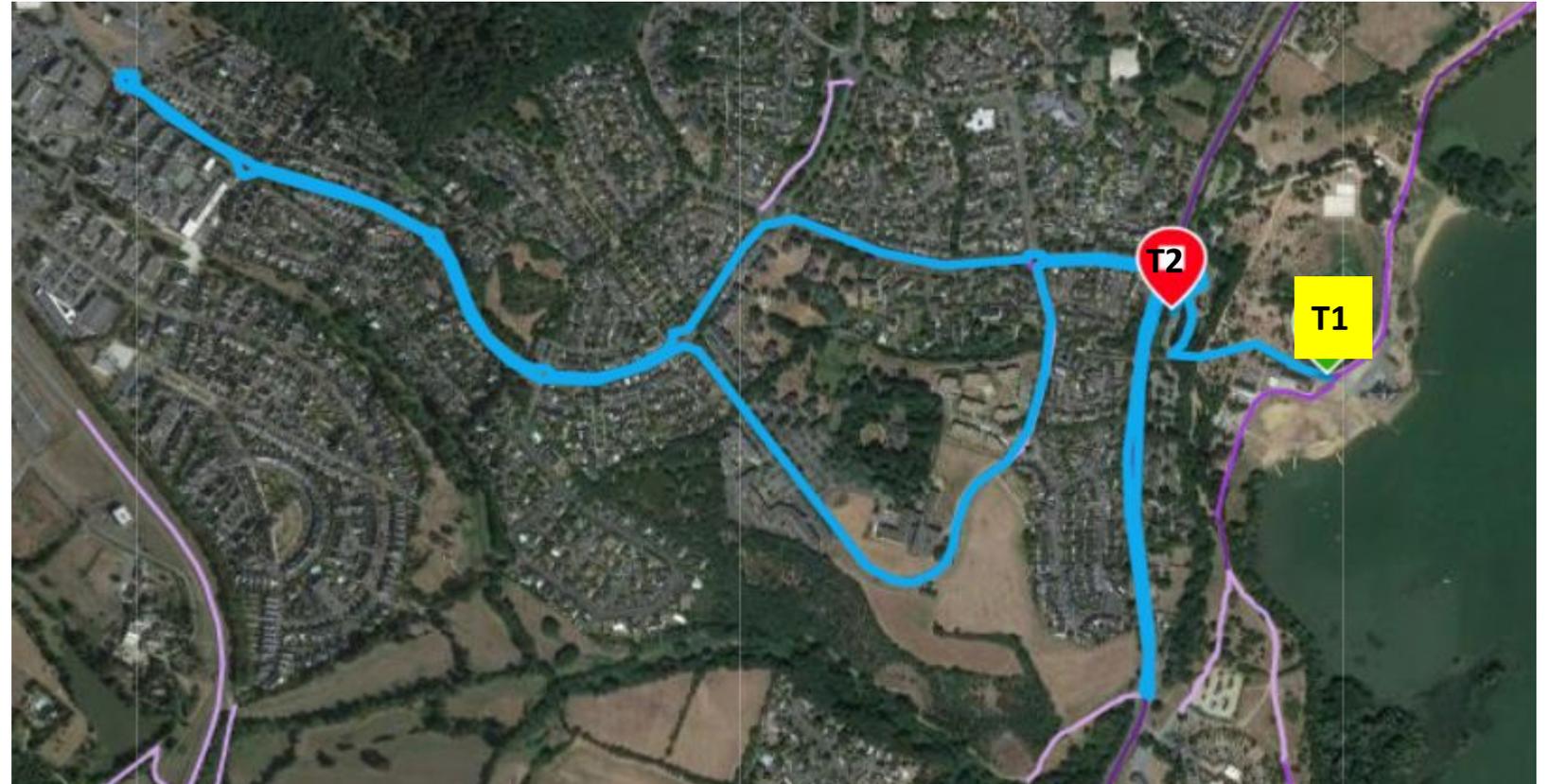
Pour les relais : tape dans la main du coureur à mi-parcours de la cale, sur tapis rouge, au relayeur suivant qui court sur le tapis bleu du départ et plonge après avoir passé deux oriflammes (même parcours que les partantes 1)

Circuit coupé à la circulation
Fermeture en amont du circuit
effectuée par les services
municipaux (police et voirie)

Samedi 16 juillet : reconnaissance collective du parcours, avec véhicules ouvreurs et en fermeture, de 18h à 18h30 (**horaires à confirmer avec nos bénévoles du circuit**) et rappel du respect du code de la route aux responsables des Ligues dans l'exposé de course (beaucoup de priorité à droite non respectées l'an passé et incivilité vis-à-vis des riverains la veille des France Jeunes de Triathlon)

TRIATHLON LIGUES JEUNES

Vélo
1 boucle de
5,7 km
Retour vélo
AT2



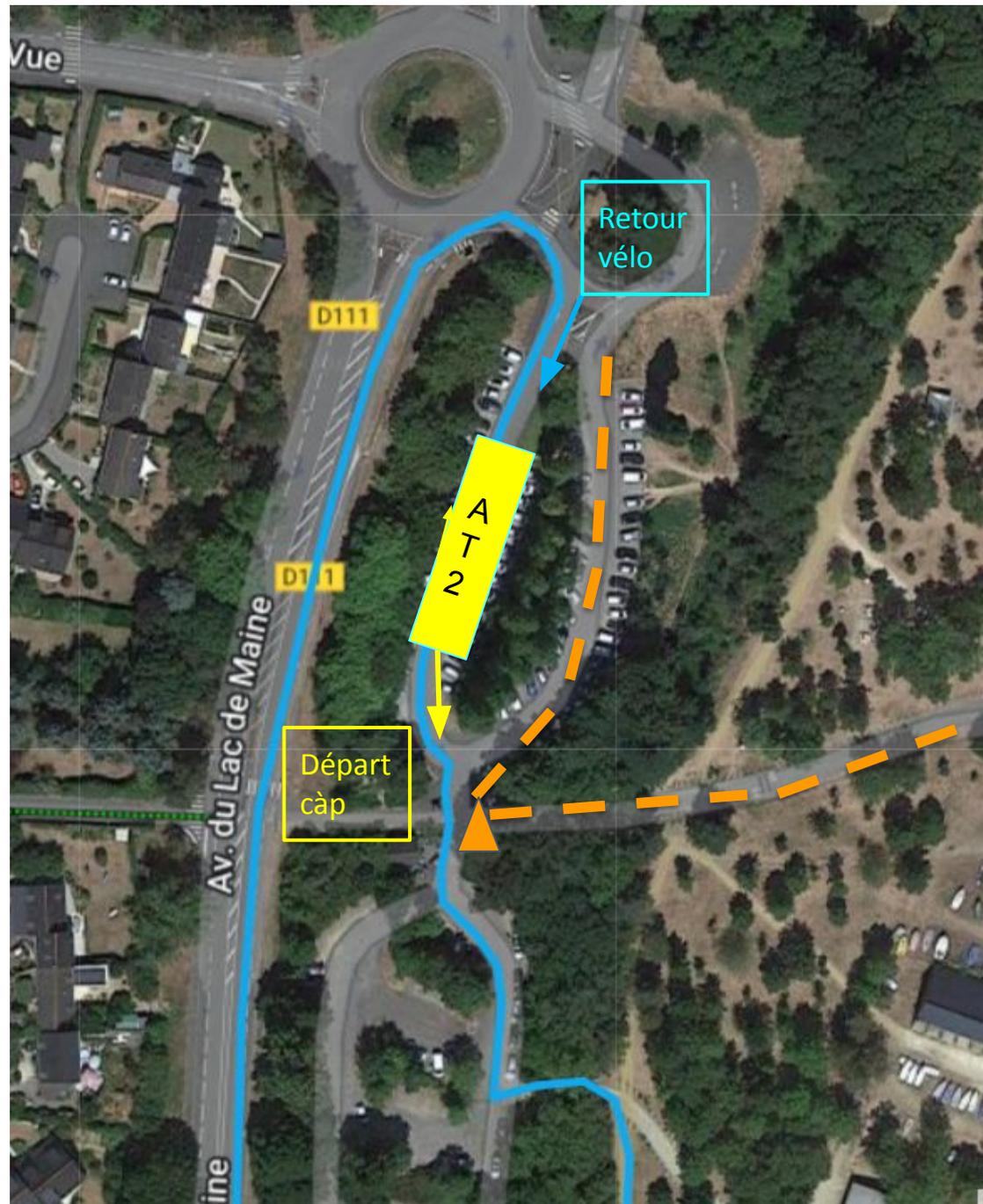
Parcours 5,7kms : <https://connect.garmin.com/modern/course/111534505>

Aire de transition T1 : à la Pyramide, même lieu que les France Aquathlon de la veille

Aire de transition T2 : en arrivant sur le grand parking dégagé à droite, avant le chemin qui mène à la Pyramide, et ce, pour éviter un sens en aller-retour pour les vélos.

TRIATHLON LIGUES JEUNES

Aire de
Transition
numéro 2



AT2 : positionnement des équipes par box (support vélo ou ganivelles) de chaque côté de la voie (soit 35 de chaque côté, box avec le nom de l'équipe).



Départ vélo sur chemin en sens unique



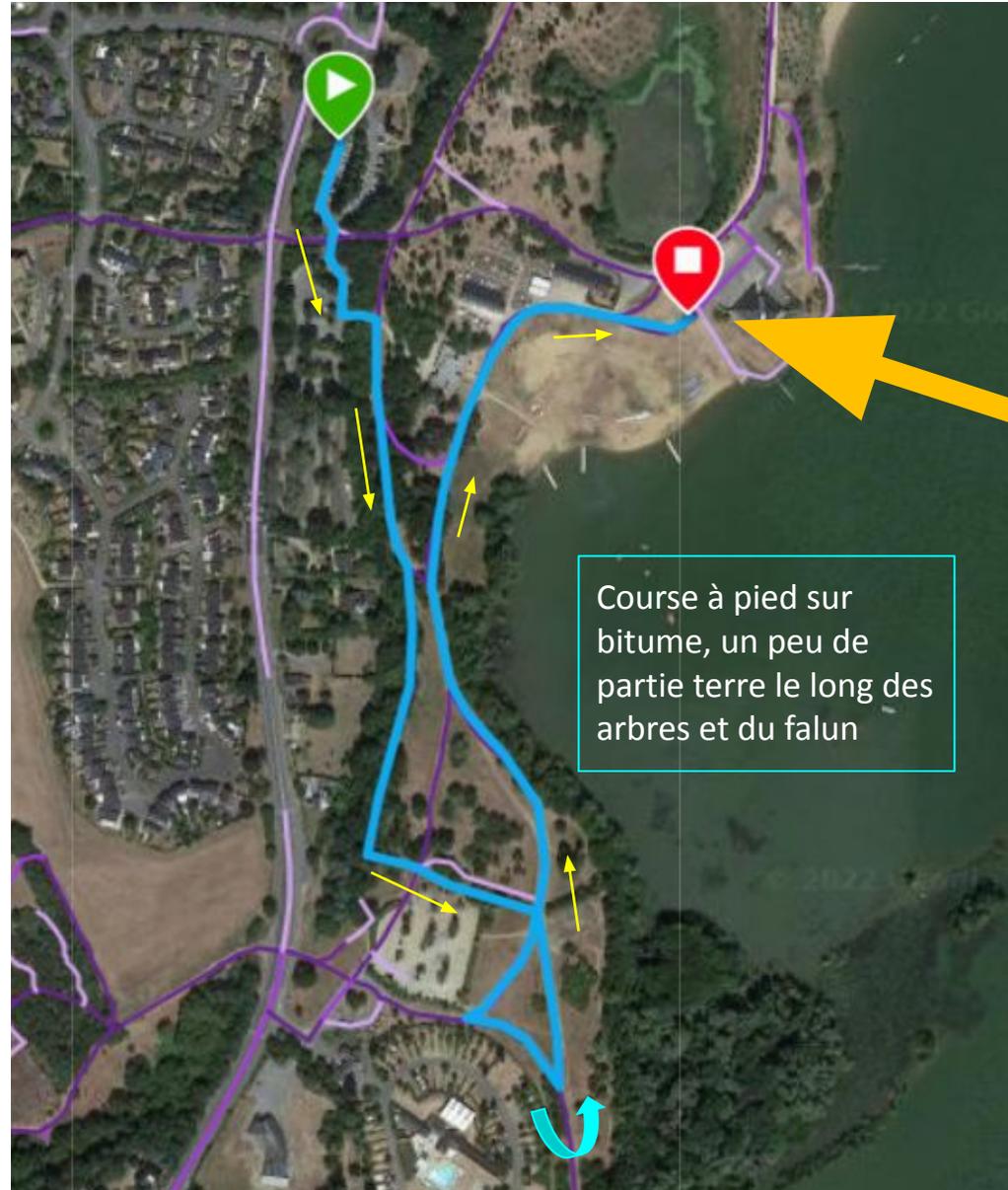
Point de vigilance au virage avec croisement des départs vélos et départ càp
> séparation faite avec des cônes, le couloir sera plus étroit pour les coureurs pour laisser le plus d'espace aux cyclistes qui prendront le virage

<https://connect.garmin.com/modern/course/111524088>

TRIATHLON LIGUES JEUNES

Course à pied
format XS

1 boucle de
1.500m



Zone de relais :

- > le coureur tape dans la main du relayeur suivant qui l'attend en bas de la cale, côté droit pour plonger de suite.
- > les relayeurs attendent sur la plage et se mettent en place pour le relais, sur la moquette rouge, lorsque l'officiel appelle les numéros (le coureur arrive en hauteur et son numéro peut être donné par un autre officiel par tél ou talky)

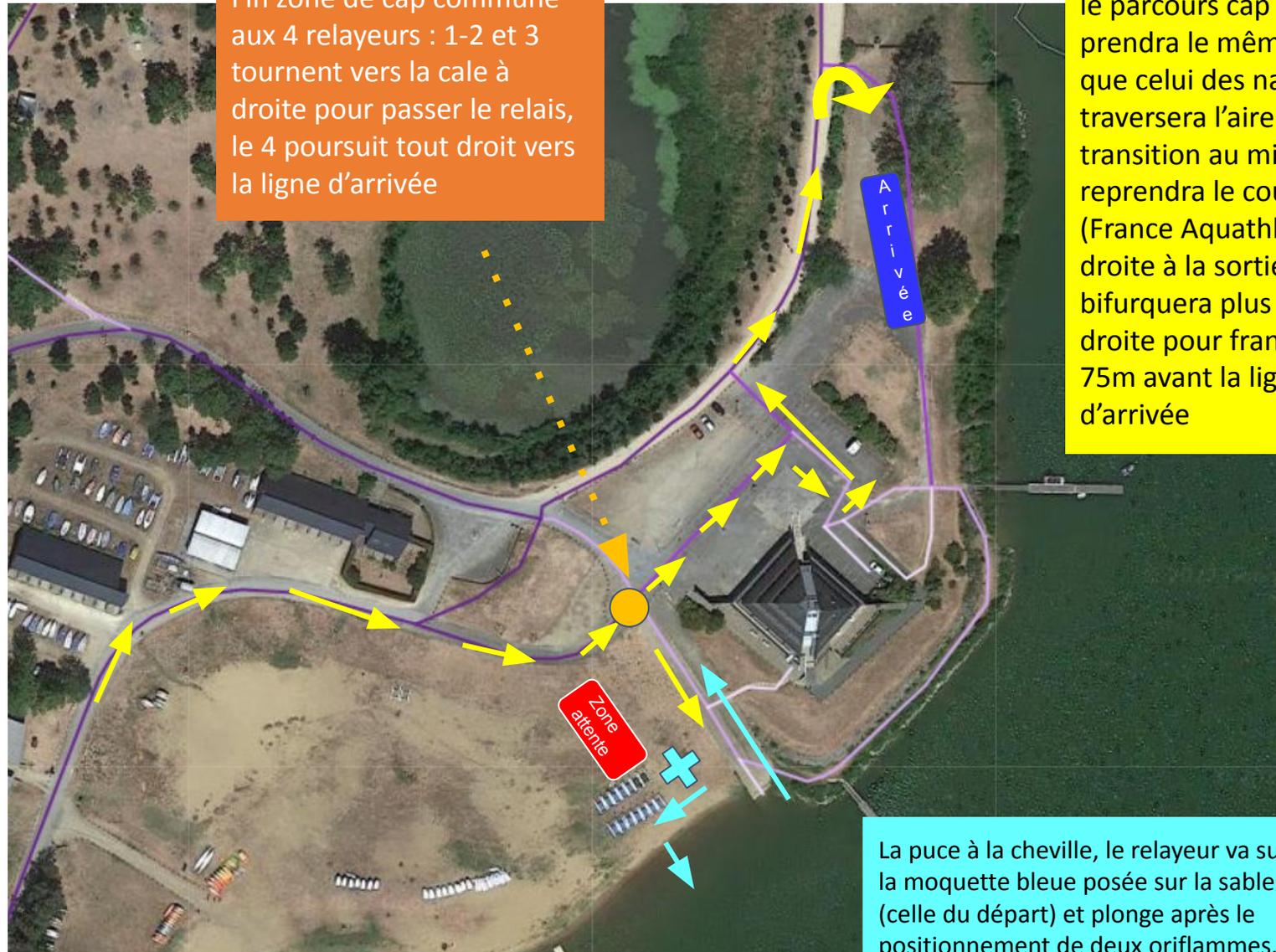
La moquette rouge, large de 3m sera séparée par une ligne de cônes pour un sens remonter après natation et descente après course à pied pour le relais.

Càp dernier relayeur : <https://connect.garmin.com/modern/course/111525979>

TRIATHLON LIGUES JEUNES

Zone de relais

1er, 2ème et 3ème relayeur, le 4ème ira vers la ligne d'arrivée



Fin zone de còp commune aux 4 relayeurs : 1-2 et 3 tournent vers la cale à droite pour passer le relais, le 4 poursuit tout droit vers la ligne d'arrivée

Le dernier relayeur, après le parcours còp commun, prendra le même couloir que celui des nageurs, traversera l'aire de transition au milieu, reprendra le couloir (France Aquathlon) à droite à la sortie AT1 et bifurquera plus loin à droite pour franchir les 75m avant la ligne d'arrivée

La puce à la cheville, le relayeur va sur la moquette bleue posée sur la sable (celle du départ) et plonge après le positionnement de deux oriflammes. Il récupère la cale pour remonter vers l'AT1 après sa natation

Zone attente relayeurs
+ Relais

La puce à la cheville, le relayeur attend la tape de son coureur dans la zone de relais, court sur la moquette sur la moquette (celle du départ) et plonge après le positionnement de deux oriflammes. Il récupère la cale pour remonter vers l'AT1 après sa natation
Le coureur libère la place en remontant sur le côté

TRIATHLON LIGUES JEUNES

Zone de relais



Proposition afin que les relayeurs puissent passer le relais en face à face ce qui sera plus facile pour chacun car ils se verront



Les Parcours **TRIATHLON OPEN**



Photo @tsourbier



8/11 ans

Dimanche 17 juillet
11h45

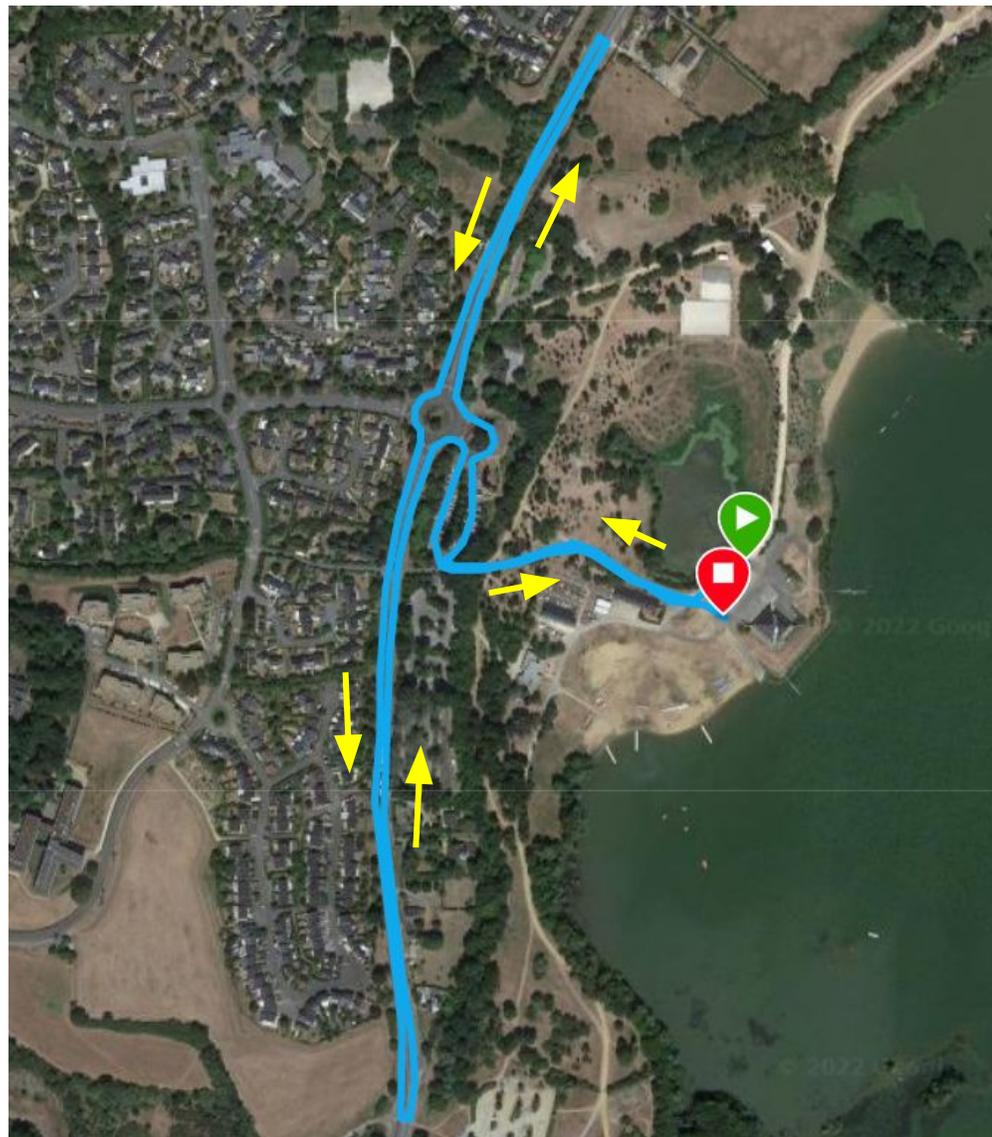
TRIATHLON JEUNES

100M NATATION POUR
LES 8/11 ANS,
ALLER/RETOUR AUTOUR
D'UNE LIGNE D'EAU
FLOTTANTE



8/11 ans

UNE BOUCLE DE 2,8 KM
DE VÉLO
SUR L'AVENUE DU LAC DE
MAINE
ROUTE BITÛMÉE

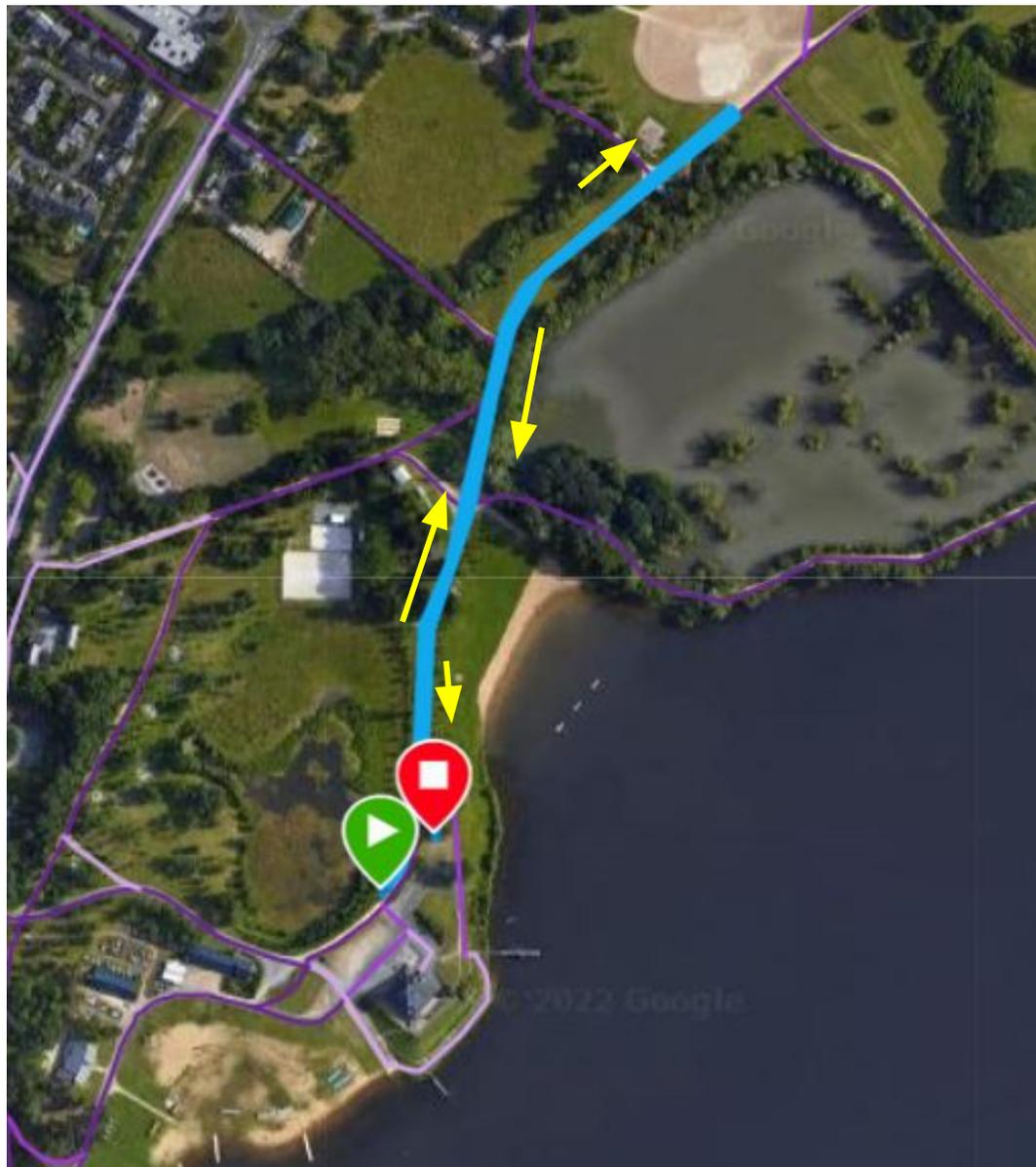


<https://connect.garmin.com/modern/course/114537551>

8/11 ans

TRIATHLON JEUNES

1000M DE COURSE À
PIED SOIT UN
ALLER-RETOUR PRÈS DE
LA BAIGNADE DU LAC
AVANT DE PRENDRE LA
LIGNE D'ARRIVÉE



<https://connect.garmin.com/modern/course/108604863>

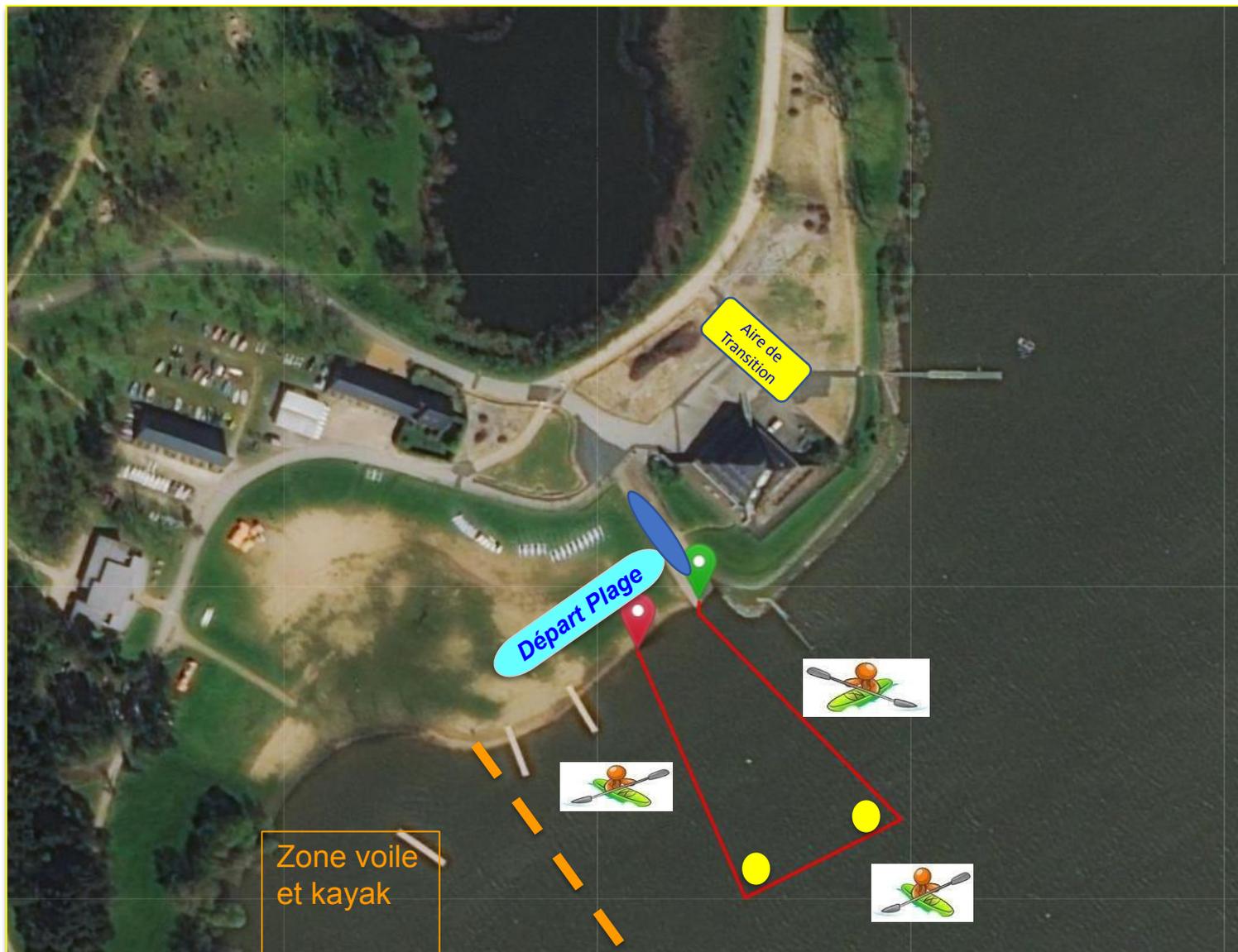
12/15 ans

Dimanche 17 juillet
12h00

NATATION

250M NATATION EN 1
BOUCLE (IDENTIQUE AUX
FRANCE LIGUES
JEUNES), DÉPART DE LA
PLAGE

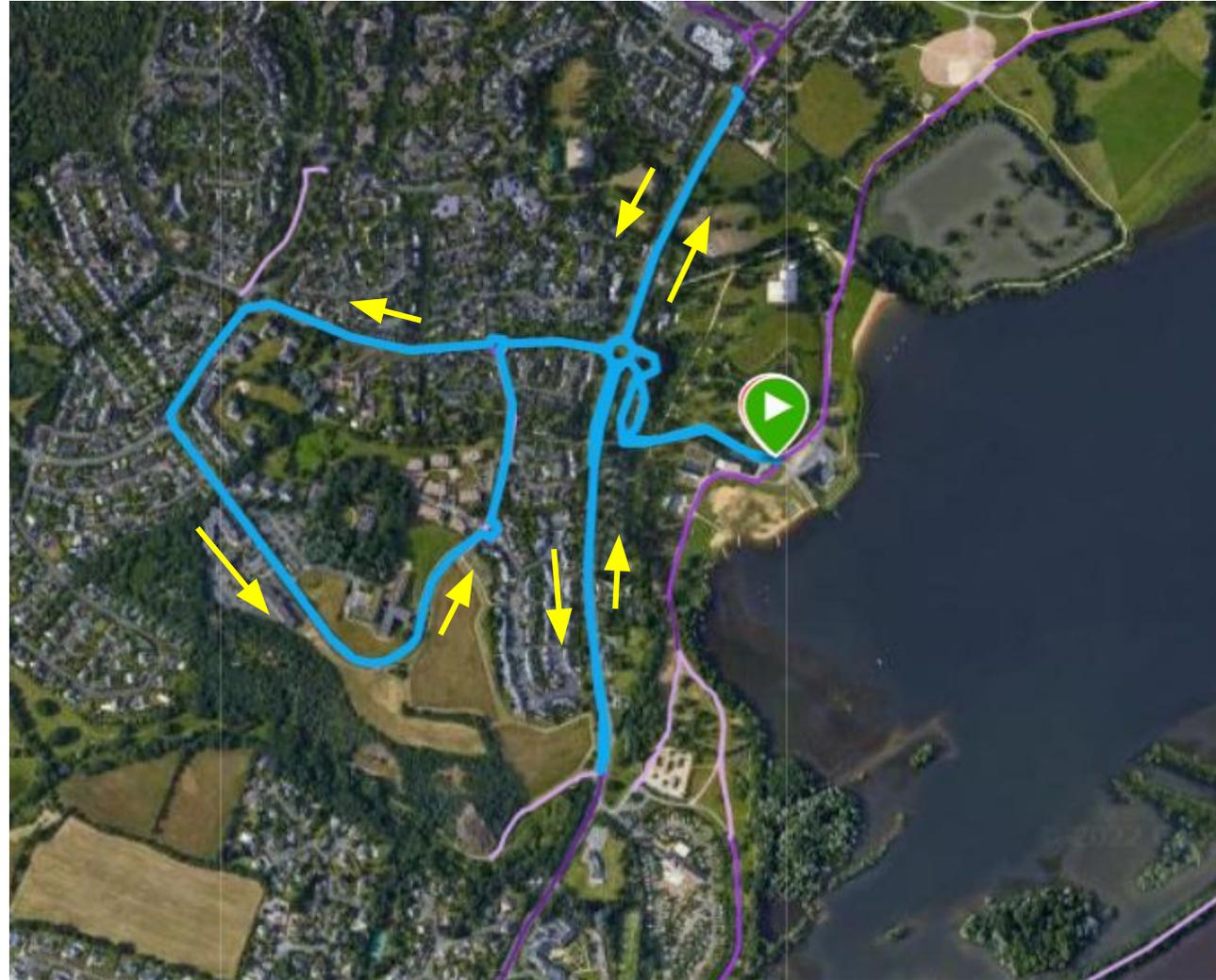
Arrivée



12/15 ans

VÉLO

1 BOUCLE DE 5 KMS,
VOIES FERMÉES À LA
CIRCULATION, ROUTES
LARGES ET DÉGAGÉES,
UNE MONTÉE ET UNE
DESCENTE



<https://connect.garmin.com/modern/course/108592513>

12/15 ans

COURSE À PIED

1.500M À EFFECTUER EN
UNE BOUCLE, SUR SOL
ROULANT EN FALUN, PARTIE
OMBRAGÉE, UN
ALLER/RETOUR CÔTÉ
BAGNADE - MÊME
PARCOURS QUE LES FRANCE
JEUNES LIGUES



<https://connect.garmin.com/modern/course/108593907>

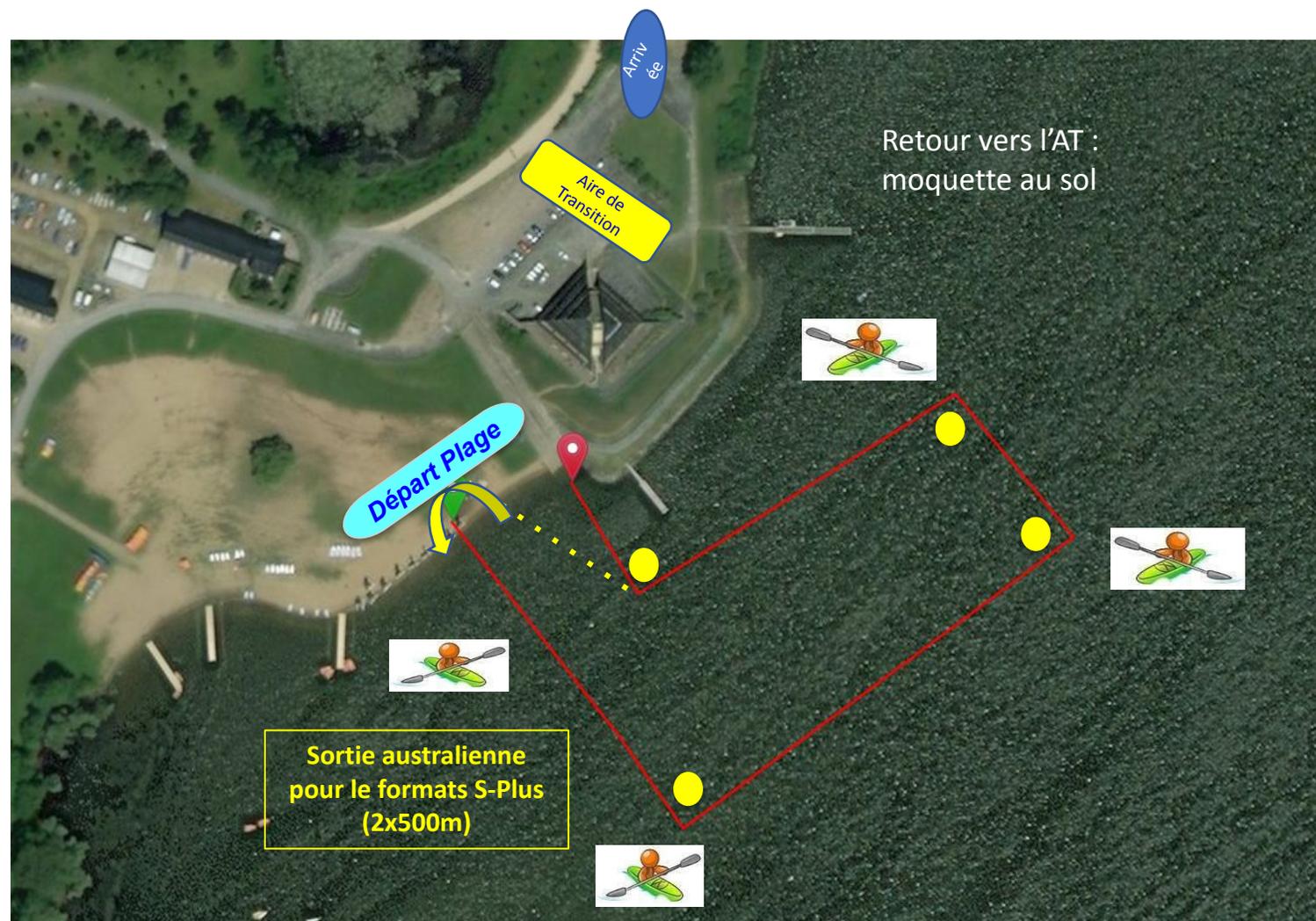
Format S

Dimanche 17 juillet
13h30 et 16h00

NATATION

500M NATATION POUR LE
S-LIGHT EN UNE BOUCLE

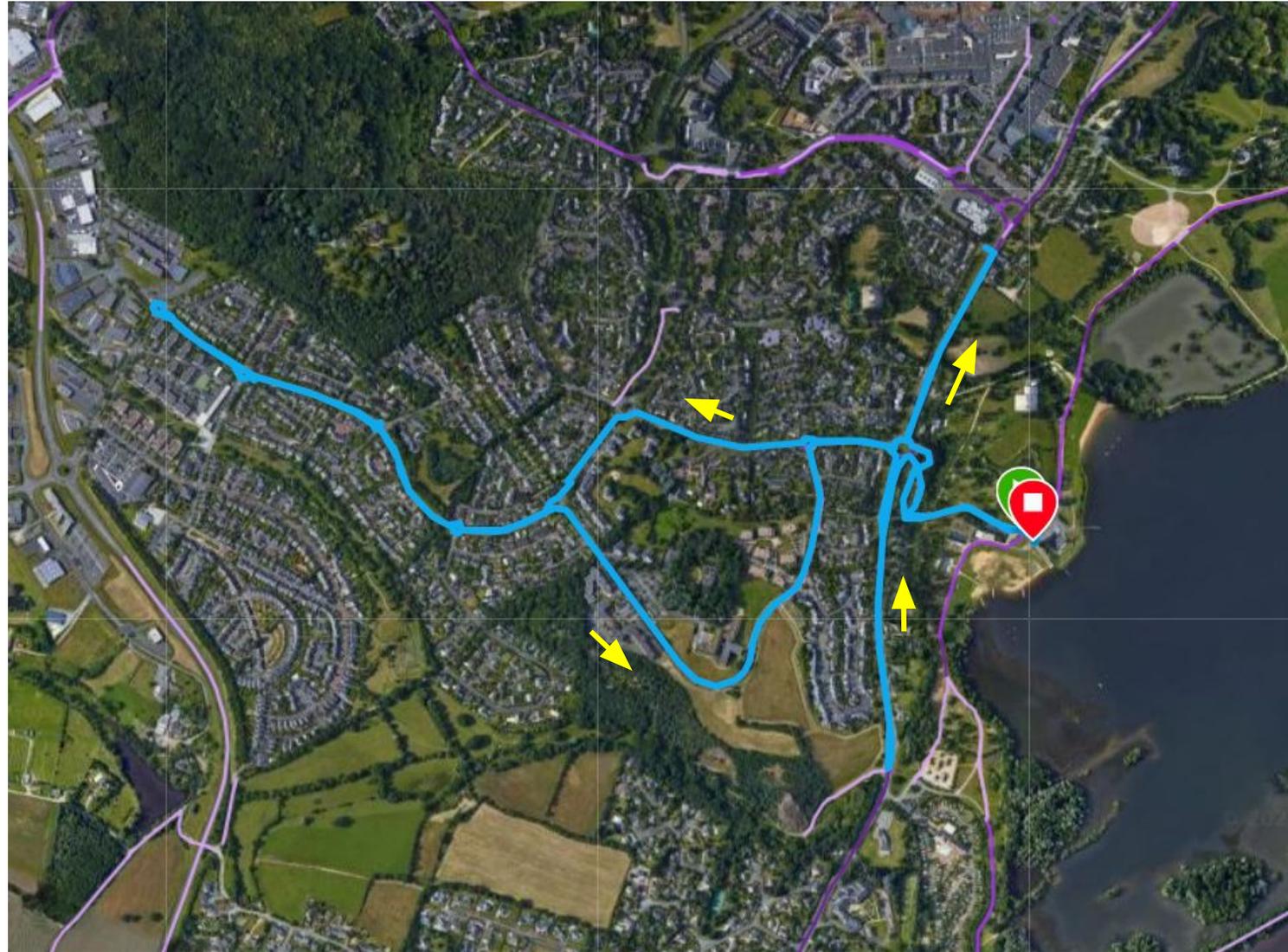
1.000M NATATION POUR LE
S-PLUS AVEC UNE SORTIE À
L'AUSITALIENNE, SOIT DEUX
BOUCLES DE 500M



Format S

VÉLO

3 BOUCLES DE 6,5 KMS,
LE CHEMIN MENANT À LA
PYRAMIDE N'EST PRIS QUE
POUR REJOINDRE LE
PARCOURS ET EN REVENIR



<https://connect.garmin.com/modern/course/108499587>

Format S

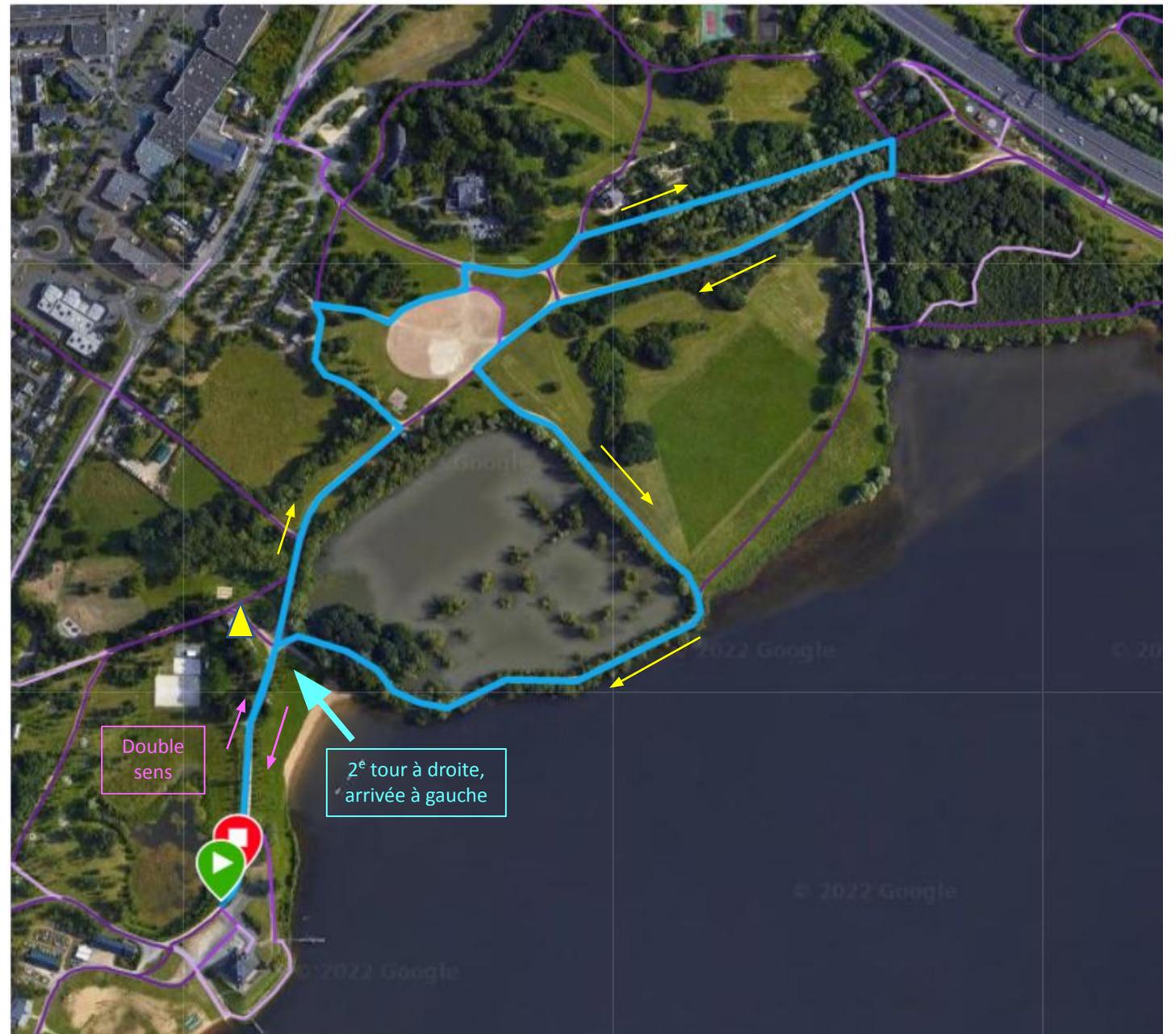
COURSE À PIED

Course à pied
format S

2 boucles de
2.500m

Sol en falun et petite
partie en terre battue

▲ **Vigilance** : mouvement
de populations côté
baignade



<https://connect.garmin.com/modern/course/106250036>



SÉCURITÉ DU SITE

Le cœur de vie de l'Aquathlon et du Triathlon d'Angers se déroulera à l'intérieur du Parc de loisirs du Lac de Maine : village, aire de transition, parties natation et pédestre, emplacement des secours et prestataires.

Le parc accueillant du public et une manifestation « L'été au Lac », les zones de sécurité sont déjà mises en place par les responsables du site : barrières, blocs de béton, haies d'arbres ... Le village Aquathlon/Triathlon est ainsi sécurisé de par son emplacement.

La partie cycliste sera seule à emprunter les axes de circulation situés à l'extérieurs du parc du Lac de Maine (routes barrées à la circulation par arrêté municipal avec barriérage en amont effectué en coordination avec les services de la voirie d'Angers sur tous les axes notamment sorties des zones pavillonnaires).

Un publipostage est effectué en amont auprès des riverains pour les informer de l'interdiction de stationner et de circuler le 17 juillet.

La **Police Municipale** apporte son soutien à la manifestation, par la présence de plusieurs agents (nombre à confirmer), répartis sur la voie publique (carrefours, axes routiers).

Quelques véhicules autorisés par l'organisation seront positionnés aux abords de l'aire de transition : bénévoles identifiés, secours, prestataires et partenaires.





ARRIVER, SE LOGER, SE NOURRIR

- **Se rendre à Angers** : sortie directe de l'autoroute Paris/Nantes, gare SNCF à 3km du site, aéroport de Marcé à 20km
- **Hebergement** : camping du Lac de Maine à 300m du Village Triathlon, Ethic Etapes également situé à proximité du Lac de Maine et multiples hôtels situés dans un rayon de moins de 5km
- **Pôle restauration** : sur place, dans le Village Triathlon, le samedi et le dimanche (pâtes, galettes, sandwich, frites, boissons)
- **Autre restauration** : Ethic Etapes situé dans le parc du Lac de Maine, un centre commercial situé à 800m à pied (crêperie, restauration rapide, pizzeria, cafétaria) et dans le centre-ville d'Angers situé à 2km

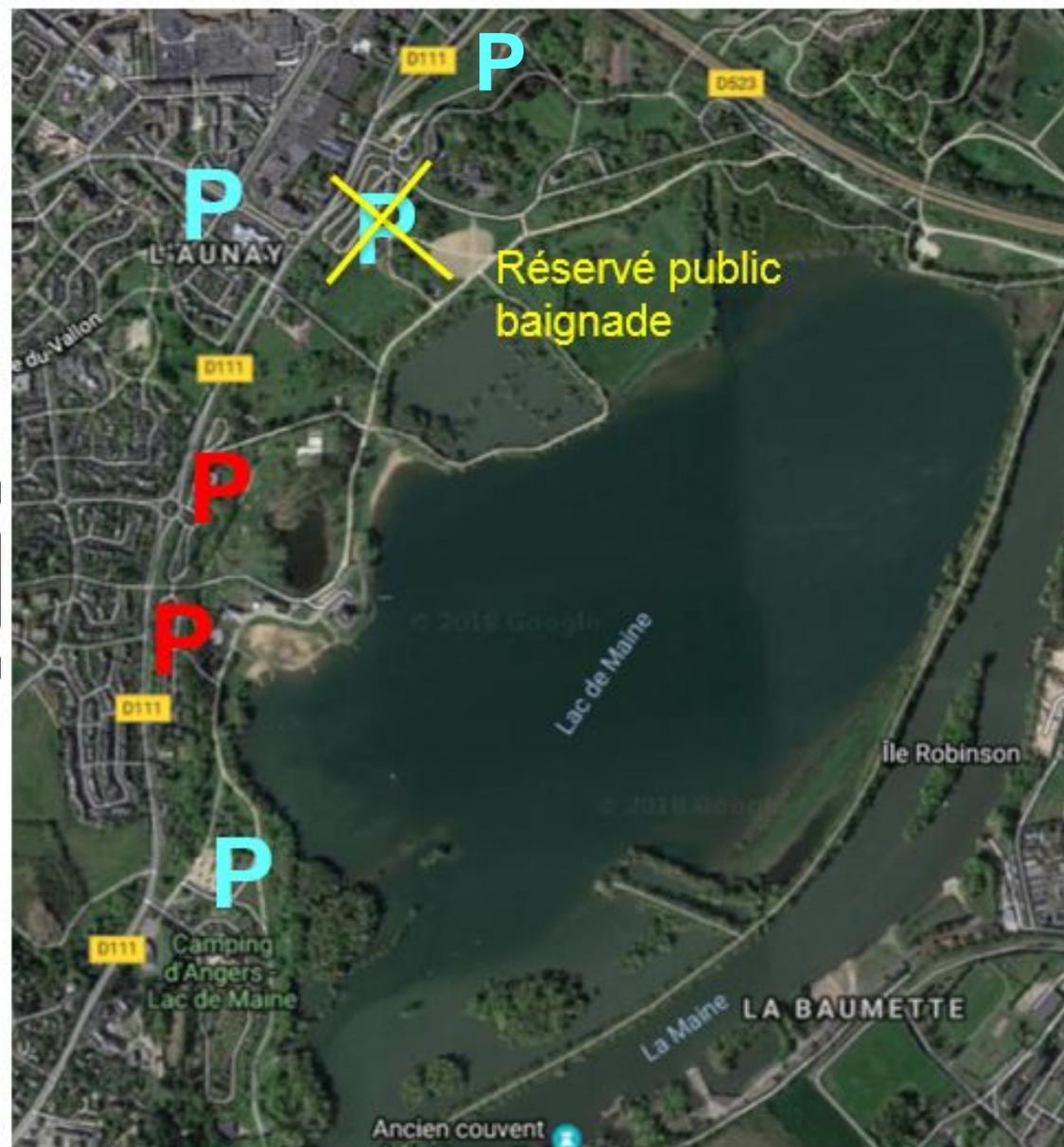


VASTE GAMME d'HOTELLERIE sur ANGERS et ses PROCHES ENVIRONS

Partenaires : Ethic Etape
Angers et camping du Lac



STATIONNEMENT AUX ABORDS



Parkings pour les triathlètes et le public (camping et Ethic Etap, extension sur herbe incluse), accessibles sans gêne pour les courses ou contrôle/filtrage par les bénévoles.

Autres possibilités :

- Parking des centres commerciaux situés vers Launay.

Parkings à l'entrée du Lac de Maine :

Parkings accessibles uniquement le samedi pour l'aquathlon. Bloqué au public le dimanche car passage parcours vélo, réservés aux bénévoles et aux officiels arrivant le dimanche avant 8h15



#ANGERS2022
#ENSEMBLE

