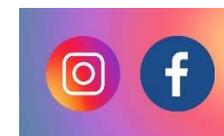




HORAIRES ENTRAINEMENTS JUDO CLUB JURANÇON

SAISON 2022 / 2023 JUDO CLUB JURANÇON

Cours : Avenue Georges Guynemer, Gymnase Guynemer 64110 JURANÇON



Tél. : 05.59.06.05.88 @ : judo-club-jurancon64@orange.fr **Site** : www.judoclubjurancon.com

Année 2022 / 2023 : Du 05 Septembre 2022 au 30 juin 2023

Ages	Catégories	Horaires 2022 / 2023
2018- 2017	EVEILS-JUDO	Lundi de 17 h 15 à 18 h 00 et Mercredi de 10 h 45 à 11 h 30
2016 - 2015	MINI-POUSSINS (E)	Lundi de 18 h 00 à 19 h 00 et Mercredi de 09 h 30 à 10 h 30
2014 - 2013	POUSSINS (ES)	Mardi de 18 h 00 à 19 h 00 et Jeudi de 18 h à 19 h 00
2012 - 2011	BENJAMINS (ES)	
2010 - 2009	MINIMES	Mardi & Jeudi de 19 h 15 à 21 h 00 20h30 à 21h00 sur demande préparation aux grades, travail personnalisé
2008 - 2007 - 2006 –	CADETS (ES)	
2005 -2004 - 2003 –	JUNIORS	
2002 et avant	SENIORS	
	JUJITSU	Mercredi de 12 h 15 à 13 h 30
	TAISO	Lundi de 19 h 30 à 20 h 30
	KATA	Mardi et Jeudi de 21 h 00 à 21 h 30 / Mercredi de 16 h 00 à 18 h 30
	HANDI JUDO	Mardi de 09 h 00 à 12 h 00
	Seniors + +	Jeudi de 09 h 30 à 10 h 30