Lettre d'information de l'association aux membres et aux amis

"LE LIEN" de Relais d' amitié et de prière

Rencontre chrétienne de parents et amis de personnes souffrant de maladie psychique

N° 14 - 2è semestre 2006

Sommaire

- **Editorial**
  Pierre Sarreméjean
- **Prière**
- **Cinq raisons d'aller à Lourdes**
  Mgr Jean Charles Thomas
- **La vie du Père Philippe Deschamps**
  Père Jean-Pierre Bouchain
- **La force d'aimer**
- **Témoignages**
- **Nouvelles**

Editorial

Avec ce numéro du LIEN et le Carnet de Route que vous avez reçu, nous sommes entrés dans la période de préparation de notre pèlerinage à Lourdes pour l'Ascension 2007. Ce sera pour nous tous une expérience spirituelle forte, nous rassemblant avec Bernadette, aux pieds de Marie.

En prélude à cet événement, un été d'itinérance aura été, pour moi, déjà une préparation, car ce fut une sorte de pèlerinage où avec mon épouse, nous nous sommes laissés conduire par l'Esprit, nous rendant disponibles étape après étape. En particulier ces temps à la Maison des Sources Vives en Vendée où se trouve notre fille, ou à la Maison des Aygues Vives à Lourdes. Les personnes en souffrance psychiques sont chez elles dans ces lieux de vie, et quelle qualité d'attention de la part des équipes de soutien !

Comment ne pas confier à la Vierge Marie, au cœur de nos intentions, la création d'autres maisons. Et puis nous avons partagé la peine de ces amis qui venaient de perdre leur fils malade psychique, partagé leurs "pourquoi", revécu leurs angoisses, leur solitude, leur sentiment d'échec, de culpabilité. Nous avons connu aussi des temps de détente, de joie, d'amitié, ces temps qui nous font tenir debout quand tout semble s'écrouler. Ce fut en quelque sorte un itinéraire qui nous a fait vivre ce que nous vivons dans chacune de nos réunions RELAIS, tout ce que nous apporterons en cette Ascension 2007.

Puis nous avons retrouvé Lourdes, à l'occasion du rassemblement de toute la famille ignatienne. Des impressions fortes nous restent :
. la plongée dans la piscine où nous vivons, dans un instant de pauvreté et de vérité, la confiance que Bernadette nous apprend ;
. les temps de partage en petits groupes où nous pouvons dire et faire découvrir ce que nous vivons avec nos proches malades psychiques ;
. les grandes célébrations si porteuses d'élan où nous aimerions tant que nos proches puissent être davantage évoqués.

Ces temps forts nous allons les vivre tous ensemble dans quelques mois. Souhaitons que tous ceux qui vont lire ce numéro du LIEN se mettent en route pour participer à cette démarche soit par leur présence à Lourdes pour tous ceux qui le pourront, soit par le cœur et la prière pour ceux qui ne pourront pas nous accompagner physiquement.

Bonne route vers Lourdes !

Pierre Sarreméjean

Prière

L'art des petits pas

Seigneur, apprends-moi l'art des petits pas.
Je ne demande pas de miracles ni de visions,
mais je demande la force pour le quotidien !
Rends-moi attentif et inventif pour saisir
au bon moment les connaissances et
expériences qui me touchent particulièrement.
Affermis mes choix dans la répartition
de mon temps.
Donne-moi de sentir ce qui est essentiel
et ce qui est secondaire.
Je demande la force, la maîtrise de soi et la
mesure, que je ne me laisse pas emporter par
la vie, mais que j'organise avec sagesse le
déroulement de la journée.

Aide-moi à faire face aussi bien que possible
à l'immédiat et à reconnaître l'heure présente
comme la plus importante.
Donne-moi de reconnaître avec lucidité que la
vie s'accompagne de difficultés, d'échecs, qui
sont occasion de croître et de mûrir.
Fais de moi un homme capable de rejoindre
ceux qui gisent au fond.
Donne-moi non pas ce que je souhaite, mais
ce dont j'ai besoin.
Apprends-moi l'art des petits pas !

D'après Antoine de Saint Exupéry

Responsable de la publication : Marie-Hélène Mathieu, **Responsable de la rédaction :** Madeleine Rouvillois
Adresse du secrétariat : 90, Avenue de Suffren 75015 PARIS Tél. 01.44.49.07.17 (répondeur)

Cinq raisons
d'aller à Lourdes

1 Les difficultés relationnelles avec un proche atteint de troubles psychiques nous enferment parfois dans la solitude. Nous voudrions parler, dialoguer, poser de vraies questions et obtenir de vraies réponses. Lorsque cela semble définitivement impossible nous aimerions rencontrer quelques personnes capables de comprendre, d'écouter sans juger.

À Lourdes, tous ceux qui se rassembleront partageront ce désir de vaincre la solitude et la tentation de repli sur soi.

2 Avec le temps, nos efforts pour maîtriser la relation avec celui ou celle dont le psychisme est perturbé butent sur des limites incontournables. Sommes-nous condamnés à la plus radicale impuissance ?

À Lourdes seront présentes des personnes affrontées depuis longtemps à de telles limites, mais ayant aussi trouvé des heures de paix et d'apaisement du cœur. Nous pourrons les écouter, pendant les repas, les déplacements, les échanges spontanés, les témoignages. Rejoignons-les pour en tirer quelques lumières.

3 A Lourdes, le rayonnement de Marie respecte notre liberté ou nos sensibilités différentes. En relisant et méditant les sources évangéliques nous pourrons regarder et mieux comprendre l'expérience humaine et spirituelle de Marie, l'épouse de Joseph, la mère du Seigneur et son éducatrice, la première sur les chemins de la Foi chrétienne : celle qui écoute et met en pratique la Parole de Dieu.

À Lourdes éclate la vérité de ce verset chanté par la Vierge Marie : " Désormais, chaque génération me dira heureuse parce que le Puissant a fait pour moi de grandes choses " (Luc 1.48-49).

4 La ville de Lourdes a été questionnée, interpellée, bouleversée par les événements survenus en 1858. Depuis cette époque, des millions de personnes se sont déplacées au bord du Gave, devant la Grotte, vers la maison de Bernadette ou le " cachot ". Nul ne reste insensible à l'authenticité des paroles de Bernadette, à son humble noblesse, à sa conivence spirituelle avec la Belle Dame. Le regard de Marie sur Bernadette (" elle me regardait comme une personne ") et l'attention de Bernadette aux suggestions de Marie correspondent assez bien aux situations que nous vivons, aux regards que d'autres posent sur nous. L'histoire de Bernadette est pour nous tonique. Mettons nos pas dans les siens à travers les rues de Lourdes et le long du Gave.

5 Trois jours à Lourdes, à partir de l'Ascension ! Ils évoqueront ces trois jours-clés qui ne cessent de marquer l'histoire spirituelle de l'Humanité. Les disciples d'Emmaüs les ont vécus, depuis les ténèbres du vendredi, l'interminable silence du samedi, jusqu'à la Lumière du soir de Pâques. Sur leur chemin d'abandon, un inconnu leur permet d'avouer un grand désespoir intérieur. Sans nier leurs difficultés, Il les ouvre au sens des Écritures. Alors jaillit l'éclat d'une résurrection proposée à travers la Parole de Dieu et la " Fraction du Pain ". Leur existence en est illuminée. (Luc 24. 13-35)

À Lourdes pendant trois jours, nous referons le chemin de ces disciples en compagnie du Seigneur ressuscité.

Donnons-nous rendez-vous à Lourdes. Rendons grâces et accueillons l'Amour qui vient d'En-Haut.

Jean Charles Thomas,
évêque émérite de Versailles,
conseiller spirituel de RELAIS d'amitié et de prière

Ascension 2007
Pèlerinage national de Relais à Lourdes

Fondé en 1982, Relais fête ses 25 ans en nous conviant à déposer ensemble, aux pieds de la Vierge Marie à Lourdes, tout ce que nous sommes, tout ce que nous portons, nos supplications et nos actions de grâce !
Pour nous préparer à ce pèlerinage nous avons reçu un carnet de route pour accompagner notre prière.
Un bulletin d'inscription nous sera envoyé en janvier 2007.
Du mercredi **16 mai au** dimanche **20 mai 2007** nous fêterons l'Ascension de Jésus dans la joie de sa Mère.

Alleluia.

La vie
du Père Philippe Deschamps

Témoignage du Père Jean-Pierre Bouchain, conseiller spirituel du Groupe Ile de France,

La messe pour le dixième anniversaire de la mort du Père Philippe Deschamps a rassemblé cette année une cinquantaine de personnes, dans la chapelle de l'hôpital Sainte Anne où il avait exercé une grande partie de son ministère. D'abord prêtre ouvrier dans la région de Caen, puis à Paris dans le monde de la santé psychique, il était solidaire de la souffrance de ceux qu'il rencontrait dans les couloirs de l'hôpital, mais il était aussi très attentif à ce que vivaient les familles.

Il a été à l'origine, avec l'OCH, Marie-Hélène Mathieu, et le Secours Catholique, de la création de *Relais d'Amitié et de Prière*. Les Anciens ont partagé avec lui sa passion pour ce qu'il appelait *le sacrement du frère*. Pour aider à la formation des équipes d'aumônerie, en psychiatrie et ailleurs, il a créé *l'Association Chrétiens en santé mentale* dont vous connaissez la revue, *Souffle*. C'est une formation qui s'adresse aux responsables d'aumôneries en psychiatrie, mais aussi à tous ceux qui veulent donner de leur personne et de leur temps en milieu hospitalier ou para hospitalier.

Puis le Père Philippe Deschamps a été atteint d'un cancer de la moelle osseuse qui l'a entraîné sur un chemin de souffrance, vécu avec une grande authenticité. Et Dieu lui a permis d'être guéri.

En 1993, il avait quitté Sainte Anne depuis deux ou trois ans et l'archevêché venait de l' envoyer en mission auprès des personnes vivant les problèmes de la maladie psychique en dehors de l'institution hospitalière. Il recevait toute la journée chez lui des personnes en souffrance psychique. Nous avons commencé ensemble à monter une structure d'accueil, hors les murs des hôpitaux, mais dans Paris. Nous avons trouvé un local à la paroisse Saint-Eustache où nous recevions l'après-midi des personnes en souffrance qui n'avaient pas trouvé d'autres lieux de parole. Pendant trois ans, nous y avons écouté des personnes en grande détresse.

Mais la maladie le rattrapa.

Un jour, le Père Philippe Deschamps me fit cette confidence : un visiteur était venu le réveiller sur son lit d'hôpital au lendemain d'une opération, pour lui donner la Communion, et s'en était allé aussitôt ! Philippe en a ressenti un choc : " Sans aucun partage fraternel, ni de la Parole de Dieu avant, et sans aucune action de grâces à la fin, cela sonnait creux. Le sacrement de l'Eucharistie est inséparable du sacrement du frère. Sans amour, tous les gestes religieux sont faussés et désincarnés ". Il faut l'avoir ressenti pour pouvoir le dire. " La rencontre d'homme à homme m'est apparue indispensable. Les malades ont vraiment besoin d'être écoutés. Cela les valorise. Car, aux yeux d'un autre, leur vie a de l'intérêt. Je respecte l'itinéraire de chacun. Le Christ est là, au milieu de cette rencontre. Un geste humain a déjà une dimension divine. Seul l'humain est divinisable ".

Un autre témoignage quant à sa souffrance, qui peut nous servir parce que nous recevons la souffrance des autres et que nous souffrons aussi. Comment peut-on prier sa souffrance ? : " N'offrez jamais votre souffrance, ce qui fait le poison de votre vie. Ce n'est pas un beau cadeau que vous faites à Dieu. Offrez l'amour que vous êtes capables de garder pour Dieu et pour vos frères, au cœur de votre mal... Quand je récite le "Je vous salue, Marie", je fais comme l'Abbé Pierre, je ne dis plus "maintenant, et à l'heure de notre mort", je dis "maintenant, et à l'heure de la Rencontre".

Son œuvre a porté d'autres fruits, et, après le Centre Espoir à Saint-Eustache, un autre centre a vu le jour, il y a maintenant cinq ans. Ce n'est pas un centre d'accueil individuel comme à Saint-Eustache, mais un lieu d'accueil collectif de parole et d'animation. Dans le XIIIe arrondissement de Paris, au 166 rue Jeanne d'Arc, " l'Espace Philippe Deschamps " est ouvert quatre après-midi par semaine. L'équipe d'accueil propose des discussions sur des thèmes, des partages, des activités d'expression comme la peinture ou la sculpture. Un samedi sur deux, il y a un déjeuner. Le samedi est le jour un peu " noir " où les dispensaires sont fermés, les hôpitaux de jour aussi. Sans que l'on soit obligé d'apporter quelque chose, on vient, et on partage, de midi à 15 heures. Ces deux centres, qui ne sont pas les seuls dans Paris, répondent aux besoins de la personne malade psychique. Mais il en faudrait beaucoup d'autres pour que la maladie cesse d'être " enfermante ".

Retenons cette parole de Philippe Deschamps :
" Offrons-nous nous-mêmes comme souffrants, mais pas le poison de notre souffrance. "

Médecins

« Alliance thérapeutique » : j'ai souvent entendu ces deux mots accolés et ils me plaisaient, tout en observant que ce terme n'évoquait rien de particulier pour mon enfant. Pour elle qui depuis vingt ans se bat avec une forme de schizophrénie, tous les soignants sont des psys. Des gentils lorsqu'ils prennent un peu de temps pour écouter ses hallucinations ou ses angoisses, des pressés lorsque la maladie psychique n'a pas vraiment touché leur coeur.

Que de fois ai-je bêtement demandé : « Comment était-il ou elle ? » « Ma pauvre maman, j'en ai vu tellement ! »Me répondait-elle, invariablement. Et elle avait raison, une fois de plus, puisqu'au fond d'elle-même elle avait compris, bien avant nous tous, que, gentils ou pressés, la terrible maladie psychique continuait sa course envers et contre tout.

S'il est vrai que nous, les familles, sommes aux premières loges de tous les évènements qui perturbent nos enfants, sommes-nous au clair avec les soignants qui mettent leur énergie et leur savoir à essayer de comprendre comment certains cerveaux fonctionnent ainsi et à chercher la thérapie qui les soulage le mieux ?

Alors prenons-les dans notre coeur et dans notre esprit, pour chercher ensemble comment arriver à cette alliance. S'il n'est pas normal de nous faire mettre à la porte brutalement, acceptons, si nous n'y arrivons pas seuls, de nous faire aider psychologiquement pour prendre la distance nécessaire qui nous permettra de faire confiance à nouveau.

Confiance à qui me direz-vous ?

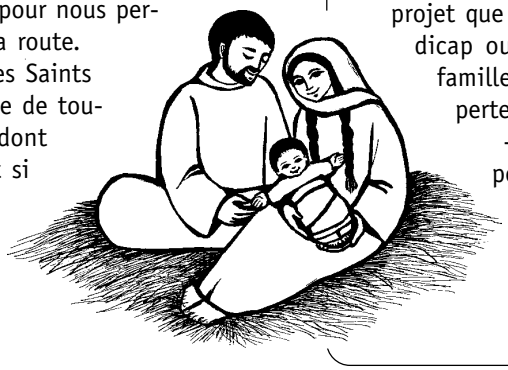
A notre enfant, il en sait beaucoup sur sa propre maladie, mais il est si difficile de prendre du temps pour l'écouter sans perdre patience et de prêter foi à ce qu'il dit de lui.

Aux médecins qui, après tout, essaient de faire au mieux avec de nouvelles thérapies et qui gardent espoir en la recherche médicale.

A notre entourage qui, maladroitement parfois, continue à nous accompagner, nous qui sommes « au front », pour nous permettre de continuer la route.

A la Communion des Saints dont la prière ne cesse de toucher le cœur de Dieu dont nos enfants se savent si proches.

Une maman



Deuil et spiritualité

Petit témoignage à propos d'une session intitulée " Deuil et Spiritualité ", donnée par Lytta Basset, théologienne protestante ayant vécu le suicide d'un de ses fils (I8-20ans), il y a cinq ans. Ce thème m'intéressait particulièrement puisque la mort brutale (infarctus foudroyant) de mon mari à l'âge de 50 ans me force à réfléchir à tout ce qui touche les " endeuillés ". Les réflexions de Lytta Basset m'ont interpellée et je souhaite partager avec vous quelques- unes de ses richesses, en vrac, sous forme de notes :

- Après un deuil très proche, la perte est vertigineuse, c'est un vide total. L'antidote est la nourriture proposée par Dieu.
- Tout nous est donné dans les textes de la Parole de Dieu. C'est à chacun d'entre nous de prendre ce qui peut le nourrir.
- Comme Job, je dois pleurer, hurler ma douleur, ma colère.
- Dans le récit de la mort de Lazare, Jésus est là et pleure son ami. Il en fait un ressuscité pour qu'il devienne lui-même un re-suscitant pour d'autres. L'épreuve traversée nous met sur le chemin de notre propre résurrection et nous devenons re-ssuscitants pour ceux que nous côtoyons.
- Quand la douleur est apaisée (ce qui peut être très long), par le divin qui est au cœur de celui qui nous a quittés, nous sommes reliés au divin qui est en nous. Ainsi, nous marchons côte à côte en Jésus Ressuscité
- Dans le vide absolu, la Présence se fait de plus en plus forte. Cela se demande avec force.

" J'ai supplié Dieu et lui ai dit que jusqu'à la fin de mes jours, je lui demanderai la paix après la mort de mon fils " nous dit Lytta Basset.

- Chacun vit son chemin de Spiritualité, seul, mais accompagné de la Présence.
- Personne ne peut savoir à notre place ce qui est bon pour nous.
- Ne pas se dévaloriser par rapport à la voisine qui...au mari qui...C'est mon histoire, pas celle de l'autre.
- Dans ma manière de souffrir, il se peut que je me coupe des autres, mais je reste dans le sein du Père autant que je le veux. C'est lui qui donne la paix, la sérénité, la joie.
- " Veillez et priez " veut dire : " Soyez attentifs à chaque signe. Ils sont là et nous ne les voyons pas".
- Un deuil peut être la perte de tout être cher. La perte du projet que l'on a sur son enfant lorsque l'on découvre handicap ou maladie psychique. La vente d'une maison de famille où l'on avait engrangé tous ses souvenirs. La perte de son emploi.
- Jésus, Lumière du monde est là, près de nous pour nous aider à avancer.

Notes prises **par Brigitte Descourtieux,** en Février 2006 dans la Drôme.

" Relais d'Amitié et de Prière ":
la force d'aimer

Aller à la rencontre d'un mouvement d'Eglise est toujours une démarche forte d'espérance, mais j'avoue que, dans le cas présent, les mots me manqueraient pour essayer de transcrire ce que j'ai senti, partagé, prié avec ses membres, un samedi après-midi, lors d'une de leurs rencontres mensuelles ; je dirai tout de go qu'ils sont " formidables " et que la qualité, la densité de leurs échanges m'ont stupéfiée et touchée.

- **Un de leurs proches** (enfant, conjoint, frère, sœur, parent, ami) **souffre de troubles psychiques** et eux, familles, font face à cette réalité, du mieux qu'ils peuvent, tout simplement parce qu'ils les aiment et que le pouvoir de l'amour décuple les forces humaines au-delà de l'impossible.

- La vérité de leur quotidien est toutefois plus complexe et contrastée ; ils avancent, dans la découverte d'une Souffrance mystérieuse, au travers de **sentiments divers :** détresse, angoisse, culpabilité, incompréhension, révolte (notamment contre " Dieu qui permet cela ") auxquels s'ajoutent parfois (souvent) de la part de la société, un certain rejet, et ce, au sein même de leur propre entourage (famille, amis): leur isolement est alors très grand.

- Pour soutenir, écouter, réconforter ces familles, un mouvement catholique (mais ouvert à tous) s'est créé en 1982, avec le soutien de l'Office Chrétien des Personnes Handicapées et du Secours Catholique : **" Relais d'Amitié et de Prière "** ; dans un climat de discrétion, de confiance et d'amitié, chacun peut, au cours des rencontres/échanges, parler - enfin- de ses incertitudes, de sa douleur, partager, hors la présence de ses proches et se sentir immédiatement accueilli, compris ; tout est dit de façon très pudique dans une phrase entendue : **" à Relais, on se porte ".**

- En resterait-il là, ce réseau d'entraide serait déjà de l'ordre de l'exceptionnel, mais un chrétien, s'il se révolte contre le Seigneur, sait bien que celui-ci est " tendresse et pitié ", et dans la certitude de sa Foi, il revient vers Lui ; c'est la **dimension spirituelle de Relais :** découvrir les signes d'Espérance tout au long d'une route difficile, reconnaître Jésus Christ présent dans le plus extrême des dénuements. Comment ne pas se souvenir ici, de la phrase de Cesbron qui dit en substance : " Jésus Christ, le seul visage que l'on ne puisse regarder sans cesser de voir tous les autres" ; nous sommes tout naturellement et de façon flagrante, au cœur même de notre credo : l'Incarnation.

- Pour avancer dans la compréhension et l'acceptation de ce mystère, le groupe mayennais a la grande chance d'être **accompagné par un prêtre...** qui partage tout, au jour le jour : " Sans notre Foi ", a dit l'un des membres, " on ne serait pas debout ". Cet engagement pastoral pour les malades, leurs familles, vient d'ailleurs d'être magnifiquement exprimé par le Saint Père, pour la XIV ème journée mondiale du Malade (en Australie, 11 février 2006) dans un Message novateur et clair... : le niveau d'exigence qui nous y est demandé à tous, dans la reconnaissance et la prise à bras le corps de ce type de difficultés...

Relais n'ayant pas vocation à rejoindre les personnes malades psychiques elles-mêmes (une autre structure existe : " Amitié Espérance "), celles-ci n'ont pas été explicitement évoquées dans ce propos ; l'on n'en doutera pas, elles y sont **omniprésentes :** avec les aspects divers de leurs troubles, leur évolution (violence ou stabilisation), leur cadre de vie (hospitalisation ou autre), leur difficulté d'insertion professionnelle s'accompagnant souvent d'une marginalisation injustifiée, la démarche de soins (moyens à étoffer, nombre insuffisant de psychiatres), leur avenir (création de maisons de vie ?)....

Dans sa première encyclique, le Saint Père a centré la foi chrétienne dans l'amour. Il y situe la pace de Marie, à la fois "grande" et "humble" sous trois aspects :

une femme d'espérance,
une femme de foi,
une femme qui aime.

Tout ce qui anime les familles de Relais.

Les membres de Relais sont d'Eglise, ils sont l'Eglise, et Celle-ci, quoiqu'on puisse en penser ou en dire, quoiqu'elle soit amenée à vivre, est debout.

Extraits d'un article de Madeleine Morato paru dans le Bulletin Diocésain du Diocèse de Laval (Mayenne). Cette journaliste a été invitée à participer à une réunion de Relais.

La NAISSANCE d'un groupe RELAIS

Pourquoi un Groupe Relais se crée-t-il ? A quel besoin répond-il ?

Les parents, conjoints, enfants et amis de personnes en difficulté psychique sont isolés, souffrants, incompris par leur entourage, en difficulté avec Dieu. Ils ont besoin de sortir de leur solitude, de partager leurs difficultés avec des personnes qui puissent les comprendre, de prier avec elles pour trouver la paix dans leur cœur et se confier à Jésus et à Marie.

Mais comment s'y prendre ?

Depuis 25 ans, Relais d'Amitié et de Prière s'efforce d'aider ces personnes à se connaître et à se retrouver dans une proximité géographique ou paroissiale, rurale ou urbaine.

C'est ainsi qu'il y a un an s'est créé notre Groupe " Saint-Quentin-en-Yvelines & Versailles-sud ", à la demande de plusieurs adhérents locaux et sous l'impulsion du Groupe Relais-Ile-de-France et du Bureau National de Relais. Une première réunion " constitutive " à Voisins-le-Bretonneux en juin 2005, a permis à chacune des huit personnes présentes d'exprimer son attente, de proposer une organisation, de chercher un lieu de réunion convenable et d'imaginer des solutions pour trouver un Conseiller Spirituel, en veillant à ce que cette fonction soit distincte de celle d'Animateur. Après une prière d'action de grâce chacun est reparti avec une mission. Le suivi s'est fait par téléphone, courriel et courrier postal.

Aussi en octobre seize personnes participaient à notre première réunion d'Amitié et de Prière, dans la salle paroissiale de l'église Saint-Quentin-les-Sources, avec à nos côtés deux Conseillers Spirituels, le père Bruno Bettoli, curé de la paroisse Saint-Quentin-les-Sources, et la Sœur Jacqueline Guieu du Cénacle de Versailles. Une équipe d'animation s'est constituée spontanément parmi les participants, pour préparer thème et prières de nos prochaine réunions, tandis qu'une personne du Groupe se proposait pour exécuter les tâches administratives nécessaires à l'organisation de chaque réunion (ordre du jour, invitations etc.).

Depuis, nous nous réunissons tous les trois mois de l'année scolaire -octobre-janvier-avril-juin. Réunions très amicales, priantes et aussi très conviviales, grâce à la participation de chacun. Pour cette année écoulée nous rendons grâce à Dieu et nous Lui demandons de continuer à nous couvrir de son amour et à nous soutenir de son aide.

Au début de l'été 2006, Relais comptait plusieurs Groupes en cours de création en province et en Ile de France. Les personnes souhaitant connaître le fonctionnement et la vie d'un Groupe Relais ou souhaitant la création d'un Groupe dans leur environnement peuvent se manifester par courrier ou par téléphone au siège de l'association. Un membre du Bureau de Relais ou une personne déléguée de leur région prendra alors contact avec elle.

Jean-Claude LECLERCQ,
Yvelines le 22/06/06

Pour participer aux réunions de St Quentin-en-Yvelines, il suffit de se faire connaître à :
- Sabine Devos, tel : 01 39 20 97 05, ... ou à
- Jean-Claude ou Annik Leclercq, tel : 01 34 86 75 51

Merci à Monique

Monique,

Merci pour votre témoignage.

Merci pour la grâce qui a inondé votre fils et vous-même.

Oui, " le Christ invisible et inconnu est là au plus profond de nos cœurs dans la rencontre avec nos proches ".

Oui, c'est plus qu'une Espérance, c'est une Vérité, possible. " Je suis le Chemin, la Vérité, la Vie " dit le Christ. Nos proches nous conduisent sur le chemin du Christ Sauveur, dans un dépouillement total. " Au Nom de Jésus, tous genoux fléchis, au ciel et dans les enfers ". Ph 2 :10

Je rends grâce d'avoir la foi dans cette épreuve, qui me permet de voir, de regarder, d'entendre mon proche, non plus comme un malade différent de moi qui suis " bien portante ", mais comme une personne habitée par l'Esprit-Saint, comme moi. Quand le regard change, tout change. Quel souffle alors! Au-delà de la souffrance, à travers la souffrance, dans la souffrance. Je prie souvent Saint Antoine, père du désert, patron des ermites, qui a combattu les démons dans son désert. Et Saint Silouane de l'Athos, tourmenté par le démon qui dansait devant lui. Il suppliait Dieu de le délivrer, et Dieu lui dit : " tiens ton esprit en enfer et ne désespère pas ".

Nos proches entendent les Esprits mauvais, à nous de nous laisser habiter par les bons Esprits, afin de les leur donner.

Quelle grâce, Monique, entre vous et votre fils quand celui-ci dit qu'il a peur des Esprits mauvais, et que vous avez pu dire qu'alors il croit aux bons Esprits. Et quelle force dans les paroles de votre fils : " je garde ma liberté, et je dis non aux forces mauvaises ".

Cette parole, je la reçois en plein cœur. Avec votre fils, je dis non aux forces mauvaises et je garde ma li-

berté, pour louer Dieu, pardonner, et aimer tous mes " frères et sœurs". Mon proche, frère violent et aimé, me conduit à aller au plus profond de moi-même pour trouver la Paix. Il me conduit à me dépouiller de tout modèle, comme de toutes mes peurs et mes angoisses, et notamment la peur que j'ai de lui, la peur de la folie pour moi-même.

Et c'est là, au plus profond de mon Enfer , que le Christ me rejoint et rejoint mon frère. Oui, je cherche en moi-même la présence du Seigneur, et je vois d'abord mes peurs, ma tristesse, mon découragement, la confusion, et puis je vois le Christ qui me dit : donne-moi tout çà, je suis avec toi. Et je peux dire à mon frère, du plus profond de mes entrailles : je sais que tu souffres, je " connais " ta souffrance, je n'en ai plus peur, car le Christ est avec nous.

La merveilleuse homélie du jour de Pâques de Saint Jean Chrysostome, me fortifie et me remplit de joie.

" Il a emprisonné l'Enfer, Celui qui y est descendu ". Jésus, le Sauveur, a "ouvert les verrous" de nos enfermements et de nos peurs, lui qui s'est revêtu de notre humanité jusque dans la mort. " L'Enfer a voulu prendre un corps, le corps de Jésus, et c'est Dieu qu'il a rencontré ". Et Dieu a pulvérisé l'Enfer.

Nos proches vivent l'enfer, à nous de travailler pour nous laisser habiter par l'Esprit-Saint, et si le " Christ vit en moi", alors mon proche " verra ", " entendra ", le Christ en moi, lui qui est si sensible, et la Lumière de ses yeux me remplira de Joie.

Ce jour-là, l'Esprit de communion va circuler entre nous.

" Viens, Esprit-Saint consolateur !

" Viens, Espérance qui veut nous sauver tous ! "

Sœur Emmanuel
(réponse au témoignage de MoniqueAstoin dans le n° 12)

• Conférences-rencontres de l'OCH 2006-2007 *sur le thème du handicap psychique*

Conférences-rencontres à Paris,

Eglise Saint Léon (Paris 15e).
Messe à 19h, rencontre à 20h30

Mercredi 6 décembre 2006
" *Angoisse et souffrance psychique : que nous dit Sainte Thérèse ?* "
par Bernard Dubois, père de cinq enfants dont Peggy, handicapée. Médecin, de la Communauté des Béatitudes.

Mercredi 7 février 2007
" *La dépression, qui me libérera ?* "
par Jean Vanier, fondateur de l'Arche, co-fondateur de Foi et Lumière.

Conférences-rencontres en province

A Aix-en-Provence,
Dimanche 17 juin 2007 - 10h-17h
"*Fragilité psychique et santé spirituelle*" par Xavier Le Pichon, Professeur au Collège de France.
Lieu : 1770, chemin de la Blaque - 13090 Aix-en-Provence
Contact : Tony Paoli
ou Béatrice Van Huffel
la.baume.programme@wanadoo.fr
Tel: 04 42 16 10 41
www.labaumeaix.com

A Lyon :
Jeudi 23 nov 2006 - 20h 30
" *Quand la maladie psychique atteint mes proches … Que faire de mon impuissance ?* "
par le Frère Samuel Rouvillois, frère de Saint Jean, proche de personnes malades psychiques
Lieu : Centre d'Accueil de Valpré, 1 chemin de Chalin, Ecully
Contact : les Amis de Siloë :
04 72 59 04 06 ou 06 07 19 92 55
ou lyon@och.asso.fr

Et aussi :
Un week-end sur le thème
" *La Parole de Dieu, lieu de guérison intérieure* "
animé par le Père Michael MARSCH, o.p., se tiendra à la Ferme de Trosly, du jeudi 14 décembre (19h) au dimanche 17 décembre 2007 (14h). Cette session nous est proposée par La Ferme, centre spirituel lié à l'Arche de Jean Vanier.
Le Père MARSCH a fondé dans le sud de l'Allemagne une petite communauté qui accueille des personnes en difficulté psychique.
Contact : La Ferme de Trosly,
Service accueil
21-23 rue d'Orléans
60350 Trosly-Breuil
03 44 85 34 70
inscriptions@lafermedetrosly.com

• Pèlerinage Amitié Espérance à Lisieux

Le prochain pèlerinage d'Amitié Espérance se déroulera du 7 au 10 juin 2007 à LISIEUX.

Les pèlerinages d'Amitié Espérance sont ouverts à tous, aux personnes souffrant de troubles psychiques comme à leur famille, et spécialement aux membres de Relais et à leur proche. C'est donc une invitation à rejoindre ces pèlerinages pour tous ceux qui souhaitent péleriner avec leur proche.

Amitié Espérance
B.P. 62095 - 14102 LISIEUX Cedex.

• Nous avons vu

Le film : " Je vais bien, ne t'en fais pas ". Magnifique histoire d'un drame vécu à l'intérieur d'une famille toute simple. Nous ne voulons pas révéler l'intrigue. Les acteurs sont très bons. Mais pourquoi caricaturer ainsi le malheureux psychiatre ?

Relais
d'Amitié et de Prière

"une lumière dans la nuit"

• **Association** au service des familles et amis de personnes atteintes de troubles ou de maladie psychique. Fondée en 1982,avec le soutien de l'OCH et du Secours catholique.
But : soutenir ceux et celles qui sont éprouvés par la relation familiale avec une personne malade psychique et les aider à découvrir les signes d'Espérance dans leur vie.

• **Activités**
- Groupes d'échange et de partage, réunissant plusieurs fois par an, pendant une soirée ou une journée, des adultes en proximité géographique . Dans un climat d'écoute respectueuse de la parole de chacun: partage des souffrances vécues, réflexion soutenue par un conseiller spirituel. Temps de prière. Il se crèe une amitié très profonde entre les participants.
- Bulletin de liaison "Le LIEN" adressé à plus de 1.000 familles
- Rencontre nationale annuelle avec conférence par un grand témoin de la maladie psychique – temps de partage – eucharistie
- Rencontres régionales entre groupes

Ouverture œcuménique aux chrétiens et croyants d'autres religions.

RESPONSABLES
Président : Pierre Sarremejean
Secrétaire : Guillaume Lamy de la Chapelle

CONTACT
90, avenue de Suffren
75738 PARIS Cedex 15
Tél : 01 44 49 07 17 (répondeur)
Courriel : lamy.juriol@ wanadoo.fr

Où contacter
Relais d'Amitié et de Prière

(Le double astérisque ** indique l'existence d'un groupe, le simple astérisque * indique un groupe en formation)

Région Paris - Ile de France

■ **ILE DE FRANCE ****
Pierre SARREMÉJEAN
Tél. 01 39 52 16 31
Béatrice de FONTGALLAND
Tél. 06 70 06 02 27

■ **Boucle de la Seine / Yvelines ****
(Chatou, Carrières, Montesson,…)
Joseph et Marie-Hélène GRESSIN
Tél. 01 39 13 63 97

■ **Versailles-Sud/ St.Quentin en Yvelines ****
Jean-Claude Leclercq
Tél. 01 34 86 75 51

■ **Clermont de l'Oise / Oise ****
Monique BANTÉGNY
Tél. 03 44 21 45 00

■ **Pontoise / Val d'Oise ****
Nelly GUFFLET
Tél. 01 34 71 04 97

■ **Melun / Seine-et-Marne ***
Hubert et Brigitte PEIGNÉ
Tél. 01 64 71 09 35

Région Est

■ **Epinal ****
Eliane PISCIOTTA
Tél. 03 29 34 31 55

■ **Nancy ****
Alice NOËL
Tél. 03 83 21 44 66

Région Midi

■ **Montpellier**
Jean-Paul et Dany JOURDAN
Tél. 04 67 45 05 57

Région Provence-Méditerranée

■ **Aix en Provence ****
Anne et Maurice LITAUDON
Tél. 04 42 23 10 36

■ **Marseille ****
Hélène POITEVIN
Tél. 04 91 90 35 53

■ **Ajaccio ***
Marie-Hélène FERRACCI
Tél. 04 95 22 71 03

Région Lyon / Savoie

■ **Lyon ***
Marie-Paule VOORHOEVE
Tél. 04 26 01 71 86

Région Ouest

■ **Alençon ****
Anne-Marie CHUQUARD
Tél. 02 33 29 29 10

■ **Angers**
Geneviève d'ANTHENAISE
Tél. 02 41 59 98 82

■ **Bagnoles de l'Orne ****
Marie-Noëlle CRUÉ
Tél. 02 33 30 87 02

■ **Caen ****
Marie-Claire MORAND
Tél. 02 31 69 45 14

■ **Laval ****
Julien et Janine ARCANGER
Tél. 02 43 05 73 16

■ **Le Mans ****
Pierre DUVEAU
Tél. 02 43 24 32 02

■ **Nantes ***
Anne GARNIER
Tél. 02 40 47 50 60

■ **Rennes ****
Françoise BAUDOUIN
Tél. 02 99 36 46 23

■ **Saint Brieuc ****
Yves COVILLE
Tél. 02 96 73 03 74

Région Sud-Ouest

■ **Bordeaux ****
Aliette LESCURE
Tél. 05 56 08 84 51

■ **Libourne ****
Odée DELSART
Tél. 05 57 84 40 53

■ **Limoges ****
Guillaume LAMY de La CHAPELLE
Tél. 05 55 35 32 58

■ **Toulouse ****
Antoinette POUZENC
Tél. 05 61 49 32 81

DN/MR 11/06