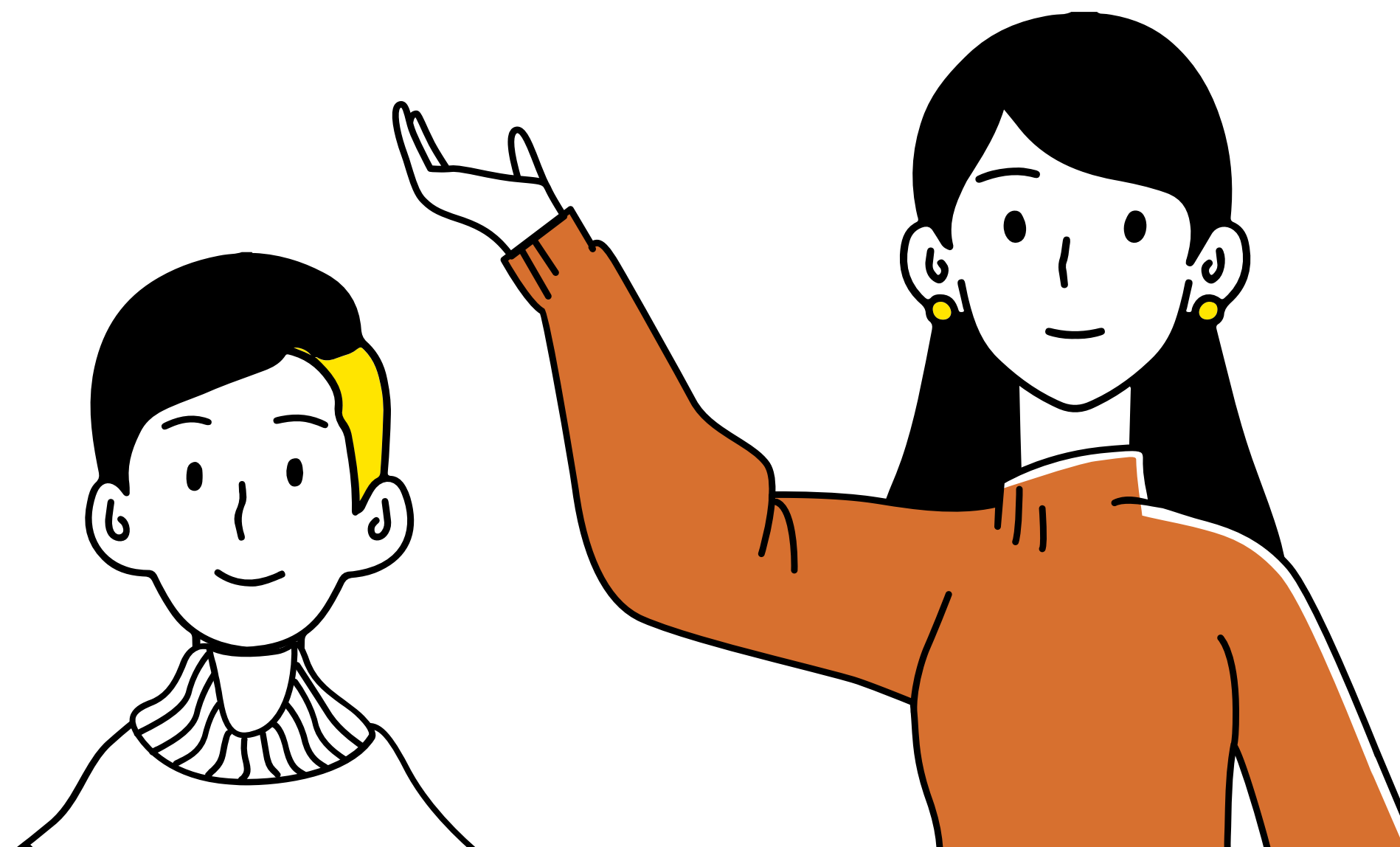
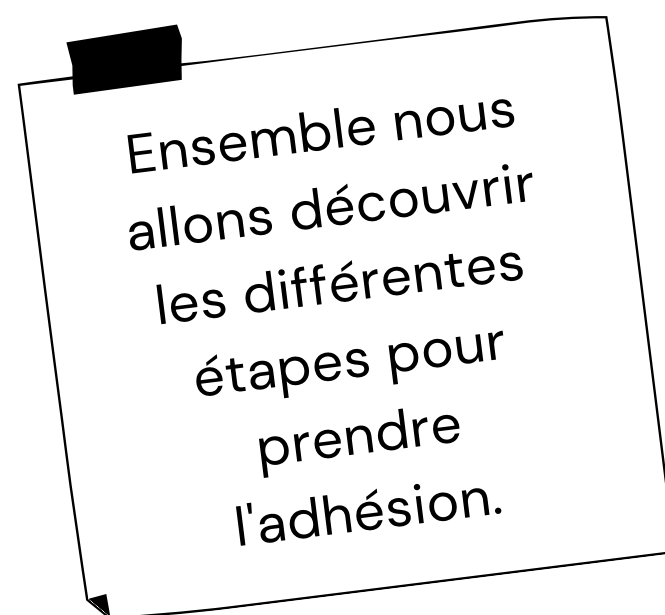


Comment adhérer au club





Introduction

Le TRISTARS CANNES TRIATHLON est un club de la ville de Cannes, affilié à la Fédération Française de Triathlon (FFTRI).

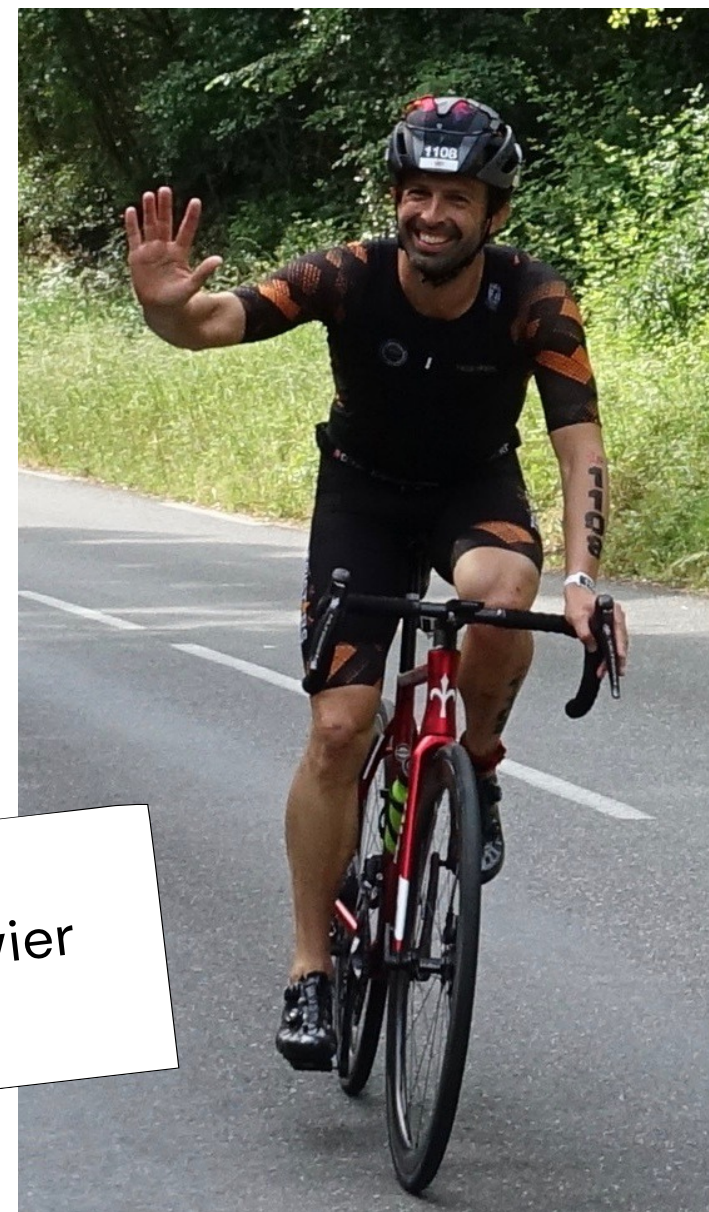
Créé en 1985, il fait partie des premiers clubs de Triathlon Français.

Des athlètes connus ont évolué dès leur jeunesse au sein du club... Rodolph Von Berg, Kévin Maurel...

Grâce au soutien de la ville de Cannes et de la communauté d'agglomération Cannes pays de Lérins, les athlètes s'entraînent, dans un environnement exceptionnel regroupant dans un périmètre de 1km :

1 Bassin olympique extérieur / 1 Piste d'athlétisme / 1 Anneau cyclable

Les nombreuses séances hebdomadaires assurent une souplesse des programmes d'entraînement (6 de natation, 2 de course à pied, 2 de vélo, 1 de pratique de transition et d'enchaînements vélo/cap).



Xavier



Karen
Elena



C'est Parti !





Les différentes étapes

1

Étape 1 : Prends ta licence fftri

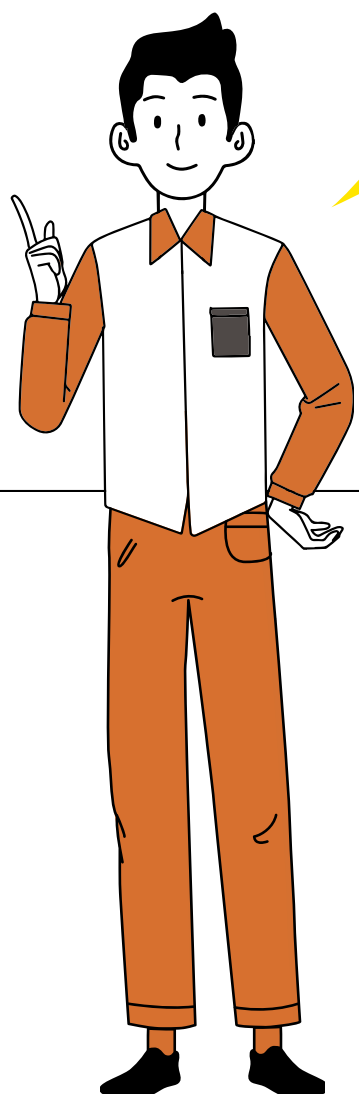
2

Étape 2 : Adhère au club

Dans un premier temps
nous allons prendre la
licence à la fftri

Étape 1 : Prends ta licence

Nous avons de grands
objectifs pour cette
saison et toi ?



va sur l'adresse ci-dessous :
<https://espacetri.fftri.com/users/user/login>

- Si tu as déjà un espace fftri 2.0 merci de t'identifier et de suivre les instructions sur le site de la fédération.
- Si tu n'as pas de compte il suffit de le créer via le site de la fédération et de suivre les instructions.

1

En fin d'étape, imprime, date et signe le formulaire.

2

Chèque ou virement du montant indiqué à la fin du formulaire (à l'ordre du Tristars Cannes Triathlon).

3

Certificat médical (si demandé sur le formulaire).

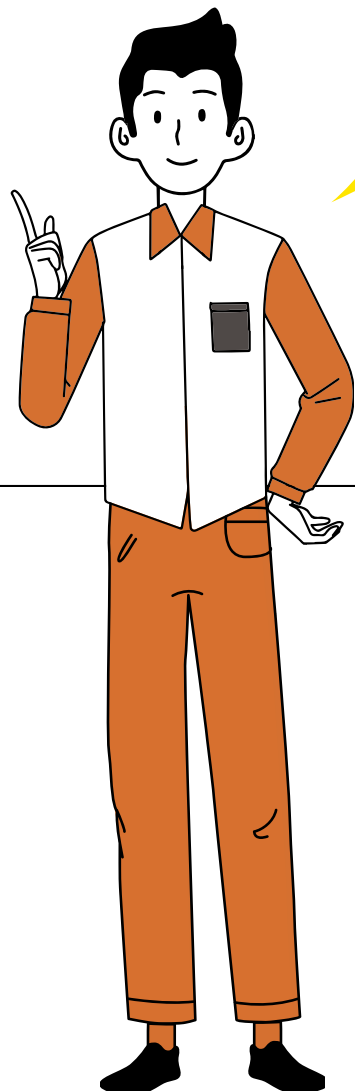
Dans un second temps
nous allons prendre
l'adhésion au club

Étape 2 : Adhérer au club

Prépare toi car les
entrainements avec nos
coachs c'est de la pure
folie !!
t'es prêt ??

Afin de prendre l'adhésion du club tu auras besoin de ce lien

<https://www.tristarscannestria-thlon.fr/page/655720-inscriptions>



1

Signe le règlement intérieur avec l'adresse internet dans la bulle

2

Régle la cotisation du club par chèque ou virement de 190€

3

Une fois les deux étapes effectuées, rapporte ton dossier complet lors d'une permanence du club.

On gère la suite !

1

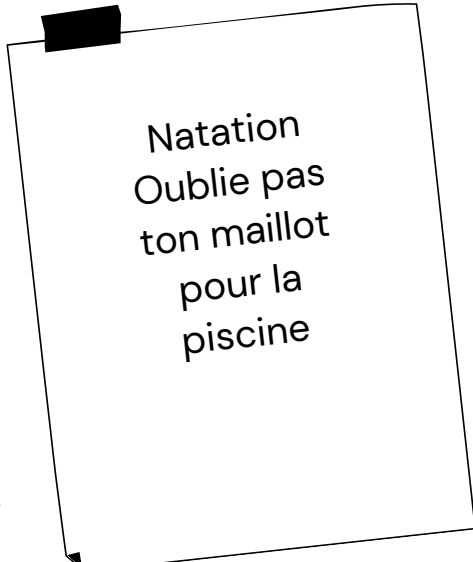
Le club validera ta licence fftri

2

Le club t'ajoute dans la liste de ses adhérents, tu recevras les "Newsletters", les programmes d'entraînements et bien évidemment un accès aux séances tu auras !!

Pense à faire ta demande pour intégrer le Facebook Privé.

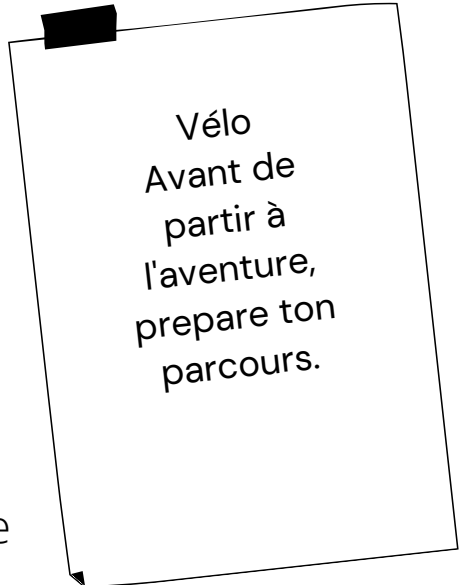
1^e action



Natation
Oublie pas
ton maillot
pour la
piscine

Cela t'évitera
de faire demi-tour

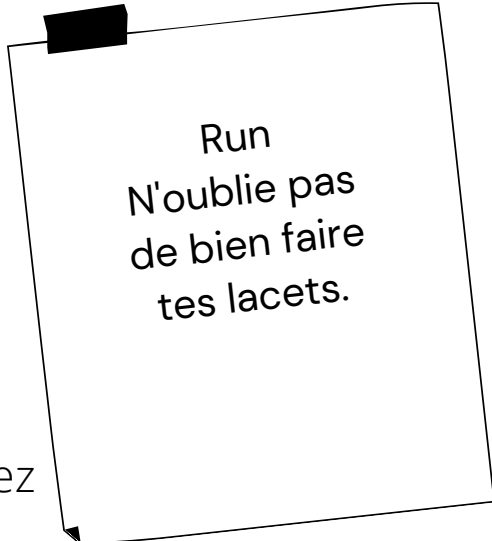
2^e action



Vélo
Avant de
partir à
l'aventure,
prepare ton
parcours.

Cela t'évitera
une grosse fringale

3^e action



Run
N'oublie pas
de bien faire
tes lacets.

Cela t'évitera
de te raboter le nez



« L'esprit est juste comme un muscle ; plus vous l'exercez, plus il devient fort et plus il peut s'étendre. »

Idowu Koyenikan



Merci !

Bienvenue aux Tristars !

