



GV SPORT SANTE

VOTRE ASSO SPORT ET BIEN-ÊTRE

A PARTIR DU 12/09/2022

*SALLE DES FETES DE
SALVAGNAC CAJARC*

LUNDI à partir du 19/09/2022

15h00-16h00 RENFORCEMENT MUSCULAIRE

16h00-17h00 ETIREMENTS

MARDI

19h30-20h30 ZUMB-HIIT

JEUDI

20h00-21h00: YOGA SPORT SANTE

DIMANCHE, tous les 1er du mois

9H00 : MARCHE NORDIQUE



Fédération Française

EPGV

GV SPORT SANTE

12 rue Casimir Marcenac, 46100 Figeac

www.gvsportsantelot.fr

lotecomite-epgv.fr

05 65 11 49 11