

Planning et prix des activités					Saison 2022-2023	
ACTIVITES	Lieux	Jours	Horaires	Options	Montant annuel	
Danse collective (1)	Salle Leclanché	lundi ==> débutants	13h30-14h45	1	10 € par adhérent	
		lundi ==> confirmés	15h00-17h00	2		
Zumba gold	Salle Leclanché	Jeudi (Agnès)	10h00-11h00	1	60 €	
Billard français	Maison des Sports	Samedi	14h00-17h00	1	10 €	
Gymnastiques	Douce	Maison des Sports	Mardi (Nathalie)	11h00-12h00	1	50 € par option
	Entretien	Maison des Sports	Mardi (Julien)	08h00-09h00	2	
				09h00-10h00	3	
		Marcombes	Jeudi (Julien)	09h00-10h00	4	
Tonique/Entretien Equilibre/Entretien	Maison des Sports	Mercredi (GE63)	09h00-10h00	5		
			10h00-11h00	6		
Stretching	Maison des Sports	Lundi (Muriel)	10h00-11h00	1	50 € par option	
			11h00-12h00	2		
		Jeudi (Muriel)	09h00-10h00	3		
		11h00-12h00	4			
	Vendredi (Muriel)	08h00-9h00	5			
		09h00-10h00	6			
Gymnase Fleury Marcombes	Mardi (Muriel)	08h30-09h30	7			
	Jeudi (Muriel)	16h00-17h00	8			
Pilates	Maison des Sports	Mercredi (Muriel)	11h20-12h20	1	50 € par option	
		Jeudi (Muriel)	10h00-11h00	2		
		Vendredi (Muriel)	11h20-12h20	3		
	Marcombes	Jeudi (Muriel)	15h00-16h00	4		
Gymnastique Aquatique (2)**	P.de COUBERTIN(3)	Lundi (Romaric)	11h15-12h00	1	95 € par option (entrée à la piscine comprise)	
		Jeudi (Romaric)	11h15-12h00	2		
		Vendredi (Romaric)	11h15-12h00	3		
	COURNON	Mardi (Sylvain)	12h00-12h45	4		
			12h45-13h30	5		
	COUBERTIN	Lundi (Julien)	08h00-08h50	6		
		Mercredi (Julien)	08h00-08h50	7		
		Vendredi (Julien)	09h00-09h50	8		
	FLAMINA (*) (Jacques Magnier)	Mardi (ASPTT)	11h15-12h00	9*		
			11h15-12h00	10		
Natation (2)**	Apprentissage	P.de COUBERTIN (3) Julien	Lundi (débutants)	11h15-12h00	1	50 € par option (entrée piscine comprise)
			Vendredi (perfectionnement)	11h15-12h00	2	
	Libre	P.de COUBERTIN (3) (Julien)	Lundi (5 lignes)	11h15-12h00	1	
			Mardi (2 lignes)	11h15-12h00	2	
			Jeudi (2 lignes)	11h15-12h00	3	
			Vendredi (5 lignes)	11h15-12h00	4	
Randonnée pédestre	selon planning sur Site	Mardi	13h30-17h30	1	10 € par adhérent	
		Vendredi	13h30-17h30	2		
Swin-Golf	Stade Foot SAYAT	Lundi	14h00-16h00	1	10 €	
Tennis	Spécial Seniors	Stade Ph.Marcombes	Mardi	08h30-11h30	1	10 € par option
	de Table		Stade THEVENET	Jeudi	14h00-16h00	
Tir à l'arc	Hiver	Maison des Sports	Vendredi	14h00-16h30	1	15 €
	Été	Stade Cartoucherie	Vendredi	14h00-17h00	1	
Yoga	Maison des Sports	Lundi	09h00-10h00	1	20 € par option	
		Mardi	09h00-10h00	2		
Pétanque	Chateaugay	Lundi	14h30-17h00	1	10 €	
Badminton	Gymnase Curie	lundi (Kevin)	10h30-11h30	1	50 €	
Marche Nordique	selon planning sur Site	Mercredi (Michel)	13h30-16h30	1	40 € par option	
		Jeudi (Michel)	13h30-16h30	2		
Sorties neige	Raquettes	selon information sur SITE	La journée	1		
	Ski Alpin			2		
	Ski de Fond			3		

(1) Danse : pour les débutants, seul le cours 1 sera possible. Plus d'inscriptions acceptées après le 31/10.

(2) Piscines : Pour les piscines de Coubertin, Chamalières et Cournon, une carte d'accès spécifique [selon option(s)] vous sera remise par le CODERS 63, contre signature. La carte devra être rendue en fin de saison. 2€ seront demandés à tout nouvel adhérent et pour tout renouvellement si la carte de la saison précédente n'a pas été rendue.

(*) aucune nouvelle inscription ne sera prise pour les cours Piscine Flamina.

(**) les jours de fermeture (exceptionnel ou férié) ne seront pas reportés.

(3) En raison des travaux de rénovation sur la Piscine de Chamalières, les créneaux sont reportés pour la saison sur le Centre Aquatique P.de Coubertin dans lequel les lignes d'eau attribuées sont de 25m.

Reprise des activités le lundi **19 septembre 2022**. (Sous réserves des conditions sanitaires)
(sauf pour DANSE >> reprise le 3 Octobre 2022)

Fin des activités le vendredi **23 juin 2023**.

CODERS 63
15 bis rue Pré la Reine
63100 CLERMONT FERRAND

04 73 91 13 20
(permanence du CODERS-63 mercredi 9h-11h)

email : coders63@sfr.fr
site : coders63.com

Rappel : pour l'ensemble des activités, les cours prévus un jour férié ne seront pas remplacés. De même, en cas d'absence à un ou plusieurs cours, ceux-ci ne pourront, en aucun cas, être récupérés.