

Association Petit Cœur de Beurre



ATELIERS BIEN-ÊTRE NATIONAL

2022

Petit Cœur de Beurre...



Petit Cœur de Beurre est une association de soutien aux personnes nées avec une cardiopathie congénitale.



Créée en 2014 par un couple de parents, l'association a pour missions :

♥ **Le soutien aux personnes nées avec une cardiopathie congénitale, et leurs familles.**

Notre réseau de 70 correspondants bénévoles, apporte une aide morale et logistique pendant l'hospitalisation des enfants.

♥ **Le soutien aux structures hospitalières** : améliorer la qualité de vie des patients et des aidants pendant l'hospitalisation, aider les soignants et diminuer le stress occasionné par cette expérience.

♥ **Le soutien à la recherche médicale**, avec un don annuel pour le financement de projets de recherche.

♥ **L'information du patient**, parce que l'on comprend mieux l'importance de se faire suivre toute la vie quand on est acteur de sa santé.



Petit Cœur de Beurre envisage la vie avec positivisme même si c'est parfois compliqué. **Parce qu'ensemble on est plus fort, l'association mise sur l'entraide, le partage et l'écoute.** Au rythme de la vie...

En 2022, plus que jamais nous avons besoin de vous pour continuer à agir !

« Sans vous, il n'y aurait pas de nous ! »



SOUTIEN AUX AIDANTS

Ateliers Bien-être - National

Lorsqu'un enfant naît avec une malformation du cœur, la chirurgie se passe majoritairement durant la première année de vie. C'est un moment difficile pour les aidants (parents et soignants), pour qui cette période est rythmée par le stress, l'angoisse et la fatigue. Petit Cœur de Beurre souhaite donc apporter un soutien aux aidants, souvent délaissés dans ces moments difficiles.

La mise en place d'ateliers bien-être pour les aidants permet à ces derniers de s'accorder un moment de détente (sophrologie, socio-esthétique, massage), **une parenthèse**, afin de se ressourcer et ainsi relâcher stress et pression. Par le biais de ces ateliers bien-être, Petit Cœur de Beurre contribue à **favoriser la santé mentale et le bien-être physique des aidants**.

En effet, en 2020, Petit Cœur de Beurre a mis en place le projet « Ateliers bien-être » à l'hôpital Necker-enfants malade. En 2021, à la suite à nombreuses demandes et à la **réussite du projet pilote** à Necker, nous avons pu déployer ces ateliers au sein des CHU de Lyon et Nantes.

En 2023, nous souhaitons déployer ces ateliers bien-être au sein des services de cardiopédiatrie de certains hôpitaux du réseau M3C : CHU de Bordeaux ; Hôpital de la Timone ; CHU de Toulouse ; Hôpital de Strasbourg ; CHU de Tours ; CHU de Lille ; Hôpital Marie Lannelongue.





SOUTIEN AUX AIDANTS

Budget

Budget prévisionnel			
DEPENSES	Montant	RECETTES	Montant
		Dons acquis :	
Ateliers bien-être National (pour 1 an)	17 000,00€	Hana Group	5 000,00 €
-	-	Dons particuliers	1 000,00 €
-	-	Dons en demande :	
-	-	Collectif Je t'Aide	4 000,00 €
-	-	Mécènes sollicités	7 000,00 €
TOTAL	17 000,00 €	TOTAL	17 000,00 €





SOUTIEN AUX AIDANTS

Impact -Témoignages parents

« Quel beau et bon moment ! Une parenthèse dans un tourbillon de souffrance lorsque nous sommes à l'hôpital pour être aux côtés de nos enfants... Une belle façon de faire une pause qui est si importante... et qui est si rare... Que dire ? Juste MERCI ! »

« Bonjour ! J'ai participé à un atelier de massage (relaxation). J'ai passé un moment très agréable et relaxant. Je me suis sentie tellement soulagée, mon corps et mon cœur. J'avais l'impression d'être dans un spa alors que non c'était à l'hôpital. Pour ce moment de bien-être qui nous a fait du bien : je vous dis merci. »

« J'ai participé aux ateliers de Massage Relaxation et Socio Esthétique, j'ai énormément aimé l'expérience. Ces ateliers m'ont permis de me détendre et de penser à autre chose que la maladie de mon fils et l'univers hospitalier. Un grand merci à toutes l'équipe, aux esthéticiennes / masseuses qui m'ont reçu et apporté beaucoup de bien être et à toutes les personnes qui ont permis que ces ateliers existent. »

« Bonjour, mille mercis à l'Espace Familles, à Manuella Bayart et à Sylvie qui a pris soin de moi aujourd'hui. Cela a été une grande aide pour moi, un rayon de soleil dans une journée difficile. Le lieu est agréable, l'équipe souriante et à l'écoute. Merci de prendre soin de nous. Longue vie à l'Espace Familles et Bien-Être ! »



Pour en savoir plus :



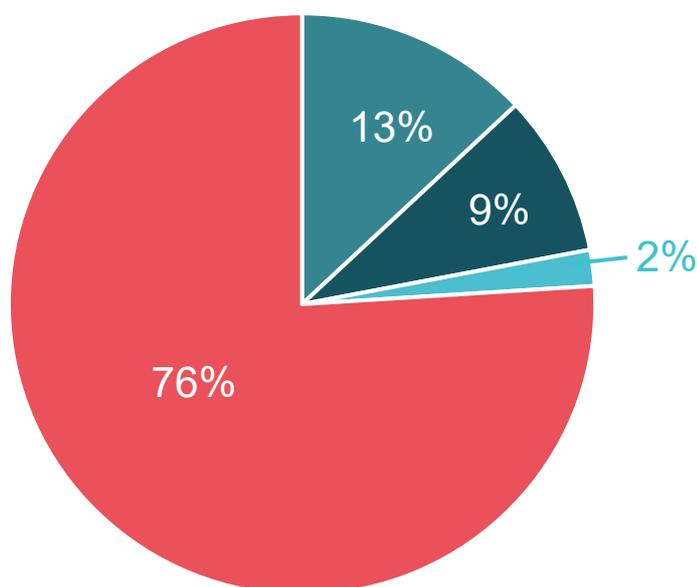
Marie-Claire LEGUAY
Responsable des partenariats

marie-claire@petitcoeurdebeurre.fr
07 76 78 59 33

L'ensemble des versements à Petit Cœur de Beurre permet de bénéficier d'une réduction d'impôt sur les sociétés de 60% du Montant de ces versements, pris dans la limite de 5 / 1000 du C.A. H.T. de l'entreprise. Au-delà de 5 / 1000 ou en cas d'exercice déficitaire, l'excédent est reportable.



Répartition des dépenses de l'association en 2020 :



■ Fonctionnement ■ Frais de collecte ■ Communication ■ Missions sociales



Association Petit Cœur de Beurre

Siège Social : 21 rue Voltaire, 92250 La Garenne-Colombes