Filière adulte en extérieur – Univers Oxygène
Formation fédérale
Marche Dynamique : BUNGY PUMP

Cette formation est à l'attention des animateur sportif souhaitant enrichir ses séances d'animations EPGV en extérieur ou salle à partir de l'activité BUNGY PUMP.

Public

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP ALS option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif

Prérequis

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être titulaire de la formation "Culture fédérale"
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Objectifs de la formation

- S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachées
- Concevoir des séances variées et/ou un cycle
- Maitriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité
- Permettre une pratique physique efficiente pour la santé

Contenus

- Acquérir la technique de marche dynamique : Bungypump
- Vivre des situations d'apprentissages techniques,
- Vivre des situations de renforcement musculaire et cardio
- Comment construire 1 séance variée en extérieur et/ou en salle,
- Savoir entretenir le Bungypump (changement de résistance, maintenance, …)

Moyens techniques et pédagogiques

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur

Outils de Formation

- Livret pédagogique Bungy Pump

Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

- Formatrice : Mme Céline MARLOT

Modalité de validation

- Feuilles de présence et d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation formative : quiz/questionnaires, mises en situation pratique, animation de séquences

Modalités de certification

- Pour y accéder : avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante

Diplôme remis

Attestation fédérale « Marche Dynamique Bungy Pump »

Points forts

- Redynamiser les séances EPGV en mettant en œuvre des séquences de BUNGY PUMP

Volume horaire, lieu(x) et date(s)

- 7H en centre au TSF de Voiron (38)

Sessions proposées (choisir l'une des dates) :

- 19 novembre 2022
- 13 mai 2023

Nombre de participants

- 15

Date limite d'inscription

- Au plus tard quinze jours avant le début de la formation

Frais de formation

- Frais d'inscription : 20 euros
- Frais pédagogiques : 280 euros
- Frais annexes (transport, hébergement, restauration) : à la charge du stagiaire

(En cas de non-financement de votre formation, merci de vous rapprocher du Service Formation pour une étude individualisée)

Renseignements et inscription

Comité Régional EPGV Auvergne Rhône-Alpes – Antenne Formation

Domaine de la Brunerie – 180 boulevard de Charavines -38500 VOIRON
Tel : 04.76.66.92.33 -Email : formation.aura@comite-.epgv.fr
SIRET : 402 339 394 00056 - Déclaration d'activité n° /83630362363