

# CHRONOGRAMME D'ACTIVITÉS

## A-XVI septembre 2018 à juin 2019

### Important sur les cours/entraînements/entraînements dirigés

1. Un cours représente 30 entraînements par an, partagés hors vacances scolaires selon le planning ci-dessous.

2. Il est prévu plus de 30 entraînements afin d'anticiper certains imprévus (Neige, incident technique, etc.). En cas d'annulation ou de changement de dates d'entraînement, l'enseignant s'engage à informer ses élèves au moins 3h avant la séance.

3. Pendant le mois de Septembre et Juin ainsi que pendant les semaines de roda, tous les élèves sont invités à participer à tous les entraînements, dans toutes les villes même s'ils sont inscrits à un seul cours.

4. Pendant les petites vacances, hors vacances de Noël, les élèves majeurs ont la possibilité de réviser les techniques pratiquées dans les salles habituelles de cours, sous ma supervision et dirigé par un élève gradé minimum 3<sup>ème</sup> corde, si vous souhaitez y participer, consultez les modalités avec l'enseignant. Pour, les 3<sup>ème</sup> corde et plus gradés : faites vos propositions.

5. En raison de mes déplacements pour les événements extérieurs au Grupo pendant les weekends, j'invite mes élèves qui pratiquent le lundi et samedi à venir faire des entraînements avec moi exceptionnellement une fois par mois dans autres créneaux horaires, sans aucun coût supplémentaire.

Bonne année sportive, beaucoup de Capoeira.



Mestre Marcelo Brandão  
Fondateur du Grupo Cultura Capoeira

### Dates des entraînements A-XVII

Mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<b>Sept</b>	<b>10-17-24</b>	<b>11-18-25</b>	<b>12-19-26</b>	<b>13-20-27</b>
<b>Oct.</b>	01-08-15	02-09-16	03-10-17	04-11-18
<b>Nov.</b>	05-12-19-26	06-13-20-27	07-14-21-28	08-15-22-29
<b>Déc.</b>	03-10-17	04-11-18	05-12-19	06-13-20
<b>Janv.</b>	07-14-21-28	08-15-22-29	09-16-23-30	10-17-24-31
<b>Fév.</b>	04-25	05-26	06-27	07-28
<b>Mar</b>	04-11-18-25	05-12-19-26	06-13-20-27	07-14-21-28
<b>Avril</b>	01-29	02-23-30	03-24	04-25
<b>Mai</b>	06-13-20-27	07-14-21-28	15-22-29	02-09-16-23
<b>Juin</b>	03-17	04-11-18	05-12-19	06-13-20
<b>Total</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>31</b>	<b>32</b>

### Planning des Cours A-XVII

Jour	Heure Cours	Lieu	Ville	Public	Enseignant Référent
<b>Lundi</b>	20H 00 à 21H 30	Gymnase de la Madeleine	Le Mans	Enf + Ad	Mestre Marcelo Brandão
<b>Lundi</b>	19H 00 à 20H30	Dojo	Villaines	Enf + Ad	Mestre Marcelo Brandão
<b>Mardi</b>	18H 30 à 19H 30	Palindrome	Laval	Enfant	Mestre Marcelo Brandão
<b>Mardi</b>	19H 30 à 21H 00		Laval	Adulte	
<b>Mardi</b>	17H 30 à 18H 30	MJC	Flers	Enfant	Mestre Marcelo Brandão
<b>Mardi</b>	19H 00 à 20H 30		Flers	Adulte	
<b>Mercredi</b>	20H 00 à 21H 30	Salle Danse - Grâce de Dieu	Caen	Adultes	Mestre Marcelo Brandão
<b>Jeudi</b>	19H 00 à 20H 00	Gym. A. Malraux	Allonnes	Enfant	Mestre Marcelo Brandão
<b>Jeudi</b>	20H 00 à 21H 30		Allonnes	Adulte	
<b>Jeudi</b>	18H 30 à 19H 30	Les Promenades – Salle Gym	Vitré	Enfant	Monitrice Caroline Berteau
<b>Jeudi</b>	19H 30 à 21H 00		Vitré	Adulte	Supervision Mestre Marcelo Brandão

# Dates à retenir - Chronogramme D'Evénements Officiels

## Grupo Cultura Capoeira

### A-XVII 2018-2019

Septembre		Mars	
10 au 13	Semaine d'inscriptions Réunion d'information	9 Samedi	Repas du Grupo Cultura Capoeira
17 au 23	Rodas Abertas + Initiations Débutants (Le Mans, Laval, Allonnes, Caen)	10 Dimanche	14h-17h Entraînement Bourgon (3 <sup>ème</sup> Corde ou +)
25 au 30	Rodas Abertas + Initiations Débutants (Villaines, Flers, Vitré)	23 Samedi	10h-13h Entraînement Bourgon (3 <sup>ème</sup> Corde ou +)
15 Samedi	10h-13h Entraînement Bourgon (3 <sup>ème</sup> corde ou +)	Du 25 au 28	Rodas Abertas (Le Mans, Laval, Allonnes, Caen)
	14h-16h Réunion de rentrée CRF		
30 Dimanche	10h-13h Entraînement Bourgon (3 <sup>ème</sup> corde ou +)		
Octobre		Avril	
8 au 11	Rodas Internas (Le Mans, Laval, Allonnes, Caen)	Du 1er au 4	Rodas Abertas (Villaines, Flers, Vitré)
15 au 18	Rodas Internas (Villaines, Flers, Vitré)	06 au 21	Vacances de printemps Capoeira
6 Samedi	10h-13h Entraînement Bourgon (3 <sup>ème</sup> Corde ou +)	22 Lundi	Lundi de Pâques
21 Dimanche	10h-13h Entraînement Bourgon (3 <sup>ème</sup> Corde ou +) 15h-17h Roda de Bienvenue aux nouveaux élèves	*27 Samedi	10h-13h Entraînement (3 <sup>ème</sup> Corde ou +) 14h-16h Réunion CRF
+ date limite pour rendre la lettre de Sollicitation à l'insertion dans le processus d'évaluation pour la Graduation			
20oct/04Nov	Vacances de la Toussaint Capoeira + Passages REI		
Novembre		Mai	
12 au 18	Semaines de RETOURS R.E.I	01 Mercredi	Fête du travail
*10 Samedi	10h-13h Entraînement (3 <sup>ème</sup> Corde ou +)	Du 10 au 12	24ème Batigrado – Laval
25 Dimanche	10h-13h Entraînement Bourgon (3 <sup>ème</sup> Corde ou +) 14h-16h Réunion CRF	08 Mercredi	Armistice 1945
		Du 24 au 26	6ème Batigrado – JSA Allonnes
		30 Jeudi	Ascension
Décembre		Juin	
09 Dimanche	10h-13h Entraînement Bourgon (3 <sup>ème</sup> Corde ou +) 15h-17h Roda de Fin d'année	10 Lundi	Lundi de Pentecôte
23Dec/06Jan	Vacances de Noël Capoeira	*07 au 9	2 <sup>ème</sup> Batigrado Vitré - Monitors Caroline Berteau
		22 Samedi	10h-13h Entraînement Bourgon (3 <sup>ème</sup> Corde ou +)
		30 Dimanche	10h-13h Entraînement Bourgon (3 <sup>ème</sup> Corde ou +) 14h-16h Réunion CRF
Janvier		Juillet	
*12 Samedi	10h-13h Entraînement (3 <sup>ème</sup> Corde ou +) 14h-16h Réunion CRF		
27 Dimanche	10h-13h Entraînement Bourgon (3 <sup>ème</sup> Corde ou +)		
28 au 31	Rodas Libres (Le Mans, Laval, Caen, Allonnes)		
Février		Aout	
*9 Samedi	10h-13h Entraînement (3 <sup>ème</sup> Corde ou +)	25 Dimanche	10h-13h Entraînement Bourgon (3 <sup>ème</sup> Corde ou +)
4 au 8	Rodas Libres (Villaines, Flers, Vitré)		14h-16h Réunion CRF
9 au 24	Vacances d'hiver Capoeira		
*24 Dimanche	10h-13h Entraînement (3 <sup>ème</sup> Corde ou +) 14h-16h Réunion CRF		

#### Légende :

- Petites Vacances
- Jour Férié national – Pas d'entraînement
- REI (Rendez-vous d'Evaluations Individuelles)

\* Evènements/Lieu à confirmer

**CRF** : Conseil Référentiel Formalisateurs (Mestre Marcelo Brandão avec 5<sup>èmes</sup> cordes, Estagiários et Monitores)