



### Le 5 AVRIL 2012, Journée Nationale de Dépistage des Allergies

Les maladies allergiques sont en augmentation constante ces dernières années et près d'une personne sur 3 est concernée aujourd'hui par un problème allergique de façon chronique ou ponctuelle. D'un état d'endémie légère il y a vingt ans, nous avons parfois l'impression d'avoir à faire à une épidémie !

De nombreux facteurs sont en cause, liés à l'environnement et à notre mode de vie (hygiène, polluants, industrialisation de notre vie etc.) mais pour autant, les maladies allergiques ne sont pas une fatalité. La prévention primaire, facile à réaliser et peu coûteuse, est la base même de la prise en charge de la maladie allergique, encore faut-il dépister la maladie. Dans cet esprit, l'**Association Française pour la Prévention des Allergies (AFPRAL)** organise, une fois par an, la **Journée nationale de dépistage des allergies** avec le soutien de la **Société Française d'Allergologie (SFA)**.

#### Les objectifs de la campagne

Les objectifs de la **Journée nationale de dépistage des allergies** sont multiples :

- **Sensibiliser aux symptômes pouvant révéler une allergie.**
- **Amener les personnes qui présentent un de ces symptômes à consulter un allergologue.**  
Plus de 50% des allergiques ne sont pas diagnostiqués en tant que tels, ne bénéficient pas de traitement adapté et vivent avec des manifestations gênantes et parfois invalidantes qui s'aggravent au fil des années.

- **Dépister de manière précoce**, dès la petite enfance, pour mieux prendre en charge la maladie, 30 à 40 % des enfants ont un terrain atopique <sup>(1)</sup>.

Le diagnostic précoce est crucial. Il permet de définir s'il s'agit réellement d'une allergie car certains symptômes sont identiques, par exemple entre l'intolérance au gluten et l'allergie au blé. Les deux peuvent donner des douleurs abdominales, régurgitations mais ne seront pas traitées de la même façon.

*Le dépistage précoce est signe de guérison.*

Lorsqu'un enfant est dépisté tôt, l'allergologue qui va le suivre va d'abord pratiquer l'éviction de l'allergène (alimentaire). Il le réintroduira ensuite à petite dose afin que l'organisme se réhabitue. Un peu à la manière d'un vaccin. Cette méthode progressive est assez récente et permet la guérison de la plupart des enfants allergiques.

1) Une anormale facilité à réagir de façon disproportionnée à un allergène - source : Les allergies alimentaires de l'enfant et de l'adulte ; D.A. -Vautrin, G. Kanny, M. Morisset - Masson 2006.

2012

#### DEPISTAGE, LES BEBES AUSSI !

- Penser à l'allergie à la protéine de lait de vache lorsque le bébé régurgite et a une petite prise de poids.
- On peut faire tester un bébé quelques jours après sa naissance en cas de suspicion d'allergie alimentaire (au biberon ou au lait maternel), et en règle générale, dès qu'il y a un doute.
- Les tests picotent mais les bébés pleurent rarement, sauf parce qu'on les empêche de bouger durant quelques minutes.



- Développer la **prévention primaire** (mettre une housse anti-acariens, éviter un aliment pendant quelques temps, supprimer la moquette...), est la base même de la prise en charge de la maladie allergique

La campagne s'adresse bien sûr aux patients mais aussi aux médecins généralistes, pédiatres, pour les sensibiliser aux allergies et les amener à travailler en étroite collaboration avec les allergologues.

L'allergologie recouvre plusieurs domaines, comme la pneumologie, la rhinologie, l'ophtalmologie ou la dermatologie.

La France compte 500 allergologues exclusifs\*, c'est-à-dire des allergologues qui couvrent tous les types d'allergie et pas seulement l'aspect respiratoire ou dermatologique.

### Le déroulement de la campagne

Le 5 avril prochain, la **Journée nationale de dépistage des allergies**, qui s'adressera plus particulièrement aux jeunes enfants, mobilisera des allergologues sur toute la France (liste des participants sur le site Internet). Une trentaine d'entre eux recevra gratuitement et sans rendez-vous ; d'autres animeront, en parallèle, un « tchat » sur le site [www.journeedepistageallergies.fr](http://www.journeedepistageallergies.fr) afin de répondre en direct aux personnes ne pouvant pas se déplacer.

La date a été choisie dans un souci de continuité d'actions entre la Journée Française de l'Allergie du 20/03/12 et le 7e Congrès Francophone d'Allergie qui aura lieu du 24 au 27 avril 2012.

Différentes actions auront été menées au préalable par l'AFPRAL et son partenaire **allergique.org** avec une communication basée sur la localisation des allergologues participants :

- Chaque allergologue participant recevra, un dépliant de sensibilisation au diagnostic précoce à remettre aux patients, des magnets thématiques (pollen, parfums, acariens, lait).
- 7 800 adhérents de la Mutualité Française des régions seront destinataires d'un mailing d'information de cette journée.
- 3 000 pharmacies seront informées par La Roche Posay (partenaire de l'opération).
- Les réseaux sociaux seront également activés et suivis

### Les partenaires de la campagne

- **allergique.org** : site Internet d'information scientifique réalisé par des allergologues.
- **La Roche Posay** : laboratoire dermatologique.
- « **Les Tous Petits** » : établissement de soins de suite pédiatriques (accueil parents-enfants)
- **Food Allergy And Anaphylaxis Alliance** : organisation mondiale étudiant les allergies alimentaires et leurs symptômes.

Association Loi 1901, reconnue comme Association d'usagers du système de santé, agréée par le ministère de la Santé (JO du 18 mars 2009), l'Association pour la Prévention des Allergies (AFPRAL) s'est constituée en 1991 à l'initiative de personnes allergiques et de parents d'enfants allergiques, confrontés aux difficultés que suscite cette pathologie dans la vie quotidienne.

L'AFPRAL est composée de bénévoles répartis en 10 antennes régionales et compte quelques 1 023 adhérents, dont 95% sont des patients. Son objectif est d'aboutir à une meilleure prise en compte globale des contraintes quotidiennes liées à l'allergie par des actions d'information auprès du grand public, mais aussi par du lobbying auprès des pouvoirs publics et des industriels.