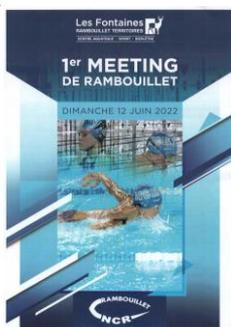


LETTRE D'INFORMATIONS JUIN 2022 :

L'été est là, les vacances approchent et la saison sportive se termine. C'est l'occasion de revenir sur cette fin d'année particulièrement riche ...

1. Le 1^{er} Meeting de Rambouillet :

Une fin d'année réussie avec le 1^{er} Meeting de Rambouillet organisé le dimanche 12 juin par le NCR en collaboration avec Rambouillet Territoires et la Ville de Rambouillet et le soutien de nos sponsors



Vingt-six clubs ont répondu présents sous un soleil éclatant. Les spectateurs ont pu voir évoluer quelques-uns des meilleurs nageurs français à commencer par la rambolitaine Auréliane Batteux, multi-finaliste aux Championnats de France Elite et Junior. A l'approche des prochains Championnats de France d'Amiens (le meeting était qualificatif), les performances ont été au rendez-vous pour le plus grand bonheur des amateurs de natation, privés de compétition à Rambouillet depuis des années.

C'est Monsieur Thomas Gourlan, Président de Rambouillet Territoires, qui a déclaré la compétition ouverte aux nageurs.



Monsieur Gérard Larcher, Président du Sénat, a fait l'honneur au NCR d'être présent pour cette première manifestation au centre aquatique.



Pour la plus grande fierté des jeunes nageurs, le deuxième personnage de l'Etat a remis aux côtés de Messieurs Geoffroy Bax de Keating et Augustin Rey les récompenses aux vainqueurs. Assisté de la reine du muguet et de sa dauphine, il a tenu à féliciter les nageurs et a remis à deux d'entre eux (ceux qui avaient réalisé les meilleures performances chez les plus jeunes), la Coupe du Sénat.



Enfin, pour que le spectacle soit complet, le Nautic Club de Rambouillet a été à la hauteur lors de son meeting avec trois victoires (Auréliane, Lison et Jazz) et plusieurs podiums (Auréliane et Lison, encore, ainsi que Maëva et Nils).

Bref, une journée parfaite qui inscrit directement Rambouillet dans la liste des grands meetings franciliens et dont on attendra la prochaine édition avec impatience.





Nautic Club Rambouillet

Sports Aquatiques – www.ncrambouillet.com

Un grand merci à tous nos bénévoles qui ont rendu la compétition possible et aux adhérents venus soutenir les nageurs.



2. Fin des entrainements et Réinscriptions 2022-2023 :

Les entrainements du NCR cessent le samedi 2 juillet. N'oubliez pas de remettre votre badge à Marie-Pierre ou votre entraineur, sans cela, nous serons dans l'obligation d'encaisser votre caution. Vous pouvez également les glisser dans la boîte aux lettres du NCR située à l'entrée du local. Votre caution vous sera rendue alors en septembre. N'oubliez pas de mettre la carte dans une enveloppe en indiquant le nom de l'adhérent sur l'enveloppe, il n'apparaît pas sur le badge !

Qui dit fin de la saison dit début de la prochaine.

Pour débuter en septembre l'esprit tranquille, vous pouvez vous inscrire dès maintenant en suivant le lien suivant : <https://nauticclubrambouillet.comiti-sport.fr/>

Rappel : il s'agit d'une nouvelle plateforme d'inscription. Nous n'utilisons plus Swimcommunity. Pour vous inscrire, il faut recréer un compte.

Vous pourrez ensuite choisir les créneaux qui vous intéressent.

Attention: lors de l'inscription, si vous ne payez pas immédiatement, votre place est réservée pendant 10 jours. Si vous n'avez pas réglé votre panier au terme de ces 10 jours, vous perdez alors votre place.

N'oubliez pas de télécharger pendant l'été les documents (formulaire FFN, Questionnaire de santé et règlement intérieur du club), de les compléter et de les mettre sur le site.

Ils sont obligatoires et vous seront demandés **dès le premier entrainement.**

Pour les adultes, vérifier la date de validité de votre certificat médical. Il est valable trois ans.

3. Forum des Associations :

Le 3 septembre prochain, le NCR sera présent au traditionnel Forum des Associations de Rambouillet qui se tiendra au stade du vieux moulin de 14H00 à 18H00. L'occasion de se rencontrer et de discuter de la saison à venir et, pour les retardataires, de s'inscrire.

4. Les compétiteurs :

Juin marque également la fin de la saison pour nos compétiteurs (à deux exceptions près – nous y reviendrons).

- *Les Avenirs et Jeunes : Une saison en deux temps pour le groupe avenir/jeunes.*

En premier lieu, les entraînements à Auneau ont permis aux 20 nageurs du groupe de reprendre les bases de la natation en compétition deux à trois fois par semaines.

A partir de janvier, avec l'ouverture de la piscine de Rambouillet, les choses sérieuses ont pu commencer avec jusqu'à 5 possibilités d'entraînements pour les nageurs les plus âgés du groupe. Si apprendre à s'entraîner en bassin de 50 m, n'a pas été simple au début, au fil des mois, les nageurs ont progressé de manière importante.

Ainsi l'ensemble du groupe avenir a participé à la finale départementale (deux podiums). Une partie des nageurs du groupe jeunes a participé aux championnats des Yvelines au mois de mai et lors de la dernière compétition (les championnats honneurs) de nombreuses médailles ont été ramenées.



Un des moments forts de la saison a été les interclubs qui ont permis à certains nageurs du groupe de côtoyer des nageurs tels que Camille Lacourt, Jeremy Stravius (anciens champions du monde).



Après deux années marquées par le COVID, nous avons vécu une saison pleine, qui n'a pas toujours été simple au niveau de l'apprentissage de l'entraînement, mais les résultats ont été au rendez-vous.

Vivement la saison prochaine !

- *Les Juniors :*

Ils ont terminé (en beauté) leur saison pour certains lors du Meeting de Rambouillet et pour six autres lors des Championnats d'Ile de France. L'occasion lors de cette dernière épreuve pour Auréliane et Lison de collectionner à nouveau les podiums et notamment pour Lison de devenir Championne d'Ile de France sur 200 4 nages en Juniors 1&2.



Lison qui aura été la belle découverte de cette année pleine de promesses tandis qu'Auréliane, malgré des pépins de santé récurrents, aura été à la hauteur de son talent.

Auréliane et Lison n'en ont pas fini avec les bassins puisqu'elles participeront fin juillet aux Championnats de France à Amiens.

L'occasion pour Auréliane de finir sa carrière de nageuse en beauté, elle qui devrait raccrocher au terme de ces championnats de France. Pour Lison, c'est une nouvelle étape dans sa progression qui

laisse entrevoir plein d'espoirs pour les années à venir.

- **Bravo Nicolas et Philippe :**

Ils ne sont pas compétiteurs mais Nicolas (Adultes Sportifs) et Philippe (Adultes Loisirs) ont participé à la 24^{ème} édition du Défi de Monte Cristo, une compétition en mer autour du Château d'Yf !

Inscrits sur le 4,5 km, dans une mer rendue compliquée par une météo difficile, Nicolas a bouclé la course en 1h32, performance exceptionnelle qui le classe 102^{ème} sur 700 nageurs !

Philippe quant à lui a terminé l'épreuve en 1h54 ! Bravo pour ces belles performances.



Deux jours plus tard, Nicolas a remis ça sur le 6 kms mais a dû abandonner après avoir été piqué par des méduses.

N'hésitez pas à nous communiquer vos participations à ce genre de courses, nous nous ferons un plaisir de saluer vos performances !

5. Le concours de l'été :

Pour finir, le NCR organise le concours de l'été. Il s'agit pour nos adhérents de porter haut les couleurs du club à travers... leurs bonnets de bain !

Il s'agit de vous prendre en photo avec votre bonnet sur vos lieux de villégiature !

Evidemment, au bord de piscine (privée ou public) ou sur la plage mais également partout où vos vacances vous amèneront.

N'hésitez donc pas à vous photographier coiffé de votre bonnet du NCR devant les monuments que vous visiterez, lors de vos randonnées en montagne, dans les parcs de loisirs, bref partout y compris et surtout là où on n'a pas forcément l'habitude de voir des bonnets de bain !



Nautic Club Rambouillet

Sports Aquatiques – www.ncrambouillet.com

Il n'y a rien à gagner sinon le plaisir de participer à un défi sympa et ludique, de se créer de beaux souvenirs et de pouvoir dire que le NCR est partout !



Maintenant, à vous de jouer ! On compte sur vous.

Vous pourrez envoyer les photos à l'adresse suivante : secretariat.ncrambouillet@gmail.com tout au long de l'été.

Bel été, bonnes vacances et rendez-vous en septembre !