

RECORDS DU CLUB EMSAM FEMMES

RECORDS DU CLUB ELITES FEMMES

Epreuves		Titulaire	Année naissance	Record	Date	Lieu
100m		RAFFIN Amandine	1992	12"12 (+1m40)	31/05/2014	Toulouse
200m		DAUTREME Bérengère	1990	24"72	28/06/2008	Lillebonne
400m		HYPOLITE Delphine	1978	57"05	20/06/1999	Sotteville
800m		LEREBOURG Lucie	1994	2'05"47	18/06/2016	Lillebonne
1000m		LEREBOURG Lucie	1994	2'48"40	29/04/2017	Vernon
1500m		LEREBOURG Lucie	1994	4'14"99	01/06/2018	Montbéliard
3000m		LEREBOURG Lucie	1994	9'25"76 i	19/02/2017	Bordeaux
5000m		LEREBOURG Lucie	1994	17'46 Route	15/04/2017	Dijon
10000m		LEREBOURG Lucie	1994	35'31 Route	16/10/2016	Caluire en Cuire
Semi-Marathon		LEREBOURG Lucie	1994	1h20'12	22/10/2017	Bois Guillaume
Marathon		LESAUVAGE Nicole	1947	3h05'52	18/10/1992	Rouen
100km Route		DUVAL Dominique	1954	8h17'58	21/06/02	Torhout (Bel)
100m Haies	0m84	DAUTREME Bérengère	1990	14"30 (+1m40)	21/06/2008	Sotteville
400m Haies	0m76	DAUTREME Bérengère	1990	60"64	20/07/2008	Lyon
3000m Steeple	0m76	LEREBOURG Lucie	1994	10'08"35	27/05/2017	Oordégem
Hauteur		LOUCHET Julie	1986	1m79 i	12/02/2005	INSEP Paris
Perche		LEROUSSEAU Pauline	1999	3m60	25/06/2017	Fougères
Longueur		RAFFIN Amandine	1992	6m29 (+0m10)	07/07/2013	Aubagne
Triple Saut		ZMUDA Valentine	1991	12m77 i	15/02/2009	INSEP Paris
Poids	4kg	PHILIPPE Maelle	1998	13m37	03/06/2017	Nivelles
Marteau	4kg	ZMUDA Louise	1992	46m89	17/07/2010	Niort
Disque	1kg	PHILIPPE Maelle	1998	51m71	24/06/2017	Abbeville
Javelot	600g	GREGOIRE Florence	1998	41m50	24/05/2015	Tours
Heptathlon		COMBRET Irène	1971	4757pts	26/06/1994	Versailles
3000m Marche		QUESNE Virginie	1982	15'07"12	24/05/2015	Tours
5000m Marche		QUESNE Virginie	1982	25'58"70	11/06/2014	Lillebonne
10000m Marche		QUESNE Virginie	1982	53'53"23	12/07/2014	Reims
Heure Marche		QUESNE Virginie	1982	10.748m	06/04/2013	Gaillon
20km Marche		QUESNE Virginie	1982	1h49'30 Route	29/06/2014	Albi
4x100m		M.VANROOSE (92) C.JANY (91) V.ZMUDA (91) B.DAUTREME (90)		49"10	28/07/2007	Narbonne
4x200m		A.CORNU (78) S.VENANT (78) I.COMBRET (71) S.MARIETTE (72)		1'48"45	17/06/1998	Evreux
4x400m		A.CORNU (78) S.VENANT (78) S.MARIETTE (72) D.HYPOLITE (78)		4'00"07	23/05/1999	Villeneuve d'Ascq
4x800m		G.SUBERT (71) V.ALLAIS (73) M.LE TOULOUZAN (73) I.COMBRET (71)		10'09"9	03/07/1991	Le Havre

4x1500m		C.SOURBIER (80) A.CHEHENSSE (79) S.CHERAL (63) C.GRISOLET (65)		20'33'30	01/06/2000	Rouen
---------	--	--	--	----------	------------	-------

--	--	--	--	--	--	--

RECORDS DU CLUB		ESPOIRS FEMMES				
Epreuves		Titulaire	Année naissance	Record	Date	Lieu
100m		RAFFIN Amandine	1992	12"12 (+1m40)	31/05/2014	Toulouse
200m		DAUTREME Bérengère	1990	24"72	28/06/2008	Lillebonne
400m		HYPOLITE Delphine	1978	57"05	20/06/1999	Sotteville
800m		LEREBOURG Lucie	1994	2'05"47	18/06/2016	Lillebonne
1000m		LEREBOURG Lucie	1994	2'49"83	25/04/2015	Vernon
1500m		LEREBOURG Lucie	1994	4'16"27	26/06/2016	Angers
3000m		LEREBOURG Lucie	1994	9'52"94 i	12/12/2015	Lyon
5000m		LEREBOURG Lucie	1994	18'36 Route	18/04/2015	Romilly sur Andelle
10000m		LEREBOURG Lucie	1994	35'31 Route	16/10/2016	Caluire en Cuire
Semi-Marathon		BLARD Clémentine	1990	1h55'43	28/10/2012	Bois Guillaume
Marathon		ALLONSIUS Agathe	1995	3h35'48	09/10/16	Reims
100m Haies	0m84	DAUTREME Bérengère	1990	14"30 (+1m40)	21/06/2008	Sotteville
400m Haies	0m76	DAUTREME Bérengère	1990	60"64	20/07/2008	Lyon-Parilly
3000m Steeple	0m76	LEREBOURG Lucie	1994	10'16"65	24/06/2016	Angers
Hauteur		LOUCHET Julie	1986	1m79	12/02/2005	INSEP Paris
Perche		LEROUSSEAU Pauline	1999	3m60	25/06/2017	Fougères
Longueur		RAFFIN Amandine	1992	6m29 (+0m10)	07/07/2013	Aubagne
Triple Saut		ZMUDA Valentine	1991	12m77	15/02/2009	INSEP Paris
Poids	4kg	PHILIPPE Maelle	1998	13m37	03/06/2017	Nivelles
Marteau	4kg	ZMUDA Louise	1992	46m89	17/07/2010	Niort
Disque	1kg	PHILIPPE Maelle	1998	51m71	24/06/2017	Abbeville
Javelot	600g	GREGOIRE Florence	1998	41m50	24/05/2015	Tours
Heptathlon		COMBRET Irène	1971	4523pts	20/05/1991	Le Havre
3000m Marche		BOULLAY Louise	1990	16'59"73	09/05/2010	Evreux
5000m Marche		BOULLAY Louise	1990	30'46"2	11/10/2009	Montreuil
Heure Marche		BOULLAY Louise	1990	10240m	06/03/2010	Yvetot
10000m Marche		BOULLAY Louise	1990	58'39"0	06/03/2010	Yvetot
20km Marche		non établi				
4x100m		M.VANROOSE (92) C.JANY (91) V.ZMUDA (91) B.DAUTREME (90)		49"10	28/07/2007	Narbonne
4x200m		E.ETTOUATI (93) E.BOUVERET (93) Y.EL BABA (93) M.VERGOZ (92)		1'57"85	03/10/2010	Barentin
4x400m		L.LEFEBVRE(86)B.DAUTREME(90) L.BOULLAY (90) D.BOURIN (89)		4'16"48	04/05/2008	Le Havre

4x800m		G.SUBERT (71) V.ALLAIS (73) M.LE TOULOUZAN (73) I.COMBRET (71)		10'09"9	03/07/1991	Le Havre
--------	--	--	--	---------	------------	----------

RECORDS DU CLUB		JUNIORS FEMMES				
Epreuves		Titulaire	Année naissance	Record	Date	Lieu
100m		DAUTREME Bérengère	1990	12"19 (+0m00)	12/07/2008	Dijon
200m		DAUTREME Bérengère	1990	24"72	28/06/2008	Lillebonne
400m		LEREBOURG Lucie	1994	60"2	21/09/2014	Rouen
800m		MAZE Maud	1979	2'20"7	09/06/1996	Sotteville
1000m		VERGOZ Alexane	1997	3'03"76	27/10/2012	Dreux
1500m		LEREBOURG Lucie	1994	4'52"99	19/05/2013	Sotteville
3000m		TURLOTTE Jeanne	2000	10'50"18	19/05/2018	Bernay
5000m		CARPENTIER Elodie	1978	21'29"19	03/09/1997	Sotteville
10000m		SUBERT Géraldine	1971	41'20"6	21/10/1989	Mt St Aignan
Semi-Marathon		RAOUL Gwenhaele	1993	2h02'11	28/10/2012	Bois Guillaume
100m Haies	0m84	DAUTREME Bérengère	1990	14"30 (+1m40)	21/06/2008	Sotteville
400m Haies	0m76	DAUTREME Bérengère	1990	60"64	20/07/2008	Lyon
2000m Steeple	0m76	TURLOTTE Jeanne	2000	7'13"11	20/07/2018	Bondoufle
Hauteur		LOUCHET Julie	1986	1m79	12/02/2005	INSEP Paris
Perche		LEROUSSEAU Pauline	1999	3m60	25/06/2017	Fougères
Longueur		ZMUDA Valentine	1991	6m21 (+1m80)	14/06/2009	Mannheim (All)
Triple Saut		ZMUDA Valentine	1991	12m77	15/02/2009	INSEP Paris
Poids	4kg	PHILIPPE Maelle	1998	13m37	03/06/2017	Nivelles
Marteau	4kg	ZMUDA Louise	1992	46m89	17/02/2010	Niort
Disque	1kg	PHILIPPE Maelle	1998	51m71	24/06/2017	Abbeville
Javelot	600g	GREGOIRE Florence	1998	41m50	24/05/2015	Tours
Heptathlon		SOLLOY Estelle	1998	4512pts	04/06/2016	Laval
3000m Marche		BOULLAY Louise	1990	18'46"47	17/05/2009	Le Havre
5000m Marche		BOULLAY Louise	1990	30'46"2	11/10/2009	Montreuil
45' Marche		BOULLAY Louise	1990	7279m	11/10/2009	Montreuil
10000m Marche		BOULLAY Louise	1990	1h02'23"09	21/06/2009	Val de Reuil
4x100m		M.VANROOSE (92) C.JANY (91) V.ZMUDA (91) B.DAUTREME (90)		49"10	28/07/2007	Narbonne
4x200m		E.ETTOUATI (93) E.BOUVERET (93) Y.EL BABA (93) M.VERGOZ (92)		1'57"85	03/10/2010	Barentin

RECORDS DU CLUB		CADETTES				
Epreuves		Titulaire	Année naissance	Record	Date	Lieu
100m		ZMUDA Valentine	1991	12"30 (+0m20)	20/05/2007	Rennes

200m		DAUTREME Bérengère	1990	25"11 (-0m30)	13/07/2007	Bernay
400m		LE TOULOUZAN Marine	1973	61"3	07/06/1989	Rouen
800m		MAZE Maud	1979	2'20"7	09/06/1996	Sotteville
1000m		VERGOZ Alexane	1997	3'03"76	27/10/2012	Dreux
1500m		SUBERT Géraldine	1971	4'55"7	05/06/1988	ND Gravenchon
3000m		LEFRANC Lucie	2000	11'34"09	22/05/2016	Tourlaville
10km Route		TURLOTTE Jeanne	2000	43'48	08/10/2017	Rouen
100m Haies	0m76	HUTTEAU Lola	2006	14"29 (+1.5m)	16/07/2022	Mulhouse
400mHaies	0m76	DROESCH Roxane	2000	66"06	28/05/2017	Bernay
2000mSteeple	0m76	NAIT SAADI Kenza	2002	7'28"14	07/07/2018	Caen
Hauteur		LOUCHET Julie	1986	1m72	22/06/2003	Evian
Perche		LEROUSSEAU Pauline	1999	3m35	01/07/2016	Chateauroux
Longueur		ZMUDA Valentine	1991	6m08 (+1m00)	28/07/2007	Narbonne
Triple Saut		ZMUDA Valentine	1991	12m54 (-0m40)	19/07/2008	Lyon-Parilly
Poids	3kg	PHILIPPE Maelle	1998	14m71	21/06/2015	Vernon
Marteau	3kg	ZMUDA Louise	1992	52m55	28/02/2009	Compiègne
Disque	1kg	GREGOIRE Florence	1998	45m56	21/06/2015	Vernon
Javelot	500g	SAINTEMARIE Chama	2002	44m79	24/02/2019	Salon de Provence
Heptathlon	CF	SOLLOY Estelle	1998	4705pts	16/05/2015	Le Havre
30' Marche		non établi				
3000m Marche		HORVILLE Estelle	1985	22'00"76	13/06/1999	Evreux
4x100m		M.VANROOSE (92) C.JANY (91) V.ZMUDA (91) B.DAUTREME (90)		49"10	28/07/2007	Narbonne
4x1000m		I.COMBRET (71) G.SUBERT (71) M.LE TOULOUZAN (73) H.GRET (73)		12'58"6	27/06/1987	Rouen

RECORDS DU CLUB		MINIMES FILLES				
Epreuves		Titulaire	Année naissance	Record	Date	Lieu
50m		ZMUDA Valentine	1991	6"6 (m)	25/05/2006	Le Havre
100m		ZMUDA Valentine	1991	12"76 (-0m60)	18/06/2006	Rouen
1000m		VERGOZ Alexane	1997	3'03"76	27/10/2012	Dreux
2000m		DOUARI Yasmine	1998	7'12"41	27/10/2012	Dreux
80m Haies	0m76	RIVIERE Léa	2002	12"22	18/06/2017	Alençon
200m Haies	0m76	JANY Calypso	1991	31"82	18/06/2006	Rouen
Hauteur		LOUCHET Julie	1986	1m64	07/10/2001	Evreux
Perche		LEROUSSEAU Pauline	1999	3m12	25/05/2014	Barentin
Longueur		ZMUDA Valentine	1991	5m71 (+0m00)	01/07/2006	Vergèze
Triple Saut		ZMUDA Valentine	1991	11m78 i	18/01/2006	Rouen
Poids	3kg	NGUENKAM GUEMENI Gloria	1996	12m24	26/06/2011	Rouen
Marteau	3kg	ZMUDA Clara	1995	44m64	05/06/2010	Vernon
Disque	800g	GREGOIRE Florence	1998	38m63	28/09/2014	Sotteville

Javelot	500g	GREGOIRE Florence	1998	41m99	07/07/2013	La Roche sur Yon
Heptathlon	MF	ZMUDA Valentine	1991	4270pts	04/06/2006	St Malo
2000m Marche		HORVILLE Estelle	1985	13'40"2	13/05/1999	Petit Couronne
20' Marche		non établi				
3000m Marche		HORVILLE Estelle	1985	22'00"76	13/06/1999	Evreux
4x60m		V.ETOA MBIDA (92) C.JANY (91) L.ZMUDA (92) V.ZMUDA (91)		30"8	09/04/2006	Rouen
800-200-200-800		E.PLOUCHARD (97) L.BUREL (97) AS.GAM BEFOUNA (97) A.VERGOZ (97)		5'56"70	03/06/2012	Sotteville

RECORDS DU CLUB		BENJAMINES				
Epreuves		Titulaire	Année naissance	Record	Date	Lieu
50m		ZMUDA Clara	1995	7"3	06/10/2007	Mt St Aignan
50m		BUREL Lisa	1997	7"3	04/04/2009	Sotteville
100m		THOMASSIN Léonie	1999	14"22	15/05/2011	Le Havre
1000m		GRET Hélène	1973	3'15"9	08/06/1986	Sotteville
50m Haies	0m65	JANY Calypso	1991	8"0	06/06/2004	Rouen
Hauteur		JANY Calypso	1991	1m44	27/06/2004	Rouen
Perche		LEROUSSEAU Pauline	1999	1m90 i	09/12/2012	Val de Reuil
Longueur		ALLIOUZ Gaëlle	1980	4m98	09/10/1992	Dieppe
Triple Saut		MONTIER Chloé	1987	9m91 i	04/11/2000	Eaubonne
Poids	2kg	JANY Calypso	1991	11m65	04/07/2004	Bry sur Marne
Marteau	2kg	BUREL Lisa	1997	38m61	05/06/2010	Vernon
Disque	600g	ALLIOUZ Gaëlle	1980	30m10	24/10/1992	INSEP Paris
Javelot	400g	SAINTEMARIE Chama	2002	34m83	19/04/2015	Le Havre
2000m Marche		LESUEUR Emma	2000	13'39"63 i	24/03/2013	Val de Reuil
4x60m		V.FREMONT (97) D.KANDE (97) L.BUREL (97) S.DJOUBRI (98)		33"45	16/05/2010	Vernon
800-200-200-800		S.DJOUBRI (98) Ch.VANROOSE (98) CI.VANROOSE (98) L.THOMASSIN (99)		6'43"37	12/06/2011	Evreux

RECORDS DU CLUB VETERANS FEMMES*						
Epreuves		Titulaire	Année naissance	Record	Date	Lieu
100m		MALHIAC Catherine	1962	15"37 (+1m00)	09/06/07	Evry-Bondoufle (91)
200m		non établi				
400m		non établi				
800m		GRISOLET Cathy	1965	2'26"26	06/07/05	Gonfreville
1000m		COMBRET Yvette	1939	3'25"2	1985	

1500m		GRISOLET Cathy	1965	5'01"87	11/06/05	Sotteville
3000m		CHERAL Sophie	1963	10'59"00	2003	
5000m		CRESPIN Nicole	1947	20'37"4	1985	
10000m		CRESPIN Nicole	1947	42'40"3	1989	
10km Route		CHERAL Sophie	1963	38'18	2003	
15km Route		SPRIET Nathalie	1959	1h01'29	12/07/09	Pont Audemer
20000m		non établi				
20km Route		DUVAL Dominique	1954	1h29'19	1998	
Semi-Marathon		CHERAL Sophie	1964	1h22'29	2003	
Marathon		MASSOT Valérie	1964	3h05'52	1992	
Marathon F50	rec LHNA	MASSOT Valérie	1964	3h10'03	12/10/04	Metz
100km Route	rec LHNA	DUVAL Dominique	1954	8h17'58	21/06/02	Torhout (Bel)
100km Route F45	rec LHNA	DUVAL Dominique	1954	8h17'58	21/06/02	Torhout (Bel)
100km Route F50	rec LHNA	DUVAL Dominique	1954	8h40'24	20/06/04	Loire-Béconnais
Heure		non établi				
100m Haies	0m84	non établi				
400m Haies	0m76	non établi				
3000m Steeple		non établi				
Hauteur		LAMBERT Laurence	1966	1m15	14/06/09	Remiremont (88)
Perche		non établi				
Longueur		MALHIAC Catherine	1962	4m36 (+1m00)	01/06/08	Gonfreville
Triple Saut		non établi				
Poids	rec LHNA	PHILIPPE Michelle	1971	12m87 i	23/02/13	Val de Reuil
Marteau	4kg	FAUVEAU Sandrine	1960	20m46	23/05/04	Val de Reuil
Disque	1kg	MALHIAC Catherine	1962	21m56	10/06/07	Evry-Bondoufle (91)
Javelot 600g	rec LHNA	MALHIAC Catherine	1962	27m55	25/04/09	Le Havre
Javelot 600g F45	rec LHNA	MALHIAC Catherine	1962	27m55	24/04/09	Le Havre
Javelot 600g F50	rec LHNA	MALHIAC Catherine	1962	24m75	18/05/14	Rennes (35)
Heptathlon		non établi				
4x100m	rec LHNA	C.MALHIAC (62) A.LIARD-ZMUDA (63) S.VANROOSE (64) L.LAMBERT (66)		60"84	13/06/09	Remiremont (88)
Gd Fond Marche		non établi				
20km Marche route		non établi				
20km Marche piste		non établi				

Heure Marche		non établi				
10km Marche route		non établi				
10km Marche piste		non établi				
5000m Marche		non établi				
3000m Marche		DAVID Madeleine	1942	20'10"49	2003	
EPREUVES SUPPRIMEES						
25Km Route		LESAUVAGE Nicole	1947	1h52'41	1991	
* Vétérans F. = 40 ans minimum						