



le lien de Relais Lumière Espérance

Rencontre chrétienne de parents et amis de personnes souffrant de maladie psychique

Editorial

"Accueillir l'Espérance Lourdes"



A l'issue du pèlerinage à Lourdes du 9 au 13 mai 2012, rendons grâce à Dieu qui veilla à la réussite de cet élan spirituel pour notre Mouvement, aux personnes qui l'ont organisé et à la Cité Saint Pierre qui nous a accueillis. Il nous a paru nécessaire de relire les temps forts de ce pèlerinage, d'abord pour nos amis qui n'ont pas pu y participer, ensuite pour entretenir les grâces qui nous ont été apportées individuellement et collectivement. Ainsi, dans ce document nous avons retranscrit le *Journal* d'une participante, reporté les points saillants des enseignements et travaux sur les thèmes de la Lumière et de l'Espérance, et émaillé les textes de quelques photos et témoignages recueillis pendant ces quelques jours. Je vous souhaite une sainte lecture et relecture.

Jean-Claude Leclercq
Président

Sommaire

- **Editorial**
Accueillir l'Espérance à Lourdes
Jean-Claude Leclercq
- **Chant du pèlerinage**
- **Journal du pèlerinage**
- **Présentation des carrefours**
- **Synthèse carrefour Lumière**
Jean-Charles Thomas
- **Synthèse carrefour Espérance**
Pierre Sarreméjean

Les groupes Relais Lumière Espérance

(un astérisque indique un simple contact)

ILE DE FRANCE

- **BOUCLE DE LA SEINE/ YVELINES**
Claire Biélak
Contact : Joseph Gressin
Tél. 01 39 13 63 97
- **GROUPE DES DEUX RIVES**
Courbevoie/Levallois/ Neuilly
Béatrice Balsan
Tél. 01 47 45 37 12
- **HAUTS DE SEINE**
Brigitte Descourtieux
Tél. 01 47 51 78 74
- **MELUN/ SEINE-ET-MARNE**
Hubert et Brigitte Peigné
Tél. 01 64 71 09 35

- **PARIS/ILE DE FRANCE**
Philippe Lefèvre
Tél. 01 47 47 25 24
06 13 73 29 93

- **PONTOISE / VAL D'OISE**
Jean et Suzanne Gillet
Tél. 01 30 35 49 16

- **RAMBOUILLET**
Michèle Mencik
Tél. 09 64 03 30 63

- **ST QUENTIN EN YVELINES**
Jean-Claude Leclercq
Tél. 01 39 53 60 88

- **VAL DE MARNE**
Béatrice Mottin
Tél. 01 42 07 23 98

- **VERSAILLES**
Annik Leclercq
Tél. 01 39 53 60 88

NORD-PICARDIE

- **LILLE**
Michèle Hétru Van Engelandt
Tél. 03 20 92 81 21 après 19h

- **CLERMONT DE L'OISE / OISE**
Monique Bantegny
Tél. 03 44 21 45 00

EST

- **EPINAL**
Jean-Marie Thomas
Tél. 03 29 35 67 47

- **NANCY**
Alice Noël
Tél. 03 83 21 44 66

- **REIMS***
Vincent Alliot
Tél. 03 26 35 86 82

MIDI-PROVENCE

- **AIX EN PROVENCE**
Anne et Maurice Litaudon
Tél. 04 42 23 10 36

- **MARSEILLE***
Hélène Poitevin
Tél. 04 91 90 35 53

- **MONTPELLIER**
Dominique-Anne Vandesande
Tél. 04 67 50 54 32

- **TOULON***
Ghislaine Lambert
Tél. 04 94 30 03 12

CENTRE

- **BOURGES**
Thérèse Vidal
Tél. 02 48 65 81 38

- **MOULINS-SUR-ALLIER**
Bettina Vernier
Tél. 04 70 44 81 93

- **TOURS**
Françoise Terracher
Tél. 02 47 20 56 51

LYON / SAVOIE

- **GRENOBLE**
Bernadette Métral
Tél. 06 66 09 63 43

- **LYON**
Marie-Paule Voorhoeve
Tél. 04 78 57 65 68

OUEST

- **ALENÇON**
Anne-Marie Chuquard
Tél. 02 33 29 29 10

- **ANGERS**
Geneviève d'Anthenaise
Tél. 02 41 59 98 82

- **BAGNOLES DE L'ORNE**
Josiane et Michel Thommerel
Tél. 02 33 64 21 86

- **CAEN**
Marc Gavard
Tél. 02 31 97 08 88

- **LAVAL**
Julien et Jacqueline Arcanger
Tél. 02 43 05 73 16



Le bouquet de fleurs

Chaque jour, le décor de notre salle de réunions change : les branches, qui semblaient un peu desséchées au départ, fleurissent de jour en jour. Bravo à l'équipe qui les a si bien préparées ! Le manteau de Marie s'ouvre de plus en plus, comme ses bras s'ouvrent vers nous.

RESPONSABLES

Président : Jean-Claude Leclercq
Secrétaire nationale : Christine des Portes
Courriel : contact@relaislumiereesperance.fr

CONTACT

90, avenue de Suffren 75015 PARIS
Tél : 01 44 49 07 17 (répondeur)
Courriel : contact@relaislumiereesperance.fr
www.relaislumiereesperance.fr

Spécial Lourdes





Accueillir l'espérance

(Chant du pèlerinage)

**Accueillir l'espérance, Dieu la donne à ses enfants,
Accueillir l'espérance, qui fait vivre les croyants,
Accueillir l'espérance, qu'elle éclaire tout vivant !**

L'espérance est une étoile dans le ciel de notre vie
Lumière offerte pour la nuit, vers le Seigneur elle nous conduit.
Bienheureuse espérance, flamme sainte dans le cœur des prophètes!

L'espérance est comme un souffle qui réveille nos printemps :
La Pentecôte en notre temps, avec l'Esprit qui nous surprend.
Bienheureuse espérance, vent de brise et d'ouragan dans l'Église!

L'espérance est à l'épreuve quand l'angoisse nous étreint.
Face au malade, à son déclin, parfois l'espoir en nous s'éteint.
Bienheureuse espérance qui résiste aux tourbillons de nos doutes!

L'espérance est une force pour tenir dans les combats,
Sous les orages et les ciels bas, n'ayons pas peur Jésus est là!
Bienheureuse espérance, que le Christ en son exode a su vivre!

L'espérance est comme un arbre qui grandit et reste vert :
En plein été ou dans l'hiver, Dieu trouvera des fruits de paix.
Bien heureuse espérance, l'Évangile en nos terroirs prend racine.

L'espérance est une attente, la recherche d'un Ailleurs.
Elle est tournée vers des lueurs semées par Dieu pour ses marcheurs.
Bienheureuse espérance, premiers feux des joies nourries de la Pâque.

Pendant quelques jours, nous avons vécu dans un cadre propice à la prière et aux rencontres, et avons eu la chance qu'une dizaine de conseillers spirituels puissent participer ; et la présence de notre "grand frère" Monseigneur Jean-Charles Thomas a illuminé nos célébrations et nos échanges. Le beau temps qui nous a accompagnés a facilité notre participation à des célébrations dans le Sanctuaire, soit en communauté avec d'autres pèlerinages (messe à la grotte, procession et messe internationale), soit uniquement pour Relais (chemin de croix, chemin de Bernadette). Enfin, une visite d'hébergements pour les malades psychiques a eu beaucoup de succès. Ces conditions particulièrement favorables se reflètent dans le Journal d'une participante ci-après.

Journal du pèlerinage à Lourdes de Relais Lumière Espérance

9 - 13 mai 2012

Cette année, *Relais Lumière Espérance* a pris un nouveau tournant, le nouveau nom donne un élan, le mouvement s'enracine, de nouveaux groupes se créent, le pèlerinage va donner une dynamique à chacun et susciter d'autres initiatives. L'Esprit, sans nul doute, est à l'œuvre ! Et pendant ces quatre jours le chant du pèlerinage va nous entraîner à espérer envers et contre tout :

**"Accueillir l'espérance,
Dieu la donne à ses enfants,
Accueillir l'espérance,
qui fait vivre les croyants,
Accueillir l'espérance,
qu'elle éclaire tout vivant"**

3. D'où vient cette Lumière? Quelle est sa source?

-Les réunions de groupe apportent une entraide.

-La prière. Il faut reconnaître que nous avons besoin de Dieu.

-Ne jamais rester seul : conjuguer psy, spirituel, amis... Il est nécessaire d'être accompagné, aidé

-La lumière vient de malades, de parents, d'amis, de prêtres, de psy comme le confiait un des témoins : j'ai de bons rapports avec mon psy...j'ai été imprégnée de sa foi...

- Les "grands moments" sont accompagnés de grâces de lumière.

-Vivre dans la Vérité pour aller vers la Lumière. La lumière donne envie de vivre.

-Secours ultime : se tourner vers le Christ : j'ai vu son action sur mon moi et sur mon fils.

-Les témoignages entendus, le récit des expériences des autres.

-Ton nom est gravé dans la paume de mes mains. Tu as du prix à mes yeux. Je t'aime (Isaïe).

-Choisis la vie et tu vivras (Deutéronome).

-La mise à jour des secrets de famille est une source de mieux-être (déli de vérité). Mais la vérité est parfois si difficile à admettre qu'il faut accepter de passer par une période de déni.

-Très souvent nous n'avons pas à choisir entre un bien et un mal mais à chercher le moindre mal : et c'est à la conscience de chacun de juger où est le moindre mal, le primat de la charité pour tous étant le critère ultime au-delà des règles générales de l'Église. Cf Jésus - Ne pas se laisser dominer par le sentiment de culpabilité parce que :

1. Personne n'en sait vraiment rien.

2. Le passé est derrière nous : le Christ nous appelle à vivre aujourd'hui et dans l'avenir.

3. Ne pas juger ni condamner : Dieu seul connaît la réalité des cœurs ; à Lui seul de juger.

-On a parfois des périodes de ténèbres : on ne peut pas toujours prier, mais le Seigneur nous dit des choses.

-Marie parlait à Bernadette comme à une personne.

-Avec nos souffrances, on partage le salut du monde.

4. La Lumière se vit dans la durée. C'est comme une longue quête, elle s'entretient.

-Les échanges nous font prendre conscience des "cas psychiques" mais surtout du vécu et du ressenti. Il faut cependant toujours raison garder : surmonter le doute, la rancune.

-Le cheminement est souvent long et difficile pour accueillir, assumer. Les psaumes redisent notre désarroi et notre confiance.

-La lumière n'est pas subite, elle arrive progressivement. Ce qui nécessite écoute, attention aux signes, persévérance. C'est un chemin spirituel et humain de plusieurs années.

-Tous les témoignages nous ont semblé partir d'une détresse radicale pour aboutir, progressivement, à une lumière de plus en plus intense.

La lumière est apportée par des personnes qu'on considérerait comme bien pauvres nos malades, des déshérités. Par un retournement inattendu, ce sont eux qui nous secourent.

- La promesse d'union et d'entraide faite dans le mariage chrétien peut se réaliser en différents parcours de vie dans le souci du bien et du bonheur des époux et de leurs enfants (témoignage du diacre de Rennes).

-Se redire souvent que les petites bonnes choses vécues dans ce contexte douloureux et négatif sont des bien pour toujours en Dieu et pour nous et pour notre malade.

-L'amour supporte tout (1 Corinthiens 13). Il y a un lien entre amour et lumière. S'abandonner dans l'amour.

-Nous avons entendu dans les témoignages la volonté de vivre, de s'ouvrir, car l'épreuve et la souffrance auraient tendance à nous isoler.

Jean-Charles Thomas
Conseiller spirituel national

Partage sur l'ESPÉRANCE



1. Un regard d'espérance sur nos proches malades

Le thème du pèlerinage, "**Accueillir l'espérance**", nous a portés dans les partages. Aidés par les témoignages, nous nous sommes entraînés à ce regard d'espérance, sans cacher les doutes inévitables et les comportements déroutants qui nous font souffrir.

En voici quelques signes, paroles recueillies dans nos échanges :

-S'émerveiller de leurs trésors intérieurs, de leur foi.

-Croire en leur capacité d'aimer.

-Se réjouir du moindre signe de petite réussite, d'instant de bonheur.

- Et eux, comment peuvent-ils espérer?

-Comment les accompagner en Église, notamment vers les sacrements?

-Ils portent du fruit, malgré ou dans leur maladie, par exemple par le renforcement des solidarités entre malades.

-Partager avec eux le choix de la vie lorsqu'on est descendu si bas.

-Toute vie est un mystère.

-Ils sont solidaires de nous, dans les chutes et dans les joies.

Et il arrive que nous portions aussi ce regard plus confiant sur les psychiatres...

2. Notre Espérance : Quelle est notre expérience?

-Une sorte de radicalité : Elle surgit, comme un don, quand il n'y a plus rien, quand on a

épuisé les attentes irréalistes, l'optimisme ou lorsqu'on a dépassé, éliminé la culpabilité.

-Lorsqu'on vit des situations invivables, particulièrement les conjoints, amenés à des choix crucifiants entre fidélité et séparation.

-Lorsqu'on se sent seul dans notre entourage, dans la société, dans l'Église.

3. D'où vient cette espérance? Quelle est sa source?

- Pas de l'absence de chutes ou de rechutes, comme nous l'avons compris et médité dans le chemin de croix.

- Plutôt dans la confiance absolue dans le secours de Jésus, lui-même tombé, qui nous relève.

- Il nous entraîne au saut dans l'inconnu, à vivre le présent sans crainte du lendemain.

- La grâce du pèlerinage, dans les pas de Marie et de Bernadette.

- L'abandon dans les mains de Dieu qui n'empêche pas de lutter contre la maladie.

4. L'espérance se vit dans la durée. C'est comme une longue quête, elle s'entretient.

- Noter chaque jour ce qui m'a fait du bien.

- Vivre les hauts et les bas sans subir "le jeu de yo-yo"

- Accepter les aides, les reconforts, les accompagnements, comme la plupart des "aidants" professionnels.

- Parler de la maladie autour de nous, en paroisse notamment.

- Supplier Dieu lorsque nous traversons la désespérance : La prière des psaumes, le livre de Job cité souvent.

- Chacun de nous a son trésor de paroles et de prières souvent répétées : Choisis la vie, passerais-je un ravin de ténèbres..

-Croire en la prière de l'Église, en la communion des saints, comme dans les litanies de la veillée du premier jour.

Pierre Sarreméjean

RELAIS

Une famille où on reçoit beaucoup : " j'ai changé de peau ".
Une fraternité avec des personnes qui vivent les mêmes choses que moi et qui s'en sortent : " j'ai pu déposer mon fardeau au pied de Marie".

Des échanges très simples, personnels et confiants :
"l'écoute mutuelle m'a permis de mettre en lumière les valeurs que chacun porte, je repars plus riche d'amour".
J'ai découvert une grande fraternité entre nous.
J'ai découvert des gens ouverts, sachant écouter, sachant entraîner.

Après ces quatre jours, je retrouve de l'énergie grâce aux partages avec d'autres, je me sens moins seule.

Des témoignages concrets, vrais : " j'ai vécu un chemin de conversion".

Un ressourcement pour ma foi et ma vie de prière : "ma foi s'est renforcée".

Un soutien spirituel : " j'ai éprouvé la joie de croire".

J'ai envie de retourner régulièrement à la messe pour vivre davantage ma foi.

J'ai senti un peuple en marche, le peuple de Dieu.

Ce pèlerinage est vraiment une étape dans ma vie personnelle.

J'ai senti la force de la prière, ce pèlerinage a été un grand moment de spiritualité.

LUMIERE

La lumière est une nécessité pour tous, y compris pour les malades, elle permet de faire la vérité, de relativiser, d'apaiser.

La lumière c'est une longue quête, elle s'entretient.

La lumière vient parfois de nos proches malades, par un retournement inattendu, ce sont eux qui nous secourent.

ESPERANCE

L'espérance surgit comme un don, quand il n'y a plus rien : " l'épreuve c'est un gros rocher devant moi, j'ai toujours cherché la petite fleur qui pousse au pied".

Nous nous sommes entraînés mutuellement à ce regard d'espérance, à voir les petits miracles au quotidien.

J'ai appris que l'Espérance viendrait quand j'aurai lavé mon regard et mon cœur

L'espérance prend sa source dans la confiance absolue dans le Christ. Lui-même est tombé, il s'est relevé et Il nous relève.

L'espérance s'enracine dans la prière de l'Église et la communion des saints.

L'espérance est contagieuse, elle finit par nous pénétrer.

Les chants m'ont fortifiée, me remettent sur le chemin de l'Espérance.

L'Espérance est une petite fleur bien fragile, elle nous porte, mais un espoir déçu ..et voici qu'elle se cache. L'ombre veut s'installer, la faire flétrir... alors, nous nous tournons vers Marie, qui porte notre prière à son Fils, ce dernier parle à notre cœur : " Confiance, n'aie pas peur".

Aujourd'hui, Relais Lumière Espérance est devenu, non plus une association, mais un groupe de personnes dont les visages me parlent et me parleront longtemps.

Marie-France

Partage sur la LUMIERE

1. Un regard de Lumière sur nos proches malades

- Ils ont besoin d'aimer et d'être aimés. La souffrance de l'enfant renforce la cohésion et fait monter le niveau de l'amour. Ils ont besoin d'un cadre sécurisant. La famille ne peut pas forcément l'assurer.

- Discerner entre le chemin spirituel et le chemin thérapeutique.

- Notre enfant est simple et elle a l'intelligence du cœur.

- J'ai eu l'intuition que notre fille aurait pour vocation d'attirer l'amour. Elle fait du bien à tout le monde.

- Nos malades peuvent recevoir des grâces immenses pour le bien de tous ; ils peuvent rayonner. Partager ce qui est positif...Mais ils se dévalorisent.

- Nous sommes émerveillés qu'une maman puisse dire : "Béni soit Joël". Son cheminement vers Dieu s'est fait grâce à lui.

- L'entraide existe entre malades. Ils se comprennent.

- Nos malades nous accompagnent. Ils nous permettent d'aller à l'essentiel.

- La lumière est une nécessité pour tous, y compris les malades. Elle permet de faire la vérité, de relativiser, d'apaiser.

- Nos malades sont des êtres vrais, mais ils peuvent nous manipuler...Il y a aussi les mensonges des malades : parfois protection d'eux-mêmes par honte des autres.

- Les malades sont capables de se prendre parfois en mains. Cela donne espoir. Il leur faut une lumière de vie, un projet de vie.

- Nos enfants nous apprennent à aimer, à développer ce qu'il y a de meilleur en nous.

2. Notre Lumière : Quelle est notre expérience?

- La foi est mise à rude épreuve.
-Témoignage remarquable de la jeune femme bi-polaire. Témoignage inverse de gens perdant la foi.

- L'évangile aide à vivre avec les souffrants mais il faut le temps de l'acceptation.

- Pour accompagner un ma-



lade il faut se ressourcer soi-même. La distance donne lumière.

-C'est le compagnonnage avec Dieu qui permet de ne pas couler.

- La lumière c'est quand j'accepte de ne pas comprendre l'incompréhensible.

- Accepter le mot maladie : il m'aide à expliquer vis-à-vis de l'extérieur.

-La souffrance nous force à lâcher prise. Faire le deuil de l'espoir de guérir... Le Seigneur parle parfois fort car il a déjà parlé doucement et on ne l'a pas entendu.

- Faire relecture des signes de lumière, en retrouver la mémoire.

-Quand il y a refus de la famille d'accepter la maladie il est important de s'entourer d'un contexte médical, familial et amical : ne pas rester seul.

-Au début, je pensais donner quelque chose, mais le meilleur est quand j'accepte de recevoir.

- Avoir l'humilité de se laisser guider.

- Il faut que j'accepte le péché des parents de mon mari : c'est une autre dimension du pardon et de la compréhension psychologique. Briser le cycle infernal du mal subi injustement et reproduit..

-Chercher et trouver pour nos malades des lieux de vie. Les confier à Jésus et Marie (reliure Péguy).

-Nous apprenons à oser demander de l'aide. Petitesse et fragilité font le monde beau...

-L'épreuve c'est comme un gros rocher devant moi : j'ai toujours cherché la petite fleur qui pousse au pied.



9 mai 2012 :

"Accueillir l'Espérance, Dieu la donne à ses enfants"



9 mai au soir :

Force de la prière commune autour de la Vierge Marie

Nous voici tous rassemblés à Lourdes : 220 personnes venues de toute la France, quelle organisation ! Merci à tous les animateurs, trésorier, bénévoles qui ont mouillé leur chemise pour que tout soit prêt!

220 familles sont présentes, avec leur poids de souffrance, leur fatigue, leur ras le bol, mais habitées par un grand désir : croire que le Christ peut nous redonner l'Espérance.

Nous nous trouvons à l'aise à la Cité St Pierre, avec les pèlerins de tous âges, souvent confrontés dans leur vie à de grandes difficultés, car chacun est là pour se ressourcer et aller à l'essentiel. L'accueil des bénévoles est chaleureux, le cadre verdoyant, tout ceci nous aide à prendre un nouveau départ ! Avec Marie et Bernadette, nous espérons traverser, d'une nouvelle manière, les épreuves de la vie.

Notre accompagnateur national, Jean-Charles Thomas, notre frère évêque, nous exhorte : " Nous sommes l'Église, nous sommes ensemble pour accueillir l'Espérance. Relais est un rassemblement qui permet de ne plus se sentir seul, le Christ est toujours présent parmi nous. Lui aussi a connu la solitude, l'épreuve extrême, mais Il nous affirme que l'Esprit demeure en nous mystérieusement.

"Que votre cœur cesse de se troubler "

"L'espérance est une étoile dans le ciel de notre vie"

Nous avons hâte de prier tous ensemble dans la grande salle "Le Caim". Le décor est porteur : de grandes branches fleuries et la statue de Marie, vêtue d'un grand manteau vert printemps. Quelle beauté!

En déposant une grosse pierre au pied de la Vierge, chacun vient déposer son fardeau, lui confier sa vie, ses soucis et chercher auprès d'elle la Tendresse, le Réconfort, la Paix.

Le chant nous soutient dans cette démarche vers Dieu : "Venez à moi, je vous soulagerai" et nous répondons : "Oui Seigneur, j'espère en Toi".

Nos proches malades sont présents, avec leurs prénoms inscrits sur de grands rubans que nous allons chacun accrocher dans les plis du manteau de Marie. Elle est là pour les accueillir. Nous les nommons dans une grande litanie des saints, chantée par Marie-Pierre, Clotilde et Gabriel : beauté de cette prière intense, instant émouvant de grâce. Merci à nos chanteurs !

L'Espérance nous la cherchons, nous la désirons :

"Marche avec nous Marie, aux chemins d'Espérance".

Au fil de nos journées, notre assemblée va trouver sa vitalité dans la prière personnelle, la prière commune, les chants et le soutien fraternel, les échanges et la méditation de l'Évangile.

"L'espérance est comme un souffle qui réveille nos printemps"





10 mai-11 mai :

*"Lourdes :
Allez boire et vous
laver à la source"*

A la grotte de Lourdes, les membres de *Relais* rejoignent la multitude des pèlerins, des malades, venus de tous les horizons. Jean-Charles Thomas rassemble nos prières, nos intentions dans l'Eucharistie, source de Lumière et d'Espérance.

Le chapelain du sanctuaire de Lourdes nous raconte l'aventure de Bernadette : Elle, si fragile, si pauvre fait l'expérience d'une "Pâque", d'une transformation intérieure. Elle découvre, à travers le signe de croix, le don immense du Christ, son amour qui sauve le monde.

La boue que Bernadette a mise sur son visage symbolise notre péché qui défigure Dieu, mais en se lavant à l'eau de la source elle nous rappelle la présence du Christ rédempteur.



Le chemin de Croix : temps fort : il nous est demandé de passer avec le Christ de la mort à la Vie.

Par petits groupes, nous voici plongés dans cette expérience du chemin de Croix. Chants et prières ponctuent notre méditation. Chaque station nous fait revivre davantage le don que Jésus nous fait de sa vie. Encore aujourd'hui, Il épouse notre détresse, mais Il la transforme par son Amour. Par sa résurrection, il a vaincu le désespoir, la haine, l'absurde.

Jean-Charles Thomas nous interpelle fortement : *"Nous avons à changer bien des choses dans nos vies, dans l'Église, notamment la façon de vivre les événements, y compris les épreuves"*.

"Seigneur, guéris-nous de ce qui nous empêche d'être des Vivants".

***"Bienheureuse espérance qui résiste
aux tourbillons de nos doutes"***

10 mai au soir :
procession mariale au sanctuaire de Lourdes, avec les pèlerins de tous pays

La procession mariale est bien le lieu de la prière des familles de *Relais Lumière Espérance!*

Chacun porte un cierge dont la flamme est bien vacillante, mais nous chantons pour nous encourager avec des milliers d'autres personnes! Les malades, les infirmes, les riches, les pauvres... Tous nous sommes en marche vers l'Espérance.

Ensemble nous formons une route de lumière, chacun éclaire l'autre. Marie nous conduit vers son Fils Jésus, notre vraie Lumière.

***"L'espérance est une force pour tenir dans
les combats, n'ayons pas peur, Jésus est là"***



11 mai-12 mai :

*Des témoins
de Lumière
et d'Espérance*

Dix personnes, tour à tour, nous livrent leur expérience de vie. C'est un cadeau magnifique qu'elles nous font, car toutes sont éprouvées, usées, parfois découragées comme nous, aucune n'est un être exceptionnel. Non, ce sont simplement des membres de *Relais* qui nous transmettent leur foi, leur espérance, les petites lumières qu'elles ont glanées sur le chemin caillouteux. Quelle vérité, quelle simplicité! Au fur et à mesure de leur récit, nous découvrons la présence de Dieu à leur côté, les grâces données et reçues. Nous vivons l'Église au sens fort : *"ils mettaient tout en commun"*.

Anne : Dieu s'est servi de Joël pour faire irruption dans ma vie, j'ai traversé de longues périodes de ténèbres mais peu à peu, grâce à des amis, à un groupe de prière, le Christ est devenu mon meilleur ami.

Jacques : la tentation est de croire qu'on peut trouver la lumière par ses propres forces, or Dieu m'offre chaque jour son Alliance.

Marc : Ma femme est malade psychique, notre vie de couple a été très difficile, nous avons divorcé. Je continue à croire à la grâce du sacrement de mariage, cela m'aide à continuer à respecter ma femme, mais pour cela il me faut ne jamais lâcher Dieu.

Paul : La confrontation à l'échec, à l'épreuve nous fait vivre la rédemption. Seul le Christ rédempteur nous permet de garder l'Espérance.

Elizabeth : Je souffre de troubles bi-polaires, je connais bien mes symptômes, je suis très bien suivie par un psychiatre, ce qui me permet de travailler dans l'armée. Quand la crise arrive, je sais comment m'y prendre : repos nécessaire, mais la prière est d'une grande aide dans ma vie.

Plusieurs ont témoigné que leur groupe *Relais* est un réel soutien : écoute patiente et attentive, bienveillance, amitié... "je retrouve confiance en moi", j'apprends à ne plus me culpabiliser, " je découvre que je peux trouver la juste distance avec mon fils malade pour ne pas m'épuiser"... Tout cela est une source d'Espérance.

Plusieurs ont reconnu avoir trouvé un recours précieux auprès de vrais amis.

Au gré des rencontres, des signes de changement se font plus visibles : les visages sont plus détendus, les partages s'approfondissent, des confidences naissent, les chants redoublent de vigueur, la prière se densifie.



Relais Lumière Espérance est bien ce lieu d'amitié où la foi se dit, se vit, se transmet, où la Lumière et l'Espérance peuvent s'inscrire dans le plus profond de notre être envers et contre tout.

Nous nous sommes réunis tous ensemble à de nombreuses occasions pour célébrer. Mais fidèles à l'esprit qui guide notre mouvement, des groupes de partage d'une douzaine de personnes ont été constitués et se sont retrouvés tout au long du pèlerinage pour se connaître, s'écouter, échanger et prier avec très souvent la participation d'un conseiller spirituel.

Les premières rencontres avaient pour thème la Lumière puis l'Espérance et pouvaient s'appuyer sur les témoignages donnés auparavant. Les échanges dans ces groupes ont permis de présenter à tous une synthèse sur chacun des deux thèmes. [voir les deux synthèses p. 6-7]

Le dernier soir...

il a été demandé à chacun, à l'intérieur des groupes, de partager les richesses accueillies lors de ce pèlerinage. Ces richesses partagées se sont articulées autour des trois mots forts de notre mouvement : **RELAIS, LUMIERE, ESPERANCE**. Quelle richesse dans ce titre de notre mouvement, tout un programme !

Le pèlerinage a permis de vivre la réalité de chacun de ces mots avec force, et toutes les richesses, cueillies dans les petits groupes, forment un grand bouquet de merveilles autour de ces trois mots :